

**Norge / Norway: 2000 - Innendørs / Indoor****Menn / Men 50-54 år / years**

pr. 30.06.2000 (oppdatert / updated 07.01.2010)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

**60m (M50-54)**

8.06	(1)	Stein Ohr, IL Norodd	(48)	Stange	26.03.2000
8.07	(2)	Bernt Olav Hedemark, Asker SK	(48)	Stange	26.03.2000
8.30	(3)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Stange	26.03.2000
8.33	(4)	Runar Framnes, Asker SK	(48)	Stange	26.03.2000
8.54	(5)	Svein Erik Murud, FIK Orion	(49)	Stange	26.03.2000
9.30	(1)	Helge Schistad, Ålesund FIK	(50)	Ålesund	29.12.1999
10.07	(6)	Olav P. Fimland, Vossaalliansen	(49)	Stange	26.03.2000

## Manuelle tider / Handtiming:

8.3	(1)	Arne Opheim, Ålesund FIK	(50)	Ålesund	07.02.2000
-----	-----	--------------------------	------	---------	------------

**200m (M50-54)**

25.55	(1)	Stein Ohr, IL Norodd	(48)	Stange	25.03.2000
25.66	(2)	Bernt Olav Hedemark, Asker SK	(48)	Göteborg, SWE	11.03.2000
27.68	(3)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Stange	25.03.2000

**800m (M50-54)**

2:18.38	(1)	Harald Ødegård, Raurnes & Årnes IL	(46)	Göteborg, SWE	11.03.2000
2:18.9		Arne Opheim, Ålesund FIK	(50)	Tingvoll	30.01.2000
2:19.29	(1)	Johnny Røyrvik, Gloppen FIL	(50)	Stange	26.03.2000
2:19.30	(2)	Henrik Øvrebo, Ås IL	(49)	Göteborg, SWE	11.03.2000
2:19.53	(3)	Knut Rimstad, Ullensaker/Kisa IL	(49)	Stange	25.03.2000
2:19.85	(4)	Einar Behrns, Veldre IL	(49)	Stange	25.03.2000

**1500m (M50-54)**

4:34.10	(1)	Johnny Røyrvik, Gloppen FIL	(50)	Stange	25.03.2000
4:36.77	(2)	Gunnar Bjørn Solfeld, Tvedestrand T&IF	(49)	Stange	25.03.2000
4:38.04	(3)	Harald Ødegård, Raurnes & Årnes IL	(46)	Stange	25.03.2000
4:51.40	(4)	Ole Petter Bergaust, Veldre IL	(46)	Stange	25.03.2000
5:24.37	(5)	Ole Jonny Sørensen, Hadeland FIK	(47)	Stange	25.03.2000

**3000m (M50-54)**

9:48.56	(1)	Harald Ødegård, Raurnes & Årnes IL	(46)	Stange	26.03.2000
9:49.53	(1)	Gunnar Bjørn Solfeld, Tvedestrand T&IF	(49)	Göteborg, SWE	11.03.2000
10:20.37	(3)	Ole Petter Bergaust, Veldre IL	(46)	Stange	26.03.2000
10:32.57	(4)	Arne Horpestad, Undheim IL	(49)	Stange	26.03.2000

**60m hekk / hurdles 91.4 cm (M50-54)**

9.71	(1)	Runar Framnes, Asker SK	(48)	Stange	25.03.2000
10.19	(2)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Stange	25.03.2000
14.52	(3)	Olav P. Fimland, Vossaalliansen	(49)	Stange	25.03.2000

**Høyde / High Jump (M50-54)**

1.60	(1)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdaalen IL	(46)	Fana	30.12.1999
1.60	(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Stange	26.03.2000

**Høyde u.t. / Standing High Jump (M50-54)**

1.55	(1)	Thor Andreas Wiersdalen, IF Urædd	(46)	Notodden	18.03.2000
1.45	(1)	Tom Arild Høifors, Asker SK	(50)	Stange	25.03.2000
1.40	(1)	Olav P. Fimland, Vossaalliansen	(49)	Sekse	18.11.1999
1.37		Jon Besse Fjeld, Kristiansands IF	(49)		.2000
1.35		Per Andenæs, Gloppen FIL	(50)	Austrheim	20.04.2000
1.32	( ) u	Tomm Thorkildsen, Kristiansands IF	(49)	Falesia, POR	18.04.2000
1.30	(4)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Stange	25.03.2000
1.25	(2)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdaalen IL	(46)	Laksevåg	30.01.2000
1.25		Ragnar Olaf Andersen, Hannevikas IL	(46)	Lindesnes	04.03.2000
1.21		Helge Schistad, Ålesund FIK	(50)	Valderøy	18.03.2000
		(10)			
1.20	(5)	Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)	Stange	25.03.2000
1.17	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Valestrandsfossen	06.03.1999
1.15	(1)	Inge Kristoffersen, IL Harding	(46)	Sekse	02.03.2000
1.10		Finn Broch, IL Sandvin	(48)		.2000

**Lengde / Long Jump (M50-54)**

5.16	(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Stange	25.03.2000
4.56	(1)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdalen IL	(46)	Fana	04.12.1999
4.28	(2)	Hivzija Kazinic, IL Norodd	(48)	Stange	25.03.2000
4.04	(3)	Helge Schistad, Ålesund FIK	(50)	Stange	25.03.2000
3.77	(4)	Thor Andreas Wiersdalen, IF Urædd	(46)	Stange	25.03.2000

**Lav grop / Low pit:**

4.22	(1)	Helge Schistad, Ålesund FIK	(50)	Ålesund	29.12.1999
------	-----	-----------------------------	------	---------	------------

**Lengde u.t. / Standing Long Jump (M50-54)**

3.01	(1)	Thor Andreas Wiersdalen, IF Urædd	(46)	Notodden	18.03.2000
2.84	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Lysekloster	30.03.2000
2.82		Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Hyen	20.03.2000
2.80	(3)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Stange	25.03.2000
2.77	(1)	Olav P. Fimland, Vossaalliansen	(49)	Valestrandsfossen	08.11.1999
2.76	(4)	Helge Schistad, Ålesund FIK	(50)	Stange	25.03.2000
2.75		Arne Lorentzen, Rana FIK	(47)	Mo i Rana	07.02.2000
2.65		Jan Erik Albrigtsen, Rana FIK	(50)	Mo i Rana	10.01.2000
2.61		Olav Krossen, Oslo Politis IL	(47)	Oslo	17.02.2000
2.59	(3)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdalen IL	(46)	Laksevåg	30.01.2000
		(10)			
2.52		Hivzija Kazinic, IL Norodd	(48)	Kristiansund	14.03.2000
2.52		Stein Ohr, IL Norodd	(48)	Kristiansund	14.03.2000
2.52		Jon Besse Fjeld, Kristiansands IF	(49)		.2000
2.49	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Fotlandsvåg	26.02.2000
2.48		Finn Broch, IL Sandvin	(48)		.2000
2.40	(1)	Harald Mo, T&IL Hovding	(49)	Haukås	29.11.1999
2.40		Hivzija Kazinic, IL Norodd	(48)	Kristiansund	14.03.2000
2.39	(1)	Olav Haugland, IL Fenring	(47)	Ravnanger	12.01.2000
2.31		Ragnar Olaf Andersen, Hannevikas IL	(46)	Lindesnes	04.03.2000
2.30	(1)	Inge Kristoffersen, IL Harding	(46)	Sekse	02.03.2000
		(20)			

**Tresteg / Triple Jump (M50-54)**

9.85	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Stange	26.03.2000
9.53	(2)	Helge Schistad, Ålesund FIK	(50)	Stange	26.03.2000

**Tresteg u.t. / Standing Triple Jump (M50-54)**

7.15	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Valestrandsfossen	30.12.1999
------	-----	----------------------------	------	-------------------	------------

**Kule / Shot Put 6.0 kg (M50-54)**

13.78	(1)	Torgeir Heiland Sørensen, Heggedal Veteran FIK	(49)	Stange	26.03.2000
12.12	(2)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Stange	26.03.2000
11.65	(3)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Stange	26.03.2000
11.02	(1)	Olav P. Fimland, Vossaalliansen	(49)	Odda	16.02.2000
9.56	(5)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Stange	26.03.2000
8.81	(6)	Ragnar Grinden, IL Mogutten	(48)	Stange	26.03.2000