

Norges Fri-idrettsforbund / Norwegian Athletics Federation

Alle tiders beste innendørs / All Time Best Indoor

Menn - 4x400m stafett / Men - 4x400m Relay

pr. 31.12.2009 (oppdatert / updated 25.01.2011)

4x400m stafett / Relay menn 50-59 år / Men 50-59 years

Sammensatte lag / Combined Teams:

4:03.50	(1)	Norge / National Team	Drammen	20.03.2004
		(Odd Aae(47)-Geir Aakvik(52)-Arne Warem(46)-Gaute Bjaanes(52))		

4x400m stafett / Relay menn 70-79 år / Men 70-79 years

Sammensatte lag / Combined Teams:

5:05.65	(1)	Norge / National Team I	Drammen	20.03.2004
		(Knut Bergesen(30)-Harry Tvedt(33)-Håkon Tvedt(33)-Arne Hamarsland(33))		
5:20.87	(3)	Norge / National Team II	Drammen	20.03.2004
		(Andor Sandsmark(34)-Per Einar Sønnesynd(32)-Arvid Fjærli(32)-Ari Valdemarsson(33))		