

Norge / Norway: 2006 - Utendørs / Outdoor**Menn / Men 50-54 år / years**

pr. 31.12.2006 (oppdatert / updated 07.01.2010)

60m (M50-54)

8.67 -2,9 (1) Ercan Ozkan, GTI (53) Sandnes 16.08.2006

Medvind / Wind-assisted:

8.66 +2,3 (2) Jess Granlund, IF Hellas (53) Drammen 15.06.2006

Manuelle tider / Handtiming:

8.3 (1) Terje Olav Fjeldheim, Kongsberg IF (56) Kongsberg 17.08.2006

8.5 (1) Egon Vee-Haugen, Lørenskog FIL (54) Lørenskog 04.09.2006

8.9 +1,7 (1) Bjørn Luksengård, IL Sandvin (56) Sande 01.10.2006

9.0 (1) Einar Færø, Eikanger IL (56) Ostereidet 13.06.2006

9.3 (1) Arild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (55) Mjøsdalen 08.06.2006

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

9.3 (2) Asgeir Rustad, Vaaler IF (55) Våler 08.06.2006

100m (M50-54)

12.94 -1,9 (4)h2 Bjørn Rolland, Tingvoll FIK (55) Ørsta 19.08.2006

13.33 +1,8 (1) Jess Granlund, IF Hellas (53) Geithus 30.06.2006

13.35 +2,0 (2) Ercan Ozkan, GTI (53) Sola 11.09.2006

13.56 +0,0 (1) Ole Henriksen, Oslo Politis IL (55) Oslo/St 09.08.2006

13.72 +2,0 (1) Terje Onstad, Laksevåg T&IL (55) Hatland 28.05.2006

13.93 +0,6 (1) Tore Bruknaap, FIL AKS-77 (56) Knarvik 21.10.2006

14.14 +0,6 (1) Kjell Hjalmar Smevåg, IL Norodd (53) Molde 10.06.2006

14.19 +2,0 (2) Magne Vikne, Osterøy IL (54) Hatland 28.05.2006

14.34 +0,1 (1) Terje Lien Haugstad, Nesodden IF (55) Nesodden 17.09.2006

15.23 +0,5 (3) Jon Husabø Hansen, Gløppen FIL (53) Byrkjelo 14.10.2006
(10)

Manuelle tider / Handtiming:

13.0 +1,0 (1) Ole Henriksen, Oslo Politis IL (55) Ski 29.05.2006

14.3 (1) Einar Uleberg, Otra IL (53) Vågsbygd 18.06.2006

14.5 -1,9 (1) Torgeir Strøm, Jøa IL (52) Jøa 06.05.2006

14.5 (1) Inge Asbjørn Haugen, Hornindal IL (52) Nordfjordeid 26.08.2006

14.8 (1) Ernst Ole Fjeldstad, Sømna IL (56) Vik i Helgeland 24.08.2006

14.9 +0,1 (1) Arnfinn Olav Løseth, Sykkylven IL (52) Ålesund 04.10.2006

15.0 (5) Lars Jørgen Bjerke, Nittedal IL (55) Nittedal 16.09.2006

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

14.9 +0,8 (2) Odd Strandheim, PIL Trondheim (56) Trondheim/St 25.08.2006

150m (M50-54)

21.00 +0,0 (1) Jess Granlund, IF Hellas (53) Drammen 14.09.2006

200m (M50-54)

24.83 +0,2 (1) Freddy Hørven, Asker SK (53) Geithus 01.07.2006

27.53 +0,2 (2) Jess Granlund, IF Hellas (53) Geithus 01.07.2006

28.19 -2,0 (2) Ole Henriksen, Oslo Politis IL (55) Oslo/St 31.05.2006

28.73 -1,1 (1) Terje Onstad, Laksevåg T&IL (55) Hatland 27.05.2006

28.91 +0,2 (3) Geir Aakvik, IL Norodd (52) Geithus 01.07.2006

29.41 -1,1 (2) Magne Vikne, Osterøy IL (54) Hatland 27.05.2006

29.52 -0,9 (m) Kjell Hjalmar Smevåg, IL Norodd (53) Elnesvågen 01.10.2006

Manuelle tider / Handtiming:

28.7 (1) Ivar Stokkan, Lånke IL (55) Tønsås 07.09.2006

400m (M50-54)

60.81 (1) Odd Elvanes, Hareid IL (56) Geithus 02.07.2006

62.97 (2) Aksel Øvsthus, Mjøsdalen IL (53) Geithus 02.07.2006

63.00 (1) Jan Erik Dalseng, Veldre Friidrett (52) Romedal 26.05.2006

66.55 (3) Jess Granlund, IF Hellas (53) Geithus 02.07.2006

68.67 (1) Bjarne Martin Gausvik, FIL AKS-77 (54) Hatland 28.05.2006

Manuelle tider / Handtiming:

69.4 (1) Egon Vee-Haugen, Lørenskog FIL (54) Lørenskog 04.09.2006

800m (M50-54)

2:11.96	(1)	Trond Mikkelsen, Ask Friidrett	(56)	Geithus	01.07.2006
2:14.97	(2)	Ivar Sandø, FIK BFG Fana	(53)	Geithus	01.07.2006
2:17.60	(1)	Odd Elvanes, Hareid IL	(56)	Straumsnes	18.06.2006
2:18.20	(3)	Terje Austrheim, Voss FIL	(55)	Geithus	01.07.2006
2:20.58	(1)	Ger van Graas, GTI	(55)	Sandnes	03.05.2006
2:21.15	(5)	Aksel Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(53)	Geithus	01.07.2006
2:21.69	(8)	Ove Bernes, Osterøy IL	(52)	Fana	25.07.2006
2:22.24	(6)	Torbjørn Eiken, Nykirke IF	(53)	Geithus	01.07.2006
2:24.87	(7)	Bjarne Martin Gausvik, FIL AKS-77	(54)	Geithus	01.07.2006
2:26.4	(1)	Torbjørn Eiken, Nykirke IF	(53)	Larvik	31.05.2006
		(10)			
2:27.0	(1)	Arne Olav Langseth, Søndre Høland IL	(52)	Lørenfallet	06.06.2006
2:29.2	(1)	Per Gunnar Røstad, Romerike Runners Team	(53)	Jessheim	23.09.2006
2:33.49	(2)	Magne Vikne, Osterøy IL	(54)	Hatland	27.05.2006
2:33.9	(2)	Tore Østvang, Ullensaker/Kisa IL	(52)	Jessheim	23.09.2006
2:34.0	(1)	Terje Olav Fjeldheim, Kongsberg IF	(56)	Kongsberg	17.08.2006
2:34.36	(2)	Kjell Hjalmar Smevåg, IL Norodd	(53)	Molde	10.06.2006
2:34.9	(3)	Geir Håkon Bjørnstad, Ullensaker/Kisa IL	(56)	Jessheim	23.09.2006
2:38.3	(2)	Bjørn Knudsen, Stovnerkameratene	(52)	Lørenfallet	06.06.2006
2:38.5	(4)	Jan Erik Rybråten, Raumes & Årnes IL	(53)	Jessheim	23.09.2006

1000m (M50-54)

3:01.1	(1)	Einar Færø, Eikanger IL	(56)	Ostereidet	22.08.2006
--------	-----	-------------------------	------	------------	------------

1500m (M50-54)

4:23.34	(1)	Trond Mikkelsen, Ask Friidrett	(56)	Geithus	02.07.2006
4:35.3	(1)	Ole Johan Garli, Ullensaker/Kisa IL	(56)	Jessheim	15.06.2006
4:49.22	(1)	Bjørn Einar Eide, Øystre Slidre IL	(56)	Fagernes	31.08.2006
4:49.38	(1)	Odd Elvanes, Hareid IL	(56)	Ørsta	19.08.2006
4:49.58	(3)	Ove Bernes, Osterøy IL	(52)	Hatland	05.07.2006
4:51.23	(1)	Øystein Eriksen, Ask Friidrett	(54)	Ravnanger	24.07.2006
4:53.3	(2)	Thor Svare, IL Nybrott	(53)	Stjørdal	09.08.2006
4:55.8	(3)	Sverre Buan, Strindheim IL	(53)	Stjørdal	09.08.2006
4:57.50	(1)	Bjarne Martin Gausvik, FIL AKS-77	(54)	Hatland	28.05.2006
4:58.85	(1)	Torbjørn Eiken, Nykirke IF	(53)	Tønsberg	05.07.2006
		(10)			
4:59.0	(4)	Bjørn Nilssen, Frosta IL	(55)	Stjørdal	09.08.2006
5:01.44	(4)	Einar Uleberg, Otra IL	(53)	Geithus	02.07.2006
5:02.6	(2)	Steinar Skaar, Løpsklubben 1814	(56)	Jessheim	15.06.2006
5:09.55	(3)	Aksel Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(53)	Hatland	28.05.2006
5:14.39	(4)	Magne Vikne, Osterøy IL	(54)	Hatland	28.05.2006
5:14.9	(3)	Per Gunnar Røstad, Romerike Runners Team	(53)	Jessheim	15.06.2006
5:21.60	(3)	Jon Husabø Hansen, Gløppen FIL	(53)	Byrkjelo	14.10.2006
5:23.88	(m)	Kjell Hjalmar Smevåg, IL Norodd	(53)	Elnesvågen	01.10.2006
5:23.9	(4)	Geir Håkon Bjørnstad, Ullensaker/Kisa IL	(56)	Jessheim	15.06.2006
5:24.84	(5)	Sverre Solberg, FIL AKS-77	(52)	Hatland	28.05.2006
		(20)			

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

4:47.1	(1)	Kjell Eriksen, Byafossen IL	(55)	Stjørdal	09.08.2006
5:24.9	(5)	Øyvind Bjørklund, Norges Vel	(55)	Jessheim	15.06.2006
5:28.17	(1)	Kai G. Simonsen, Mosjøen Postidrett	(55)	Trondheim/St	25.08.2006

3000m (M50-54)

9:56.50	(8)	Finn Erhard Johannessen, Oslostudentenes IK	(55)	Oslo/Bi	18.05.2006
10:04.2	(1)	Ole Johan Garli, Ullensaker/Kisa IL	(56)	Jessheim	12.06.2006
10:08.85	(6)	Ove Bernes, Osterøy IL	(52)	Haukås	16.08.2006
10:24.00	(1)	Odd Elvanes, Hareid IL	(56)	Straumsnes	17.06.2006
10:41.23	(1)	Bjarne Martin Gausvik, FIL AKS-77	(54)	Knarvik	20.04.2006
10:48.3	(2)	Sverre Buan, Strindheim IL	(53)	Stjørdal	14.06.2006
10:52.5	(3)	Thor Svare, IL Nybrott	(53)	Stjørdal	14.06.2006
10:59.2	(1)	Lars Olav Uhren, Lørenskog FIL	(53)	Lørenskog	16.10.2006
11:06.31	(1)	Aksel Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(53)	Hatland	02.08.2006
11:07.7	(-)	Arvid Dale, IF Klypetussen	(52)	Odda	15.10.2006
		(10)			
11:12.9	(1)	Bjørn Knudsen, Stovnerkameratene	(52)	Lørenfallet	05.09.2006
11:16.1	(2)	Arne Olav Langseth, Søndre Høland IL	(52)	Lørenfallet	05.09.2006
11:18.97	(1)	Oddvar Skogasel, Strandebarne IL	(55)	Strandebarne	11.09.2006
11:24.5	(4)	Geir Ove Johannsson, Frol IL	(54)	Stjørdal	14.06.2006
11:27.5	(1)	Leif Martin Reknes, Florø T&IF	(52)	Florø	04.10.2006
11:40.57	(1)	Tor Bjarne Repstad, Søgne IL	(53)	Søgne	06.06.2006
11:43.87	(3)	Magne Vikne, Osterøy IL	(54)	Hatland	02.08.2006

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

11:26	(1)	Olav Doksrød, Gjerpen IF	(52)	Gjerpen	09.09.2006
-------	-----	--------------------------	------	---------	------------

Norge / Norway: 2006 - Utendørs / Outdoor

Utenfor NFIF / Club outside NAA:					
10:47.1	(1)	Kjell Eriksen, Byafossen IL	(55)	Stjørødal	14.06.2006
5000m (M50-54)					
15:58.11	(1)	Trond Mikkelsen, Ask Friidrett	(56)	Geithus	30.06.2006
16:40.05	(2)	Øystein Syversen, Oppstad IL	(52)	Geithus	30.06.2006
16:40.62	(1)	Ger van Graas, GTI	(55)	Sandnes	24.05.2006
17:00.02	(3)	Ivar Sandø, FIK BFG Fana	(53)	Geithus	30.06.2006
17:27.90	(1)	Ove Bernes, Osterøy IL	(52)	Hatland	23.08.2006
17:29.43	(4)	Finn Erhard Johannessen, Oslostudentenes IK	(55)	Geithus	30.06.2006
17:55.30	(5)	Arne Skretteberg, Modum FIK	(55)	Geithus	30.06.2006
18:08.07	(1)	Jan Magne Åsnes, IL Tambarskjelvar	(56)	Førde	18.06.2006
18:13.87	(1)	Bjarne Martin Gausvik, FIL AKS-77	(54)	Hatland	27.05.2006
18:20.4	(1)	Arvid Dale, IF Klypetussen	(52)	Odda	15.10.2006
		(10)			
19:16.09	(2)	Kjell Navelsaker, Jølster IL	(54)	Førde	18.06.2006
19:28.5	(-)	Aksel Øvsthus, Mjøsdalen IL	(53)	Hatland	08.10.2006
19:31.2	(-)	Magne Vikne, Osterøy IL	(54)	Hatland	08.10.2006
19:34.0		Morten Stokkan, Ogdal IL	(53)	Steinkjer	23.09.2006
20:18.91	(1)	Oddvar Skogasel, Strandebarm IL	(55)	Strandebarm	25.09.2006
20:23.0	(2)	Helge Aamodt, IL Express	(53)	Fevik	13.05.2006
Utenfor NFIF / Club outside NAA:					
19:54.8	(1)	Kåre Vetaas, Posten	(55)	Fevik	13.05.2006
10000m (M50-54)					
34:45.39		Øystein Syversen, Oppstad IL	(52)	Göteborg, SWE	10.06.2006
37:48.54	(5)	Ove Bernes, Osterøy IL	(52)	Fana	13.09.2006
38:35.66	(2)	Bjarne Martin Gausvik, FIL AKS-77	(54)	Geithus	02.07.2006
39:16.26	(3)	Aksel Øvsthus, Mjøsdalen IL	(53)	Hatland	08.10.2006
39:56.87	(5)	Magne Vikne, Osterøy IL	(54)	Hatland	08.10.2006
Mangelfull tidtagning / Not exact timing:					
40:10	(17)	Hans Frogner, Veldre Friidrett	(54)	Brumunddal	21.09.2006
100m hekk / hurdles 91.4 cm (M50-54)					
21.34	+1,5 (1)	Einar Uleberg, Otrå IL	(53)	Geithus	02.07.2006
400m hekk / hurdles 84.0 cm (M50-54)					
70.70	(1)	Jan Erik Dalseng, Veldre Friidrett	(52)	Geithus	01.07.2006
73.41	(2)	Geir Aakvik, IL Norodd	(52)	Geithus	01.07.2006
76.18	(3)	Einar Uleberg, Otrå IL	(53)	Geithus	01.07.2006
3000m hinder / steeplechase 91.4 cm (M50-54)					
11:16.57	(1)	Odd Elvanes, Hareid IL	(56)	Geithus	01.07.2006
11:29.61	(2)	Einar Uleberg, Otrå IL	(53)	Geithus	01.07.2006
Høyde / High Jump (M50-54)					
1.50	(1)	Kjell Olav Storflor, IL Dalebrand	(55)	Sona	23.08.2006
1.50	(1)	Ivar Stokkan, Lånke IL	(55)	Lånke	07.09.2006
1.45	(1)	Terje Onstad, Laksevåg T&IL	(55)	Hatland	27.05.2006
1.45	(1)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Oslo/Bi	05.09.2006
1.43	(1)	Jakob Eirik Lothe, Gloppen FIL	(53)	Geithus	01.07.2006
1.30	(2)	Erling Sigstad, Veldre Friidrett	(52)	Trondheim/St	25.08.2006
1.30	(1)	Lars Jørgen Bjerke, Nittedal IL	(55)	Nittedal	16.09.2006
1.30	(1)	Roger Kvalsvik, Bergsøy IL	(55)	Bergsøy	19.10.2006
1.29	(1)	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Husnes	02.09.2006
1.25	(1)	Ernst Ole Fjeldstad, Sømna IL	(56)	Vik i Helgeland	24.08.2006
		(10)			
1.22	(2)	Bjarne Martin Gausvik, FIL AKS-77	(54)	Geithus	01.07.2006
1.20	(3)	Sigbjørn Sjursen, Haugesund IL	(53)	Haugesund	04.07.2006
1.20	(1)	Steinar Bottenvik, Bryne FIK	(54)	Bryne	30.08.2006
Utenfor NFIF / Club outside NAA:					
1.25	(3)	Endre Husby, PIL Oslo	(52)	Trondheim/St	25.08.2006
Stav / Pole Vault (M50-54)					
2.40	(1)	Harald Heier, Laksevåg T&IL	(56)	Hatland	28.05.2006
1.81	(1)	Bjarne Martin Gausvik, FIL AKS-77	(54)	Geithus	30.06.2006

Lengde / Long Jump (M50-54)

5.63		(-)	Bjørn Rolland, Tingvoll FIK	(55)	Straumsnes	17.06.2006
5.41	-0,4	(1)	Arne Tefre, Førde IL	(55)	Geithus	30.06.2006
5.14			Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Gjøvik	26.08.2006
4.96		(1)	Ivar Stokkan, Lånke IL	(55)	Stjørdal	13.09.2006
4.79	+1,2	(2)	Geir Aakvik, IL Norodd	(52)	Geithus	30.06.2006
4.62		(1)	Kjell Olav Storflor, IL Dalebrand	(55)	Hegra	20.06.2006
4.56	-0,5	(m)	Kjell Hjalmar Smevåg, IL Norodd	(53)	Elnesvågen	01.10.2006
4.55	-1,6	(1)	Torgeir Strøm, Jøa IL	(52)	Jøa	06.05.2006
4.32		(1)	Einar Færø, Eikanger IL	(56)	Ostereidet	13.06.2006
4.19		(1)	Lars Jørgen Bjerke, Nittedal IL	(55)	Nittedal	16.09.2006
			(10)			
4.13		(1)	Arild Hanstvedt, Mjøsdaalen IL	(55)	Mjøsdaalen	08.06.2006
4.09		(1)	Einar Uleberg, Otra IL	(53)	Fevik	17.08.2006

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

4.55		(2)	Odd Strandheim, PIL Trondheim	(56)	Trondheim/St	26.08.2006
4.16		(3)	Endre Husby, PIL Oslo	(52)	Trondheim/St	26.08.2006

Medvind / Wind-assisted:

5.75	+4,4	(4)	Bjørn Rolland, Tingvoll FIK	(55)	Straumsnes	17.06.2006
------	------	-----	-----------------------------	------	------------	------------

Tresteg / Triple Jump (M50-54)

12.09	-0,2	(3)	Bjørn Rolland, Tingvoll FIK	(55)	Straumsnes	18.06.2006
12.00	+0,8	(-)	Arne Tefre, Førde IL	(55)	Geithus	02.07.2006
10.55	+1,1	(1)	Kjell-Eirik Mikkelsen, Ask Friidrett	(56)	Ravnanger	23.08.2006
10.49		(1)	Ivar Stokkan, Lånke IL	(55)	Flormoøra	23.05.2006
10.10	+0,0	(1)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Oslo/St	09.08.2006

Medvind / Wind-assisted:

12.06	+2,3	(1)	Arne Tefre, Førde IL	(55)	Geithus	02.07.2006
-------	------	-----	----------------------	------	---------	------------

Kule / Shot Put 5.5 kg (M50-54)

11.76		(1)	Rolf Unneland, FIK BFG Fana	(55)	Fana	28.06.2006
9.68		(1)	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Husnes	02.09.2006

Kule / Shot Put 6.0 kg (M50-54)

11.83		(1)	Vidar Alexander Ringvold, Veldre Friidrett	(55)	Romedal	27.05.2006
11.16		(1)	Jørund Årdal, Gloppen FIL	(53)	Hyen	01.10.2006
10.96		(1)	Egon Vee-Haugen, Lørenskog FIL	(54)	Lørenskog	29.05.2006
10.68		(1)	Rolf Unneland, FIK BFG Fana	(55)	Bergen/Sk	15.08.2006
10.39		(1)	Ivar Stokkan, Lånke IL	(55)	Tønsås	07.09.2006
10.31		(1)	Kjell Hjalmar Smevåg, IL Norodd	(53)	Molde	10.06.2006
10.26		(1)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Oslo/St	09.08.2006
10.03		(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Hatland	28.05.2006
9.60		(1)	Jakob Eirik Lothe, Gloppen FIL	(53)	Bergen/Sk	20.06.2006
9.54		(2)	Bengt Høglund, Bækkelaget SK	(52)	Ski	29.05.2006
			(10)			
9.22		(1)	Torgeir Strøm, Jøa IL	(52)	Jøa	06.05.2006
9.20		(1)	Kjell Olav Storflor, IL Dalebrand	(55)	Sona	23.08.2006
9.13		(1)	Tor Johan Modahl, FIL AKS-77	(53)	Knarvik	20.04.2006
8.91		(1)	Tore Bruknaap, FIL AKS-77	(56)	Knarvik	01.04.2006
8.79		(1)	Atle Irgens, Stord IL	(56)	Leirvik	28.04.2006

Kule / Shot Put 7.26 kg (M50-54)

11.54		(2)	Vidar Alexander Ringvold, Veldre Friidrett	(55)	Romedal	15.05.2006
10.20		(1)	Rolf Unneland, FIK BFG Fana	(55)	Bergen/Sk	04.07.2006
9.21		(3)	Bjørn Rolland, Tingvoll FIK	(55)	Straumsnes	18.06.2006
9.15		(3)	Jo Nesse, IL Tyrving	(53)	Romedal	02.10.2006
9.14		(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	15.10.2006
8.96		(1)	Lars Jørgen Bjerke, Nittedal IL	(55)	Nittedal	16.09.2006
8.30		(1)	Einar Eintveit, IF Klypetussen	(54)	Etne	23.09.2006
8.27		(1)	Jakob Eirik Lothe, Gloppen FIL	(53)	Bergen/Sk	28.10.2006
8.05		(7)	Terje Lien Haugstad, Nesodden IF	(55)	Nesodden	17.09.2006
7.60		(7)	Atle Irgens, Stord IL	(56)	Bremnes	02.07.2006
			(10)			
7.58		(1)	Arild Hanstvedt, Mjøsdaalen IL	(55)	Mjøsdaalen	08.06.2006

Diskos / Discus Throw 1.5 kg (M50-54)

39.02	(1)	Jørund Årdal, Gloppen FIL	(53)	Hyen	01.10.2006
36.22	(1)	Vidar Alexander Ringvold, Veldre Friidrett	(55)	Romedal	27.05.2006
33.72	(1)	Jakob Eirik Lothe, Gloppen FIL	(53)	Bergen/Sk	20.06.2006
32.63	(2)	Dagfinn Holm, Modum FIK	(56)	Geithus	01.07.2006
32.33	(1)	Rolf Unneland, FIK BFG Fana	(55)	Fana	28.06.2006
31.01	(1)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Ski	29.05.2006
30.45	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Hatland	27.05.2006
29.19	(1)	Tor Johan Modahl, FIL AKS-77	(53)	Knarvik	20.04.2006
28.80	(m)	Kjell Hjalmar Smevåg, IL Norodd	(53)	Elnesvågen	01.10.2006
28.25	(1)	Eidar Strøm, Namsen FIF	(55)	Jøa	06.05.2006
		(10)			
28.22	(1)	Hans Julius Østvold, Raumnnes & Årnes IL	(53)	Årnes	20.09.2006
27.02		Ivar Stokkan, Lånke IL	(55)	Tønsås	03.05.2006
26.94	(2)	Harald Heier, Laksevåg T&IL	(56)	Hatland	27.05.2006
26.39	(1)	Jo Nesse, IL Tyrving	(53)	Østre Greverud	14.05.2006
26.01	(1)	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Husnes	05.07.2006
24.95	(1)	Jostein Sæverud, Bremnes IL	(53)	Bremnes	27.07.2006
24.76	(2)	Torgeir Strøm, Jøa IL	(52)	Jøa	06.05.2006

Diskos / Discus Throw 2.0 kg (M50-54)

53.88	(2)	Svein Inge Valvik, Urædd Friidrett	(56)	Porsgrunn	11.06.2006
32.51	(5)	Jørund Årdal, Gloppen FIL	(53)	Hyen	19.07.2006
30.31	(1)	Arve David Keilen, Olderdalen IK	(56)	Olderdalen	09.09.2006
29.34	(1)	Jakob Eirik Lothe, Gloppen FIL	(53)	Bergen/Sk	28.10.2006
28.25	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	14.06.2006
27.19	(2)	Arnt Heggelund, Jægervatnet IL	(55)	Olderdalen	09.09.2006
25.43	(4)	Dagfinn Holm, Modum FIK	(56)	Geithus	21.08.2006
24.58	(3)	Bjørn Rolland, Tingvoll FIK	(55)	Straumsnes	17.06.2006
23.53	(1)	Jo Nesse, IL Tyrving	(53)	Østre Greverud	14.05.2006
22.03	(1)	Einar Eintveit, IF Klypetussen	(54)	Etne	23.09.2006
		(10)			
20.80	(1)	Atle Irgens, Stord IL	(56)	Bremnes	02.07.2006

Slegge / Hammer Throw 6.0 kg (M50-54)

45.54	(1)	Stig Harald Lien, Stjørdal FIK	(53)	Stjørdal	19.07.2006
43.31	(1)	Jørund Årdal, Gloppen FIL	(53)	Hyen	01.10.2006
33.84	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Hatland	27.05.2006
31.08	(2)	Harald Heier, Laksevåg T&IL	(56)	Hatland	27.05.2006
26.74	(1)	Svenn Magne Frydenlund, Snøgg Friidrett	(54)	Notodden	10.05.2006
25.17	(1)	Jan Martin Troseth, Lånke IL	(52)	Skaun	27.07.2006
24.04	(1)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Lørenskog	06.09.2006

Slegge / Hammer Throw 7.26 kg (M50-54)

28.64	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	12.09.2006
24.12	(1)	Arnt Heggelund, Jægervatnet IL	(55)	Sør Lenangen	23.09.2006
17.72	(1)	Peter Prydz, FIK Stein	(56)	Hammerfest	21.06.2006
17.00	(5)	Atle Irgens, Stord IL	(56)	Bremnes	02.07.2006

Spyd / Javelin Throw 700 g (M50-54)

42.27	(1)	Rolf Unneland, FIK BFG Fana	(55)	Bergen/Sk	15.08.2006
36.51	(1)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Trondheim/St	26.08.2006
27.85	(1)	Jan Martin Troseth, Lånke IL	(52)	Stjørdal	23.09.2006
27.17	(2)	Erling Sigstad, Veldre Friidrett	(52)	Trondheim/St	26.08.2006
27.10	(1)	Leif Ramstad, Etne IL	(54)	Etne	18.09.2006

600g:

42.83	(1)	Torgeir Strøm, Jøa IL	(52)	Jøa	06.05.2006
42.76	(2)	Eidar Strøm, Namsen FIF	(55)	Jøa	06.05.2006

Spyd / Javelin Throw 800 g (M50-54)

45.81	(1)	Rolf Unneland, FIK BFG Fana	(55)	Bergen/Sk	04.07.2006
39.62	(4)	Johnni Håndstad, IL i BUL-Tromsø	(54)	Sør Lenangen	19.08.2006
35.16	(1)	Trond Skjærstad, Løten Friidrett	(56)	Løten	02.09.2006
34.99	(3)	Jo Nesse, IL Tyrving	(53)	Romedal	02.10.2006
33.31	(1)	Arve David Keilen, Olderdalen IK	(56)	Sør Lenangen	19.08.2006
32.09	(3)	Bjørn Rolland, Tingvoll FIK	(55)	Molde	11.06.2006
31.80	(1)	Nils Peder Eriksen, IL Nordlys	(52)	Vadsø	20.08.2006
31.76	(1)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Oslo/Bi	05.09.2006
31.27	(1)	Øystein Borge, Osterøy IL	(56)	Hatland	02.08.2006
30.30	(3)	Geir Forbord, Ringerike FIK	(55)	Hønefoss	21.06.2006
		(10)			
28.82	(6)	Roger Johannessen, Nittedal IL	(55)	Nittedal	16.09.2006
28.56	(7)	Lars Jørgen Bjerke, Nittedal IL	(55)	Nittedal	16.09.2006
25.29	(1)	Stein Olav Odden, Snøgg Friidrett	(56)	Notodden	30.09.2006

Vekt / Weight Throw 11.34 kg (M50-54)

10.22	(1)	Vidar Alexander Ringvold, Veldre Friidrett	(55)	Geithus	02.07.2006
10.21	(1)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Lørenskog	06.09.2006
7.83	(2)	Einar Uleberg, Otra IL	(53)	Geithus	02.07.2006

5-kamp / Pentathlon (M50-54)

2504	(1)	Kjell Hjalmar Smevåg, IL Norodd (4.56-21.65-29.52-28.80-5:23.88) / -0,5 / -0,9	(53)	Elnesvågen	01.10.2006
------	-----	---	------	------------	------------

4x100m stafett / Relay (M50-59)

53.8	(1)	Asker SK (Hans Mathias Thjømøe(40)-Runar Framnes(48)-Tom Hejna(55)-Bernt Olav Hedemark(48))		Oslo/Bi	11.06.2006
------	-----	--	--	---------	------------

1000m stafett / Swedish Relay (M50-59)

2:28.41	(1)	IL Norodd (Hika Kazinic(48)-Geir Aakvik(52)-Stein Ohr(48)-Odd Aae(47))		Geithus	01.07.2006
2:37.28	(2)	Veldre Friidrett (Vidar Alexander Ringvold(55)-Einar Behrns(49)-Birger Helstad(47)-Jan Erik Dalseng(52))		Geithus	01.07.2006
2:46.06	(3)	FIL AKS-77 (Arne Reigstad(50)-Gunnar Gaulen(41)-Bjarne Martin Gausvik(54)-Johan Bergersen(46))		Geithus	01.07.2006