

**Norges Fri-idrettsforbund / Norwegian Athletics Federation****Alle tiders beste utendørs / All Time Best Outdoor****Menn - 4x400m stafett / Men - 4x400m Relay**

pr. 31.12.2009 (oppdatert / updated 07.01.2010)

**4x400m stafett / Relay menn 35-39 år / Men 35-39 years**

|         |     |                                                                                    |              |            |
|---------|-----|------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------|
| 3:37.3  | (1) | Heimdal IF                                                                         | Trondheim/Le | 27.06.1987 |
|         |     | (Kåre Sagmyhr(44)-Isak Peter Hårberg(52)-Kristen Kvendset(50)-Steinar Smevoll(48)) |              |            |
| 3:40.0  | (1) | Raumnes & Årnes IL                                                                 | Nadderud     | 24.08.1985 |
| 3:40.29 | (1) | FIK BFG Fana                                                                       | Fana         | 23.08.1995 |
|         |     | (Arne Eriksen(53)-Rune Lyssand(50)-Rune Dolvik(56)-Erlend Gjølén(59))              |              |            |
| 3:40.8  | (1) | FIL Vossar                                                                         | Bjørkelangen | 16.06.1990 |
| 3:41.89 | (2) | Ask IL                                                                             | Fana         | 23.08.1995 |
|         |     | (Bjørn Fluge(60)-Frode Mikkelsen(57)-Stein Nilsen(55)-Johan Bergersen(46))         |              |            |
| 3:44.37 | (1) | Fjellhug/Vereide IL                                                                | Byrkjelo     | 23.08.1986 |
| 3:44.8  | (2) | Moelven IL                                                                         | Nadderud     | 24.08.1985 |
| 3:45.4  | (2) | Asker og Bærum FIK                                                                 | Bjørkelangen | 16.06.1990 |
| 3:45.6  | (3) | Ullensaker/Kisa IL                                                                 | Nadderud     | 24.08.1985 |
| 3:48.6  | (4) | Høybråten & Stovner IL                                                             | Nadderud     | 24.08.1985 |
|         |     | (10)                                                                               |              |            |
| 3:51.1  | (2) | Hadeland FIK                                                                       | Brumunddal   | 17.06.1989 |
| 3:56.6  | (3) | Veldre IL                                                                          | Bjørkelangen | 16.06.1990 |
| 3:56.7  | (1) | Bøler IF                                                                           | Oslo/La      | 31.05.2003 |
|         | 0   |                                                                                    |              |            |
| 3:56.77 | (2) | FIL Vossar                                                                         | Byrkjelo     | 23.08.1986 |
| 4:23.9  | (1) | IF Klypetussen                                                                     | Skånevik     | 30.08.1990 |
| 4:26.9  | (1) | Ås IL                                                                              | Oslo/Bi      | 11.06.2006 |
|         |     | (Dag-Kjetil Hartberg(68)-Christian Treider(69)-Lars Thømt(69)-Tord Thorshov(68))   |              |            |

**Sammensatte lag / Combined Teams:**

|         |     |                                                                                 |                |            |
|---------|-----|---------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------|
| 3:33.1  | (2) | Norge / National Team                                                           | Larvik/Lo      | 09.08.1981 |
|         |     | (Jonfinn Aske(45)-Ingvald Brekke(46)-Arild Nilsen(43)-Erik Rynning(45))         |                |            |
| 3:37.24 | (2) | Norge / National Team                                                           | Pori, FIN      | 02.08.1987 |
|         |     | (Odd H. Johnsen(44)-Øystein Kringeland(43)-Einar Behrens(49)-Jan Torgersen(51)) |                |            |
| 3:40.7  | (2) | Norge / National Team                                                           | København, DEN | 31.07.1983 |

**4x400m stafett / Relay menn 40-49 år / Men 40-49 years**

|         |     |                                                                              |              |            |
|---------|-----|------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------|
| 3:42.80 | (1) | Byåsen IL                                                                    | Byrkjelo     | 23.08.1986 |
|         |     | (Einar Envik(37)-Tor Åge Olsen(43)-Per Johan Jørgensen(40)-Gunnar Staur(43)) |              |            |
| 3:43.43 | (2) | Fjellhug/Vereide IL                                                          | Byrkjelo     | 23.08.1986 |
| 3:45.0  | (2) | IL ROS                                                                       | Nadderud     | 24.08.1985 |
| 3:48.3  | (2) | Raumnes & Årnes IL                                                           | Brumunddal   | 17.06.1989 |
| 3:48.6  | (1) | Aurskog-Høland FIL                                                           | Bjørkelangen | 16.06.1990 |
| 3:49.5  | (3) | Hadeland FIK                                                                 | Brumunddal   | 17.06.1989 |
| 3:49.7  | (4) | Veldre IL                                                                    | Brumunddal   | 17.06.1989 |
| 3:50.6  | (3) | Kristiansands IF                                                             | Nadderud     | 24.08.1985 |
| 3:53.3  | (4) | SK Vidar                                                                     | Nadderud     | 24.08.1985 |
| 3:53.9  | (4) | Moelven IL                                                                   | Bjørkelangen | 16.06.1990 |

(10)

|         |     |                                                                                                       |             |            |
|---------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------|
| 3:55.41 | (1) | Osterøy IL<br>(Frode Langhelle(68)-Arne Reigstad(67)-Eystein Markmanrud(69)-Bjarte Lohne(66))         | Strandebarm | 23.05.2009 |
| 3:56.9  | (5) | IL i BUL                                                                                              | Nadderud    | 24.08.1985 |
| 3:58.3  | (2) | Fossum IF                                                                                             | Nadderud    | 20.08.1988 |
| 4:02.32 | (1) | Ranheim IL<br>(Tomm Berg(48)-Atle Magnar Bones(57)-Dag Bones(60)-Kjell R. Christoffersen(62))         | Elnesvågen  | 25.05.2002 |
| 4:09.45 | (3) | Jølster IL                                                                                            | Byrkjelo    | 23.08.1986 |
| 4:20.04 | (2) | IL Norodd<br>(Anders Tøsse(59)-Kjell Hjalmar Smevåg(53)-Geir Vidar Opaas(54)-Ivar Martin Dyrhaug(57)) | Elnesvågen  | 25.05.2002 |
| 4:44.27 | (1) | Otra IL<br>(Einar Uleberg(53)-Torbjørn Skarpeteig(47)-Jan Erik Hansen(61)-H. Liseland(60))            | Tønsberg    | 26.05.2001 |

## Sammensatte lag / Combined Teams:

|         |       |                                                                                                                  |                  |            |
|---------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------|
| 3:34.4  | (2)   | Norge / National Team                                                                                            | København, DEN   | 31.07.1983 |
| 3:36.63 | (4)   | Norge / National Team                                                                                            | Helsinki, FIN    | 10.08.1980 |
| 3:38.5  | (2)   | Norge / National Team I<br>(Kristen Berge(40)-Kåre Dalland(35)-Robert Hermansen(39)-Nils Lysne(40))              | Larvik/Lo        | 09.08.1981 |
| 3:40.90 | (4)   | Norge / National Team<br>(Arild Nilsen(43)-Kristoffer Velstad(41)-Odd Mikael Harstad(44)-Øystein Kringeland(43)) | Helsingborg, SWE | 04.08.1985 |
| 3:41.2  | (5)   | Norge / National Team II<br>(Tor Aanensen(40)-Jens Damsgaard(40)-Håkon B. Larsen(37)-Arne Johan Svendsen(38))    | Larvik/Lo        | 09.08.1981 |
| 3:43.99 | (3)h2 | Norge / National Team<br>(Tor Warnes(33)-Tor Magnar Bøifot(38)-Petter Kojen(31)-Claus Krohn(33))                 | Viareggio, ITA   | 16.09.1978 |
| 3:46.5  | (11)  | Norge / National Team<br>(Jan Sommerseth(35)-Claus Krohn(33)-Tor Magnar Bøifot(38)-Nils Adolf Balto(35))         | Hannover, GER    | 02.08.1979 |
| 3:47.11 | (5)   | Norge / National Team<br>(Kåre Rabben(45)-Arne Warem(46)-Kjell Audun Fenstad(51)-Stein Ohr(48))                  | Kristiansand     | 03.07.1992 |
| 3:48.4  | (2)   | Norge / National Team                                                                                            | Turku, FIN       | 16.09.1979 |
| 4:08.33 | (6)45 | Norge / National Team<br>(Finn Pedersen(58)-Bjørn Arne Mo(52)-Øystein Øvsthus(58)-Trond Mikkelsen(56))           | Carolina, PUR    | 13.07.2003 |

(10)

## 4x400m stafett / Relay menn 50-59 år / Men 50-59 years

|         |     |                                                                                                      |              |            |
|---------|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------|
| 3:58.0  | (1) | Byåsen IL<br>(Johan Petter Hesselberg(32)-Karl Aune(35)-Aage Antonsen(32)-Einar Envik(37))           | Trondheim/Le | 27.06.1987 |
| 4:06.04 | (1) | IL Norodd<br>(Odd Aae(47)-Ivar Arnfinn Hjelseth(46)-Geir Aakvik(52)-Stein Ohr(48))                   | Elnesvågen   | 25.05.2002 |
| 4:14.0  | (1) | Asker SK                                                                                             | Oslo/La      | 31.05.2003 |
| 4:15.83 | (1) | Veldre IL<br>(Jan Erik Dalseng(52)-Werner H. Kahdemann(46)-Einar Behrns(49)-Agnar Skutbergsveen(46)) | Romedal      | 02.07.2003 |
| 4:17.3  | (1) | Fossum IF                                                                                            | Nadderud     | 20.08.1988 |
| 4:30.46 | (1) | Fjellhug/Vereide IL                                                                                  | Byrkjelo     | 23.08.1986 |
| 4:34.6  | (3) | Oslo IL                                                                                              | Brumunddal   | 17.06.1989 |

## Sammensatte lag / Combined Teams:

|         |     |                                                                                                            |                  |            |
|---------|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------|
| 3:50.3  | (1) | Norge / National Team<br>(Petter Kojen(31)-Svein Høilo(27)-Harald Aanerud(27)-Arnfinn Haugland(30))        | Larvik/Lo        | 09.08.1981 |
| 3:52.39 | (2) | Norge / National Team<br>(Kåre Dalland(35)-Svein Berg(34)-Tore Hanssen(33)-Knut Bergesen(30))              | Helsingborg, SWE | 04.08.1985 |
| 3:56.0  | (1) | Norge / National Team                                                                                      | København, DEN   | 31.07.1983 |
| 3:59.17 | (6) | Norge / National Team<br>(Claus Krohn(33)-Magne Johnsen(41)-Nils Undersåker(39)-Kristoffer Velstad(41))    | Turku, FIN       | 28.07.1991 |
| 4:01.79 | (4) | Norge / National Team                                                                                      | Helsinki, FIN    | 10.08.1980 |
| 4:02.08 | (3) | Norge / National Team<br>(Tore Hanssen(33)-Knut Bergesen(30)-Kåre Dalland(35)-Jens Johansen(35))           | Malmö, SWE       | 02.08.1986 |
| 4:05.06 | (5) | Norge / National Team<br>(Knut Bergesen(30)-John Broholt(34)-Kåre Holmen(39)-Brynjulf Skinlo(35))          | Budapest, HUN    | 07.07.1990 |
| 4:07.07 | (6) | Norge / National Team<br>(Henning Kristiansen(45)-Kjell Steinset(36)-Harald Ødegård(46)-Torbjørn Mong(40)) | Cesenatico, ITA  | 19.09.1998 |
| 4:12.92 | (6) | Norge / National Team                                                                                      | Brighton, GBR    | .08.1984   |
| 4:16.23 | (3) | Norge / National Team<br>(Petter Kojen(31)-Jens Johansen(35)-Harald Søbstad(32)-Knut Bergesen(30))         | Pori, FIN        | 02.08.1987 |

**4x400m stafett / Relay menn 60-69 år / Men 60-69 years**

|         |     |                                                                                      |             |            |
|---------|-----|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------|
| 4:31.86 | (1) | Osterøy IL                                                                           | Strandebarm | 23.05.2009 |
|         |     | (Johan Bergersen(46)-Vidar Simmenes(48)-John Bernes(44)-Arne Mjelde(42))             |             |            |
| 4:40.22 | (1) | IL Norodd                                                                            | Elnesvågen  | 25.05.2002 |
|         |     | (Erling Jostein Kruse(52)-Tore Reiten(41/39)-Tor Magnar Bøifot(38)-Henry Opland(36)) |             |            |
| 4:43.9  | (1) | Veldre IL                                                                            | Brumunddal  | 17.06.1989 |
|         | (0) |                                                                                      |             |            |
| 4:44.96 | (2) | IL Gular                                                                             | Elnesvågen  | 25.05.2002 |
|         |     | (Håkon Larsen(37)-Håkon Tvedt(33)-Arne Hamarsland(33)-Nils Lysne(40))                |             |            |
| 4:50.5  | (1) | Oslo IL                                                                              | Nadderud    | 20.08.1988 |

**Sammensatte lag / Combined Teams:**

|         |     |                                                                                     |                 |            |
|---------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------|
| 4:09.16 | (3) | Norge / National Team                                                               | Kristiansand    | 03.07.1992 |
|         |     | (Arnfinn Haugland(30)-Svein Høilo(27)-Hilmar Knudsen(31)-Knut Bergesen(30))         |                 |            |
| 4:13.37 | (1) | Norge / National Team                                                               | Strasbourg, FRA | 18.07.1982 |
|         |     | (Ivar Stensrud(19)-Gudmund Skrivervik(21)-Eiler Nygårdseter(22)-Andreas Eldnes(19)) |                 |            |
| 4:18.77 | (4) | Norge / National Team                                                               | Verona, ITA     | 02.07.1988 |
|         | (0) |                                                                                     |                 |            |
| 4:25.57 | (5) | Norge / National Team                                                               | Turku, FIN      | 28.07.1991 |
|         |     | (Leif Vågsmyr(29)-Jan Kystad(25)-Svein Høilo(27)-Knut Bergesen(30))                 |                 |            |
| 4:37.96 | (3) | Norge / National Team                                                               | Pori, FIN       | 02.08.1987 |
|         |     | (Harald Aanerud(27)-Eiler Nygårdseter(22)-Walther Olsen(25)-Svein Høilo(27))        |                 |            |

**4x400m stafett / Relay menn 70-79 år / Men 70-79 years**

|        |     |           |         |            |
|--------|-----|-----------|---------|------------|
| 5:27.0 | (1) | IL Norodd | Oslo/La | 31.05.2003 |
|        | (0) |           |         |            |