

Norge / Norway: 2010 - Innendørs / Indoor**Menn / Men 50-54 år / years**

pr. 30.06.2010 (oppdatert / updated 18.01.2011)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

60m (M50-54)

8.16	(1)	Dag Kåshagen, Moelven IL	(60)	Stange	23.01.2010
8.50	(1)	Johan Andreas Løland, GTI	(59)	Kristiansand	23.01.2010
8.76	(2)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Kristiansand	23.01.2010
8.86	(3)	Knut Johansen, Løten Friidrett	(59)	Moelv	11.04.2010

Manuelle tider / Handtiming:

8.0		Johan Andreas Løland, GTI	(59)	Stavanger	09.02.2010
-----	--	---------------------------	------	-----------	------------

200m (M50-54)

26.57	(1)	Dag Kåshagen, Moelven IL	(60)	Stange	24.01.2010
-------	-----	--------------------------	------	--------	------------

400m (M50-54)

57.96	(1)	Dag Kåshagen, Moelven IL	(60)	Stange	12.12.2009
59.66	(2)	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Jyväskylä, FIN	21.03.2010
64.57	(1)	Tom Steinar Hansen, Lørenskog FIL	(58)	Stange	23.01.2010

800m (M50-54)

2:18.72	(1)	Reinhard Gerhard Kuhs, Lillehammer IF	(60)	Stange	24.01.2010
2:19.8	(1)	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Jyväskylä, FIN	19.03.2010
2:34.84	(2)	Rolf Bakken, FIK Orion	(60)	Stange	24.01.2010

1500m (M50-54)

4:47.83	(1)	Reinhard Gerhard Kuhs, Lillehammer IF	(60)	Stange	23.01.2010
4:48.91	(2)	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Jyväskylä, FIN	21.03.2010
4:50.57	(2)	Tore Michael Engen, IL Mogutten	(58)	Stange	23.01.2010
4:57.39	(1)	Harald Engevik, Stord IL	(58)	Kristiansand	24.01.2010
5:13.46	(3)	Rolf Bakken, FIK Orion	(60)	Stange	23.01.2010
5:39.03	(2)	Tron Ivar Kjønne, IL Norodd	(56)	Kristiansand	24.01.2010

3000m (M50-54)

10:22.86	(1)	Harald Engevik, Stord IL	(58)	Kristiansand	23.01.2010
10:31.01	(3)	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Jyväskylä, FIN	20.03.2010
10:53.57	(2)	Joar Kvaase, Kristiansands IF	(60)	Kristiansand	23.01.2010
11:39.09	(3)	Tron Ivar Kjønne, IL Norodd	(56)	Kristiansand	23.01.2010
11:53.17	(4)	Henrik Kofoed Nielsen, IL Express	(58)	Kristiansand	23.01.2010

60m hekk / hurdles 91.4 cm (M50-54)

10.89	(1)	Finn Pedersen, Tvedestrand T&IF	(58)	Kristiansand	23.01.2010
11.46	(2)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Kristiansand	23.01.2010
11.72	(3)	Johan Andreas Løland, GTI	(59)	Kristiansand	23.01.2010

Høyde / High Jump (M50-54)

1.50	(1)	Finn Pedersen, Tvedestrand T&IF	(58)	Kristiansand	23.01.2010
1.45	(2)	Johan Andreas Løland, GTI	(59)	Kristiansand	23.01.2010
1.40	(3)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Kristiansand	23.01.2010

Høyde u.t. / Standing High Jump (M50-54)

1.43	(1)	Jørn Vad, Osterøy IL	(59)	Hatland	27.02.2010
1.40	(1)	Finn Pedersen, Tvedestrand T&IF	(58)	Tvedestrand	21.03.2010
1.35	(1)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Hatland	16.01.2010
1.30	(1)	Roger Hollup, Trondheim Friidrett	(59)	Trondheim	06.03.2010
1.25	(1)	Bjørn Morten Moss, Tønsberg FIK	(60)	Tønsberg	25.01.2010
1.25	(1)	Jan Roald Hanstvedt, Mjøsdaalen IL	(57)	Tysse	02.02.2010
1.21	(1)	Dag Kåshagen, Moelven IL	(60)	Moelv	15.12.2009
1.20	(2)	Øystein Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(58)	Tysse	02.02.2010
1.20	(2)	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Trondheim	06.03.2010
1.15	(1)	Nils Julius Olsen, Ringerike FIK	(58)	Hønefoss	18.01.2010

(10)

Stav / Pole Vault (M50-54)

2.53	(1)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Fana	22.05.2010
------	-----	-------------------------	------	------	------------

Alternativt resultat / Alternative result:

2.33	(1)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Fana	05.12.2009
------	-----	-------------------------	------	------	------------

Lengde / Long Jump (M50-54)

4.60	(1)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Kristiansand	23.01.2010
------	-----	-------------------------	------	--------------	------------

Alternativt resultat / Alternative result:

4.53	(1)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Fana	13.12.2009
------	-----	-------------------------	------	------	------------

Lav grop / Low pit:

6.06	(1)MS	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Lillestrøm	30.01.2010
------	-------	--------------------------------	------	------------	------------

6.04	(1)MS	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Lillestrøm	13.03.2010
------	-------	--------------------------------	------	------------	------------

Lengde u.t. / Standing Long Jump (M50-54)

2.85	(1)	Jørn Vad, Osterøy IL	(59)	Hatland	16.01.2010
------	-----	----------------------	------	---------	------------

2.82	(1)	Finn Pedersen, Tvedestrand T&IF	(58)	Kristiansand	24.01.2010
------	-----	---------------------------------	------	--------------	------------

2.79	(1)	Eskil Sommernes, Rana FIK	(58)	Mo i Rana	05.05.2010
------	-----	---------------------------	------	-----------	------------

2.72	(1)	Dag Kåshagen, Moelven IL	(60)	Moelv	15.12.2009
------	-----	--------------------------	------	-------	------------

2.70	(1)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Ask	11.03.2010
------	-----	----------------------------	------	-----	------------

2.67	(1)	Morten Røraas, Moss IL	(60)	Moss	20.01.2010
------	-----	------------------------	------	------	------------

2.60	(2)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Hatland	16.01.2010
------	-----	-------------------------	------	---------	------------

2.56	(1)	Dag Kåshagen, Moelven IL	(60)	Moelv	10.04.2010
------	-----	--------------------------	------	-------	------------

2.51	(1)	Roger Hollup, Trondheim Friidrett	(59)	Trondheim	06.03.2010
------	-----	-----------------------------------	------	-----------	------------

2.47	(7)MS	Ketil Pettersen, Urædd Friidrett	(60)	Eidanger	07.03.2010
------	-------	----------------------------------	------	----------	------------

(10)

2.44	(1)	Ola Tveiten, Mjøsdalen IL	(60)	Hosanger	17.02.2010
------	-----	---------------------------	------	----------	------------

2.39	(2)	Knut Johansen, Løten Friidrett	(59)	Moelv	10.04.2010
------	-----	--------------------------------	------	-------	------------

2.36	(2)	Per Erik Vallner, Moss IL	(59)	Moss	20.01.2010
------	-----	---------------------------	------	------	------------

2.35	(2)	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Trondheim	06.03.2010
------	-----	----------------------------------	------	-----------	------------

2.33	(2)	Jan Roald Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(57)	Hosanger	17.02.2010
------	-----	-----------------------------------	------	----------	------------

2.31	(2)MS	Ståle Stølen, Midsund IL	(60)	Eide	29.11.2009
------	-------	--------------------------	------	------	------------

Alternativt resultat / Alternative result:

2.43	(1)	Ketil Pettersen, Urædd Friidrett	(60)	Eidanger	27.12.2009
------	-----	----------------------------------	------	----------	------------

Tresteg u.t. / Standing Triple Jump (M50-54)

7.82	(1)	Roger Hollup, Trondheim Friidrett	(59)	Trondheim	06.03.2010
------	-----	-----------------------------------	------	-----------	------------

7.12	(2)	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Trondheim	06.03.2010
------	-----	----------------------------------	------	-----------	------------

Kule / Shot Put 6.0 kg (M50-54)

14.19	(1)	Reidar Gundersen, IL Express	(60)	Kristiansand	23.01.2010
-------	-----	------------------------------	------	--------------	------------

12.04	(1)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Fana	20.01.2010
-------	-----	------------------------------	------	------	------------

11.09	(2)	Finn Pedersen, Tvedestrand T&IF	(58)	Kristiansand	23.01.2010
-------	-----	---------------------------------	------	--------------	------------

9.31	(3)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Kristiansand	23.01.2010
------	-----	-------------------------	------	--------------	------------