

## Norges Fri-idrettsforbund / Norwegian Athletics Federation

## Alle tiders beste utendørs / All Time Best Outdoor

## Menn - 4x400m stafett / Men - 4x400m Relay

pr. 31.12.2010 (oppdatert / updated 25.02.2011)

## 4x400m stafett / Relay menn 35-39 år / Men 35-39 years

3:37.3	(1)	Heimdal IF (Kåre Sagmyhr(44)-Isak Peter Hårberg(52)-Kristen Kvendset(50)-Steinar Smevoll(48))	Trondheim/Le	27.06.1987
3:40.0	(1)	Raumnes & Årnes IL	Nadderud	24.08.1985
3:40.29	(1)	FIK BFG Fana (Arne Eriksen(53)-Rune Lyssand(50)-Rune Dolvik(56)-Erlend Gjøyen(59))	Fana	23.08.1995
3:40.8	(1)	FIL Vossar	Bjørkelangen	16.06.1990
3:41.89	(2)	Ask IL (Bjørn Fluge(60)-Frode Mikkelsen(57)-Stein Nilsen(55)-Johan Bergersen(46))	Fana	23.08.1995
3:44.37	(1)	Fjellhug/Vereide IL	Byrkjelo	23.08.1986
3:44.8	(2)	Moelven IL	Nadderud	24.08.1985
3:45.4	(2)	Asker og Bærum FIK	Bjørkelangen	16.06.1990
3:45.6	(3)	Ullensaker/Kisa IL	Nadderud	24.08.1985
3:48.6	(4)	Høybråten & Stovner IL	Nadderud	24.08.1985
		(10)		
3:51.1	(2)	Hadeland FIK	Brumunddal	17.06.1989
3:56.6	(3)	Veldre IL	Bjørkelangen	16.06.1990
3:56.7	(1)	Bøler IF	Oslo/La	31.05.2003
3:56.77	(2)	FIL Vossar	Byrkjelo	23.08.1986
4:13.16	(1)	Steinkjer FIK (Joar Nyborg(65)-Henrik Sandstad(73)-Håvard Belbo(70)-Kjell Roger Stock(65))	Steinkjer	22.05.2010
4:23.9	(1)	IF Klypetussen	Skånevik	30.08.1990
4:26.9	(1)	Ås IL (Dag-Kjetil Hartberg(68)-Christian Treider(69)-Lars Thømt(69)-Tord Thorshov(68))	Oslo/Bi	11.06.2006

## Sammensatte lag / Combined Teams:

3:33.1	(2)	Norge / National Team (Jonfinn Aske(45)-Ingvard Brekke(46)-Arild Nilsen(43)-Erik Rynning(45))	Larvik/Lo	09.08.1981
3:37.24	(2)	Norge / National Team (Odd H. Johnsen(44)-Øystein Kringeland(43)-Einar Behrns(49)-Jan Torgersen(51))	Pori, FIN	02.08.1987
3:40.7	(2)	Norge / National Team	København, DEN	31.07.1983

## 4x400m stafett / Relay menn 40-49 år / Men 40-49 years

3:42.80	(1)	Byåsen IL (Einar Envik(37)-Tor Åge Olsen(43)-Per Johan Jørgensen(40)-Gunnar Staur(43))	Byrkjelo	23.08.1986
3:43.43	(2)	Fjellhug/Vereide IL	Byrkjelo	23.08.1986
3:45.0	(2)	IL ROS	Nadderud	24.08.1985
3:48.3	(2)	Raumnes & Årnes IL	Brumunddal	17.06.1989
3:48.6	(1)	Aurskog-Høland FIL	Bjørkelangen	16.06.1990
3:49.5	(3)	Hadeland FIK	Brumunddal	17.06.1989
3:49.7	(4)	Veldre IL	Brumunddal	17.06.1989
3:50.6	(3)	Kristiansands IF	Nadderud	24.08.1985
3:53.3	(4)	SK Vidar	Nadderud	24.08.1985
3:53.9	(4)	Moelven IL	Bjørkelangen	16.06.1990

(10)

## Norge / Norway: Alle tiders beste utendørs / All Time Best Outdoor

3:55.41	(1)	Osterøy IL (Frode Langhelle(68)-Arne Reigstad(67)-Eystein Markmanrud(69)-Bjarte Lohne(66))	Strandebarm	23.05.2009
3:56.9	(5)	IL i BUL	Nadderud	24.08.1985
3:58.3	(2)	Fossum IF	Nadderud	20.08.1988
4:02.32	(1)	Ranheim IL (Tomm Berg(48)-Atle Magnar Bones(57)-Dag Bones(60)-Kjell R. Christoffersen(62))	Elnesvågen	25.05.2002
4:09.45	(3)	Jølster IL	Byrkjelo	23.08.1986
4:17.51	(1)	Ogndal IL (Per Ivar Henning(68)-Carlos Silva de Brito(69)-Per-Ivar Finstad(70)-Ivar Johannes Bjerkan(68))	Steinkjer	22.05.2010
4:20.04	(2)	IL Norodd (Anders Tøsse(59)-Kjell Hjalmar Smevåg(53)-Geir Vidar Opaas(54)-Ivar Martin Dyrhaug(57))	Elnesvågen	25.05.2002
4:44.27	(1)	Otra IL (Einar Uleberg(53)-Torbjørn Skarpeteig(47)-Jan Erik Hansen(61)-H. Liseland(60))	Tønsberg	26.05.2001

## Sammensatte lag / Combined Teams:

3:34.4	(2)	Norge / National Team	København, DEN	31.07.1983
3:36.63	(4)	Norge / National Team	Helsinki, FIN	10.08.1980
3:38.5	(2)	Norge / National Team I (Kristen Berge(40)-Kåre Dalland(35)-Robert Hermansen(39)-Nils Lysne(40))	Larvik/Lo	09.08.1981
3:40.90	(4)	Norge / National Team (Arild Nilsen(43)-Kristoffer Velstad(41)-Odd Mikael Harstad(44)-Øystein Kringeland(43))	Helsingborg, SWE	04.08.1985
3:41.2	(5)	Norge / National Team II (Tor Aanensen(40)-Jens Damsgaard(40)-Håkon B. Larsen(37)-Arne Johan Svendsen(38))	Larvik/Lo	09.08.1981
3:43.99	(3)h2	Norge / National Team (Tor Warnes(33)-Tor Magnar Bøifot(38)-Petter Kojen(31)-Claus Krohn(33))	Viareggio, ITA	16.09.1978
3:46.5	(11)	Norge / National Team (Jan Sommerse(35)-Claus Krohn(33)-Tor Magnar Bøifot(38)-Nils Adolf Balto(35))	Hannover, GER	02.08.1979
3:47.11	(5)	Norge / National Team (Kåre Rabben(45)-Arne Warem(46)-Kjell Audun Fenstad(51)-Stein Ohr(48))	Kristiansand	03.07.1992
3:48.4	(2)	Norge / National Team	Turku, FIN	16.09.1979
4:08.33	(6)45	Norge / National Team (Finn Pedersen(58)-Bjørn Arne Mo(52)-Øystein Øvsthus(58)-Trond Mikkelsen(56)) (10)	Carolina, PUR	13.07.2003

## 4x400m stafett / Relay menn 50-59 år / Men 50-59 years

3:58.0	(1)	Byåsen IL (Johan Petter Hesselberg(32)-Karl Aune(35)-Aage Antonsen(32)-Einar Envik(37))	Trondheim/Le	27.06.1987
4:06.04	(1)	IL Norodd (Odd Aae(47)-Ivar Arnfinn Hjelseth(46)-Geir Aakvik(52)-Stein Ohr(48))	Elnesvågen	25.05.2002
4:14.0	(1)	Asker SK	Oslo/La	31.05.2003
4:15.83	(1)	Veldre IL (Jan Erik Dalseng(52)-Werner H. Kahdemann(46)-Einar Behrns(49)-Agnar Skutbergsvveen(46))	Romedal	02.07.2003
4:17.3	(1)	Fossum IF	Nadderud	20.08.1988
4:30.46	(1)	Fjellhug/Vereide IL	Byrkjelo	23.08.1986
4:34.6	(3)	Oslo IL	Brumunddal	17.06.1989

## Sammensatte lag / Combined Teams:

3:50.3	(1)	Norge / National Team (Petter Kojen(31)-Svein Høilo(27)-Harald Aanerud(27)-Arnfinn Haugland(30))	Larvik/Lo	09.08.1981
3:52.39	(2)	Norge / National Team (Kåre Dalland(35)-Svein Berg(34)-Tore Hanssen(33)-Knut Bergesen(30))	Helsingborg, SWE	04.08.1985
3:56.0	(1)	Norge / National Team	København, DEN	31.07.1983
3:59.17	(6)	Norge / National Team (Claus Krohn(33)-Magne Johnsen(41)-Nils Undersåker(39)-Kristoffer Velstad(41))	Turku, FIN	28.07.1991
4:01.79	(4)	Norge / National Team	Helsinki, FIN	10.08.1980
4:02.08	(3)	Norge / National Team (Tore Hanssen(33)-Knut Bergesen(30)-Kåre Dalland(35)-Jens Johansen(35))	Malmö, SWE	02.08.1986
4:05.06	(5)	Norge / National Team (Knut Bergesen(30)-John Broholt(34)-Kåre Holmen(39)-Brynjulf Skinlo(35))	Budapest, HUN	07.07.1990
4:07.07	(6)	Norge / National Team (Henning Kristiansen(45)-Kjell Steinset(36)-Harald Ødegård(46)-Torbjørn Mong(40))	Cesenatico, ITA	19.09.1998
4:12.92	(6)	Norge / National Team	Brighton, GBR	.08.1984
4:16.23	(3)	Norge / National Team (Petter Kojen(31)-Jens Johansen(35)-Harald Søbstad(32)-Knut Bergesen(30))	Pori, FIN	02.08.1987

**4x400m stafett / Relay menn 60-69 år / Men 60-69 years**

4:31.86	(1)	Osterøy IL (Johan Bergersen(46)-Vidar Simmenes(48)-John Bernes(44)-Arne Mjelde(42))	Strandebarm	23.05.2009
4:40.22	(1)	IL Norodd (Erling Jostein Kruse(52)-Tore Reiten(41/39)-Tor Magnar Bøifot(38)-Henry Opland(36))	Elnesvågen	25.05.2002
4:43.9	(1)	Veldre IL	Brumunddal	17.06.1989
4:44.96	(2)	IL Gular (Håkon Larsen(37)-Håkon Tvedt(33)-Arne Hamarsland(33)-Nils Lysne(40))	Elnesvågen	25.05.2002
4:50.5	(1)	Oslo IL	Nadderud	20.08.1988

## Sammensatte lag / Combined Teams:

4:09.16	(3)	Norge / National Team (Arnfinn Haugland(30)-Svein Høilo(27)-Hilmar Knudsen(31)-Knut Bergesen(30))	Kristiansand	03.07.1992
4:13.37	(1)	Norge / National Team (Ivar Stensrud(19)-Gudmund Skrivervik(21)-Eiler Nygårdseter(22)-Andreas Eldnes(19))	Strasbourg, FRA	18.07.1982
4:18.77	(4)	Norge / National Team	Verona, ITA	02.07.1988
4:25.57	(5)	Norge / National Team (Leif Vågsmyr(29)-Jan Kystad(25)-Svein Høilo(27)-Knut Bergesen(30))	Turku, FIN	28.07.1991
4:37.96	(3)	Norge / National Team (Harald Aanerud(27)-Eiler Nygårdseter(22)-Walther Olsen(25)-Svein Høilo(27))	Pori, FIN	02.08.1987

**4x400m stafett / Relay menn 70-79 år / Men 70-79 years**

5:27.0	(1)	IL Norodd	Oslo/La	31.05.2003
	(0)			