

**Norge / Norway: 2002 - Utendørs / Outdoor****Menn / Men 55-59 år / years**

pr. 31.12.2002 (oppdatert / updated 07.01.2010)

**60m (M55-59)**

Manuelle tider / Handtiming:

9.8		(1)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Mjøsdaalen	28.09.2002
-----	--	-----	------------------------------	------	------------	------------

**100m (M55-59)**

13.09	-0,2	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Askim	30.06.2002
13.38	-0,2	(2)	Jørgen Rørvik, Førde IL	(47)	Askim	30.06.2002
13.59	-0,2	(3)	Geir Dahl, Veldre IL	(44)	Askim	30.06.2002
13.97	-2,3	(1)	Lars Rogne, Laksevåg T&IL	(44)	Haukås	21.05.2002
14.08	+1,0	(1)	Eirik Kolstad, FIL AKS-77	(45)	Knarvik	24.04.2002
14.50	-0,2	(4)	Arvid Engevd, Hadeland FIK	(43)	Askim	30.06.2002

Medvind / Wind-assisted:

14.78	+3,6	(1)	Arvid Engevd, Hadeland FIK	(43)	Gjøvik	14.09.2002
14.85	+3,6	(2)	Ole Jonny Sørensen, Hadeland FIK	(47)	Gjøvik	14.09.2002

Manuelle tider / Handtiming:

13.4	+1,0	(1)	Johan Bergersen, Ask Friidrett	(46)	Ravnanger	15.09.2002
14.2	+1,0	(2)	Oskar Schnell, Laksevåg T&IL	(46)	Ravnanger	15.09.2002

**200m (M55-59)**

26.64	-1,1	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Askim	29.06.2002
27.36	-1,1	(2)	Jørgen Rørvik, Førde IL	(47)	Askim	29.06.2002
27.75	-1,1	(3)	Johan Bergersen, Ask Friidrett	(46)	Askim	29.06.2002
27.81	-1,1	(4)	Geir Dahl, Veldre IL	(44)	Askim	29.06.2002
28.53	-1,1	(5)	Geir Storeng, Asker SK	(44)	Askim	29.06.2002
28.62	-1,1	(6)	Øyvind Østerud, Oslo IL	(44)	Askim	29.06.2002
29.47			Hans Foosnæs, Steinkjer FIK	(47)	Steinkjer	24.08.2002
33.84	+0,8	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Haukås	21.08.2002
34.49	-0,8	(1)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Knarvik	16.10.2002

Medvind / Wind-assisted:

27.92	+2,8	(1)	Arvid Gaugstad, Tynes IL	(45)	Knarvik	25.05.2002
28.64	+2,8	(2)	Eirik Kolstad, FIL AKS-77	(45)	Knarvik	25.05.2002

Manuelle tider / Handtiming:

26.4		(m)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Oslo/Bi	14.09.2002
27.3	+1,3	(2)h	Johan Bergersen, Ask Friidrett	(46)	Ravnanger	15.07.2002

Medvind / Wind-assisted:

26.5	+4,3	(1)	Johan Bergersen, Ask Friidrett	(46)	Ravnanger	14.09.2002
29.2	+4,3	(2)	Oskar Schnell, Laksevåg T&IL	(46)	Ravnanger	14.09.2002

**400m (M55-59)**

57.72		(1)B	Odd Aae, IL Norodd	(47)	Askim	28.06.2002
59.12			Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Stavanger	30.09.2002
61.44		(2)A	Johan Bergersen, Ask Friidrett	(46)	Askim	28.06.2002
61.71		(3)A	Oddvar Tjelta, Klepp IL	(43)	Askim	28.06.2002
61.87		(2)B	Agnar Skutbergsveen, Veldre IL	(46)	Askim	28.06.2002
62.92		(4)A	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Askim	28.06.2002
64.19		(3)A	Finn Løkeberg, Aurskog-Høland FIL	(47)	Askim	28.06.2002
64.44		(4)A	John Andersen, Raumes & Årnes IL	(44)	Askim	28.06.2002
64.74		(6)h4	Henning Kristiansen, IL Valder	(45)	Potsdam, GER	19.08.2002
66.96		(1)	Geir Dahl, Veldre IL	(44)	Romedal	08.06.2002
			(10)			
67.38		(5)A	Hans Foosnæs, Steinkjer FIK	(47)	Askim	28.06.2002
73.60		(1)	Arvid Engevd, Hadeland FIK	(43)	Gjøvik	14.09.2002
74.18		(2)	Ole Jonny Sørensen, Hadeland FIK	(47)	Gjøvik	14.09.2002

## Norge / Norway: 2002 - Utendørs / Outdoor

**800m (M55-59)**

2:17.75	(1)	Odd Aae, IL Norodd	(47)	Askim	29.06.2002
2:19.54	(2)	Oddvar Tjelta, Klepp IL	(43)	Askim	29.06.2002
2:20.06	(3)	Ragnar Jakobsen, Kristiansands IF	(43)	Askim	29.06.2002
2:20.68	(4)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Askim	29.06.2002
2:21.01	(7)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Potsdam, GER	24.08.2002
2:22.55	(5)	Agnar Skutbergsveen, Veldre IL	(46)	Askim	29.06.2002
2:23.74	(9)	Johan Bergersen, Ask Friidrett	(46)	Fana	07.08.2002
2:26.17	(6)	John Andersen, Raumnnes & Årnes IL	(44)	Askim	29.06.2002
2:28.94		Frøde Strøm, Narvik IL	(46)	Narvik	06.06.2002
2:31.37	(9)D	Harald Ødegård, Raumnnes & Årnes IL	(46)	Oslo/Bi	25.07.2002
		(10)			
2:32.2	(2)	Øystein Vikane, FIL AKS-77	(47)	Ravnanger	14.09.2002
2:33.9	(1)	Steinar Halvorsen, Stovnerkameratene	(47)	Lørenfallet	11.06.2002
2:41.0	(1)	Thorvald Jacobsen, Aksla IL	(47)	Ålesund	04.09.2002
2:43.6	(3)	Julian Jonassen, Aurskog-Høland FIL	(43)	Lørenfallet	11.06.2002
2:48.40	(1)	Ole Jonny Sørensen, Hadeland FIK	(47)	Gjøvik	15.09.2002
2:49.9	(4)	Roar Nilsen, Lørenskog FIL	(46)	Lørenfallet	11.06.2002

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

2:43.2	(2)	Kjell Jonhaugen, Nittedalsjoggen	(44)	Lørenfallet	11.06.2002
--------	-----	----------------------------------	------	-------------	------------

**1000m (M55-59)**

3:05.3		Harald Ødegård, Raumnnes & Årnes IL	(46)	Årnes	18.09.2002
3:16.6		John Andersen, Raumnnes & Årnes IL	(44)	Årnes	18.09.2002

**1500m (M55-59)**

4:45.32	(9)	Harald Ødegård, Raumnnes & Årnes IL	(46)	Potsdam, GER	19.08.2002
4:49.65	(5)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Fana	30.07.2002
4:52.07	(1)	Oddvar Tjelta, Klepp IL	(43)	Askim	30.06.2002
4:52.64	(2)	Ragnar Jakobsen, Kristiansands IF	(43)	Askim	30.06.2002
4:57.01		Magne Tystad, Gloppen FIL	(45)	Byrkjelo	21.07.2002
4:57.38	(4)	Johan Bergersen, Ask Friidrett	(46)	Askim	30.06.2002
5:00.9	(2)	Øystein Vikane, FIL AKS-77	(47)	Ravnanger	15.09.2002
5:02.73	(1)	Arne Ommundsen, Frisinn SK	(44)	Sandnes	08.06.2002
5:04.2	(4)	Audun Lavik, Ask Friidrett	(44)	Ravnanger	15.07.2002
5:07.2	(2)	Bjørn Ivar Hage, Stjørdal FIK	(44)	Stjørdal	21.08.2002
		(10)			
5:07.5	(3)	Knut Evenhus, IL Aasguten	(47)	Stjørdal	21.08.2002
5:08.0	(m)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Oslo/Bi	14.09.2002
5:09.5	(4)	Jan Ivar Lyngstad, Nidelv IL	(46)	Stjørdal	21.08.2002
5:11.9	(5)	Nils Olav Siraas, Vikvarvet IL	(46)	Stjørdal	21.08.2002
5:16.53	(7)	Alf Hansen, Osterøy IL	(43)	Fana	30.07.2002
5:17.5	(6)	Harry Magnar Sollie, Byåsen IL	(43)	Stjørdal	21.08.2002
5:17.8	(7)	Tor-Petter Abelsen, Vinne IL	(45)	Stjørdal	21.08.2002
5:19.1	(8)	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Stjørdal	21.08.2002
5:19.12	(5)	Werner H. Kahdemann, Veldre IL	(46)	Askim	30.06.2002
5:20.72	(11)B	John Andersen, Raumnnes & Årnes IL	(44)	Oslo/St	07.08.2002
		(20)			
5:20.9	(9)	Torbjørn Rolseth, Forra IL	(46)	Stjørdal	21.08.2002
5:21.5	(10)	Rolf Brennskag, Skogn IL	(45)	Stjørdal	21.08.2002
5:41.1	(12)	Torbjørn Veie, Vinne IL	(45)	Stjørdal	21.08.2002
5:42.2	(13)	Harald Storflor, IL Dalebrand	(47)	Stjørdal	21.08.2002
5:44.1	(14)	Jan Holth, SK Freidig	(44)	Stjørdal	21.08.2002
5:44.53	(6)	Ole Jonny Sørensen, Hadeland FIK	(47)	Askim	30.06.2002
5:47.9	(15)	Jarl Eirik Thune, Sandvollan IL	(47)	Stjørdal	21.08.2002

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

5:21		Jørn Bergvill, Narvik IL	(45)	Narvik	12.06.2002
5:28		Einar Paul Lindberg, Valnesfjord IL	(45)	Bodø	22.05.2002
5:48		Magnus Betten, Oslo Politis IL	(43)	Jessheim	13.06.2002

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

5:05.9	(1)	Stein Ingar Sivertsen, Spenncom	(47)	Stjørdal	21.08.2002
5:38.4	(11)	Arne Ramdal, Levanger Kommune BIL	(45)	Stjørdal	21.08.2002
5:49.1	(16)	Halvard Evenhus, Aker Verdal BIL	(44)	Stjørdal	21.08.2002

**3000m (M55-59)**

10:07.7	(1)MS	Harald Ødegård, Raumes & Årnes IL	(46)	Lørenfallet	10.09.2002
10:36.46	(12)	Audun Lavik, Ask Friidrett	(44)	Fana	07.08.2002
10:42.2	(1)	Steinar Halvorsen, Stovnerkameratene	(47)	Lørenfallet	10.09.2002
10:43.0	(1)	Magne Tystad, Gloppen FIL	(45)	Høyen	14.07.2002
10:52.4	(2)	Harry Magnar Sollie, Byåsen IL	(43)	Stjørdal	19.06.2002
10:55.11	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Haukås	29.09.2002
10:55.2	(3)	Bjørn Ivar Hage, Stjørdal FIK	(44)	Stjørdal	19.06.2002
11:10.7	(4)	Jan Ivar Lyngstad, Nidelv IL	(46)	Stjørdal	19.06.2002
11:15.5	(5)	Nils Olav Siraas, Vikvarvet IL	(46)	Stjørdal	19.06.2002
11:17.7	(6)	Knut Evenhus, IL Aasguten	(47)	Stjørdal	19.06.2002
		(10)			
11:20.8	(7)	Rolf Brennskag, Skogn IL	(45)	Stjørdal	19.06.2002
11:25.5	(8)	Bjørn Jegersen, Ogdal IL	(43)	Stjørdal	19.06.2002
11:26.5	(3)	Gunnar Pedersen, Lørenskog FIL	(46)	Lørenfallet	10.09.2002
11:33.5		Ivar Hjelseth, IL Norodd	(46)	Kristiansund	24.09.2002
11:36.0	(-)	Øystein Vikane, FIL AKS-77	(47)	Haukås	30.10.2002
11:37.9	(9)	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Stjørdal	19.06.2002
11:46.1	(10)	Tor-Petter Abelsen, Vinne IL	(45)	Stjørdal	19.06.2002
11:52.2	(7)	Ola Malvin Lomheim, Stord IL	(43)	Leirvik	10.04.2002
11:57.5	(11)	Torbjørn Veie, Vinne IL	(45)	Stjørdal	19.06.2002
12:01.9	(1)	Steinar Kroka, Uskedal IL	(47)	Husnes	29.05.2002
		(20)			
12:18.3	(13)	Jan Kåre Ekren, Selbu IL	(44)	Stjørdal	19.06.2002
12:26.8	(16)	Oddmund Slind, Hommelvik IL	(47)	Stjørdal	19.06.2002
12:28.6	(18)	Harald Storflor, IL Dalebrand	(47)	Stjørdal	19.06.2002
12:35.7		Sverre Mostue, IL Flint	(45)	Larvik	05.06.2002
12:46.7	(19)	Sigbjørn Holberg, IL Stjørdals-Blink	(46)	Stjørdal	19.06.2002
12:51.41	(1)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Knarvik	28.09.2002

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

11:32		Einar Paul Lindberg, Valnesfjord IL	(45)	Bodø	07.05.2002
-------	--	-------------------------------------	------	------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

10:48.6	(1)	Stein Ingar Sivertsen, Spenncom	(47)	Stjørdal	19.06.2002
11:15.0	(2)	Kjell Jonhaugen, Nittedalsjoggen	(44)	Lørenfallet	10.09.2002
12:15.6	(12)	Halvard Evenhus, Aker Verdal BIL	(44)	Stjørdal	19.06.2002
12:19.6	(14)	Arne Ramdal, Levanger Kommune BIL	(45)	Stjørdal	19.06.2002
12:20.5	(15)	Otto Sivertsen, Norske Skog	(44)	Stjørdal	19.06.2002
12:27.8	(17)	Steinar Wilhelm Fjelltnun, Gnagsår	(43)	Stjørdal	19.06.2002
12:48.1	(20)	Villy Valleraunet, Trondheim Verft	(44)	Stjørdal	19.06.2002
12:54.3	(4)	Kåre Norheim	(47)	Lørenfallet	10.09.2002

**5000m (M55-59)**

17:53.33	(1)	Birger Helstad, Veldre IL	(47)	Askim	28.06.2002
17:57.07	(1)	Audun Lavik, Ask Friidrett	(44)	Fana	28.08.2002
18:19.49		Magne Tystad, Gloppen FIL	(45)	Byrkjelo	16.06.2002
19:45.6	(1)	Øystein Vikane, FIL AKS-77	(47)	Haukås	30.10.2002
19:50.06	(2)	Werner H. Kahdemann, Veldre IL	(46)	Askim	28.06.2002
20:02.5		Einar Paul Lindberg, Valnesfjord IL	(45)	Bodø	29.05.2002
20:33.2	(1)	Steinar Kroka, Uskedal IL	(47)	Odda	04.09.2002
20:34.6	(1)	Ola Malvin Lomheim, Stord IL	(43)	Leirvik	03.04.2002
21:06.1	(16)	Asbjørn Eidsheim, Eikanger IL	(46)	Ostereidet	06.10.2002
21:18.8		Svein Bjørn Karlsen, FIK Stein	(47)	Lakselv	07.09.2002
		(10)			

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

20:09	(1)	Jørn Bergvill, Narvik IL	(45)	Narvik	05.06.2002
20:36	(2)	Jo Tore Dreyer, Narvik IL	(46)	Narvik	05.06.2002

**10000m (M55-59)**

38:10.27	(1)	Ole Petter Bergaust, Veldre IL	(46)	Askim	30.06.2002
38:39.04	(2)	Steinar Halvorsen, Stovnerkameratene	(47)	Askim	30.06.2002
39:14.4	(1)	Gisle Sletten, Stord IL	(46)	Leirvik	17.04.2002
40:32.11	(3)	Gunnar Pedersen, Lørenskog FIL	(46)	Askim	30.06.2002
41:16.52	(1)	Øystein Vikane, FIL AKS-77	(47)	Knarvik	07.08.2002
41:26.1	(2)	Ola Malvin Lomheim, Stord IL	(43)	Leirvik	17.04.2002
44:55.0	(-)	Øystein Eide Eskeland, Stord IL	(45)	Leirvik	28.09.2002
45:15.86		Sverre Mostue, IL Flint	(45)	Tønsberg	18.09.2002
46:12.73	(4)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Askim	30.06.2002

**1 times løp / 1 hour (M55-59)**

13 327	(1)	Øystein Eide Eskeland, Stord IL	(45)	Leirvik	28.09.2002
--------	-----	---------------------------------	------	---------	------------

**100m hekk / hurdles 91.4 cm (M55-59)**

23.16	-0,2	(1)	Hans Foosnæs, Steinkjer FIK	(47)	Askim	29.06.2002
-------	------	-----	-----------------------------	------	-------	------------

**300m hekk / hurdles 84.0 cm (M55-59)**

49.23	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Askim	30.06.2002
50.34	(2)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Askim	30.06.2002
53.81		Hans Foosnæs, Steinkjer FIK	(47)	Steinkjer	25.08.2002

**3000m hinder / steeplechase 91.4 cm (M55-59)**

11:01.56	(1)	Harald Ødegård, Raumnæs & Årnes IL	(46)	Potsdam, GER	25.08.2002
12:20.02	(1)	Finn Løkeberg, Aurskog-Høland FIL	(47)	Askim	29.06.2002
13:11.24	(2)	Gunnar Pedersen, Lørenskog FIL	(46)	Askim	29.06.2002

**Høyde / High Jump (M55-59)**

1.60		Bjarte Holmeide, Tingvoll FIK	(44)	Straumsnes	25.07.2002
1.56	(1)	Ansgar Gulbrandsen, Ullensaker/Kisa IL	(44)	Askim	29.06.2002
1.55	(2)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdaalen IL	(46)	Askim	29.06.2002
1.35	(1)	Helge Heiberg Andersen, Stord IL	(43)	Leirvik	10.07.2002
1.30		Erik Gossner, Tønsberg FIK	(43)	Tønsberg	16.09.2002
1.15	(1)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Mjøsdaalen	28.09.2002
1.11		Jan Nygård, IF Urædd	(47)	Rjukan	11.08.2002
1.10		Finn Broch, IL Sandvin	(48)	Sande	23.09.2002

**Stav / Pole Vault (M55-59)**

3.00	(1)	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Stjørdal	25.07.2002
2.90	(1)	Ivar Bredholt, Askim IF	(45)	Askim	28.06.2002
2.25	(1)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Fana	18.09.2002
2.20	(1)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdaalen IL	(46)	Haukås	05.06.2002
2.20	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Ravnanger	15.09.2002
1.98	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Fana	30.07.2002

**Lengde / Long Jump (M55-59)**

5.81		Kristen Fløgstad, Søgne IL	(47)	Søgne	21.05.2002
4.75	(m)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Oslo/Bi	14.09.2002
4.71	-0,6 (1)	Ivar Bredholt, Askim IF	(45)	Askim	28.06.2002
4.42	+0,0 (1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Haus	04.09.2002
4.39		Omar Ragnvald Hansen, IK Tjalve	(44)	Oslo/Tr	17.06.2002
4.23	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Ostereidet	18.06.2002
4.07		Hans Foosnæs, Steinkjer FIK	(47)	Steinkjer	24.09.2002
3.95		Fred Lotherington, Tønsberg FIK	(45)	Tønsberg	16.09.2002
3.88	(1)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Mjøsdaalen	28.09.2002

**Utenfor NFIF / Club outside NAA:**

3.71	(2)	Terje Mikal Meiland, PIL Bergen	(46)	Haukås	31.08.2002
3.70	(3)	Steinar Jørgen Johansen, PIL Bergen	(45)	Haukås	31.08.2002

**Medvind / Wind-assisted:**

4.40	+4,0 (1)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdaalen IL	(46)	Ravnanger	14.09.2002
------	----------	-----------------------------------	------	-----------	------------

**Tresteg / Triple Jump (M55-59)**

12.20	+0,0 (1)	Kristen Fløgstad, Søgne IL	(47)	Søgne	17.09.2002
10.91		Hans Foosnæs, Steinkjer FIK	(47)	Steinkjer	24.08.2002
10.11	+2,0 (-)	Arvid Gaugstad, Tysnes IL	(45)	Knarvik	25.05.2002
9.75	+0,0 (1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Valestrandsfossen	09.09.2002
9.63		Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Stavanger	30.09.2002
9.57	+0,3 (1)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdaalen IL	(46)	Ravnanger	15.09.2002

**Medvind / Wind-assisted:**

12.33	+3,3 (1)	Kristen Fløgstad, Søgne IL	(47)	Kristiansand	10.08.2002
10.17	+3,0 (1)	Arvid Gaugstad, Tysnes IL	(45)	Knarvik	25.05.2002
9.86	+3,4 (1)	Ivar Bredholt, Askim IF	(45)	Askim	30.06.2002
9.81	+2,8 (2)	Ivar Bredholt, Askim IF	(45)	Askim	30.06.2002
9.60	+2,9 (-)	Ivar Bredholt, Askim IF	(45)	Askim	30.06.2002

**Kule / Shot Put 5.5 kg (M55-59)**

11.95	(1)	Svein Bye, Stavanger IF	(43)	Stavanger	04.05.2002
9.96	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Sandnes	08.06.2002
9.61	(1)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdaalen IL	(46)	Haukås	21.05.2002

**Kule / Shot Put 6.0 kg (M55-59)**

12.21	(1)	Jan Olav Nystrøm, Malvik IL	(44)	Askim	28.06.2002
11.91	(2)	Svein Bye, Stavanger IF	(43)	Askim	28.06.2002
11.49		Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)		.2002
11.17	(4)	Ivar Bredholt, Askim IF	(45)	Askim	28.06.2002
10.99	(m)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Heggedal/Gj	31.08.2002
10.81	(m)	Svein Erik Husby, Vestre Slidre IL	(47)	Slidrebrenno	27.07.2002
10.22	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Ostereidet	18.06.2002
10.20	(6)	Tore Fosse, Oslo Politis IL	(46)	Askim	28.06.2002
10.11	(1)	Helge Heiberg Andersen, Stord IL	(43)	Sveio	18.06.2002
9.82	(1)	Kåre Andersen, IL Korlevoll-Odda	(45)	Odda	04.08.2002
		(10)			
8.59		Leif Helge Farstad, IL Bryn	(45)	Aure	02.06.2002
8.59	(m)	Willy Hauge, Minerva IS	(46)	Heggedal/Gj	31.08.2002
8.51	(m)	Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)	Oslo/So	05.10.2002
8.45	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Knarvik	28.09.2002
8.30	(1)	Arvid Engevoid, Hadeland FIK	(43)	Gjøvik	14.09.2002
8.04	(1)	Inge Kristoffersen, IL Harding	(46)	Kinsarvik	28.08.2002
8.03	(1)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdaalen IL	(46)	Ravnanger	15.09.2002

**Kule / Shot Put 7.26 kg (M55-59)**

11.05	(4)	Svein Bye, Stavanger IF	(43)	Sandnes	08.06.2002
10.00		Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Sandefjord	12.06.2002
9.33		Trygve Kåre Tanberg, Sømna IL	(43)	Vik i Helgeland	27.06.2002
8.08		Steinar Helge Dale, Sømna IL	(46)	Vik i Helgeland	27.06.2002
7.93		Arne Moren, Nordre Trysil IL	(46)	Jordet	19.09.2002
7.84	(m)	Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)	Oslo/So	05.10.2002
7.81	(1)	Gunnar Røsland, Mjøsdaalen IL	(43)	Mjøsdaalen	22.05.2002
7.22		Finn Broch, IL Sandvin	(48)	Sande	23.09.2002
7.05	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Hatland	13.06.2002

**Diskos / Discus Throw 1.5 kg (M55-59)**

41.10	(1)	Iver Hole, IL ROS	(44)	Askim	29.06.2002
39.46	(2)	Jan Olav Nystrøm, Malvik IL	(44)	Askim	29.06.2002
39.08	(m)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Slidrebrenno	27.06.2002
37.21	(4)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Askim	29.06.2002
35.45	(m)	Svein Erik Husby, Vestre Slidre IL	(47)	Slidrebrenno	27.07.2002
35.11	(5)	Svein Bye, Stavanger IF	(43)	Askim	29.06.2002
34.34	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Ostereidet	18.06.2002
34.20	(1)	Frode Ritland, Stord IL	(44)	Ravnanger	14.09.2002
31.63	(m)	Ivar Bredholt, Askim IF	(45)	Tønsberg	27.04.2002
29.60	(1)	Helge Heiberg Andersen, Stord IL	(43)	Sveio	18.06.2002
		(10)			
27.21	(1)	Inge Kristoffersen, IL Harding	(46)	Kinsarvik	28.08.2002
27.13		Fred Lotherington, Tønsberg FIK	(45)	Tønsberg	16.09.2002
27.07	(1)	Willy Hauge, Minerva IS	(46)	Heggedal/Gj	12.08.2002
25.45	(m)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Oslo/Bi	14.09.2002
25.03	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Haukås	05.06.2002
24.69	(1)	Tore Fosse, Oslo Politis IL	(46)	Haukås	30.08.2002
23.86	(1)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Knarvik	16.10.2002
22.73		Erik Gossner, Tønsberg FIK	(43)	Tønsberg	16.09.2002
21.29	(2)	Ragnar Ystanes, IL Harding	(46)	Kinsarvik	28.08.2002

**Utenfor NFIF / Club outside NAA:**

23.01	(3)	Finn Randal, PIL Bergen	(46)	Haukås	30.08.2002
20.43	(4)	Steinar Jørgen Johansen, PIL Bergen	(45)	Haukås	30.08.2002

**Diskos / Discus Throw 2.0 kg (M55-59)**

36.26	(4)	Iver Hole, IL ROS	(44)	Spikkestad	14.09.2002
33.50	(2)	Svein Bye, Stavanger IF	(43)	Sandnes	08.06.2002
31.04		Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Sandefjord	15.05.2002
28.42		Bjarte Holmeide, Tingvoll FIK	(44)	Straumsnes	25.07.2002
27.19		Trygve Kåre Tanberg, Sømna IL	(43)	Vik i Helgeland	27.06.2002
20.76		Steinar Helge Dale, Sømna IL	(46)	Vik i Helgeland	27.06.2002
18.76		Thormod Holti, IL Ilar	(43)	Nesseby	15.09.2002

**Slegge / Hammer Throw 6.0 kg (M55-59)**

44.81	(m)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Potsdam, GER	23.08.2002
39.89	(m)	Svein Erik Husby, Vestre Slidre IL	(47)	Slidrebrenno	27.07.2002
36.05	(m)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Tønsberg	02.08.2002
35.23	(1)	Willy Hauge, Minerva IS	(46)	Heggedal/Gj	11.06.2002
28.78	(m)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Heggedal/Gj	31.08.2002
28.35	(m)	Ivar Bredholt, Askim IF	(45)	Tønsberg	27.04.2002
24.03	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Knarvik	28.09.2002
23.04	(1)	Tor Ingvar Njerve, Hannevikas IL	(43)	Øyestad	01.06.2002
17.64	(1)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Fana	18.09.2002
17.54	(1)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdaalen IL	(46)	Ravnanger	14.09.2002

(10)

**Slegge / Hammer Throw 7.26 kg (M55-59)**

40.20	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Sandefjord	17.04.2002
30.79	(1)	Rolf Magnus Justad, IF Hellas	(47)	Hønefoss	24.09.2002
27.61	(1)	Willy Hauge, Minerva IS	(46)	Ski	29.07.2002
20.07	(4)	Tor Ingvar Njerve, Hannevikas IL	(43)	Søgne	08.06.2002
19.38		Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)	Moss	17.09.2002

**Spyd / Javelin Throw 700 g (M55-59)**

41.40	(1)	Dagfinn Moholt, IF Urædd	(45)	Askim	30.06.2002
39.47	(2)	Ivar Bredholt, Askim IF	(45)	Askim	30.06.2002
35.97	(3)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Askim	30.06.2002
31.79	(m)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Heggedal/Gj	31.08.2002
31.20	(4)	Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)	Askim	30.06.2002
30.31	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Ravnanger	15.09.2002
30.17	(6)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdaalen IL	(46)	Askim	30.06.2002
29.42	(1)	Sjur E. Børve, IL Harding	(47)	Kinsarvik	05.09.2002
29.23	(7)	Arvid Engevd, Hadeland FIK	(43)	Askim	30.06.2002
28.70	(m)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Heggedal/Gj	31.08.2002

(10)

**Spyd / Javelin Throw 800 g (M55-59)**

38.32		Dagfinn Moholt, IF Urædd	(45)	Porsgrunn	02.10.2002
37.04	(1)	Atle Austegard, FIL AKS-77	(44)	Knarvik	28.09.2002
35.35	(1)	Rolf Magnus Justad, IF Hellas	(47)	Drammen	14.05.2002
34.70	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Haukås	05.06.2002
32.48	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Bergen/Sk	23.07.2002
30.97	(2)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdaalen IL	(46)	Haukås	05.06.2002
30.94		Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)	Moss	18.09.2002
28.92	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Sandnes	08.06.2002
27.51		Steinar Helge Dale, Sømna IL	(46)	Vik i Helgeland	27.06.2002
24.30	(2)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Bergen/Sk	10.09.2002

(10)

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

20.91	(3)	Steinar Jørgen Johansen, PIL Bergen	(45)	Haukås	31.08.2002
-------	-----	-------------------------------------	------	--------	------------

**Vekt / Weight Throw 11.34 kg (M55-59)**

16.03		Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)		.2002
12.85	(m)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Heggedal/Gj	31.08.2002
12.25	(m)	Svein Erik Husby, Vestre Slidre IL	(47)	Slidrebrenno	27.07.2002
12.20	(m)	Ivar Bredholt, Askim IF	(45)	Tønsberg	27.04.2002
12.11	(1)	Willy Hauge, Minerva IS	(46)	Heggedal/Gj	11.06.2002
11.86	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Bergen/Sk	06.08.2002

**Vekt / Weight Throw 15.88 kg (M55-59)**

12.53	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Sandefjord	17.04.2002
-------	-----	------------------------------	------	------------	------------

**5-kamp / Pentathlon (M55-59)**

3204	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL (4.75-25.40-26.4-25.45-5:08.0) / /	(46)	Oslo/Bi	14.09.2002
------	-----	--	------	---------	------------

**Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M55-59)**

3551	(8)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF (44.81-10.95-36.12-27.41-15.25)	(46)	Potsdam, GER	23.08.2002
3260	(2)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL (34.69-10.99-36.26-31.79-12.85)	(43)	Heggedal/Gj	31.08.2002
3218	(2)	Svein Erik Husby, Vestre Slidre IL (39.89-10.81-35.45-27.80-12.25)	(47)	Slidrebrenno	27.07.2002
3020		Ivar Bredholt, Askim IF (28.35-10.82-31.63-34.45-12.20)	(45)	Tønsberg	27.04.2002
2677	(3)	Jan Norvald Borgen, Os TF (28.78-9.46-30.84-28.70-10.58)	(46)	Heggedal/Gj	31.08.2002
2267	(4)	Willy Hauge, Minerva IS (29.00-8.59-22.57-21.60-10.21)	(46)	Heggedal/Gj	31.08.2002

## Alternativt resultat / Alternative result:

3515	(2)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF (41.12-11.09-35.85-28.15-15.60)	(46)	Tønsberg	02.08.2002
3260	(2)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL (34.69-10.99-36.26-31.79-12.85)	(43)	Heggedal/Gj	31.08.2002
3240	(1)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL (34.28-10.89-39.08-30.70-12.21)	(43)	Slidrebrenno	27.07.2002
3194	(4)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL (36.05-10.59-36.86-29.48-12.40)	(43)	Tønsberg	02.08.2002