

Norge / Norway: 2000 - Utendørs / Outdoor**Menn / Men 55-59 år / years**

pr. 31.12.2000 (oppdatert / updated 07.01.2010)

60m (M55-59)

8.82	+0,2	(4)B	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Fana	09.08.2000
------	------	------	-------------------------	------	------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

8.4	+1,0	(3)	Arvid Gaugstad, Tysnes IL	(45)	Leirvik	05.07.2000
8.8		(1)	Einar Hvidsten, IF Klypetussen	(42)	Odda	10.05.2000

100m (M55-59)

13.30	-0,7	(1)	Ivar Bredholt, Askim IF	(45)	Ravnanger	02.07.2000
13.38	-0,7	(2)	Kåre Rabben, Austevoll IK	(45)	Ravnanger	02.07.2000
13.46	-0,7	(3)	Jan Olav Nystrom, Malvik IL	(44)	Ravnanger	02.07.2000
13.60	-0,7	(4)	Arvid Gaugstad, Tysnes IL	(45)	Ravnanger	02.07.2000
14.15	-0,1	(6)B	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Fana	09.08.2000
14.28	-0,7	(5)	Arvid Engevoid, Hadeland FIK	(43)	Ravnanger	02.07.2000
14.57	-0,7	(6)	Magnor Tunheim, Undheim IL	(43)	Ravnanger	02.07.2000
15.26	-0,7	(7)	Odd Kristansen, Oslo Politis IL	(45)	Ravnanger	02.07.2000
15.62	+1,0	(1)	Erik Gossner, Tønsberg FIK	(43)	Tønsberg	02.08.2000
15.90	+1,0	(2)	Bjørn E. Andersen, Tønsberg FIK	(44)	Tønsberg	02.08.2000

(10)

Medvind / Wind-assisted:

13.35	+3,7	(1)	Kåre Rabben, Austevoll IK	(45)	Knarvik	11.06.2000
13.58	+3,7	(2)	Arvid Gaugstad, Tysnes IL	(45)	Knarvik	11.06.2000
13.94	+3,7	(3)	Oddvar Gundersen, FIL AKS-77	(42)	Knarvik	11.06.2000
14.21	+3,7	(4)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Knarvik	11.06.2000

Manuelle tider / Handtiming:

13.2	+1,3	(3)	Arvid Gaugstad, Tysnes IL	(45)	Leirvik	05.07.2000
13.5		(1)	Roald Gjetmundsen, Lørenskog FIL	(42)	Oslo/St	05.06.2000
14.4		(2)	John Andersen, Raumes & Årnes IL	(44)	Oslo/St	05.06.2000

200m (M55-59)

27.35	+0,1	(1)	Kåre Rabben, Austevoll IK	(45)	Ravnanger	01.07.2000
27.49	+0,1	(2)	Hector Soto, Florø T&IF	(45)	Ravnanger	01.07.2000
27.56	+0,1	(1)	Arvid Gaugstad, Tysnes IL	(45)	Knarvik	10.06.2000
27.95	+0,1	(3)	Eirik Kolstad, FIL AKS-77	(45)	Ravnanger	01.07.2000
28.27	+0,1	(4)	Arvid Engevoid, Hadeland FIK	(43)	Ravnanger	01.07.2000
28.78	+0,1	(2)	Oddvar Gundersen, FIL AKS-77	(42)	Knarvik	10.06.2000
28.82	+0,1	(3)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Knarvik	10.06.2000

Manuelle tider / Handtiming:

28.7		(1)	Roald Gjetmundsen, Lørenskog FIL	(42)	Oslo/Tr	14.06.2000
30.3			Trond Gystad, Steinkjer FIK	(41)	Sparbu	16.09.2000

400m (M55-59)

60.66		(1)	Kåre Rabben, Austevoll IK	(45)	Ravnanger	30.06.2000
61.05		(2)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Ravnanger	30.06.2000
61.48		(2)	Arvid Gaugstad, Tysnes IL	(45)	Knarvik	11.06.2000
61.86		(3)	Jan-Henry Johansen, Asker SK	(43)	Ravnanger	30.06.2000
62.60		(4)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Ravnanger	30.06.2000
63.85		(4)	Oddvar Gundersen, FIL AKS-77	(42)	Knarvik	11.06.2000
66.94			Arvid Engevoid, Hadeland FIK	(43)	Fagernes	10.06.2000

Manuelle tider / Handtiming:

63.9			John Andersen, Raumes & Årnes IL	(44)	Oslo/St	05.06.2000
69.2			Jon Heggland, Kristiansands IF	(43)		.2000

600m (M55-59)

1:44.0		(8)	Jan Erik Moe, Raumes & Årnes IL	(44)	Jessheim	24.04.2000
--------	--	-----	---------------------------------	------	----------	------------

Norge / Norway: 2000 - Utendørs / Outdoor

800m (M55-59)

2:11.01	(1)	Paul Dahl, IL Kolbukameratene	(44)	Gjøvik	13.08.2000
2:16.83	(2)h1	Henning Kristiansen, IL Valder	(45)	Jyväskylä, FIN	13.07.2000
2:19.07	(2)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Ravnanger	01.07.2000
2:19.66	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Fana	13.09.2000
2:20.71	(1)	Lars Oddvar Hole, FIL Vossar	(45)	Knarvik	10.06.2000
2:22.11	(4)	Jan-Henry Johansen, Asker SK	(43)	Ravnanger	01.07.2000
2:25.5	(1)	John Andersen, Raumnnes & Årnes IL	(44)	Årnes	05.07.2000
2:32.22	(9)	Sigmund Julshamn, Fræna FIK	(41)	Ørsta	20.05.2000
2:33.64	(7)	Oddvar Gundersen, FIL AKS-77	(42)	Knarvik	03.05.2000
2:43.50		John Erik Hoel, Tønsberg FIK	(43)		07.09.2000
		(10)			
2:48.8	(1)	Knut Abrahamsen, Lørenskog FIL	(45)	Lørenskog	22.06.2000

1500m (M55-59)

4:31.80	(1)	Paul Dahl, IL Kolbukameratene	(44)	Gjøvik	09.06.2000
4:44.18	(11)	Henning Kristiansen, IL Valder	(45)	Jyväskylä, FIN	10.07.2000
4:45.68	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Ravnanger	02.07.2000
4:48.93	(1)	Audun Lavik, Ask Friidrett	(44)	Knarvik	11.06.2000
4:49.64	(13)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Fana	19.07.2000
4:52.72	(1)	Sigmund Julshamn, Fræna FIK	(41)	Ålesund	26.08.2000
5:03.91	(8)	John Andersen, Raumnnes & Årnes IL	(44)	Jessheim	31.08.2000
5:11.0	(4)	Svein Oddvar Tunold, Kløfta IL	(45)	Jessheim	13.06.2000
5:13.0	(5)	Arne Egil Arnesen, Raumnnes & Årnes IL	(44)	Jessheim	13.06.2000
5:13.0	(6)	Knut Kristiansen, Ullensaker/Kisa IL	(44)	Jessheim	13.06.2000
		(10)			
5:13.4	(1)	Jermund Mikkelsen, Lørenskog FIL	(43)	Lørenskog	26.06.2000
5:15.3		Arne Ramdal, Frol IL	(45)	Stjørdal	17.08.2000
5:24.0		Hagbart Vebostad, Strindheim IL	(41)	Stjørdal	17.08.2000
5:28.2	(9)	Sven Olberg, Aurskog-Høland FIL	(42)	Jessheim	13.06.2000
5:28.8	(10)	Anstein Gjengedal, Lørenskog FIL	(44)	Jessheim	13.06.2000
5:35.5	(13)	Odd Bjarne Nordli, Lørenskog FIL	(45)	Jessheim	13.06.2000

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

5:34	(1)	Rolf Roe Andersen, IL Bergkameratene	(45)	Kongsberg	.2000
------	-----	--------------------------------------	------	-----------	-------

Uapprobert stevne / Unsanctioned meeting:

5:05.5		Knut Kristiansen, Ullensaker/Kisa IL	(44)	Lillestrøm	20.06.2000
--------	--	--------------------------------------	------	------------	------------

3000m (M55-59)

10:12.02	(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Ulvik	09.07.2000
10:22.17	(1)	Audun Lavik, Ask Friidrett	(44)	Ravnanger	01.07.2000
10:25.57	(13)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Fana	09.08.2000
10:52.4	(1)	Jermund Mikkelsen, Lørenskog FIL	(43)	Lørenskog	22.06.2000
11:03.2	(2)	Steinar Skaret, Lørenskog FIL	(42)	Lørenskog	22.06.2000
11:07.3	(2)	Svein Oddvar Tunold, Kløfta IL	(45)	Jessheim	17.08.2000
11:13.8	(5)	John Andersen, Raumnnes & Årnes IL	(44)	Jessheim	17.08.2000
11:31.9	(6)	Arne Egil Arnesen, Raumnnes & Årnes IL	(44)	Jessheim	17.08.2000
11:40.1		Kjell A. Knudsen, Kristiansands IF	(41)		.2000
11:46.0	(10)	Egil Ødemark, Ullensaker/Kisa IL	(41)	Jessheim	17.08.2000
		(10)			
11:50.4		Arne Ramdal, Frol IL	(45)	Stjørdal	21.06.2000
11:51.3	(1)	Ola Malvin Lomheim, Stord T&IL	(43)	Leirvik	04.04.2000
11:56.70		John Erik Hoel, Tønsberg FIK	(43)	Tønsberg	30.09.2000
12:03.0	(11)	Odd Bjarne Nordli, Lørenskog FIL	(45)	Jessheim	17.08.2000

5000m (M55-59)

16:19.35	(1)	Paul Dahl, IL Kolbukameratene	(44)	Ravnanger	30.06.2000
17:04.35	(2)	Audun Lavik, Ask Friidrett	(44)	Ravnanger	30.06.2000
18:06.67	(13)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Fana	26.07.2000
18:22.5	(1)	Steinar Skaret, Lørenskog FIL	(42)	Oslo/Tr	14.06.2000
18:29.6	(1)	Gjermund Tveito, Opppegård IL	(43)	Ski	25.09.2000
18:58.82		Magne Tystad, Gløppen FIL	(45)	Byrkjelo	01.06.2000
19:50.87	(2)	Birger Hanstveit, Mjøsdalen IL	(43)	Knarvik	10.06.2000
19:52.9	(5)	Ola Malvin Lomheim, Stord T&IL	(43)	Leirvik	28.03.2000
20:05.8		Kjell A. Knudsen, Kristiansands IF	(41)	Rena	09.09.2000
21:12.1	(7)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Ostereidet	08.10.2000
		(10)			

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

21:03	(2)	Yngve Bottolfson, IL Bergkameratene	(41)	Kongsberg	.2000
-------	-----	-------------------------------------	------	-----------	-------

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

18:50.7	(2)	Gudmund Mortensen Stava, Statoil BIL	(45)	Sveio	08.08.2000
---------	-----	--------------------------------------	------	-------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA / Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

19:48	(1)	Bjørn Sundt Holthe	(43)	Kongsberg	.2000
10000m (M55-59)					
35:12.07	(5)	Paul Dahl, IL Kolbukameratene	(44)	Oslo/Bi	12.07.2000
36:53.47	(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Ravnanger	02.07.2000
41:28.0	(-)	Ola Malvin Lomheim, Stord T&IL	(43)	Leirvik	07.10.2000
44:16.65	(2)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Ravnanger	02.07.2000
45:55.1	(-)	Jon Lund, Stord T&IL	(42)	Leirvik	07.10.2000
1 times løp / 1 hour (M55-59)					
14 232	(5)	Ola Malvin Lomheim, Stord T&IL	(43)	Leirvik	07.10.2000
12 956	(6)	Jon Lund, Stord T&IL	(42)	Leirvik	07.10.2000
100m hekk / hurdles 91.4 cm (M55-59)					
17.86	+1,6	(1) Ivar Bredholt, Askim IF	(45)	Ravnanger	01.07.2000
300m hekk / hurdles 84.0 cm (M55-59)					
49.93	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Ravnanger	02.07.2000
Høyde / High Jump (M55-59)					
1.71		Bjarte Holmeide, Tingvoll FIK	(44)	Straumsnes	27.07.2000
1.65	(1)	Elling Loftskjær, Strengereid IL	(45)	Ravnanger	01.07.2000
1.58	(1)	Ansgar Gulbrandsen, Ullensaker/Kisa IL	(44)	Oslo/St	05.06.2000
1.48	(2)	Roald Gjetmundsen, Lørenskog FIL	(42)	Oslo/St	05.06.2000
1.45	(1)	Helge Heiberg Andersen, Stord T&IL	(43)	Knarvik	19.08.2000
1.44	(2)	John Kristian Skage, Laksevåg T&IL	(41)	Ravnanger	01.07.2000
1.40		Ivar Bredholt, Askim IF	(45)		.2000
1.38		Omar Ragnvald Hansen, IK Tjalve	(44)	Oslo/St	05.06.2000
1.25	(3)	Odd Kristansen, Oslo Politis IL	(45)	Ravnanger	01.07.2000
1.25	(1)	Erik Gossner, Tønsberg FIK	(43)	Tønsberg	02.08.2000
		(10)			
1.25		Magnor Tunheim, Undheim IL	(43)	Undheim	31.08.2000
Stav / Pole Vault (M55-59)					
3.20	(1)	Ivar Bredholt, Askim IF	(45)	Ravnanger	30.06.2000
2.40	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Knarvik	11.06.2000
2.20	(2)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Knarvik	11.06.2000
2.00	(2)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Ravnanger	30.06.2000
Lengde / Long Jump (M55-59)					
5.27	+0,8	(1) Ivar Bredholt, Askim IF	(45)	Ravnanger	30.06.2000
5.06	+1,5	(2) Elling Loftskjær, Strengereid IL	(45)	Ravnanger	30.06.2000
4.98	+0,6	(1) Arvid Gaugstad, Tysnes IL	(45)	Knarvik	10.06.2000
4.75	-1,1	(1) John Bernes, Osterøy IL	(44)	Haus	07.06.2000
4.58		Asbjørn Hildrum, Oslo Politis IL	(44)	Fana	13.09.2000
4.54		Omar Ragnvald Hansen, IK Tjalve	(44)	Oslo/Tr	14.06.2000
4.53	(1)	Roald Gjetmundsen, Lørenskog FIL	(42)	Oslo/Tr	14.06.2000
4.50	+0,7	(3) Magnor Tunheim, Undheim IL	(43)	Ravnanger	30.06.2000
4.44	-0,7	(4) Arvid Engevoid, Hadeland FIK	(43)	Ravnanger	30.06.2000
4.03	+0,5	(2) Helge Heiberg Andersen, Stord T&IL	(43)	Knarvik	20.08.2000
		(10)			
4.00	(1)	Einar Hvidsten, IF Klypetussen	(42)	Odda	10.05.2000
3.89	+1,2	(1) Bjørn E. Andersen, Tønsberg FIK	(44)	Tønsberg	02.08.2000
3.74		Fred Lotherington, Tønsberg FIK	(45)	Tønsberg	06.09.2000
Tresteg / Triple Jump (M55-59)					
10.65	+0,6	(1) Elling Loftskjær, Strengereid IL	(45)	Ravnanger	02.07.2000
10.61	+1,0	(2) Arvid Gaugstad, Tysnes IL	(45)	Ravnanger	02.07.2000
10.08		Omar Ragnvald Hansen, IK Tjalve	(44)	Oslo/St	05.06.2000
10.00	-0,4	(1) John Bernes, Osterøy IL	(44)	Valestrandsfossen	11.09.2000
9.68	(1)	Roald Gjetmundsen, Lørenskog FIL	(42)	Oslo/St	05.06.2000
9.66	+0,8	(2) Magnus Borge, Osterøy IL	(44)	Valestrandsfossen	11.09.2000
9.56	+0,4	(3) Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Valestrandsfossen	11.09.2000
8.97	+1,1	(3) Magnor Tunheim, Undheim IL	(43)	Ravnanger	02.07.2000
Medvind / Wind-assisted:					
7.61	+2,6	(4) Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Hatland	29.07.2000
Kule / Shot Put 5.5 kg (M55-59)					
9.40	(1)	Kåre Andersen, IL Korlevoll-Odda	(45)	Odda	13.09.2000
8.83		Jostein Undheim, Nærbø IL	(41)	Undheim	31.08.2000

Kule / Shot Put 6.0 kg (M55-59)

13.38	(3)	Oddbjørn Uleberg, Fredrikstad IF	(42)	Jyväskylä, FIN	10.07.2000
13.34	(4)	Kåre Slåttun, Gjerpen IF	(42)	Jyväskylä, FIN	10.07.2000
12.61	(2)	Jan Olav Nystrøm, Malvik IL	(44)	Ravnanger	02.07.2000
11.50		Ivar Bredholt, Askim IF	(45)		.2000
10.75	(1)	Helge Heiberg Andersen, Stord T&IL	(43)	Knarvik	19.08.2000
10.59	(1)	Åge Hushagen, Norheimsund IL	(42)	Bergen/Sk	25.07.2000
10.54	(3)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Ravnanger	02.07.2000
10.48	(1)	Frode Ritland, Stord T&IL	(44)	Bergen/Sk	12.09.2000
10.22	(2)	Per Aam, FIK BFG Fana	(42)	Bergen/Sk	11.07.2000
9.68		Kai Hole, IL Flint	(42)	Tolvsrød	28.04.2000
		(10)			
9.58		Asbjørn Hildrum, Oslo Politis IL	(44)		.2000
9.52	(4)	Torolv Røthe, Sparbu IL	(41)	Ravnanger	02.07.2000
9.40		Leif Nikolai Olsen, Bækkelaget SK	(44)	Oslo/St	05.06.2000
9.20		Arvid Bjørgum, Skaun IL	(42)		23.09.2000

Kule / Shot Put 7.26 kg (M55-59)

11.20		Harald Lorentzen, FIK Stein	(44)	Hammerfest	11.06.2000
9.16		Trygve Kåre Tanberg, Sømna IL	(43)	Vik i Helgeland	21.09.2000
9.12	(1)	Per Aam, FIK BFG Fana	(42)	Bergen/Sk	22.08.2000
7.40	(4)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Hatland	29.07.2000

Diskos / Discus Throw 1.5 kg (M55-59)

43.41	(1)	Jan Olav Nystrøm, Malvik IL	(44)	Ravnanger	01.07.2000
40.42	(5)	Kåre Slåttun, Gjerpen IF	(42)	Jyväskylä, FIN	07.07.2000
37.94	(2)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Ravnanger	01.07.2000
37.43	(1)	Frode Ritland, Stord T&IL	(44)	Fana	25.06.2000
35.25		Ivar Bredholt, Askim IF	(45)		.2000
34.21		Vidar Hågensen, Veldre IL	(42)	Løten	14.09.2000
32.02		Arvid Bjørgum, Skaun IL	(42)		23.09.2000
31.18		Kai Hole, IL Flint	(42)	Tønsberg	30.09.2000
31.03	(4)	Torolv Røthe, Sparbu IL	(41)	Ravnanger	01.07.2000
30.95		Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Sparbu	16.09.2000
		(10)			
30.53	(2)	Helge Heiberg Andersen, Stord T&IL	(43)	Knarvik	20.08.2000
29.82	(3)	Åge Hushagen, Norheimsund IL	(42)	Knarvik	20.08.2000
29.71	(1)	Roald Gjetmundsen, Lørenskog FIL	(42)	Lørenskog	22.06.2000
29.12		Fred Lotherington, Tønsberg FIK	(45)	Tønsberg	06.09.2000
28.13	(5)	Odd Kristansen, Oslo Politis IL	(45)	Ravnanger	01.07.2000
27.30		Normann Ryan jr., Ognadal IL	(45)	Steinkjer	27.09.2000
27.08		Trond Gystad, Steinkjer FIK	(41)	Sparbu	16.09.2000
26.46		Paul Dahl, IL Kolbukameratene	(44)	Rena	08.09.2000
25.66	(1)	Per Aam, FIK BFG Fana	(42)	Bergen/Sk	11.07.2000
24.95	(4)	Steinar Tysse, Mjøsdalen IL	(45)	Knarvik	20.08.2000
		(20)			
22.97	(1)	Eivind Småland, T&IL Hovding	(42)	Haukås	23.08.2000
22.15	(1)	Erik Gossner, Tønsberg FIK	(43)	Tønsberg	02.08.2000
21.93	(2)	Arne Johansen, FIL Borg	(41)	Tønsberg	02.08.2000
20.72		Magnor Tunheim, Undheim IL	(43)	Undheim	12.06.2000

1.75 kg:

24.14	(2)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Hatland	15.06.2000
-------	-----	---------------------------------	------	---------	------------

Diskos / Discus Throw 2.0 kg (M55-59)

38.10	(1)	Iver Hole, IL ROS	(44)	Spikkestad	20.10.2000
36.50	(2)	Harald Lorentzen, FIK Stein	(44)	Hammerfest	10.06.2000
27.55		Trygve Kåre Tanberg, Sømna IL	(43)	Vik i Helgeland	03.08.2000
26.70	(1)	Åge Hushagen, Norheimsund IL	(42)	Bergen/Sk	25.07.2000
24.45	(1)	Per Aam, FIK BFG Fana	(42)	Bergen/Sk	22.08.2000
20.70		Tor Ingvar Njerve, Hannevikas IL	(43)	Vågsbygd	10.08.2000

Slegge / Hammer Throw 6.0 kg (M55-59)

40.68		Vidar Hågensen, Veldre IL	(42)	Løten	08.06.2000
35.58	(1)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Ravnanger	30.06.2000
32.92		Arvid Bjørgum, Skaun IL	(42)		23.09.2000
29.54	(2)	Jan Olav Nystrøm, Malvik IL	(44)	Ravnanger	30.06.2000
23.16		Tor Ingvar Njerve, Hannevikas IL	(43)	Vågsbygd	20.06.2000
20.50	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Hatland	11.06.2000
18.32	(1)	Steinar Tysse, Mjøsdalen IL	(45)	Knarvik	10.06.2000

Slegge / Hammer Throw 7.26 kg (M55-59)

19.95		Trygve Kåre Tanberg, Sømna IL	(43)	Vik i Helgeland	03.08.2000
19.00		Tor Ingvar Njerve, Hannevikas IL	(43)	Kristiansand	03.03.2000

Spyd / Javelin Throw 700 g (M55-59)

38.81	(1)	Erik Korneliussen, IF Sturla	(41)	Ravnanger	02.07.2000
36.71	(2)	Øivind Hopland, Ask Friidrett	(44)	Ravnanger	02.07.2000
36.48	(3)	Åge Hushagen, Norheimsund IL	(42)	Ravnanger	02.07.2000
31.38	(1)	Roald Gjetmundsen, Lørenskog FIL	(42)	Oslo/St	05.06.2000
30.64	(m)	Jan Olav Nystrøm, Malvik IL	(44)	Heggedal/Gj	26.08.2000
30.48		Normann Ryan jr., Ogdal IL	(45)	Steinkjer	27.09.2000
27.00	(4)	Arvid Engevoid, Hadeland FIK	(43)	Ravnanger	02.07.2000

Spyd / Javelin Throw 800 g (M55-59)

43.55		Harald Lorentzen, FIK Stein	(44)	Hammerfest	11.06.2000
40.03		Vidar Hågensen, Veldre IL	(42)	Løten	08.06.2000
38.39	(1)	Erik Korneliussen, IF Sturla	(41)	Gjøvik	13.08.2000
38.30	(1)	Åge Hushagen, Norheimsund IL	(42)	Bergen/Sk	25.07.2000
35.71	(2)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Knarvik	20.08.2000
35.71		Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Sparbu	16.09.2000
35.06	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Haus	07.06.2000
30.48		Normann Ryan jr., Ogdal IL	(45)	Steinkjer	27.09.2000
30.28		Trond Gystad, Steinkjer FIK	(41)	Sparbu	16.09.2000
29.64	(1)	Per Aam, FIK BFG Fana	(42)	Ulvik	09.07.2000
		(10)			
28.56	(3)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Haus	07.06.2000
27.74		John Nyborg, Mosvik IL	(42)	Sparbu	16.09.2000
25.19		Magnor Tunheim, Undheim IL	(43)	Undheim	31.08.2000
24.86	(2)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Bergen/Sk	25.07.2000
24.83	(1)	Steinar Tysse, Mjøsdalen IL	(45)	Bergen/Sk	26.09.2000

Vekt / Weight Throw 11.34 kg (M55-59)

13.66	(1)	Jan Olav Nystrøm, Malvik IL	(44)	Ravnanger	02.07.2000
13.20	(2)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Ravnanger	02.07.2000

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M55-59)

3246	(1)	Jan Olav Nystrøm, Malvik IL (28.90-12.44-36.68-30.64-12.99)	(44)	Heggedal/Gj Original score: 3471	26.08.2000
------	-----	--	------	-------------------------------------	------------