

Norge / Norway: 2004 - Innendørs / Indoor**Menn / Men 55-59 år / years**

pr. 30.06.2004 (oppdatert / updated 07.01.2010)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

60m (M55-59)

8.22	(2)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Drammen	20.03.2004
8.30	(3)	Stein Ohr, IL Norodd	(48)	Drammen	20.03.2004
8.30	(4)	Bernt Olav Hedemark, Asker SK	(48)	Drammen	20.03.2004

100m (M55-59)

13.17	(1)	Stein Ohr, IL Norodd	(48)	Drammen	21.03.2004
13.18	(2)	Bernt Olav Hedemark, Asker SK	(48)	Drammen	21.03.2004
13.25	(3)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Drammen	21.03.2004
14.96	(2)	Dag Erichsrud, IL i BUL	(49)	Drammen	10.01.2004

400m (M55-59)

60.88	(1)A	Odd Aae, IL Norodd	(47)	Drammen	21.03.2004
61.01	(2)A	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Drammen	21.03.2004
61.62	(3)A	Knut Rimstad, Ullensaker/Kisa IL	(49)	Drammen	21.03.2004
64.15	(1)B	Henrik Øvrebø, Ås IL	(49)	Drammen	21.03.2004

800m (M55-59)

2:25.14	(1)	Odd Aae, IL Norodd	(47)	Drammen	20.03.2004
2:25.18	(2)	Knut Rimstad, Ullensaker/Kisa IL	(49)	Drammen	20.03.2004
2:25.57	(4)h3	Harald Ødegård, Raunnes & Årnes IL	(46)	Sindelfingen, GER	11.03.2004
2:26.08	(1)	Agnar Skutbergsveen, Veldre IL	(46)	Stange	24.01.2004
2:26.40	(1)	Dag Erichsrud, IL i BUL	(49)	Oslo/Ek	17.01.2004
2:28.69	(3)	Ole Petter Bergaust, Veldre IL	(46)	Stange	24.01.2004
2:42.97	(4)	Werner H. Kahdemann, Veldre IL	(46)	Stange	24.01.2004
2:47.31	(4)	Einar Søndeland, GTI	(49)	Drammen	20.03.2004

1500m (M55-59)

4:44.93	(8)A	Harald Ødegård, Raunnes & Årnes IL	(46)	Sindelfingen, GER	14.03.2004
5:00.88	(2)	Agnar Skutbergsveen, Veldre IL	(46)	Stange	27.03.2004
5:40.97	(3)	Werner H. Kahdemann, Veldre IL	(46)	Stange	27.03.2004

3000m (M55-59)

10:27.93	(3)	Harald Ødegård, Raunnes & Årnes IL	(46)	Oslo/Ek	17.01.2004
----------	-----	------------------------------------	------	---------	------------

Høyde / High Jump (M55-59)

1.48	(1)	Elling Loftskjær, Strengereid IL	(45)	Drammen	20.03.2004
1.44	(2)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdalen IL	(46)	Drammen	20.03.2004

Høyde u.t. / Standing High Jump (M55-59)

1.35		Elling Loftskjær, Strengereid IL	(45)	Tvedestrand	04.03.2004
1.30	()u	Jon Besse Fjeld, Søgne IL	(49)	Acoteias, POR	10.04.2004
1.25	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Hatland	25.01.2004
1.21		Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Tønsås	04.05.2004
1.18	(1)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Ski	08.03.2004
1.15	(1)	Inge Kristoffersen, IL Harding	(46)	Sekse	13.11.2003
1.15	(3)	Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)	Drammen	19.03.2004
1.10	(2)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Valestrandsfossen	30.12.2003
1.10	(2)	Steinar Tysse, Mjøsdalen IL	(45)	Hatland	25.01.2004
1.10		Ivar Mindor Vatne, Sørild FIK	(48)	Grimstad	16.02.2004

(10)

Ubekreftet / Not confirmed:

1.16		Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)		.2004
------	--	----------------------------	------	--	-------

Lengde / Long Jump (M55-59)

Lav grop / Low pit:

4.76	(2)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Drammen	20.03.2004
4.46	(3)	Elling Loftskjær, Strengereid IL	(45)	Drammen	20.03.2004
4.26	(4)	Hivzija Kazinic, IL Norodd	(48)	Drammen	20.03.2004
4.11	(1)	Hivzija Kazinic, IL Norodd	(48)	Tingvoll	01.02.2004

Lengde u.t. / Standing Long Jump (M55-59)

2.83		Arnulf Aa, Gløppen FIL	(49)	Hyen	26.02.2004
2.78	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Valestrandsfossen	30.12.2003
2.74		Arne Lorentzen, Rana FIK	(47)	Mo i Rana	27.10.2003
2.73		Kristen Fløgstad, Søgne IL	(47)	Søgne	22.03.2004
2.72	(2)	Elling Loftskjær, Strengereid IL	(45)	Drammen	19.03.2004
2.58	(1)	Joar Bergin, Steinkjer FIK	(48)	Steinkjer	31.01.2004
2.47	(1)	Arne Johan Jensen, Sjetne IL	(47)	Trondheim/Sj	19.02.2004
2.43	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Valestrandsfossen	30.03.2004
2.42		Ivar Mindor Vatne, Sørild FIK	(48)	Grimstad	16.02.2004
2.37		Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Tønsås	04.05.2004
		(10)			
2.32	(1)	Olav Haugland, IL Fenring	(47)	Ravnanger	10.03.2004
2.30	()u	Jon Besse Fjeld, Søgne IL	(49)	Acoteias, POR	10.04.2004
2.29	(1)	Henning Kristiansen, IL Valder	(45)	Valderøy	06.03.2004
2.25	(1)	Finn Broch, IL Sandvin	(48)	Sande	25.03.2004
2.24	(1)	Inge Kristoffersen, IL Harding	(46)	Sekse	13.11.2003
2.23	(2)	Hans Foosnæs, Steinkjer FIK	(47)	Steinkjer	31.01.2004
2.19		Dagfinn Storflor, IL Dalebrand	(49)	Hegra	10.02.2004
2.18		Tore Alfred Hagh, Rana FIK	(49)	Mo i Rana	19.01.2004

Alternativt resultat / Alternative result:

2.72		Arne Lorentzen, Rana FIK	(47)	Mo i Rana	08.03.2004
------	--	--------------------------	------	-----------	------------

Tresteg / Triple Jump (M55-59)

Lav grop / Low pit:

10.46	(2)	Elling Loftskjær, Strengereid IL	(45)	Drammen	21.03.2004
9.98	(3)	Hivzija Kazinic, IL Norodd	(48)	Drammen	21.03.2004
9.41	(4)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdalen IL	(46)	Drammen	21.03.2004
9.34	(5)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Drammen	21.03.2004

Tresteg u.t. / Standing Triple Jump (M55-59)

7.72	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Valestrandsfossen	30.12.2003
7.00	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Valestrandsfossen	30.03.2004

Kule / Shot Put 6.0 kg (M55-59)

12.72	(1)	Torgeir Heiland Sørensen, Heggedal FIK	(49)	Drammen	21.03.2004
11.15	(2)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Drammen	21.03.2004
10.72	(3)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Drammen	21.03.2004
10.66	(1)	Harald Andersland, Stord IL	(48)	Leirvik	31.01.2004
9.19	(1)	Hivzija Kazinic, IL Norodd	(48)	Tingvoll	01.02.2004
8.70	(1)	Ragnar Grinden, IL Mogutten	(48)	Stange	27.03.2004