

Norge / Norway: 2000 - Utendørs / Outdoor

Menn / Men 50-54 år / years

pr. 31.12.2000 (oppdatert / updated 07.01.2010)

60m (M50-54)

8.96	-0,7	(2)	Erling B. Juvik, Ask Friidrett	(49)	Ravnanger	06.09.2000
10.03		(1)	Olav P. Fimland, Vossaalliansen	(49)	Voss	07.06.2000

Manuelle tider / Handtiming:

9.5	+2,0	(1)	Geir Kleppe, Osterøy IL	(47)	Valestrandsfossen	11.09.2000
9.6		(1)	Oskar Schnell, Laksevåg T&IL	(46)	Laksevåg	29.09.2000
9.7		(1)	Olav P. Fimland, Vossaalliansen	(49)	Kinsarvik	30.05.2000

100m (M50-54)

12.78	-0,7	(1)	Stein Ohr, IL Norodd	(48)	Ravnanger	02.07.2000
13.19	-0,7	(2)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Ravnanger	02.07.2000
13.22	+1,4	(1)	Odd Eirik Tveter, IL Flint	(50)	Tønsberg	02.08.2000
13.69	+0,0	(1)	Rune Berg, Fet FIK	(50)	Jessheim	31.08.2000
13.70	-1,5	(2)h1	Svein Fammestad, FIL AKS-77	(48)	Knarvik	19.08.2000
13.75	+1,0	(1)	Trond Steingrimsen, Tønsberg FIK	(49)	Tønsberg	02.08.2000
13.77	-0,7	(3)	Rune Lyssand, FIK BFG Fana	(50)	Ravnanger	02.07.2000
13.86	-0,7	(4)	Dagfinn Nyhammer, Gloppen FIL	(50)	Ravnanger	02.07.2000
13.95	+0,8	(1)	Knut Rimstad, Ullensaker/Kisa IL	(49)	Jessheim	22.05.2000
13.99			Jan Otto Aa, Gloppen FIL	(48)	Byrkjelo	01.06.2000
			(10)			
14.04			Karsten Nordli, IL Pioner	(50)		.2000
14.10	-0,9	(1)	Hivzija Kazinic, IL Norodd	(48)	Ålesund	26.08.2000

Medvind / Wind-assisted:

13.18	+3,5	(m)	Sigmund Støyva, Lista IL	(48)	Vanse	05.08.2000
-------	------	-----	--------------------------	------	-------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

12.7		(1)	Bernt Olav Hedemark, Asker SK	(48)	Oslo/St	05.06.2000
12.9		(2)	Runar Framnes, Asker SK	(48)	Oslo/St	05.06.2000
13.0			Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)		.2000
13.2			Svein Erik Murud, FIK Orion	(49)	Rena	04.08.2000
13.5			Karsten Nordli, IL Pioner	(50)		.2000
13.8			Jan Erik Albrigtsen, Rana FIK	(50)	Mo i Rana	12.09.2000
14.0		(1)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Oslo/So	30.09.2000
15.0	-4,6	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	27.05.2000

Medvind / Wind-assisted:

14.6	+2,5	(2)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	29.07.2000
------	------	-----	----------------------------	------	---------	------------

200m (M50-54)

25.46	-2,0	(1)	Stein Ohr, IL Norodd	(48)	Ravnanger	01.07.2000
26.68	+1,2	(3)B	Bernt Olav Hedemark, Asker SK	(48)	Oslo/Bi	20.06.2000
26.84	-2,0	(2)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Ravnanger	01.07.2000
26.89			Odd Aae, IL Norodd	(47)	Ulsteinvik	17.06.2000
27.16	-0,4	(6)B	Henrik Øvrebø, Ås IL	(49)	Oslo/Bi	18.07.2000
27.21	-2,0	(4)	Svein Fammestad, FIL AKS-77	(48)	Ravnanger	01.07.2000
27.50	+1,2	(1)	Odd Eirik Tveter, IL Flint	(50)	Tønsberg	10.08.2000
27.74	-2,0	(6)	Rune Lyssand, FIK BFG Fana	(50)	Ravnanger	01.07.2000
27.82	+0,1	(2)	Johan Bergersen, Ask Friidrett	(46)	Knarvik	10.06.2000
28.12	-2,0	(7)	Dagfinn Nyhammer, Gloppen FIL	(50)	Ravnanger	01.07.2000
			(10)			
28.51	+0,1	(3)	Magnar Løvik, FIL AKS-77	(47)	Knarvik	10.06.2000
28.55	+1,2	(2)	Trond Steingrimsen, Tønsberg FIK	(49)	Tønsberg	10.08.2000
28.84	-0,6	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Ulvik	09.07.2000
29.30			Hivzija Kazinic, IL Norodd	(48)	Straumsnes	23.09.2000
29.31			Jan Erik Albrigtsen, Rana FIK	(50)	Mo i Rana	05.09.2000
29.35	-2,0	(8)	Karsten Nordli, IL Pioner	(50)	Ravnanger	01.07.2000
29.37	+0,0	(2)	Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Knarvik	20.08.2000

Manuelle tider / Handtiming:

25.7		(1)	Bernt Olav Hedemark, Asker SK	(48)	Oslo/Tr	14.06.2000
27.0	+0,0	(2)	Arne Opheim, Ålesund FIK	(50)	Ålesund	16.08.2000
28.2			Jon Besse Fjeld, Kristiansands IF	(49)		.2000
28.3			Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)		.2000
28.9			Hans Foosnæs, Steinkjer FIK	(47)	Sparbu	16.09.2000

Norge / Norway: 2000 - Utendørs / Outdoor

Medvind / Wind-assisted:

29.1	+3,4	(4)	Erling B. Juvik, Ask Friidrett	(49)	Ravnanger	21.08.2000
------	------	-----	--------------------------------	------	-----------	------------

400m (M50-54)

57.03		(1)	Arne Opheim, Ålesund FIK	(50)	Ravnanger	30.06.2000
58.53		(2)	Odd Aae, IL Norodd	(47)	Ravnanger	30.06.2000
58.61		(3)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Ravnanger	30.06.2000
59.20		(4)D	Henrik Øvrebø, Ås IL	(49)	Oslo/Bi	06.06.2000
60.25		(1)	Svein Fammestad, FIL AKS-77	(48)	Knarvik	19.08.2000
60.45		(4)	Rune Lyssand, FIK BFG Fana	(50)	Ravnanger	30.06.2000
60.79		(1)	Johan Bergersen, Ask Friidrett	(46)	Knarvik	11.06.2000
61.81		(5)	Magnar Løvik, FIL AKS-77	(47)	Ravnanger	30.06.2000
62.62			Dagfinn Nyhammer, Gloppen FIL	(50)	Byrkjelo	01.06.2000
64.24		(7)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Ravnanger	30.06.2000
			(10)			
65.06		(3)	Erling B. Juvik, Ask Friidrett	(49)	Knarvik	11.06.2000
65.54		(2)	Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Knarvik	19.08.2000
66.47			Ivar Follestad, Hadeland FIK	(50)	Fagernes	10.06.2000
68.16			Karsten Nordli, IL Pioner	(50)	Finnfjordbotn	16.09.2000

Manuelle tider / Handtiming:

59.6		(1)	Knut Rimstad, Ullensaker/Kisa IL	(49)	Oslo/St	05.06.2000
60.5		(1)	Trond Steingrimsen, Tønsberg FIK	(49)	Larvik/Lo	30.08.2000
64.5			Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Stjørdal	20.06.2000
67.7			Eilif Amundsen, Lakselv IL	(49)	Lakselv	04.10.2000
68.1			Sigurd Bendik Groven, IL Skjalg	(49)	Undheim	31.08.2000

600m (M50-54)

1:40.00		(1)	Knut Rimstad, Ullensaker/Kisa IL	(49)	Jessheim	22.05.2000
1:41.38		(2)	Harald Ødegård, Raumes & Årnes IL	(46)	Jessheim	22.05.2000

800m (M50-54)

2:13.91		(1)	Einar Behrns, Veldre IL	(49)	Lillehammer	20.06.2000
2:14.05		(1)	Arne Opheim, Ålesund FIK	(50)	Ravnanger	01.07.2000
2:14.70		(2)	Agnar Skutbergsveen, Veldre IL	(46)	Lillehammer	20.06.2000
2:14.74		(2)	Rune Lyssand, FIK BFG Fana	(50)	Ravnanger	01.07.2000
2:14.76		(3)	Alf Fjeldstad, FIL AKS-77	(50)	Ravnanger	01.07.2000
2:15.35		(9)B	Volkmar Kelle, Fossum IF	(49)	Oslo/Bi	02.08.2000
2:15.76		(8)	Harald Simmenes, Osterøy IL	(50)	Fana	26.07.2000
2:18.4		(1)	Harald Ødegård, Raumes & Årnes IL	(46)	Jessheim	17.08.2000
2:18.5		(1)	Knut Rimstad, Ullensaker/Kisa IL	(49)	Oslo/Tr	14.06.2000
2:20.25		(6)	Eilif Villanger, Ask Friidrett	(50)	Ravnanger	01.07.2000
			(10)			
2:20.50		(1)	Johan Bergersen, Ask Friidrett	(46)	Knarvik	10.06.2000
2:21.40		(2)	Magnar Løvik, FIL AKS-77	(47)	Knarvik	10.06.2000
2:22.90		(6)	Øystein Vikane, Austrheim IL	(47)	Fana	09.08.2000
2:23.92		(3)	Henrik Øvrebø, Ås IL	(49)	Oslo/Tr	18.09.2000
2:24.8			Willy Pedersen, Veldre IL	(48)	Rena	05.08.2000
2:33.7			Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Sparbu	16.09.2000
2:37.8		(1)	Arne Halvorsen, Lørenskog FIL	(46)	Lørenskog	22.06.2000
2:40.00		(1)	Hjalmar Schiøtz, IL Flint	(49)	Tønsberg	10.08.2000

Ubekreftet / Not confirmed:

2:32.03		(2)	Gunnar Fevang, Andebu IL	(46)	Tønsberg	10.08.2000
---------	--	-----	--------------------------	------	----------	------------

Norge / Norway: 2000 - Utendørs / Outdoor

1500m (M50-54)

4:25.98	(7)	Arne Opheim, Ålesund FIK	(50)	Ålesund	26.08.2000
4:31.92	(8)	Harald Simmenes, Osterøy IL	(50)	Fana	19.07.2000
4:32.30	(1)	Alf Fjeldstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	19.08.2000
4:33.71	(2)	Gunnar Bjørn Solfeld, Tvedestrand T&IF	(49)	Ravnanger	02.07.2000
4:35.14	(3)	Einar Behrns, Veldre IL	(49)	Ravnanger	02.07.2000
4:38.03	(4)	Agnar Skutbergsveen, Veldre IL	(46)	Ravnanger	02.07.2000
4:38.30	(10)	Volkmar Kelle, Fossum IF	(49)	Oslo/Bi	04.07.2000
4:38.6	(1)	Harald Ødegård, Raumnes & Årnes IL	(46)	Oslo/St	05.06.2000
4:39.11		Olav Hagland, Hinna IL	(48)	Sandnes	28.06.2000
4:42.79	(1)	Øystein Vikane, Austrheim IL	(47)	Knarvik	20.05.2000
		(10)			
4:48.96	(13)B	Dag Erichsrud, IL i BUL	(49)	Oslo/Bi	01.08.2000
4:50.77	(14)	Oddvar Berntsen, Ask Friidrett	(49)	Fana	19.07.2000
4:51.1		Arnt Inge Eilertsen, IL Norodd	(49)	Kristiansund	28.09.2000
5:02.9		Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Stjørdal	17.08.2000
5:03.9	(4)	Ivar Egeberg, Sørum IL	(50)	Jessheim	13.06.2000
5:04.4	(5)	Børre Brodshaug, Feiring IL	(47)	Jessheim	13.06.2000
5:04.47	(1)	Hjalmar Schiøtz, IL Flint	(49)	Tønsberg	02.08.2000
5:05.1	(6)	Olaf Knai, Hurdal IL	(49)	Jessheim	13.06.2000
5:08.4	(7)	Knut Rimstad, Ullensaker/Kisa IL	(49)	Jessheim	13.06.2000
5:08.73	(3)	Olav Lyslo, Gloppen FIL	(49)	Knarvik	19.08.2000
		(20)			
5:09.82	(1)	Guttorm Fretheim, FIK BFG Fana	(47)	Fana	12.09.2000
5:13.60	(2)	Trond Steingrimsen, Tønsberg FIK	(49)	Tønsberg	02.08.2000
5:16.7	(8)	Finn Løkeberg, Aurskog-Høland FIL	(49)	Jessheim	13.06.2000
5:19.4	(9)	Jon Olav Romundgard, Raumnes & Årnes IL	(48)	Jessheim	13.06.2000
5:21.0	(10)	Torbjørn Sæther, Eidsvold TF	(50)	Jessheim	13.06.2000
5:22.0	(11)	Leif Kristian Røise, Feiring IL	(46)	Jessheim	13.06.2000
5:28.3		Werner H. Kahdemann, Veldre IL	(46)	Rena	04.08.2000

Ubekreftet / Not confirmed:

4:48.88		Dag Erichsrud, IL i BUL	(49)		.2000
---------	--	-------------------------	------	--	-------

3000m (M50-54)

9:24.42	(7)	Harald Simmenes, Osterøy IL	(50)	Fana	09.08.2000
9:37.36	(9)	Alf Fjeldstad, FIL AKS-77	(50)	Fana	09.08.2000
9:51.1		Olav Hagland, Hinna IL	(48)	Stavanger	25.09.2000
10:02.36		Dag Erichsrud, IL i BUL	(49)	Oslo/St	28.06.2000
10:03.25	(1)	Gunnar Bjørn Solfeld, Tvedestrand T&IF	(49)	Ravnanger	01.07.2000
10:08.0		Harald Ødegård, Raumnes & Årnes IL	(46)	Lørenfallet	05.09.2000
10:09.91		Arnt Inge Eilertsen, IL Norodd	(49)	Ulsteinvik	17.06.2000
10:15.43	(12)	Oddvar Berntsen, Ask Friidrett	(49)	Fana	09.08.2000
10:26.84	(14)	Øystein Vikane, Austrheim IL	(47)	Fana	09.08.2000
10:33.9		Arvid Syrstad, Skaun IL	(49)		29.08.2000
		(10)			
10:38.47		Hjalmar Schiøtz, IL Flint	(49)	Tønsberg	30.09.2000
10:45.6	(1)	Olav Lyslo, Gloppen FIL	(49)	Hyen	16.07.2000
10:53.5	(2)	Olaf Knai, Hurdal IL	(49)	Jessheim	17.08.2000
10:58.9		Agnar Kvam, Inderøy IL	(49)	Stjørdal	21.06.2000
11:04.2	(1)	Stein Berget, Lørenskog FIL	(46)	Lørenskog	07.09.2000
11:09.8		Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Stjørdal	21.06.2000
11:16.2	(4)	Finn Løkeberg, Aurskog-Høland FIL	(49)	Jessheim	17.08.2000
11:20.0	(5)	Børre Brodshaug, Feiring IL	(47)	Jessheim	17.08.2000
11:30.0	(6)	Torbjørn Sæther, Eidsvold TF	(50)	Jessheim	17.08.2000
11:30.9	(7)	Tore Ragnar Olsen, Ullensaker/Kisa IL	(46)	Jessheim	17.08.2000
		(20)			
11:31.3	(8)	Odd Kinnsbekken, Ullensaker/Kisa IL	(48)	Jessheim	17.08.2000
11:36.4		Trond Steingrimsen, Tønsberg FIK	(49)	Høyjord	23.08.2000
11:36.9	(9)	Karl Gustavsén, Lørenskog FIL	(48)	Jessheim	17.08.2000
11:39.5	(10)	Arne Halvorsen, Lørenskog FIL	(47)	Jessheim	17.08.2000
11:42.6	(11)	Jon Olav Romundgard, Raumnes & Årnes IL	(48)	Jessheim	17.08.2000

5000m (M50-54)

16:33.55	(1)	Harald Simmenes, Osterøy IL	(50)	Ravnanger	30.06.2000
16:50.92	(1)	Alf Fjeldstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	20.08.2000
16:51.35	(2)	Atle Fosse, FIL AKS-77	(48)	Ravnanger	30.06.2000
17:01.91	(4)	Olav Hagland, Hinna IL	(48)	Ravnanger	30.06.2000
17:03.5		Sverre Aksland, Stegabergh IL	(49)	Frakkagjerd	22.08.2000
17:10.84	(11)	Dag Erichsrud, IL i BUL	(49)	Oslo/Bi	20.06.2000
17:55.66		Arne Opheim, Ålesund FIK	(50)	Elnesvågen	09.09.2000
17:58.48	(5)	Oddvar Berntsen, Ask Friidrett	(49)	Ravnanger	30.06.2000
18:02.58	(6)	Olav Lyslo, Gloppen FIL	(49)	Ravnanger	30.06.2000
18:02.6	(1)	Harald Ødegård, Raumes & Årnes IL	(46)	Oslo/Tr	14.06.2000
		(10)			
18:09.9		Arvid Syrstad, Skaun IL	(49)		26.08.2000
18:23.56	(2)	Øystein Vikane, Austrheim IL	(47)	Knarvik	20.08.2000
18:42.5		Einar Haugen, Lillehammer IF	(47)	Rena	09.09.2000
19:18.5		Svein Bjørn Karlsen, FIK Stein	(47)	Lakselv	02.09.2000
19:22.8		Eilif Amundsen, Lakselv IL	(49)	Lakselv	02.09.2000
19:24.15	(7)	Werner H. Kahdemann, Veldre IL	(46)	Ravnanger	30.06.2000
19:37.22	(1)	Gunnar Fevang, Andebu IL	(46)	Tønsberg	10.08.2000
19:47.4		Dagfinn Nyhammer, Gloppen FIL	(50)	Sandane	15.08.2000
19:54.5	(6)	Magne Sakseid, Stord T&IL	(50)	Leirvik	28.03.2000

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

20:14	(2)	Ragnar Hanssen, Kongsberg IF	(47)	Kongsberg	.2000
-------	-----	------------------------------	------	-----------	-------

Utenfor NFIF / Club outside NAA / Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

19:53	(1)	John Kristiansen, PIL Kongsberg	(49)	Kongsberg	.2000
-------	-----	---------------------------------	------	-----------	-------

10000m (M50-54)

34:39.22	(1)	Harald Simmenes, Osterøy IL	(50)	Fana	13.09.2000
35:02.0		Alf Einar Fornes, Namsen FIF	(49)	Steinkjer	20.09.2000
35:47.37	(1)	Olav Hagland, Hinna IL	(48)	Ravnanger	02.07.2000
36:00.14	(2)	Dag Erichsrud, IL i BUL	(49)	Oslo/Bi	06.06.2000
36:47.71	(2)	Oddvar Berntsen, Ask Friidrett	(49)	Ravnanger	02.07.2000
37:10.90	(3)	Tofiri Kibuuka, IL i BUL	(47)	Oslo/Bi	06.06.2000
37:21.4		Per Arild Bolaas, Steinkjer FIK	(49)	Steinkjer	20.09.2000
38:38.6	(-)	Gisle Sletten, Stord T&IL	(46)	Leirvik	07.10.2000
39:31.4		Hjalmar Schjøtz, IL Flint	(49)	Tønsberg	13.09.2000

1 times løp / 1 hour (M50-54)

15 124	(3)	Gisle Sletten, Stord T&IL	(46)	Leirvik	07.10.2000
--------	-----	---------------------------	------	---------	------------

100m hekk / hurdles 91.4 cm (M50-54)

15.66	+1,6	(1)	Einar Johan Svendgård, Skogn IL	(49)	Ravnanger	01.07.2000
16.87	+1,6	(2)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Ravnanger	01.07.2000
17.30	+1,6	(3)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Ravnanger	01.07.2000
25.45	+0,4	(1)	Olav P. Fimland, Vossaalliansen	(49)	Knarvik	20.05.2000

Manuelle tider / Handtiming:

16.3	(1)	Runar Framnes, Asker SK	(48)	Oslo/St	05.06.2000
------	-----	-------------------------	------	---------	------------

200m hekk / hurdles 76.2 cm (M50-54)

35.06	(4)	Harald Ødegård, Raumes & Årnes IL	(46)	Jessheim	31.08.2000
-------	-----	-----------------------------------	------	----------	------------

300m hekk / hurdles 84.0 cm (M50-54)

45.77	(1)	Einar Johan Svendgård, Skogn IL	(49)	Ravnanger	02.07.2000
49.30	(2)	Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Ravnanger	02.07.2000
50.53	(3)	Eilif Villanger, Ask Friidrett	(50)	Ravnanger	02.07.2000

Manuelle tider / Handtiming:

52.3		Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Stjørdal	27.07.2000
56.3		Hans Foosnæs, Steinkjer FIK	(47)	Sparbu	16.09.2000

76.2 cm:

48.77		Trond Steingrimsen, Tønsberg FIK	(49)	Tønsberg	30.09.2000
-------	--	----------------------------------	------	----------	------------

400m hekk / hurdles 84.0 cm (M50-54)

115.78	(1)	Olav P. Fimland, Vossaalliansen	(49)	Knarvik	11.06.2000
--------	-----	---------------------------------	------	---------	------------

2000m hinder / steeplechase 91.4 cm (M50-54)

7:12.34	(4)	Harald Ødegård, Raumes & Årnes IL	(46)	Jessheim	08.06.2000
---------	-----	-----------------------------------	------	----------	------------

3000m hinder / steeplechase 91.4 cm (M50-54)

10:30.53	(3)	Harald Ødegård, Raumes & Årnes IL	(46)	Jyväskylä, FIN	15.07.2000
12:05.34	(2)	Olav Lyslo, Gloppen FIL	(49)	Ravnanger	02.07.2000

Høyde / High Jump (M50-54)

1.60	(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Ravnanger	01.07.2000
1.58	(1)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdaalen IL	(46)	Haukås	24.09.2000
1.50	(2)	Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Knarvik	19.08.2000
1.50		Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Tønsås	23.09.2000
1.45		Karsten Nordli, IL Pioner	(50)	Finnfjordbotn	16.09.2000
1.45	(2)	Rolf Arne Sunde, Ålesund FIK	(50)	Ålesund	04.10.2000
1.40	(2)	Olav P. Fimland, Vossaalliansen	(49)	Knarvik	10.06.2000
1.40	(3)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Ravnanger	01.07.2000
1.40		Ole Jørgen Møller, IL Skjalg	(50)	Undheim	31.08.2000
1.35		Kai Andreas Teigen, Hannevikas IL	(50)	Vågsbygd	24.08.2000
		(10)			
1.30	(1)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Oslo/So	30.09.2000

Stav / Pole Vault (M50-54)

3.30	(1)	Einar Johan Svendgård, Skogn IL	(49)	Ravnanger	30.06.2000
3.15	(1)	Karsten Nordli, IL Pioner	(50)	Finnfjordbotn	17.09.2000
3.07	(1)	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Stjørdal	27.07.2000
2.40	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Knarvik	11.06.2000
2.20	(2)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdaalen IL	(46)	Knarvik	11.06.2000

Lengde / Long Jump (M50-54)

5.43	-0,2	(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Ravnanger	30.06.2000
5.32			Kai Andreas Teigen, Hannevikas IL	(50)	Vågsbygd	24.08.2000
5.20	+1,8	(m)	Sigmund Støyva, Lista IL	(48)	Vanse	05.08.2000
4.97	+0,6	(2)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Ravnanger	30.06.2000
4.96	+1,4	(3)	Karsten Nordli, IL Pioner	(50)	Ravnanger	30.06.2000
4.80			Jon Besse Fjeld, Kristiansands IF	(49)		.2000
4.77	+1,5	(4)	Dagfinn Nyhammer, Gloppen FIL	(50)	Ravnanger	30.06.2000
4.75	+0,7	(1)	Trond Steingrimsen, Tønsberg FIK	(49)	Tønsberg	02.08.2000
4.67	+1,2	(1)	Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Knarvik	20.08.2000
4.59		(1)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Oslo/So	30.09.2000
			(10)			
4.56	-0,2	(2)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdaalen IL	(46)	Fana	09.08.2000
4.53			Hivzija Kazinic, IL Norodd	(48)	Straumsnes	23.09.2000
4.46	+0,0	(3)	Svein Fammestad, FIL AKS-77	(48)	Knarvik	10.06.2000
4.37		(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	30.09.2000

Tresteg / Triple Jump (M50-54)

10.76			Hans Foosnæs, Steinkjer FIK	(47)	Sparbu	16.09.2000
10.50			Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Flornes	25.05.2000
10.15	+1,4	(1)	Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Ravnanger	02.07.2000
9.73	+1,0	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Ulvik	09.07.2000
9.35	+0,3	(1)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Ski	19.07.2000
9.21	+1,1	(1)	Helge Schistad, Ålesund FIK	(50)	Ålesund	26.08.2000

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

10.23	(1)	Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Knarvik	19.08.2000
-------	-----	------------------------	------	---------	------------

Kule / Shot Put 5.5 kg (M50-54)

11.85	(1)	Olav P. Fimland, Vossaalliansen	(49)	Odda	10.05.2000
-------	-----	---------------------------------	------	------	------------

Kule / Shot Put 6.0 kg (M50-54)

14.26	(5)	Arild Busterud, Løten IL	(48)	Jyvaskylä, FIN	10.07.2000
13.01	(1)	Per Helge Iversen, Laksevåg T&IL	(49)	Ravnanger	02.07.2000
12.14	(1)	Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Hyen	16.07.2000
12.12		Kai Andreas Teigen, Hannevikas IL	(50)	Vågsbygd	24.08.2000
12.08	(2)	Nils Sigurd Glesnes, Lyngdal IL	(50)	Ravnanger	02.07.2000
11.97	(3)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Ravnanger	02.07.2000
11.62		Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Tolvsrød	20.06.2000
11.42	(6)	Oddvar Johan Jensen, Ask Friidrett	(50)	Ravnanger	02.07.2000
11.16	(1)	Olav P. Fimland, Vossaalliansen	(49)	Voss	07.06.2000
10.89		Matias Hope, Gloppen FIL	(47)	Hyen	15.05.2000
		(10)			
10.68		Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Ski	25.09.2000
10.13	(m)	Sigmund Støyva, Lista IL	(48)	Vanse	05.08.2000
10.09	(1)	Helge Schistad, Ålesund FIK	(50)	Ørsta	20.05.2000
9.97		Hivzija Kazinic, IL Norodd	(48)	Molde	16.09.2000
9.69	(1)	Willy Hauge, Minerva IS	(46)	Oslo/St	05.06.2000
9.34		Steinar Jacobsen, Hannevikas IL	(49)	Vågsbygd	31.08.2000
9.32	(1)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdaalen IL	(46)	Haukås	24.09.2000
9.29	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	30.09.2000
8.76	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Valestrandfossen	26.06.2000
8.70	(m)	Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)	Oslo/So	20.05.2000
		(20)			

6.25 kg:

8.32	(1)	Inge Kristoffersen, IL Harding	(46)	Kinsarvik	30.05.2000
------	-----	--------------------------------	------	-----------	------------

Kule / Shot Put 7.26 kg (M50-54)

11.70	(1)	Per Helge Iversen, Laksevåg T&IL	(49)	Fana	13.09.2000
11.44		Nils Sigurd Glesnes, Lyngdal IL	(50)	Kristiansand	02.06.2000
11.21		Arnulf Aa, Gløppen FIL	(49)	Hyen	10.06.2000
10.48		Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)		.2000
9.93	(1)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Ski	25.09.2000
9.32		Torbjørn Sørum, IL Sandvin	(49)		.2000
8.36	(7)	Hivzija Kazinic, IL Norodd	(48)	Ørsta	20.05.2000
8.16	(9)	Rolf Arne Sunde, Ålesund FIK	(50)	Ørsta	20.05.2000
7.75	(2)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	29.07.2000
7.69	(1)	Ola Johannes Folkestad, Ålesund FIK	(50)	Ålesund	13.09.2000

(10)

Diskos / Discus Throw 1.5 kg (M50-54)

45.57	(m)	Arild Busterud, Løten IL	(48)	Heggedal/Gj	26.08.2000
45.17	(1)	Nils Sigurd Glesnes, Lyngdal IL	(50)	Ravnanger	01.07.2000
43.41	(2)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Ravnanger	01.07.2000
39.72		Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Tønsberg	14.10.2000
39.50	(1)	Per Andenæs, Gløppen FIL	(50)	Hyen	16.07.2000
35.94	(4)	Oddvar Johan Jensen, Ask Friidrett	(50)	Ravnanger	01.07.2000
35.54	(5)	Einar Johan Svendgård, Skogn IL	(49)	Ravnanger	01.07.2000
34.28	(1)	Olav P. Fimland, Vossaalliansen	(49)	Kinsarvik	30.05.2000
31.50	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	30.09.2000
30.66	(1)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Ski	19.07.2000

(10)

Diskos / Discus Throw 2.0 kg (M50-54)

39.27	(1)	Nils Sigurd Glesnes, Lyngdal IL	(50)	Kristiansand	02.06.2000
38.10	(1)	Arild Busterud, Løten IL	(48)	Løten	27.07.2000
35.72	(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Fana	12.09.2000
33.95		Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)		.2000
25.47	(1)	Rolf Arne Sunde, Ålesund FIK	(50)	Ålesund	18.10.2000
24.70		Kåre Terjesen, Froland IL	(46)	Tvedestrand	02.09.2000
22.99	(1)	Inge Kristoffersen, IL Harding	(46)	Kinsarvik	04.09.2000

Slegge / Hammer Throw 6.0 kg (M50-54)

61.53	(2)	Arild Busterud, Løten IL	(48)	Jyväskylä, FIN	09.07.2000
54.11	(1)	Nils Sigurd Glesnes, Lyngdal IL	(50)	Ravnanger	30.06.2000
45.14	(2)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Ravnanger	30.06.2000
42.15		Svein Erik Husby, Vestre Slidre IL	(47)	Slidrebrenno	27.07.2000
33.93	(1)	Willy Hauge, Minerva IS	(46)	Lørenskog	07.09.2000
26.66		Odd A. Thorsen, Inderøy IL	(47)	Inderøy	05.09.2000
22.86	(m)	Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)	Oslo/So	20.05.2000
18.96	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	18.05.2000
18.33	(1)	Olav P. Fimland, Vossaalliansen	(49)	Knarvik	10.06.2000

Slegge / Hammer Throw 7.26 kg (M50-54)

52.02	(1)	Arild Busterud, Løten IL	(48)	Løten	27.07.2000
45.68	(1)	Nils Sigurd Glesnes, Lyngdal IL	(50)	Kristiansand	03.06.2000
41.06	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Tønsberg	02.08.2000
33.00	(1)	Rolf Magnus Justad, IF Hellas	(47)	Tønsberg	10.05.2000
29.85	(3)	Rolf Arne Sunde, Ålesund FIK	(50)	Lillehammer	30.06.2000
25.58	(1)	Willy Hauge, Minerva IS	(46)	Ski	07.08.2000
19.20		Jon Besse Fjeld, Kristiansands IF	(49)	Søgne	04.07.2000
17.19	(1)	Olav P. Fimland, Vossaalliansen	(49)	Bergen/Sk	15.04.2000
15.16		Steinar Jacobsen, Hannevikas IL	(49)	Vågsbygd	07.05.2000

Spyd / Javelin Throw 700 g (M50-54)

49.29	(1)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Ski	05.06.2000
39.29	(2)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Ravnanger	02.07.2000
38.99	(m)	Arild Busterud, Løten IL	(48)	Heggedal/Gj	26.08.2000
37.20	(3)	Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Ravnanger	02.07.2000
31.72	(m)	Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)	Oslo/So	20.05.2000
31.60		Kai Andreas Teigen, Hannevikas IL	(50)	Vågsbygd	20.06.2000
31.56	(m)	Nils Sigurd Glesnes, Lyngdal IL	(50)	Heggedal/Gj	26.08.2000
29.62	(m)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Jyväskylä, FIN	14.07.2000
29.55	(4)	Olav P. Fimland, Vossaalliansen	(49)	Ravnanger	02.07.2000

Spyd / Javelin Throw 800 g (M50-54)

46.77	(1)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Ski	05.06.2000
45.02	(1)	Rolf Arne Sunde, Ålesund FIK	(50)	Ulsteinvik	02.09.2000
41.06	(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Fana	13.09.2000
39.51	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	30.09.2000
37.89		Jon Besse Fjeld, Kristiansands IF	(49)		.2000
35.46	(1)	Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Knarvik	20.08.2000
34.07		Hivzija Kazinic, IL Norodd	(48)	Ulsteinvik	17.06.2000
32.60		Karsten Nordli, IL Pioner	(50)	Mo i Rana	24.06.2000
32.18	(1)	Olav P. Fimland, Vossaalliansen	(49)	Knarvik	11.06.2000
31.15	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	27.05.2000
		(10)			
30.10	(2)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdaalen IL	(46)	Knarvik	11.06.2000
28.19	(2)	Sturle Litland, Mjøsdaalen IL	(49)	Hatland	27.05.2000
27.03		Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Undheim	31.08.2000
26.74		Kjell Arne Ytreland, Haugesund IL	(48)	Haugesund	27.09.2000
25.25	(1)	Inge Kristoffersen, IL Harding	(46)	Sekse	08.06.2000

Vekt / Weight Throw 11.34 kg (M50-54)

18.77	(m)	Arild Busterud, Løten IL	(48)	Heggedal/Gj	26.08.2000
18.14	(1)	Nils Sigurd Glesnes, Lyngdal IL	(50)	Ravnanger	02.07.2000
16.23		Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Sem	07.09.2000
8.58	(m)	Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)	Oslo/So	20.05.2000
7.86	(3)	Olav P. Fimland, Vossaalliansen	(49)	Ravnanger	02.07.2000

10-kamp / Decathlon (M50-54)

2195	(1)	Olav P. Fimland, Vossaalliansen	(49)	Vanse	05-06.08.2000
		(22.45w-2.58-10.28-1.10-106.65/36.80w-31.30-1.94-28.80-7:51.69) / +3,5 / +1,1 / +3,1			
		<i>Original score: 2372</i>			

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M50-54)

4277	(1)	Arild Busterud, Løten IL	(48)	Heggedal/Gj	26.08.2000
		(59.78-13.68-45.57-38.99-18.77)		<i>Original score: 4549</i>	
3465	(2)	Nils Sigurd Glesnes, Lyngdal IL	(50)	Heggedal/Gj	26.08.2000
		(53.55-11.96-37.60-31.56-14.63)		<i>Original score: 3695</i>	
3224	(11)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Jyväskylä, FIN	14.07.2000
		(44.90-10.99-38.35-29.62-14.88)		<i>Original score: 3436</i>	
2012	(1)	Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)	Oslo/So	20.05.2000
		(22.86-8.70-24.39-31.72-8.58)		<i>Original score: 2171</i>	

Alternativt resultat / Alternative result:

3203		Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)		.2000
		(43.76-11.01-35.85-28.46-15.99)			
3177	(3)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Heggedal/Gj	26.08.2000
		(44.46-11.24-37.33-25.59-15.45)		<i>Original score: 3376</i>	

1000m stafett / Swedish Relay (M50-59)

2:26.14	(1)	FIL AKS-77		Ravnanger	01.07.2000
		(Eirik Kolstad(45)-Svein Fammestad(48)-Magnar Løvik(47)-Alf Fjeldstad(50))			
2:27.42	(2)	IL Norodd		Ravnanger	01.07.2000
		(John Jonassen(31)-Hivzija Kazinic(48)-Odd Aae(47)-Stein Ohr(48))			
2:29.38	(3)	Osterøy IL		Ravnanger	01.07.2000
		(Geir Kleppe(47)-Vidar Simmenes(48)-John Bernes(44)-Arne Mjelde(42))			
2:29.43	(4)	Veldre IL		Ravnanger	01.07.2000
		(Werner H. Kahdemann(46)-Harald Bekkelund(45)-Einar Behrns(49)-Agnar Skutbergsveen(46))			
2:29.79	(5)	Ask Friidrett		Ravnanger	01.07.2000
		(Erling B. Juvik(49)-Oddvar Berntsen(49)-Eilif Villanger(50)-Johan Bergersen(46))			

Sammensatte lag / Combined Teams:

2:26.61	(1)	Hordaland FIK		Knarvik	20.08.2000
		(Kåre Rabben(45)-Arvid Gaugstad(45)-Svein Fammestad(48)-Arne Mjelde(42))			
2:32.37	(2)	Sogn og Fjordane FIK		Knarvik	20.08.2000
		(Alf Ødven(35)-Arnulf Aa(49)-Kjell Steinset(36)-Jon Ljotebø(39))			