

Norge / Norway: 2007 - Utendørs / Outdoor**Menn / Men 45-49 år / years**

pr. 31.12.2007 (oppdatert / updated 07.01.2010)

60m (M45-49)

7.88	+1,8		Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Asker	02.06.2007
8.14	+1,3	(1)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Ravnanger	22.08.2007

Manuelle tider / Handtiming:

8.3			Asgeir Myklebust, Vikane IL	(58)	Innvik	
8.7	+1,3	(1)	Eskil Sommernes, Rana FIK	(58)	Mo i Rana	21.08.2007

100m (M45-49)

12.54	+1,8	(2)	Ketil Pettersen, Urædd Friidrett	(60)	Porsgrunn	01.09.2007
12.63	-0,2	(5)	Rex Hinchliffe, Lillehammer IF	(62)	Lillehammer	05.06.2007
12.72	-0,3	(1)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Ravnanger	17.06.2007
12.96	-0,3	(2)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Ravnanger	17.06.2007
12.96	-2,0	(4)	Johan Andreas Løland, IL Skjalg	(59)	Århus, DEN	29.06.2007
12.99	-0,3	(3)	Karl Kerner, Tønsberg FIK	(60)	Ravnanger	17.06.2007
13.01	+1,4	(1)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Sandnes	29.08.2007
13.08		(1)	Tor Magnar Enebakk, Bøler IF	(61)	Ålborg, DEN	28.06.2007
13.62	+1,1	(1)	Kjartan Karlsen, Sortland FIK	(61)	Bodø	25.08.2007
13.93	+0,8	(2)	Trond Inge Brenk, KFUM-Kameratene (10)	(60)	Oslo/Bi	23.08.2007
14.00	-0,8	(m)	Øystein Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(58)	Hatland	21.09.2007
14.09	+1,6	(1)	Trond Rosnes, Osterøy IL	(59)	Hatland	29.06.2007
14.15	-2,0	(1)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Knarvik	26.08.2007
14.21	-0,6	(1)	Tom Eriksen, Oppegård IL	(61)	Sofiemyr	16.09.2007

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

13.91	-0,2	(1)	Finn Rødby, PIL Drammen	(62)	Jessheim	31.08.2007
13.98	+0,0	(1)	Nadarajah Elanchelian, Universitetet i Oslo BIL	()	Oslo/Bi	04.09.2007

Ubekreftet / Not confirmed:

13.56		()	Kjartan Karlsen, Sortland FIK	(61)	Sortland	15.08.2007
-------	--	-----	-------------------------------	------	----------	------------

Medvind / Wind-assisted:

12.94	+2,7	(m)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Hammerfest	28.07.2007
13.22	+3,6	(6)h1	Kjartan Karlsen, Sortland FIK	(61)	Sortland	30.06.2007
13.50	+2,1	(1)	Kjartan Karlsen, Sortland FIK	(61)	Sortland	28.05.2007

Manuelle tider / Handtiming:

13.0	+1,9	(1)	Jurg Roland Keller, Sørild FIK	(59)	Fevik	16.08.2007
13.9		(1)	Jan Erik Hansen, Søgne IL	(61)	Vågsbygd	10.06.2007

Medvind / Wind-assisted:

13.4	+4,8	(m)	Tommy Jacobsen, Askim IF	(62)	Halden	29.09.2007
------	------	-----	--------------------------	------	--------	------------

200m (M45-49)

25.14	-0,5	(1)B	Rex Hinchliffe, Lillehammer IF	(62)	Lillehammer	05.06.2007
25.75	+1,3	(2)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Hatland	08.09.2007
25.98	-0,9	(4)	Ketil Pettersen, Urædd Friidrett	(60)	Porsgrunn	19.09.2007
26.49	-1,4	(2)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Ravnanger	16.06.2007
26.89	-1,4	(3)	Einar Magne Hjorthol, Strindheim IL	(59)	Ravnanger	16.06.2007
27.00	-0,1	(1)	Vidar Pettersen, Tønsberg FIK	(62)	Tønsberg	17.10.2007
27.14	+0,0	(2)	Per Espen Fjeld, IL Skarphedin	(59)	Porsgrunn	08.08.2007
27.41	-1,4	(4)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Ravnanger	16.06.2007
27.50	-0,1	(5)A	Reinhard Gerhard Kuhs, Lillehammer IF	(60)	Lillehammer	05.06.2007
27.53	-2,0	(1)	Øivind Bernes, Osterøy IL (10)	(58)	Knarvik	09.08.2007
27.55	-1,4	(5)	Tom Steinar Hansen, Lørenskog FIL	(58)	Ravnanger	16.06.2007
27.70	-1,0	(5)h2	Kjartan Karlsen, Sortland FIK	(61)	Sortland	01.07.2007
27.83	-1,4	(6)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Ravnanger	16.06.2007
27.99	-1,1	(m)	Øystein Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(58)	Hatland	21.09.2007
28.74	+0,0	(3)	Tore Bredesen, Snøgg Friidrett	(61)	Porsgrunn	08.08.2007
28.93	-0,2	(1)	Roar Becker, Tønsberg FIK	(61)	Tønsberg	02.05.2007
28.97	-0,2	(1)	Jan Erik Hansen, Søgne IL	(61)	Søgne	21.09.2007

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

28.35		(2)	Reinhard Gerhard Kuhs, Lillehammer IF	(60)	Lillehammer	28.08.2007
-------	--	-----	---------------------------------------	------	-------------	------------

Norge / Norway: 2007 - Utendørs / Outdoor

Medvind / Wind-assisted:

26.33	+2,5	(1)	Dag Kåshagen, Moelven IL	(60)	Lillehammer	14.08.2007
26.72	+2,2	(4)	Johan Andreas Løland, IL Skjalg	(59)	Århus, DEN	30.06.2007

Manuelle tider / Handtiming:

26.2	-1,5	(1)	Asgeir Thomassen, IL Gular	(62)	Knarvik	25.08.2007
26.9	+0,3	(1)	Per Espen Fjeld, IL Skarphedin	(59)	Bø	05.05.2007
29.6		(1)	Gunnar Sæbø, Salangen IL	(62)	Harstad	11.07.2007
29.6		(1)	Gunnar Vaage, IL Trio	(58)	Husnes	10.10.2007
29.8		(1)	Toivo Skogheim, Kongsberg IF	(59)	Kongsberg	27.09.2007
29.9	+1,7	(1)	Geir Rudolfsen, Raumnes & Årnes IL	(62)	Årnes	06.06.2007

400m (M45-49)

57.54		(1)A	Tor Magnar Enebakk, Bøler IF	(61)	Ålborg, DEN	28.06.2007
57.78		(2)	Per Espen Fjeld, IL Skarphedin	(59)	Århus, DEN	01.07.2007
58.45		(1)	Einar Magne Hjorthol, Strindheim IL	(59)	Ravnanger	15.06.2007
58.99		(2)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Ravnanger	15.06.2007
59.38		(3)	Øystein Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(58)	Ravnanger	15.06.2007
59.46		(3)	Johan Andreas Løland, IL Skjalg	(59)	Århus, DEN	01.07.2007
59.52		(1)	Tommy Jacobsen, Askim IF	(62)	Askim	22.09.2007
60.13		(1)	Asgeir Thomassen, IL Gular	(62)	Knarvik	26.08.2007
60.17		(4)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Ravnanger	15.06.2007
60.29		(1)	Ole Jørgen Nordhagen, GTI (10)	(62)	Sandnes	06.06.2007
62.39		(m)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Hammerfest	28.07.2007
62.71		(1)	Tore Bredesen, Snøgg Friidrett	(61)	Porsgrunn	01.09.2007

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

62.07		(1)	Jan Egil Maasø, PIL Brønnøysund	()	Jessheim	01.09.2007
-------	--	-----	---------------------------------	-----	----------	------------

800m (M45-49)

2:09.37		(2)	Brede Huse, Modum FIK	(58)	Prestfoss	29.09.2007
2:10.61		(4)	Per Espen Fjeld, IL Skarphedin	(59)	Århus, DEN	30.06.2007
2:11.37		(1)	Øivind Bernes, Osterøy IL	(58)	Hatland	16.07.2007
2:12.29		(8)B	Reinhard Gerhard Kuhs, Lillehammer IF	(60)	Oslo/Bi	18.08.2007
2:15.79		(2)	Håkon Vestbøstad, Stord IL	(61)	Ravnanger	16.06.2007
2:16.04		(1)	Nils Ove Berge, Strandebarm IL	(62)	Strandebarm	07.07.2007
2:16.21		(7)h1	Øystein Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(58)	Misano, ITA	06.09.2007
2:17.0		(1)	Bård Morten Herland, FIL AKS-77	(59)	Knarvik	25.08.2007
2:17.9		(1)	Erik Gustavson, Ullensaker/Kisa IL	(59)	Jessheim	22.09.2007
2:18.19		(7)B	Tommy Jacobsen, Askim IF (10)	(62)	Oslo/Bi	24.05.2007
2:18.3		(2)	Bright Strømmen, IL Fri	(59)	Knarvik	25.08.2007
2:22.24		(2)	Tore Bredesen, Snøgg Friidrett	(61)	Porsgrunn	19.09.2007
2:22.5		(2)	Knut Johan Holter, Ullensaker/Kisa IL	(61)	Jessheim	22.09.2007
2:24.27		(8)B	Halvor Sveen, Ready	(61)	Oslo/Bi	07.06.2007
2:24.66		(9)B	Rolf Birger Karlsen, Stovnerkameratene	(61)	Oslo/Bi	07.06.2007
2:25.6		(3)	Runar Bålsrud, Hurdal IL	(62)	Jessheim	22.09.2007
2:26.5		(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	11.09.2007
2:27.45		(1)	Jan Erik Hansen, Søgne IL	(61)	Vanse	26.05.2007

1500m (M45-49)

4:25.96	(2)	Rex Hinchliffe, Lillehammer IF	(62)	Lillehammer	14.08.2007
4:32.06	(13)	Bright Strømmen, IL Fri	(59)	Fana	04.07.2007
4:32.89	(4)	Brede Huse, Modum FIK	(58)	Prestfoss	30.09.2007
4:36.8	(1)	Trygve Stanger, Ullensaker/Kisa IL	(62)	Jessheim	14.06.2007
4:37.11	(1)	Øivind Bernes, Osterøy IL	(58)	Ravnanger	17.06.2007
4:37.4	(1)	Kjell Gunnar Alseth, Stjørdal FIK	(60)	Stjørdal	08.08.2007
4:41.54	(18)	Øyvind Liland, FIK BFG Fana	(60)	Fana	04.07.2007
4:43.2	(2)	Erik Gustavson, Ullensaker/Kisa IL	(59)	Jessheim	14.06.2007
4:44.7	(2)	Roger Melting, Mosvik IL	(61)	Stjørdal	08.08.2007
4:45.20	(2)	Harald Engevik, Stord IL	(58)	Ravnanger	17.06.2007
		(10)			
4:45.27	(2)	Tom-Roger Johansen, FIK BFG Fana	(59)	Ålborg, DEN	28.06.2007
4:47.1	(m)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Sandnes	06.07.2007
4:47.2	(1)	Per Espen Fjeld, IL Skarphedin	(59)	Bø	22.09.2007
4:48.50	(3)	Reinhard Gerhard Kuhs, Lillehammer IF	(60)	Lillehammer	14.08.2007
4:49.31	(2)	Tore Bredesen, Snøgg Friidrett	(61)	Porsgrunn	08.08.2007
4:50.36	(1)	Nils Ove Berge, Strandebarm IL	(62)	Strandebarm	27.08.2007
4:50.82	(3)	Stein Søbstad, IL Norodd	(61)	Ravnanger	17.06.2007
4:51.15	(6)h3	Tommy Jacobsen, Askim IF	(62)	Misano, ITA	10.09.2007
4:57.2	(3)	Anders Skjerve, Markabygda IL	(58)	Stjørdal	08.08.2007
5:02.1	(4)	Geir Augdal, Markabygda IL	(58)	Stjørdal	08.08.2007
		(20)			
5:03.9	(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	12.06.2007
5:06.3	(1)	Jan Erik Hansen, Søgne IL	(61)	Vågsbygd	10.06.2007
5:06.8	(1)	Gunnar Vaage, IL Trio	(58)	Husnes	11.07.2007
5:07.1	(5)	Stein Morten Hoff, IL Dalebrand	(59)	Stjørdal	08.08.2007

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

5:09.5	(6)	Gunnar Øvrelid Djup, Støtet BIL	(61)	Stjørdal	08.08.2007
--------	-----	---------------------------------	------	----------	------------

2000m (M45-49)

6:26.50	(1)	Nils Ove Berge, Strandebarm IL	(62)	Strandebarm	21.05.2007
---------	-----	--------------------------------	------	-------------	------------

3000m (M45-49)

8:56.23	(10)	Helge Dolsvåg, Kristiansands IF	(62)	Oslo/Bi	19.08.2007
9:39.24	(10)	Øivind Bernes, Osterøy IL	(58)	Fana	18.07.2007
9:40.04	(1)	Jan Frode Seim, IL Fri	(59)	Ulvik	01.07.2007
9:42.72	(12)	Bright Strømmen, IL Fri	(59)	Fana	18.07.2007
9:56.6	(3)	Ole Fredrik Mørck, Ullensaker/Kisa IL	(62)	Jessheim	04.06.2007
9:59.92	(1)	Nils Ove Berge, Strandebarm IL	(62)	Strandebarm	08.07.2007
10:04.6	(5)	Trygve Stanger, Ullensaker/Kisa IL	(62)	Jessheim	04.06.2007
10:05.6	(6)	Erik Gustavson, Ullensaker/Kisa IL	(59)	Jessheim	04.06.2007
10:09.3	(6)	Harald Engevik, Stord IL	(58)	Leirvik	28.03.2007
10:09.6	(1)	Roger Melting, Mosvik IL	(61)	Stjørdal	20.06.2007
		(10)			
10:13.4	()	Rune Fredriksen, Mandal og Halse IL	(60)	Kristiansand	28.06.2007
10:14.1	(2)	Kjell Gunnar Alseth, Stjørdal FIK	(60)	Stjørdal	20.06.2007
10:22.61	(3)	Tore Bredesen, Snøgg Friidrett	(61)	Porsgrunn	05.09.2007
10:23.6	()	Kristian Kleppan, Mandal og Halse IL	(58)	Kristiansand	28.06.2007
10:29.1	(1)	Jostein Mjønerud, Sørums IL	(62)	Lørenfallet	04.09.2007
10:31.05	(3)	Reinhard Gerhard Kuhs, Lillehammer IF	(60)	Lillehammer	28.08.2007
10:33.1	(2)	Jan Kristian Bredesen, Sørums IL	(62)	Lørenfallet	04.09.2007
10:34.2	(3)	Børge Ivan Flønes, Klæbu LK	(61)	Stjørdal	20.06.2007
10:42.1	(1)	Jan Erik Hansen, Søgne IL	(61)	Vågsbygd	09.09.2007
10:43.4	(4)	Geir Augdal, Markabygda IL	(58)	Stjørdal	20.06.2007
		(20)			
10:47.06	(1)	Odd Birger Hansen, IK Hind	(62)	Narvik	16.06.2007
10:48.96	(3)	Gunnar Vaage, IL Trio	(58)	Bremnes	24.06.2007
10:52.80	(20)	Rolf Birger Karlsen, Stovnerkameratene	(61)	Nadderud	17.06.2007
10:54.83	(1)	Hans Terje Mysen, Tønsberg FIK	(58)	Tønsberg	27.10.2007
10:54.9	(5)	Stein Morten Hoff, IL Dalebrand	(59)	Stjørdal	20.06.2007
10:57.13	(6)	Jan Sverre Fjærli, Namdal LK	(61)	Overhalla	03.05.2007

5000m (M45-49)

15:17.28	(4)	Helge Dolsvåg, Kristiansands IF	(62)	Oslo/Bi	17.07.2007
16:05.00	(1)	Alemayehu Sitotaw, IL Varegg	(62)	Ravnanger	15.06.2007
16:41.77	(2)	Øivind Bernes, Osterøy IL	(58)	Ravnanger	15.06.2007
16:46.68	(3)	Jan Frode Seim, IL Fri	(59)	Ravnanger	15.06.2007
16:47.93	(1)	Trygve Stanger, Ullensaker/Kisa IL	(62)	Jessheim	21.08.2007
16:50.07	(4)	Bright Strømmen, IL Fri	(59)	Fana	25.07.2007
16:56.11	(3)	Wiktor Berg, Sveio IL	(59)	Haugesund	10.07.2007
17:03.55	(3)	Tom-Roger Johansen, FIK BFG Fana	(59)	Århus, DEN	29.06.2007
17:07.94	(2)	Ole Fredrik Mørck, Ullensaker/Kisa IL	(62)	Jessheim	21.08.2007
17:10.24	(3)	Yngvar Christiansen, SK Vidar	(60)	Jessheim	21.08.2007
		(10)			
17:12.68	(5)	Harald Engevik, Stord IL	(58)	Ravnanger	15.06.2007
17:16.22	(6)	Nils Ove Berge, Strandebarm IL	(62)	Ravnanger	15.06.2007
17:21.94	(1)	Rex Hinchliffe, Lillehammer IF	(62)	Lillehammer	14.08.2007
17:47.58	(4)	Øyvind Liland, FIK BFG Fana	(60)	Asker	31.05.2007
17:56.2	(1)	Tore Bredesen, Snøgg Friidrett	(61)	Bø	28.08.2007
18:09.2	(1)	Frode Monsen, Oppegård IL	(61)	Ski	11.06.2007
18:09.57	(1)	Rolf Bakken, FIK Orion	(60)	Romedal	20.05.2007
18:39.7	(2)	Helge Færø, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	07.10.2007
18:48.2	(1)	Knut Viggo Andersen, Fredrikstad IF	(61)	Lisleby	24.09.2007
18:54.0	(1)	Gunnar Vaage, IL Trio	(58)	Husnes	18.07.2007
		(20)			

10000m (M45-49)

31:57.78	(11)	Helge Dolsvåg, Kristiansands IF	(62)	Askim	10.08.2007
35:39.12	(7)	Bright Strømmen, IL Fri	(59)	Fana	12.09.2007
36:04.92	(1)	Tom-Roger Johansen, FIK BFG Fana	(59)	Ravnanger	17.06.2007
37:49.44	(1)	Tore Bredesen, Snøgg Friidrett	(61)	Skien	13.09.2007
38:06.5	(1)	Oddvar Haarr, Bryne FIK	(62)	Lye	19.09.2007
38:07.70	(2)	Per Gunnar Alfheim, FIK BFG Fana	(59)	Ravnanger	17.06.2007
38:13.2	(1)	Kjell Gunnar Alseth, Stjørdal FIK	(60)	Stjørdal	14.09.2007
39:52.7	(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	12.06.2007
41:13.0	(3)	Stein Morten Hoff, IL Dalebrand	(59)	Stjørdal	14.09.2007

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

39:37	(11)	Robert Tørudstad, Nybygda IL	(62)	Brumunddal	29.09.2007
-------	------	------------------------------	------	------------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

39:03.4	(2)	Roar Oskar Kulseth, Reber Schindler	(59)	Stjørdal	14.09.2007
---------	-----	-------------------------------------	------	----------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA / Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

39:56	(12)	Settar Al-Jabri, Gjøvik Kommunale BIL	(62)	Brumunddal	29.09.2007
-------	------	---------------------------------------	------	------------	------------

110m hekk / hurdles 99.1 cm (M45-49)

20.94	-1,4	(m)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Sandnes	06.07.2007
-------	------	-----	-------------------------	------	---------	------------

110m hekk / hurdles 106.7 cm (M45-49)

22.95	-0,5	(m)	Øystein Øvsthus, Mjøsdalen IL	(58)	Hatland	21.09.2007
-------	------	-----	-------------------------------	------	---------	------------

200m hekk / hurdles 76.2 cm (M45-49)

38.82	-0,8	(m)	Øystein Øvsthus, Mjøsdalen IL	(58)	Hatland	22.09.2007
-------	------	-----	-------------------------------	------	---------	------------

400m hekk / hurdles 91.4 cm (M45-49)

70.81		(1)	Øystein Øvsthus, Mjøsdalen IL	(58)	Hatland	17.09.2007
-------	--	-----	-------------------------------	------	---------	------------

3000m hinder / steeplechase 91.4 cm (M45-49)

12:05.16	(4)	Tore Bredesen, Snøgg Friidrett	(61)	Lillehammer	23.06.2007
12:14.28	(2)	Tom-Roger Johansen, FIK BFG Fana	(59)	Århus, DEN	30.06.2007

Høyde / High Jump (M45-49)

1.70	(1)	Roger Hollup, Trondheim Friidrett	(59)	Trondheim/St	16.09.2007
1.68	(1)	Finn Pedersen, Tvedestrand T&IF	(58)	Vågsbygd	09.09.2007
1.65	(3)	Arne Simonsen, Kristiansands IF	(61)	Århus, DEN	30.06.2007
1.60	(1)	Roar Becker, Tønsberg FIK	(61)	Tønsberg	02.05.2007
1.58	(1)	John-Espen Jakobsen, Snøgg Friidrett	(61)	Porsgrunn	08.08.2007
1.55	(2)	Bjørn Morten Moss, Tønsberg FIK	(60)	Tønsberg	02.05.2007
1.48	(1)	Trond Rosnes, Osterøy IL	(59)	Hatland	17.09.2007
1.47		Asgeir Myklebust, Vikane IL	(58)	Innvik	
1.46	(m)	Tommy Jacobsen, Askim IF	(62)	Halden	29.09.2007
1.45	(1)	Øystein Øvsthus, Mjøsdalen IL	(58)	Hosanger	30.08.2007
		(10)			
1.40	(1)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Knarvik	25.08.2007
1.30	(m)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Sandnes	05.07.2007

Norge / Norway: 2007 - Utendørs / Outdoor

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

1.30	(1)	Odd Arne Skjerve, Bærumsposten	(62)	Jessheim	31.08.2007
1.30	(2)	Arild Moe, Postkom	(61)	Jessheim	31.08.2007

Stav / Pole Vault (M45-49)

3.62	(1)	Bjørn Morten Moss, Tønsberg FIK	(60)	Tønsberg	04.07.2007
2.88	(m)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Sandnes	06.07.2007
2.01	(m)	Øystein Øvsthus, Mjøsaldalen IL	(58)	Hatland	22.09.2007

Lengde / Long Jump (M45-49)

6.09	+0,7	(1)	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Oslo/St	13.06.2007
5.40		(1)	Finn Pedersen, Tvedestrand T&IF	(58)	Vågsbygd	10.06.2007
4.96		(1)	Runar Bålsrud, Hurdal IL	(62)	Årnes	27.06.2007
4.92	+0,1	(1)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Fana	07.08.2007
4.82			Asgeir Myklebust, Vikane IL	(58)	Innvik	
4.71	+1,5	(-)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Ravnanger	15.06.2007
4.68	+0,0	(1)	Odd Geir Taule, FIL AKS-77	(62)	Knarvik	02.10.2007
4.43		(1)	Ola Tveiten, Mjøsaldalen IL	(60)	Hosanger	30.08.2007

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

4.62	(2)	Jurg Roland Keller, Sørild FIK	(59)	Fevik	16.08.2007
------	-----	--------------------------------	------	-------	------------

Medvind / Wind-assisted:

4.86	+2,6	(1)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Ravnanger	15.06.2007
4.30	+2,6	(m)	Øystein Øvsthus, Mjøsaldalen IL	(58)	Hatland	21.09.2007

Tresteg / Triple Jump (M45-49)

12.77	+1,2	(-)	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Århus, DEN	01.07.2007
11.55		(1)	Finn Pedersen, Tvedestrand T&IF	(58)	Vågsbygd	09.09.2007
11.16	+1,2	(2)	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Raufoss	02.09.2007
10.60	+1,3	(1)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Fana	25.07.2007
10.18	+1,2	(-)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Ravnanger	12.09.2007
8.64	+0,0	(m)	Øystein Øvsthus, Mjøsaldalen IL	(58)	Hatland	22.09.2007

Medvind / Wind-assisted:

12.90	+3,0	(1)	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Århus, DEN	01.07.2007
12.79	+2,6	(-)	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Århus, DEN	01.07.2007
10.70	+2,1	(1)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Ravnanger	12.09.2007

Kule / Shot Put 7.26 kg (M45-49)

15.29	(3)	Trond Ulleberg, Oppegård IL	(62)	Askim	12.08.2007
14.14	(1)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Moss	01.08.2007
12.71	(2)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Romedal	20.05.2007
11.50	(1)	Knut Olav Bjorvatn, Tvedestrand T&IF	(61)	Tvedestrand	25.08.2007
11.35	(1)	Finn Pedersen, Tvedestrand T&IF	(58)	Fevik	16.08.2007
11.34	(1)	Pål Ivar Holm, FIK BFG Fana	(60)	Ravnanger	15.06.2007
11.24	(2)	Geir Sommerseth, Moss IL	(61)	Halden	22.09.2007
10.28	(2)	Roar Svåsand, Laksevåg T&IL	(60)	Ravnanger	15.06.2007
10.18	(1)	Jouko Ryttilahti, Haugesund IL	(62)	Haugesund	24.09.2007
9.86	(1)	Hans Disserud, Ullensaker/Kisa IL	(62)	Jessheim	21.08.2007
		(10)			
9.06	(1)	Øystein Øvsthus, Mjøsaldalen IL	(58)	Hosanger	25.06.2007

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

9.60	(1)	Finn Rødby, PIL Drammen	(62)	Jessheim	01.09.2007
9.55	(2)	Odd Arne Skjerve, Bærumsposten	(62)	Jessheim	01.09.2007

Diskos / Discus Throw 2.0 kg (M45-49)

39.48	(m)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Tønsberg	28.04.2007
39.43	(1)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Løten	22.09.2007
37.71	(2)	Geir Sommerseth, Moss IL	(61)	Heggedal/Gj	25.08.2007
32.15	(1)	Bjørn Morten Moss, Tønsberg FIK	(60)	Tønsberg	02.05.2007
31.92	(1)	Pål Ivar Holm, FIK BFG Fana	(60)	Ravnanger	16.06.2007
29.54	(m)	Karl K. Marthinussen, SK Vidar	(60)	Bergen/Sk	13.10.2007
29.15	(1)	Roger Hollup, Trondheim Friidrett	(59)	Trondheim/St	27.06.2007
28.46	(2)	Roar Svåsand, Laksevåg T&IL	(60)	Knarvik	25.08.2007
28.07	(1)	Jørn Gåsvær, Sortland FIK	(58)	Hyen	18.07.2007
28.07	(3)	Magne Brakstad, IL Gular	(58)	Knarvik	25.08.2007
		(10)			
27.79	(1)	Odd Arne Røste, Brandbu IF	(58)	Raufoss	01.09.2007
27.60	(1)	Finn Einar Graff, Nordre Trysil IL	(62)	Løten	24.05.2007
26.32	(2)	Per Kristian Lund, Brandbu IF	(61)	Brandbu	06.08.2007
26.30	(1)	Jouko Ryttilahti, Haugesund IL	(62)	Haugesund	24.09.2007
26.16	(m)	Øystein Øvsthus, Mjøsaldalen IL	(58)	Hatland	21.09.2007
25.92	(1)	Finn Pedersen, Tvedestrand T&IF	(58)	Vågsbygd	09.09.2007

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

25.60	(1)	Finn Rødby, PIL Drammen	(62)	Jessheim	31.08.2007
-------	-----	-------------------------	------	----------	------------

Slegge / Hammer Throw 7.26 kg (M45-49)

54.81	(1)	Karl K. Marthinussen, SK Vidar	(60)	Fana	21.10.2007
43.17	(1)	Geir Sommerseth, Moss IL	(61)	Moss	01.09.2007
40.33	(3)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Løten	13.10.2007
39.31	(m)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Tønsberg	28.04.2007
34.63	(1)	Magne Brakstad, IL Gular	(58)	Ravnanger	16.06.2007
28.89	(2)	Roar Svåsand, Laksevåg T&IL	(60)	Knarvik	25.08.2007
28.07	(1)	Roger Hollup, Trondheim Friidrett	(59)	Trondheim/St	26.09.2007
25.02	(1)	Finn Pedersen, Tvedestrand T&IF	(58)	Vågsbygd	10.06.2007
24.14	(1)	Rune Øverland, Tønsberg FIK	(61)	Tønsberg	01.09.2007
24.12	(3)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Knarvik	25.08.2007

(10)

Spyd / Javelin Throw 800 g (M45-49)

54.01	(1)	Jon Solem, Hegra IL	(60)	Levanger	01.07.2007
51.64	(1)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Romedal	19.05.2007
50.03	(2)	Henning Knutsen, Hamar IL	(61)	Romedal	20.06.2007
48.43	(m)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	San Giovanni, ITA	13.09.2007
46.94	(2)	Pål Ivar Holm, FIK BFG Fana	(60)	Ravnanger	17.06.2007
44.28	(1)	Finn Pedersen, Tvedestrand T&IF	(58)	Vågsbygd	10.06.2007
39.84	(3)	Karl Kerner, Tønsberg FIK	(60)	Ravnanger	17.06.2007
38.80	(4)	Roar Svåsand, Laksevåg T&IL	(60)	Ravnanger	17.06.2007
34.69	(1)	Toivo Skogheim, Kongsberg IF	(59)	Kongsberg	27.09.2007
34.56	(1)	Nils Julius Olsen, Ringerike FIK	(58)	Hønefoss	12.09.2007

(10)

34.49	(1)	Runar Bålsrud, Hurdal IL	(62)	Årnes	27.06.2007
31.35	(1)	Rudi Larsen, U&IL Silfar	(61)	Børselv	18.06.2007

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

33.76	(1)	Tore Ervik, Bønnes IL	(62)	Fana	09.10.2007
33.29	(1)	Jan Egil Maasø, PIL Brønnøysund	()	Jessheim	01.09.2007
33.06	(2)	Bjørn Helge Holte, Brevpost BIL	(59)	Jessheim	01.09.2007
31.14	(3)	Finn Rødby, PIL Drammen	(62)	Jessheim	01.09.2007
30.22	(4)	Palany Subramaniam, Postkom	(62)	Jessheim	01.09.2007

Vekt / Weight Throw 15.88 kg (M45-49)

13.79	(m)	Karl K. Marthinussen, SK Vidar	(60)	Bergen/Sk	13.10.2007
13.36	(m)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	San Giovanni, ITA	13.09.2007
13.20	(1)	Geir Sommerseth, Moss IL	(61)	Moss	07.09.2007
13.03	(m)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Lyngdal	07.07.2007
11.12	(1)	Magne Brakstad, IL Gular	(58)	Ravnanger	17.06.2007
9.01	(2)	Roar Svåsand, Laksevåg T&IL	(60)	Knarvik	26.08.2007
8.95	(1)	Finn Pedersen, Tvedestrand T&IF	(58)	Vågsbygd	09.09.2007
6.62	(1)	Hans Jørgen Bjorvatn, Lillesand IL	(62)	Vågsbygd	06.06.2007
6.10	(1)	Rune Øverland, Tønsberg FIK	(61)	Tønsberg	06.10.2007

10-kamp / Decathlon (M45-49)

4400	(1)	Are Torsvik, Sandnes IL (13.24-4.44-8.10-1.25-62.46/20.94-21.07-2.88-26.67-5:43.0) / -0,5 / +0,2 / -1,4	(62)	Egersund/Sandnes	05-06.07.2007
------	-----	--	------	------------------	---------------

Medvind / Wind-assisted:

3716	(7)	Tommy Jacobsen, Askim IF (13.4W-4.00-7.01-1.46-62.5/nm-17.57-1.70-22.21-4:56.8) / +4,8 / -1,0 / nwi	(62)	Halden	29-30.09.2007
------	-----	--	------	--------	---------------

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M45-49)

3577	(1)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL (39.31-13.71-39.48-46.00-13.34)	(59)	Tønsberg	28.04.2007
3269	(1)	Birger Søyland, FIK Orion (38.07-12.18-30.34-48.18-12.96)	(61)	Heggedal/Gj	11.08.2007
2801	(-)	Karl K. Marthinussen, SK Vidar (51.68-8.64-29.54-27.23-13.79)	(60)	Bergen/Sk	13.10.2007
2274	(2)	Magne Brakstad, IL Gular (33.90-8.56-25.22-26.48-10.35)	(58)	Heggedal/Gj	11.08.2007