

Norge / Norway: 2010 - Innendørs / Indoor**Menn / Men 55-59 år / years**

pr. 30.06.2010 (oppdatert / updated 18.01.2011)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

60m (M55-59)

8.25	(3)	Ercan Ozkan, GTI	(53)	Jyväskylä, FIN	19.03.2010
8.70	(2)	Jess Granlund, IF Hellas	(53)	Kristiansand	23.01.2010
10.37	(1)	Johnny Derås, Moelven IL	(53)	Stange	23.01.2010
11.91	(3)	Christian Lillo, Siggerud IL	(52)	Kristiansand	23.01.2010

Manuelle tider / Handtiming:

8.5	(1)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Oslo/Ek	28.01.2010
8.8		Bjarne Skumsnes, GTI	(54)	Stavanger	24.11.2009

100m (M55-59)

14.26	(4)MSB	Jess Granlund, IF Hellas	(53)	Drammen	10.01.2010
-------	--------	--------------------------	------	---------	------------

200m (M55-59)

27.82	(3)	Ercan Ozkan, GTI	(53)	Jyväskylä, FIN	19.03.2010
-------	-----	------------------	------	----------------	------------

800m (M55-59)

2:29.6		Bjarne Skumsnes, GTI	(54)	Stavanger	24.11.2009
2:34.98	(1)	Bjarne Martin Gausvik, FIL AKS-77	(54)	Kristiansand	23.01.2010
2:53.88	(2)	Einar Uleberg, Otra IL	(53)	Kristiansand	23.01.2010
3:39.9	(1)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Oslo/Ek	28.01.2010

1500m (M55-59)

5:00.1		Bjarne Skumsnes, GTI	(54)	Stavanger	09.02.2010
5:25.28	(1)	Bjarne Martin Gausvik, FIL AKS-77	(54)	Kristiansand	24.01.2010
5:43.29	(2)	Einar Uleberg, Otra IL	(53)	Kristiansand	24.01.2010

3000m (M55-59)

9:59.99	(3)	Øyvind Trongmo, Korgen IL	(53)	Kamloops, CAN	04.03.2010
11:15.78	(1)	Bjarne Martin Gausvik, FIL AKS-77	(54)	Kristiansand	23.01.2010
12:24.21	(2)	Einar Uleberg, Otra IL	(53)	Kristiansand	23.01.2010

60m hekk / hurdles 91.4 cm (M55-59)

13.59	(1)	Christian Lillo, Siggerud IL	(52)	Kristiansand	23.01.2010
14.65	(2)	Einar Uleberg, Otra IL	(53)	Kristiansand	23.01.2010

Høyde / High Jump (M55-59)

1.73	(1)	Per Erling Eide, IF Fram, Larvik	(51)	Kristiansand	23.01.2010
1.33	(2)	Christian Lillo, Siggerud IL	(52)	Kristiansand	23.01.2010
1.21	(3)	Einar Uleberg, Otra IL	(53)	Kristiansand	23.01.2010

Høyde u.t. / Standing High Jump (M55-59)

1.32	(1)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Oslo/Ek	28.01.2010
1.25		Nils Peder Eriksen, IL Nordlys	(52)	Karasjok	30.12.2009
1.20	(1)	Jan Lennart Hegre, Hegra IL	(52)	Hegra	11.02.2010
1.10		Lars Persen Gaup, IL Nordlys	(55)	Karasjok	30.12.2009
1.10	(1)	Aksel Øvsthus, Mjøsdalen IL	(53)	Tysse	02.02.2010
1.10	(1)	Terje Onstad, Laksevåg T&IL	(55)	Laksevåg	26.02.2010
1.04	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	02.02.2010
1.00	(1)	Gisle Sellevold, IF Klypetussen	(51)	Etne	18.02.2010
0.98	(1)	Christian Lillo, Siggerud IL	(52)	Kristiansand	24.01.2010

Lengde / Long Jump (M55-59)

4.16	(1)	Ercan Ozkan, GTI	(53)	Kristiansand	23.01.2010
3.45	(2)	Christian Lillo, Siggerud IL	(52)	Kristiansand	23.01.2010

Lengde u.t. / Standing Long Jump (M55-59)

2.63	(1)	Jan Lennart Hegre, Hegra IL	(52)	Hegra	11.02.2010
2.51	(1)	Terje Onstad, Laksevåg T&IL	(55)	Laksevåg	26.02.2010
2.48	(1)	Lars Bjørnemo, Egersunds IK	(53)	Egersund	10.12.2009
2.48	(1)	Alf Einar Friestad, Kristiansands IF	(53)	Kristiansand	24.01.2010
2.37	(1)	Magne Vikne, Osterøy IL	(54)	Hatland	01.02.2010
2.36	(2)	Ercan Ozkan, GTI	(53)	Kristiansand	24.01.2010
2.35	(1)	Harald Birkeland, Mjøsdaalen IL	(53)	Tysse	09.03.2010
2.34	(2)	Kjell Olav Storflor, IL Dalebrand	(55)	Hegra	11.02.2010
2.27	(1)	Arvid Ottestad, IL Molde-Olymp	(54)	Eide	29.11.2009
2.27	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	02.02.2010
		(10)			
2.24	(1)	Terje Angelsen, Trondheim Friidrett	(55)	Trondheim	06.03.2010
2.22	(1)	Ivar Opheim, Gloppen FIL	(53)	Sandane	11.02.2010
2.21	(1)	Ragnar Prestvik, Overhalla IL	(55)	Namsos	20.03.2010
2.20		Olav Verstad, IL Nordlys	(54)	Karasjok	30.12.2009
2.17	(2)	Trond Schjelderup, Nidelv IL	(54)	Trondheim	06.03.2010

Tresteg / Triple Jump (M55-59)

8.76	(1)	Ercan Ozkan, GTI	(53)	Kristiansand	24.01.2010
7.32	(2)	Christian Lillo, Siggerud IL	(52)	Kristiansand	24.01.2010
6.84	(3)	Einar Uleberg, Otra IL	(53)	Kristiansand	24.01.2010

Tresteg u.t. / Standing Triple Jump (M55-59)

7.19	(1)	Terje Onstad, Laksevåg T&IL	(55)	Laksevåg	19.03.2010
6.49	(1)	Magne Vikne, Osterøy IL	(54)	Valestrandsfossen	28.12.2009
6.39	(1)	Trond Schjelderup, Nidelv IL	(54)	Trondheim	06.03.2010

Kule / Shot Put 6.0 kg (M55-59)

12.38	(1)	Per Erling Eide, IF Fram, Larvik	(51)	Kristiansand	23.01.2010
10.87	(2)	Egil Thune, Kristiansands IF	(55)	Kristiansand	23.01.2010
9.45	(1)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Oslo/Ek	28.01.2010
9.40	(1)	Dag Arne Skar, Veldre Friidrett	(53)	Stange	24.01.2010
7.36	(2)	Johnny Derås, Moelven IL	(53)	Stange	24.01.2010

Vekt / Weight Throw 11.34 kg (M55-59)

Utendørs, ikke en permanent eller godkjent arena / Outdoor, irregular conditions, not a permanent facility:

6.82	(1)	Einar Uleberg, Otra IL	(53)	Kristiansand	24.01.2010
------	-----	------------------------	------	--------------	------------