

**Norge / Norway: 2003 - Innendørs / Indoor****Menn / Men 55-59 år / years**

pr. 30.06.2003 (oppdatert / updated 07.01.2010)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

**60m (M55-59)**

8.24	(1)	Stein Ohr, IL Norodd	(48)	Drammen	23.03.2003
8.34	(2)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Drammen	23.03.2003
8.44	(1)	Geir Dahl, Veldre IL	(44)	Stange	29.03.2003
8.46	(4)	Bernt Olav Hedemark, Asker SK	(48)	Drammen	23.03.2003
8.83	(5)	Gunleiv Kåsa, Gvarv IL	(45)	Drammen	23.03.2003
9.17	(6)	Hivzija Kazinic, IL Norodd	(48)	Drammen	23.03.2003

**100m (M55-59)**

12.95	(1)	Stein Ohr, IL Norodd	(48)	Drammen	22.03.2003
13.05	(2)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Drammen	22.03.2003
13.13	(3)	Bernt Olav Hedemark, Asker SK	(48)	Drammen	22.03.2003
13.26	(4)	Runar Framnes, Asker SK	(48)	Drammen	22.03.2003
13.52	(5)	Geir Dahl, Veldre IL	(44)	Drammen	22.03.2003

**200m (M55-59)**

26.75	(1)h1	Stein Ohr, IL Norodd	(48)	Drammen	23.03.2003
26.99	(1)h2	Runar Framnes, Asker SK	(48)	Drammen	23.03.2003
27.14	(2)h1	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Drammen	23.03.2003
28.15	(1)	Geir Dahl, Veldre IL	(44)	Stange	25.01.2003
28.37	(2)h2	Bernt Olav Hedemark, Asker SK	(48)	Drammen	23.03.2003
28.91	(3)h1	Johan Bergersen, FIL AKS-77	(46)	Drammen	23.03.2003
31.32	(4)h1	Gunleiv Kåsa, Gvarv IL	(45)	Drammen	23.03.2003

**400m (M55-59)**

59.71	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Drammen	22.03.2003
59.74	(2)	Odd Aae, IL Norodd	(47)	Drammen	22.03.2003
63.49	(3)	Johan Bergersen, FIL AKS-77	(46)	Drammen	22.03.2003

**800m (M55-59)**

2:21.62	(1)	Harald Ødegård, Raurnes & Årnes IL	(46)	Stange	25.01.2003
2:22.21	(1)	Odd Aae, IL Norodd	(47)	Drammen	23.03.2003
2:24.08	(2)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Drammen	23.03.2003
2:28.41	(4)	Johan Bergersen, FIL AKS-77	(46)	Drammen	23.03.2003
2:29.98	(2)	Ole Petter Bergaust, Veldre IL	(46)	Stange	25.01.2003
2:38.11	(3)	Werner H. Kahdemann, Veldre IL	(46)	Stange	25.01.2003

**1500m (M55-59)**

4:51.75	(1)	Harald Ødegård, Raurnes & Årnes IL	(46)	Stange	29.03.2003
4:55.88	(2)	Ole Petter Bergaust, Veldre IL	(46)	Stange	29.03.2003

**1700m:**

5:32.87	(1)	Harald Ødegård, Raurnes & Årnes IL	(46)	Drammen	22.03.2003
---------	-----	------------------------------------	------	---------	------------

**3000m (M55-59)**

10:00.32	(4)	Harald Ødegård, Raurnes & Årnes IL	(46)	San Sebastian, ESP	06.03.2003
10:17.9	(2)	Olav Hagland, Hinna IL	(48)	Stavanger	21.01.2003
11:33.4	(3)	Dan Olav Tjesssem Meling, GTI	(45)	Stavanger	21.01.2003

**60m hekk / hurdles 91.4 cm (M55-59)**

10.03	(1)	Runar Framnes, Asker SK	(48)	Drammen	22.03.2003
-------	-----	-------------------------	------	---------	------------

**Høyde / High Jump (M55-59)**

1.58	(1)	Elling Loftskjær, Strengereid IL	(45)	Drammen	23.03.2003
------	-----	----------------------------------	------	---------	------------

**Høyde u.t. / Standing High Jump (M55-59)**

1.45	(1)	Elling Loftskjær, Strengereid IL	(45)	Drammen	22.03.2003
1.40		Olav Hjelmeset, Gloppen FIL	(46)	Austrheim	13.03.2003
1.30	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Valestrandsfossen	30.12.2002
1.30		Olav Sørum, Syril IL	(45)	Leikanger	13.02.2003
1.28	(1)	Lars Rogne, Laksevåg T&IL	(44)	Laksevåg	19.01.2003
1.24	(2)	Stein Sletten, IL Gular	(45)	Laksevåg	19.01.2003
1.24	(1)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Ski	04.03.2003
1.23		Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Lånke	29.04.2003
1.20		Omar Ragnvald Hansen, IK Tjalve	(44)	Oslo	12.02.2003
1.15	(1)	Inge Kristoffersen, IL Harding	(46)	Sekse	14.11.2002
		(10)			
1.15	(2)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Valestrandsfossen	30.12.2002
1.10	(1)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Mjøsdaalen	13.11.2002
1.10	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Haus	20.11.2002
1.10		Ivar Mindor Vatne, Sørild FIK	(48)	Grimstad	10.02.2003
1.05	(1)	Johnny Isaksen, IL Fri	(48)	Lone	12.03.2003

**Lengde / Long Jump (M55-59)**

Lav grop / Low pit:

5.06	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Drammen	22.03.2003
4.73	(2)	Elling Loftskjær, Strengereid IL	(45)	Drammen	22.03.2003
4.38	(3)	Hivzija Kazinic, IL Norodd	(48)	Drammen	22.03.2003

**Lengde u.t. / Standing Long Jump (M55-59)**

2.88	(1)	Elling Loftskjær, Strengereid IL	(45)	Drammen	22.03.2003
2.85	(2)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Drammen	22.03.2003
2.75	( ) u	Kristen Fløgstad, Søgne IL	(47)	Søgne	17.09.2002
2.58	(2)	Lars Rogne, Laksevåg T&IL	(44)	Laksevåg	19.01.2003
2.48	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Bruvik	24.01.2003
2.46	( ) u	Jakob Austrheim, Gloppen FIL	(44)	Sandane	17.09.2002
2.41		Olav Sørum, Syril IL	(45)	Leikanger	13.02.2003
2.38	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Haus	20.11.2002
2.38	(1)	Olav Haugland, IL Fenring	(47)	Ravnanger	12.03.2003
2.37	(1)	Inge Kristoffersen, IL Harding	(46)	Sekse	06.02.2003
		(10)			
2.35	(3)	Oskar Schnell, Laksevåg T&IL	(46)	Laksevåg	19.01.2003
2.32		Ivar Mindor Vatne, Sørild FIK	(48)	Grimstad	10.02.2003
2.30	( ) u	Søren Nybø, Gloppen FIL	(45)	Sandane	17.09.2002
2.30		Arnt Magnar Skogheim, Åmøy & Grønøy IL	(48)	Engavågen	26.02.2003
2.28	(1)	Johnny Isaksen, IL Fri	(48)	Lone	12.03.2003
2.26	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Valestrandsfossen	01.04.2003
2.16		Magne Tystad, Gloppen FIL	(45)	Austrheim	13.03.2003

**Tresteg / Triple Jump (M55-59)**

Lav grop / Low pit:

10.60	(1)	Elling Loftskjær, Strengereid IL	(45)	Drammen	23.03.2003
10.10	(2)	Geir Dahl, Veldre IL	(44)	Drammen	23.03.2003
9.83	(3)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Drammen	23.03.2003
9.55	(4)	Hivzija Kazinic, IL Norodd	(48)	Drammen	23.03.2003
9.15	(5)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Drammen	23.03.2003
9.12	(6)	Gunleiv Kåsa, Gvarv IL	(45)	Drammen	23.03.2003

**Tresteg u.t. / Standing Triple Jump (M55-59)**

7.12	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Valestrandsfossen	30.12.2002
6.18	(2)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Valestrandsfossen	01.04.2003

Alternativt resultat / Alternative result:

7.04	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Valestrandsfossen	01.04.2003
------	-----	----------------------------	------	-------------------	------------

**Kule / Shot Put 6.0 kg (M55-59)**

10.98	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Drammen	23.03.2003
10.04	(2)	Tore Jan Fosse, Oslo Politis IL	(46)	Drammen	23.03.2003
9.88	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Knarvik	20.02.2003
9.43	(3)	Hivzija Kazinic, IL Norodd	(48)	Drammen	23.03.2003
8.46	(1)	Ragnar Grinden, IL Mogutten	(48)	Stange	29.03.2003

**Kule / Shot Put 7.26 kg (M55-59)**

12.68	(2)	Arild Busterud, Løten IL	(48)	Stange	29.03.2003
-------	-----	--------------------------	------	--------	------------