

Norge / Norway: 2005 - Innendørs / Indoor**Menn / Men 50-54 år / years**

pr. 30.06.2005 (oppdatert / updated 07.01.2010)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

60m (M50-54)

7.83	(2)	Freddy Hørven, Asker SK	(53)	Lillestrøm	09.04.2005
8.56	(1)	Jess Granlund, IF Hellas	(53)	Stange	27.02.2005
8.67	(2)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Stange	27.02.2005
9.69	(3)	Einar Uleberg, Kristiansands IF	(53)	Stange	27.02.2005

Manuelle tider / Handtiming:

8.9	(1)	Alf Morten Karlsen, Elnesvågen & Omegn IL	(54)	Bryn	13.03.2005
-----	-----	---	------	------	------------

100m (M50-54)

13.79	(3)B	Jess Granlund, IF Hellas	(53)	Drammen	22.01.2005
-------	------	--------------------------	------	---------	------------

200m (M50-54)

25.53	(1)	Freddy Hørven, Asker SK	(53)	Stange	26.02.2005
28.08	(2)	Jess Granlund, IF Hellas	(53)	Stange	26.02.2005
31.83	(3)	Einar Uleberg, Kristiansands IF	(53)	Stange	26.02.2005

800m (M50-54)

2:12.38	(1)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Stange	27.02.2005
2:30.19	(2)	Willy Pedersen, Veldre Friidrett	(51)	Stange	27.02.2005
2:42.34	(3)	Einar Uleberg, Kristiansands IF	(53)	Stange	27.02.2005

1500m (M50-54)

4:23.31	(1)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Eskilstuna, SWE	13.03.2005
5:16.20	(2)	Einar Uleberg, Kristiansands IF	(53)	Stange	26.02.2005

3000m (M50-54)

9:20.24	(2)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Eskilstuna, SWE	10.03.2005
11:42.16	(2)	Einar Uleberg, Kristiansands IF	(53)	Stange	27.02.2005

60m hekk / hurdles 91.4 cm (M50-54)

12.62	(1)	Einar Uleberg, Kristiansands IF	(53)	Stange	26.02.2005
-------	-----	---------------------------------	------	--------	------------

Høyde / High Jump (M50-54)

1.78	(1)	Per Erling Eide, IF Fram, Larvik	(51)	Stange	27.02.2005
1.46	(2)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Stange	27.02.2005
1.46	(1)	Alf Morten Karlsen, Elnesvågen & Omegn IL	(54)	Bryn	13.03.2005
1.45	(1)	Geir Aakvik, IL Norodd	(52)	Tingvoll	23.01.2005
1.31	(3)	Einar Uleberg, Kristiansands IF	(53)	Stange	27.02.2005

Høyde u.t. / Standing High Jump (M50-54)

1.40		Nils Peder Eriksen, IL Nordlys	(52)	Lakselv	10.04.2005
1.30	(1)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Oslo	26.01.2005
1.30	(1)	Tor Johan Modahl, FIL AKS-77	(53)	Knarvik	17.02.2005
1.30	(1)	Alf Morten Karlsen, Elnesvågen & Omegn IL	(54)	Bryn	13.03.2005
1.25	(1)	Kjell Ivar Øya, Eidanger IL	(55)	Eidanger	29.12.2004
1.25		Ivar Stokkan, Lånke IL	(55)	Lånke	06.04.2005
1.18	(1)	Jo Nesse, IL Tyrving	(53)	Sandvika	27.10.2004
1.15	(1)	Aksel Øvsthus, Mjøsdalen IL	(53)	Tysse	08.12.2004
1.15	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	25.01.2005
1.10	(1)	Ole Martin Sæter, IL Valder	(51)	Valderøy	28.01.2005

(10)

Stav / Pole Vault (M50-54)

2.50	(1)	Tormod Bjerke, Veldre Friidrett	(52)	Stange	26.02.2005
------	-----	---------------------------------	------	--------	------------

Lengde / Long Jump (M50-54)

5.36	(1)	Freddy Hørven, Asker SK	(53)	Stange	26.02.2005
5.17	(2)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Stange	26.02.2005

Lav grop / Low pit:

4.20	(1)	Tor Johan Modahl, FIL AKS-77	(53)	Knarvik	17.03.2005
------	-----	------------------------------	------	---------	------------

Lengde u.t. / Standing Long Jump (M50-54)

2.80	(1)	Bjarne Hauge, Gloppen FIL	(54)	Sandane	18.02.2005
2.80	(1)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Stange	26.02.2005
2.75	(1)	Rune Andersen, Ask Friidrett	(55)	Ask	11.03.2005
2.65		Rune Osa, Florø T&IF	(55)	Florø	31.01.2005
2.59	(1)	Lars Bjørnemo, Egersunds IK	(52)	Egersund	20.01.2005
2.59	(1)	Egon Vee-Haugen, Lørenskog FIL	(54)	Lørenskog	14.03.2005
2.57	(1)	Terje Onstad, Laksevåg T&IL	(55)	Laksevåg	16.01.2005
2.57	(1)	Alf Morten Karlsen, Elnesvågen & Omegn IL	(54)	Bryn	13.03.2005
2.53	(6)	Jess Gränlund, IF Hellas	(53)	Drammen	04.03.2005
2.51	(1)	Harald Birkeland, Mjøsdalen IL	(53)	Hatland	06.02.2005

(10)

2.50	(1)	Per Fadnes, Stord IL	(52)	Leirvik	17.01.2005
2.49	(1)	Sven Magne Frydenlund, Snøgg Friidrett	(54)	Notodden	22.10.2004
2.45	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	08.03.2005
2.44	(1)	Alf Terje Bjerkevik, Ørsta IL	(53)	Ørsta	06.01.2005
2.43	(1)	Tor Johan Modahl, FIL AKS-77	(53)	Knarvik	17.02.2005
2.41	(1)	Kjell Ivar Øya, Eidanger IL	(55)	Eidanger	29.12.2004
2.40	(1)	Magne Vikne, Osterøy IL	(54)	Valestrandsfossen	28.12.2004
2.40		Ivar Stokkan, Lånke IL	(55)	Lånke	06.04.2005
2.39	(1)	Anve Tveit, IL Harding	(51)	Sekse	25.11.2004
2.39		Børge Liland, Rana FIK	(53)	Mo i Rana	07.12.2004

(20)

2.39	(1)	Rolf Unneland, FIK BFG Fana	(55)	Stavollen	24.01.2005
2.38		Nils Peder Eriksen, IL Nordlys	(52)	Alta	26.11.2004
2.35	(1)	Kjell Arve Husby, Vollan FIK	(54)	Vollan	15.01.2005
2.35		Per Gammelgård, Bækkelagets SK	(54)	Oslo	07.02.2005
2.35		Sigbjørn Sjursen, Haugesund IL	(53)	Etne	12.02.2005
2.31		Ole Matias Aa, Gloppen FIL	(51)	Hyen	23.02.2005
2.30	(1)	Åge Jonny Kvalheim, Stord IL	(55)	Leirvik	15.11.2004
2.30	(1)	Aksel Øvsthus, Mjøsdalen IL	(53)	Fotlandsvåg	26.01.2005

Tresteg / Triple Jump (M50-54)

9.79	(1)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Stange	27.02.2005
------	-----	--------------------------------	------	--------	------------

Tresteg u.t. / Standing Triple Jump (M50-54)

6.72	(1)	Magne Vikne, Osterøy IL	(54)	Valestrandsfossen	28.12.2004
------	-----	-------------------------	------	-------------------	------------

Kule / Shot Put 6.0 kg (M50-54)

11.64	(1)	Per Erling Eide, IF Fram, Larvik	(51)	Stange	27.02.2005
10.83	(2)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Stange	27.02.2005
9.12	(1)	Tor Johan Modahl, FIL AKS-77	(53)	Knarvik	20.01.2005

Vekt / Weight Throw 11.34 kg (M50-54)

10.58	(1)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Sandbu	26.02.2005
-------	-----	--------------------------------	------	--------	------------