

Norge / Norway: 2009 - Innendørs / Indoor**Menn / Men 50-54 år / years**

pr. 30.06.2009 (oppdatert / updated 07.01.2010)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

60m (M50-54)

8.14 (1)h4 Stein Tore Klungland, Asker SK (58) Karlstad, SWE 24.01.2009

Manuelle tider / Handtiming:

8.3 (1) Stig Wemundstad, Strindheim IL (57) Drammen 08.03.2009

8.4 (2) Tom Steinar Hansen, Lørenskog FIL (58) Drammen 08.03.2009

100m (M50-54)

Manuelle tider / Handtiming:

12.4 (1) Stig Wemundstad, Strindheim IL (57) Drammen 07.03.2009

12.6 (2) Tom Steinar Hansen, Lørenskog FIL (58) Drammen 07.03.2009

800m (M50-54)

2:19.5 (1) Atle Magnar Bones, Strindheim IL (57) Drammen 08.03.2009

1500m (M50-54)

4:51.59 (1) Tore Michael Engen, IL Mogutten (58) Stange 17.01.2009

4:56.2 (1) Atle Magnar Bones, Strindheim IL (57) Drammen 07.03.2009

3000m (M50-54)

10:22.73 (3) Harald Engevik, Stord IL (58) Stavanger 18.01.2009

10:36.8 (1) Tore Michael Engen, IL Mogutten (58) Drammen 08.03.2009

10:37.4 (2) Atle Magnar Bones, Strindheim IL (57) Drammen 08.03.2009

Høyde / High Jump (M50-54)

1.50 (1) Jørn Aass, Larvik T&IF (59) Drammen 08.03.2009

Høyde u.t. / Standing High Jump (M50-54)

1.45 (1) Finn Pedersen, Tvedestrand T&IF (58) Tvedestrand 22.03.2009

1.42 (1) Jørn Vad, Osterøy IL (59) Hatland 09.03.2009

1.35 (3) Roger Hollup, Trondheim Friidrett (59) Steinkjer 14.02.2009

1.33 (2) Jørn Aass, Larvik T&IF (59) Drammen 07.03.2009

1.30 (1) Ole Henriksen, Oslo Politis IL (55) Oslo/Ek 24.02.2009

1.25 (2) Jan Roald Hanstvedt, Mjøsdaalen IL (57) Tysse 20.01.2009

1.25 (1) Kleng Brekkå, Bryne FIK (59) Bryne 24.01.2009

1.25 (3) Atle Magnar Bones, Strindheim IL (57) Drammen 07.03.2009

1.25 (1) Odd Arne Røste, Brandbu IF (58) Brandbu 27.03.2009

1.20 (1) Øystein Øvsthus, Mjøsdaalen IL (58) Tysse 24.02.2009

(10)

1.19 (1) Dag Nedrejord, IL Nordlys (57) Karasjok 30.12.2008

1.13 (1) Reidar Jensen, IL Trio (57) Valen 10.01.2009

1.10 (1) Stein Østmo, IL Ilar (57) Nesseby 27.12.2008

1.08 (1) Harald Heier, Laksevåg T&IL (56) Laksevåg 27.02.2009

1.08 (2) Terje Onstad, Laksevåg T&IL (55) Laksevåg 27.02.2009

Stav / Pole Vault (M50-54)

2.01 (1) Peter Prydz, FIK Stein (56) Hammerfest 07.02.2009

Lengde / Long Jump (M50-54)

Lav grop / Low pit:

6.06 (2) Stein Tore Klungland, Asker SK (58) Lillestrøm 31.01.2009

6.05 (1) Stein Tore Klungland, Asker SK (58) Drammen 07.03.2009

6.03 (1) Stein Tore Klungland, Asker SK (58) Lillestrøm 17.01.2009

5.83 (2) Stig Wemundstad, Strindheim IL (57) Drammen 07.03.2009

Lengde u.t. / Standing Long Jump (M50-54)

2.86	(1)	Jørn Vad, Osterøy IL	(59)	Hatland	17.01.2009
2.86	(1)	Finn Pedersen, Tvedestrand T&IF	(58)	Tvedestrand	22.03.2009
2.70	(1)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Oslo/Ek	24.02.2009
2.68	(6)	Roger Hollup, Trondheim Friidrett	(59)	Steinkjer	14.02.2009
2.65	(2)	Jørn Aass, Larvik T&IF	(59)	Drammen	07.03.2009
2.64	(1)	Knut Erik Onstad, Fagernes IL	(56)	Fagernes	04.02.2009
2.61	(1)	Rune Osa, Florø T&IF	(55)	Florø	02.02.2009
2.55	(2)	Bjørn Evenrud Berg, Snøgg Friidrett	(59)	Notodden	16.01.2009
2.54	(3)	Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Drammen	07.03.2009
2.54	(1)	Odd Arne Røste, Brandbu IF	(58)	Brandbu	27.03.2009
		(10)			
2.50	(1)	Bjørn Øglænd, Hinna IL	(57)	Hinna	26.01.2009
2.49	(1)	Terje Onstad, Laksevåg T&IL	(55)	Laksevåg	27.02.2009
2.42	(1)	Kleng Brekkå, Bryne FIK	(59)	Bryne	24.01.2009
2.42	(1)	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Valen	21.03.2009
2.41	(1)	Reidar Jensen, IL Trio	(57)	Valen	10.01.2009
2.38	(1)	Per Erik Vallner, Moss IL	(59)	Moss	21.01.2009
2.33	(1)	Kjell Olav Storflor, IL Dalebrand	(55)	Hegra	12.02.2009
2.33	(1)	Steinar Gram, Førde IL	(58)	Førde	04.03.2009
2.33	(1)	Knut Johansen, Løten Friidrett	(59)	Moelv	24.03.2009
2.30	(2)	Jan Roald Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(57)	Tysse	20.01.2009
		(20)			

Tresteg / Triple Jump (M50-54)

Lav grop / Low pit:

12.45	(1)	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Drammen	08.03.2009
11.15	(2)	Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Drammen	08.03.2009

Tresteg u.t. / Standing Triple Jump (M50-54)

7.82	(1)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Oslo/Ek	24.02.2009
6.89	(1)	Terje Onstad, Laksevåg T&IL	(55)	Laksevåg	27.02.2009

Kule / Shot Put 6.0 kg (M50-54)

15.20	(1)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Drammen	08.03.2009
12.37	(2)	Kjetil Heiland Sørensen, Heggedal FIK	(57)	Drammen	08.03.2009
10.66	(1)	Bjørn Evenrud Berg, Snøgg Friidrett	(59)	Notodden	16.01.2009
9.73	(3)	Magne Brakstad, Os TF	(58)	Drammen	08.03.2009
7.92	(2)	Svein Rønningsland, Snøgg Friidrett	(55)	Notodden	16.01.2009
7.87	(3)	Stein Olav Odden, Snøgg Friidrett	(56)	Notodden	16.01.2009

Kule / Shot Put 7.26 kg (M50-54)

14.42	(1)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Askim	25.01.2009
10.42	(1)	Bjørn Evenrud Berg, Snøgg Friidrett	(59)	Notodden	12.12.2008

Alternativt resultat / Alternative result:

10.03	(1)	Bjørn Evenrud Berg, Snøgg Friidrett	(59)	Notodden	16.01.2009
-------	-----	-------------------------------------	------	----------	------------