

Norge / Norway: 2009 - Innendørs / Indoor**Menn / Men 55-59 år / years**

pr. 30.06.2009 (oppdatert / updated 16.12.2009)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

60m (M55-59)

8.38	(7)	Ercan Ozkan, GTI	(53)	Stavanger	18.01.2009
8.64	(7)	Jess Granlund, IF Hellas	(53)	Drammen	18.01.2009
9.77	(1)	Johnny Derås, Moelven IL	(53)	Stange	17.01.2009
9.87	(1)	Jan Lennart Hegre, Hegra IL	(52)	Steinkjer	14.02.2009

Manuelle tider / Handtiming:

7.9	(1)	Ercan Ozkan, GTI	(53)	Drammen	08.03.2009
8.4	(2)	Jess Granlund, IF Hellas	(53)	Drammen	08.03.2009
8.8	(3)	Øystein Gjerdrum, Ullensaker/Kisa IL	(52)	Drammen	08.03.2009
8.9	(4)	Oddbjørn Bergheim, IL Samhald	(50)	Drammen	08.03.2009
9.0	(5)	Geir Reehorst, IL Tyrving	(54)	Drammen	08.03.2009
9.9	(6)	Christian Lillo, Siggerud IL	(52)	Drammen	08.03.2009

100m (M55-59)

13.64	(3)B	Jess Granlund, IF Hellas	(53)	Drammen	11.01.2009
-------	------	--------------------------	------	---------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

12.6	(1)	Ercan Ozkan, GTI	(53)	Drammen	07.03.2009
13.3	(2)	Jess Granlund, IF Hellas	(53)	Drammen	07.03.2009
14.1	(3)	Øystein Gjerdrum, Ullensaker/Kisa IL	(52)	Drammen	07.03.2009

400m (M55-59)

76.56	(1)	Johnny Derås, Moelven IL	(53)	Stange	17.01.2009
-------	-----	--------------------------	------	--------	------------

800m (M55-59)

2:18.9	(1)	Øyvind Trongmo, Korgen IL	(53)	Drammen	08.03.2009
2:35.2	(2)	Bjarne Martin Gausvik, FIL AKS-77	(54)	Drammen	08.03.2009
2:39.2	(3)	Jan Erik Rybråten, Ullensaker/Kisa IL	(53)	Drammen	08.03.2009
2:43.1	(4)	Einar Uleberg, Kristiansands IF	(53)	Drammen	08.03.2009

1500m (M55-59)

4:38.85	(1)A	Øyvind Trongmo, Korgen IL	(53)	Ancona, ITA	29.03.2009
5:04.1	(2)	Helge Jacob Horn, Ski IL	(51)	Drammen	07.03.2009
5:06.0	(3)	Bjarne Martin Gausvik, FIL AKS-77	(54)	Drammen	07.03.2009
5:33.7	(4)	Jan Erik Rybråten, Ullensaker/Kisa IL	(53)	Drammen	07.03.2009
5:42.7	(5)	Einar Uleberg, Kristiansands IF	(53)	Drammen	07.03.2009

3000m (M55-59)

9:51.8	(1)	Øyvind Trongmo, Korgen IL	(53)	Drammen	08.03.2009
10:51.8	(2)	Helge Jacob Horn, Ski IL	(51)	Drammen	08.03.2009
11:03.8	(3)	Bjarne Martin Gausvik, FIL AKS-77	(54)	Drammen	08.03.2009

60m hekk / hurdles 91.4 cm (M55-59)

Manuelle tider / Handtiming:

13.3	(1)	Einar Uleberg, Kristiansands IF	(53)	Drammen	07.03.2009
------	-----	---------------------------------	------	---------	------------

Høyde / High Jump (M55-59)

1.70	(1)	Per Erling Eide, IF Fram, Larvik	(51)	Drammen	08.03.2009
1.40	(2)	Terje Moen, IF Hellas	(52)	Drammen	08.03.2009
1.30	(3)	Christian Lillo, Siggerud IL	(52)	Drammen	08.03.2009
1.25	(4)	Einar Uleberg, Kristiansands IF	(53)	Drammen	08.03.2009

Høyde u.t. / Standing High Jump (M55-59)

1.32	(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Drammen	07.03.2009
1.29	(1)	Nils Peder Eriksen, IL Nordlys	(52)	Karasjok	30.12.2008
1.25	(1)	Jan Lennart Hegre, Hegra IL	(52)	Steinkjer	14.02.2009
1.17	(3)	Geir Reehorst, IL Tyrving	(54)	Sandvika	27.10.2008
1.14	(2)	Lars Persen Gaup, IL Nordlys	(54)	Karasjok	30.12.2008
1.10	(4)	Jo Nesse, IL Tyrving	(53)	Sandvika	27.10.2008
1.10	(1)	Aksel Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(53)	Hosanger	16.03.2009
1.05	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	27.01.2009
1.05	(2)	Harald Birkeland, Mjøsdaalen IL	(53)	Hosanger	16.03.2009
1.00	(2)	Jan Martin Trosseth, Lånke IL	(52)	Steinkjer	14.02.2009

(10)

Stav / Pole Vault (M55-59)

1.70	(1)	Bjarne Martin Gausvik, FIL AKS-77	(54)	Drammen	07.03.2009
------	-----	-----------------------------------	------	---------	------------

Lengde / Long Jump (M55-59)

Lav grop / Low pit:

5.02	(1)	Oddbjørn Bergheim, IL Samhald	(50)	Drammen	07.03.2009
4.93	(2)	Ercan Ozkan, GTI	(53)	Drammen	07.03.2009
3.71	(3)	Einar Uleberg, Kristiansands IF	(53)	Drammen	07.03.2009

Lengde u.t. / Standing Long Jump (M55-59)

2.74	(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Drammen	07.03.2009
2.72	(1)	Jan Lennart Hegre, Hegra IL	(52)	Hegra	12.02.2009
2.68	(2)	Helge Schistad, Ålesund FIK	(50)	Drammen	07.03.2009
2.65	(3)	Terje Moen, IF Hellas	(52)	Drammen	07.03.2009
2.60	(1)	Per Andenæs, Gloppen FIL	(50)	Sandane	30.01.2009
2.60	(2)	Bjarne Hauge, Gloppen FIL	(54)	Sandane	30.01.2009
2.57	(1)	Lars Bjørnemo, Egersunds IK	(53)	Egersund	21.02.2009
2.50	(2)	Geir Reehorst, IL Tyrving	(54)	Sandvika	27.10.2008
2.40	(1)	Harald Birkeland, Mjøsdaalen IL	(53)	Tysse	24.02.2009
2.38	(1)	Per Fadnes, Stord IL	(52)	Leirvik	15.12.2008

(10)

2.36	(2)	Gunnar Fornes, Hegra IL	(51)	Hegra	12.02.2009
2.35	(4)	Torbjørn Thorland, IL Runar	(50)	Drammen	07.03.2009
2.30	(2)MS	Leif Harald Ramstad, Etne IL	(52)	Etne	20.02.2009
2.27	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	12.03.2009
2.26	(1)	Lars Persen Gaup, IL Nordlys	(54)	Karasjok	30.12.2008
2.25	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	27.01.2009
2.22	(2)	Trond Schjelderup, Nidelv IL	(54)	Trondheim	14.03.2009
2.20	(3)	Ivar Opheim, Gloppen FIL	(53)	Sandane	30.01.2009
2.17	(1)	Jostein Sæverud, Bremnes IL	(53)	Bremnes	19.02.2009
2.15	(2)	Aksel Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(53)	Tysse	24.02.2009

(20)

Alternativt resultat / Alternative result:

2.38	(11)	Geir Reehorst, IL Tyrving	(54)	Haslum/Gj	10.02.2009
------	------	---------------------------	------	-----------	------------

Tresteg / Triple Jump (M55-59)

Lav grop / Low pit:

9.59	(1)	Oddbjørn Bergheim, IL Samhald	(50)	Drammen	08.03.2009
8.40	(2)	Einar Uleberg, Kristiansands IF	(53)	Drammen	08.03.2009
7.79	(3)	Torbjørn Thorland, IL Runar	(50)	Drammen	08.03.2009

Kule / Shot Put 6.0 kg (M55-59)

12.74	(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Drammen	08.03.2009
12.58	(2)	Per Erling Eide, IF Fram, Larvik	(51)	Drammen	08.03.2009
8.57	(1)	Jan Lennart Hegre, Hegra IL	(52)	Steinkjer	14.02.2009
8.20	(3)	Christian Lillo, Siggerud IL	(52)	Drammen	08.03.2009
7.42	(2)	Jan Martin Trosseth, Lånke IL	(52)	Steinkjer	14.02.2009