

Norge / Norway: 2006 - Utendørs / Outdoor

Menn / Men 45-49 år / years

pr. 31.12.2006 (oppdatert / updated 07.01.2010)

60m (M45-49)

| | | | | | | |
|------|------|-----|--------------------------------|------|-------|------------|
| 8.03 | -1,1 | (1) | Stein Tore Klungland, Asker SK | (58) | Asker | 20.05.2006 |
| 8.26 | -0,5 | (1) | Bjørn Fluge, Ask Friidrett | (60) | Fana | 25.07.2006 |

100m (M45-49)

| | | | | | | |
|-------|------|-----|-----------------------------------|------|----------|------------|
| 12.54 | +0,0 | (1) | Stig Wemundstad, Strindheim IL | (57) | Geithus | 30.06.2006 |
| 12.61 | -0,8 | (2) | Stein Tore Klungland, Asker SK | (58) | Drammen | 25.05.2006 |
| 12.70 | +0,0 | (2) | Ketil Pettersen, Urædd Friidrett | (60) | Geithus | 30.06.2006 |
| 12.94 | -0,3 | (1) | Bjørn Fluge, Ask Friidrett | (60) | Fana | 25.07.2006 |
| 13.13 | +0,0 | (3) | Finn Pedersen, Tvedestrand TIF | (58) | Geithus | 30.06.2006 |
| 13.42 | +0,0 | (4) | Tom Steinar Hansen, Lørenskog FIL | (58) | Geithus | 30.06.2006 |
| 13.74 | | (3) | Kjartan Karlsen, Sortland FIK | (61) | Sortland | 01.07.2006 |
| 13.97 | +0,2 | (1) | Trond Rosnes, Osterøy IL | (59) | Hatland | 02.08.2006 |
| 14.00 | -1,2 | (m) | Øystein Øvsthus, Mjøsdaalen IL | (58) | Fana | 20.09.2006 |
| 14.00 | +0,0 | (1) | Roar Becker, Tønsberg FIK | (61) | Tønsberg | 02.10.2006 |

(10)

Medvind / Wind-assisted:

| | | | | | | |
|-------|------|------|----------------------------|------|-----------|------------|
| 12.63 | +3,8 | (3)B | Bjørn Fluge, Ask Friidrett | (60) | Ravnanger | 14.06.2006 |
|-------|------|------|----------------------------|------|-----------|------------|

Manuelle tider / Handtiming:

| | | | | | | |
|------|------|-----|-----------------------------------|------|--------------|------------|
| 12.8 | | (1) | Bengt Hjalmar Sele, IL Skjalg | (59) | Bryne | 30.08.2006 |
| 13.0 | | (1) | Keith Redford, Nittedal IL | (60) | Nittedal | 16.09.2006 |
| 13.0 | +0,8 | (1) | Pål Meistad, Leinstrand IL | (57) | Trondheim/St | 25.08.2006 |
| 13.1 | | (1) | Finn Pedersen, Tvedestrand TIF | (58) | Vågsbygd | 18.06.2006 |
| 13.4 | | (2) | Jan Erik Hansen, Søgne IL | (61) | Vågsbygd | 18.06.2006 |
| 13.4 | | (1) | Tom Steinar Hansen, Lørenskog FIL | (58) | Lørenskog | 02.10.2006 |
| 13.9 | -0,8 | (1) | Arne Solheim Kaldahl, Ås IL | (59) | Ås | 18.09.2006 |

200m (M45-49)

| | | | | | | |
|-------|------|-----|--|------|-------------|------------|
| 24.99 | +0,1 | (1) | Stig Wemundstad, Strindheim IL | (57) | Geithus | 01.07.2006 |
| 25.87 | +0,4 | (m) | Bjørn Fluge, Ask Friidrett | (60) | Ravnanger | 24.07.2006 |
| 25.95 | | | Ketil Pettersen, Urædd Friidrett | (60) | Porsgrunn | 06.09.2006 |
| 27.41 | +0,1 | (3) | Tom Steinar Hansen, Lørenskog FIL | (58) | Geithus | 01.07.2006 |
| 27.78 | -3,1 | (3) | Kjartan Karlsen, Sortland FIK | (61) | Sortland | 27.05.2006 |
| 27.87 | +1,1 | (2) | Reinhard Gerhard Kuhs, Lillehammer IF | (60) | Lillehammer | 29.08.2006 |
| 28.57 | | (1) | Dag Kåshagen, Moelven IL | (60) | Romedal | 27.05.2006 |
| 29.00 | -1,4 | (1) | Jan Erik Hansen, Søgne IL | (61) | Søgne | 22.09.2006 |
| 29.01 | -0,5 | (2) | Rolf Birger Karlsen, Stovnerkameratene | (61) | Oslo/Bi | 27.09.2006 |
| 29.44 | -0,6 | (m) | Trond Rosnes, Osterøy IL | (59) | Hatland | 06.10.2006 |

(10)

| | | | | | | |
|-------|------|-----|-------------------------|------|------|------------|
| 29.81 | +0,4 | (1) | Bright Strømmen, IL Fri | (59) | Fana | 04.10.2006 |
|-------|------|-----|-------------------------|------|------|------------|

300m (M45-49)

| | | | | | | |
|-------|--|-----|----------------------------|------|-----------|------------|
| 40.65 | | (2) | Bjørn Fluge, Ask Friidrett | (60) | Ravnanger | 14.06.2006 |
|-------|--|-----|----------------------------|------|-----------|------------|

400m (M45-49)

| | | | | | | |
|-------|--|------|--|------|--------------|------------|
| 55.74 | | (1) | Stig Wemundstad, Strindheim IL | (57) | Geithus | 02.07.2006 |
| 57.42 | | (1)B | Øivind Bernes, Osterøy IL | (58) | Hatland | 05.07.2006 |
| 57.72 | | (2)B | Bjørn Fluge, Ask Friidrett | (60) | Hatland | 05.07.2006 |
| 60.55 | | (1) | Harald Steinar Unneland Dyngen, GTI | (60) | Byrkjelo | 23.06.2006 |
| 61.73 | | (1) | Dag Kåshagen, Moelven IL | (60) | Romedal | 26.05.2006 |
| 62.36 | | (m) | Øystein Øvsthus, Mjøsdaalen IL | (58) | Fana | 20.09.2006 |
| 62.71 | | (1) | Pål Meistad, Leinstrand IL | (57) | Trondheim/St | 26.08.2006 |
| 63.78 | | (1) | Bright Strømmen, IL Fri | (59) | Haukås | 31.08.2006 |
| 63.79 | | (1) | Rolf Birger Karlsen, Stovnerkameratene | (61) | Oslo/Bi | 26.09.2006 |

Manuelle tider / Handtiming:

| | | | | | | |
|------|--|-----|--------------------------------|------|----|------------|
| 58.0 | | (1) | Per Espen Fjeld, IL Skarphedin | (59) | Bø | 21.09.2006 |
|------|--|-----|--------------------------------|------|----|------------|

800m (M45-49)

| | | | | | |
|---------|------|--|------|--------------|------------|
| 2:09.00 | (2) | Øivind Bernes, Osterøy IL | (58) | Strandebarm | 07.07.2006 |
| 2:11.08 | (4) | Steinar Bakken, Lillehammer IF | (60) | Lillehammer | 09.05.2006 |
| 2:13.4 | (1) | Per Espen Fjeld, IL Skarphedin | (59) | Bø | 17.08.2006 |
| 2:16.63 | (8)B | Reinhard Gerhard Kuhs, Lillehammer IF | (60) | Lillehammer | 25.06.2006 |
| 2:16.74 | (1) | Harald Steinar Unneland Dyngen, GTI | (60) | Kristiansand | 05.06.2006 |
| 2:16.79 | (2) | Atle Magnar Bones, Strindheim IL | (57) | Geithus | 01.07.2006 |
| 2:18.6 | (1) | Magne Maurset, Ås IL | (57) | Ås | 18.09.2006 |
| 2:18.7 | (1) | Knut Johan Holter, Ullensaker/Kisa IL | (61) | Jessheim | 23.09.2006 |
| 2:18.89 | (7) | Bright Strømmen, IL Fri | (59) | Fana | 25.07.2006 |
| 2:19.95 | (6)B | Rolf Birger Karlsen, Stovnerkameratene | (61) | Oslo/Bi | 19.08.2006 |
| | | (10) | | | |
| 2:20.7 | (2) | Tore Bredesen, Snøgg Friidrett | (61) | Bø | 17.08.2006 |
| 2:21.13 | (1) | Yngvar Christiansen, SK Vidar | (60) | Jessheim | 22.05.2006 |
| 2:24.0 | (1) | Gunnar Vaage, IL Trio | (58) | Husnes | 13.09.2006 |
| 2:26.6 | (1) | Arvid Hauge, Eikanger IL | (60) | Ostereidet | 12.09.2006 |

1500m (M45-49)

| | | | | | |
|---------|------|--|------|--------------|------------|
| 4:22.75 | (6) | Øivind Bernes, Osterøy IL | (58) | Fana | 09.08.2006 |
| 4:32.92 | (10) | Bright Strømmen, IL Fri | (59) | Fana | 09.08.2006 |
| 4:33.55 | (1) | Kjetil Wang, Strindheim IL | (60) | Trondheim/St | 28.05.2006 |
| 4:34.1 | (1) | Roger Melting, Mosvik IL | (61) | Stjørdal | 09.08.2006 |
| 4:36.2 | (2) | Kjell Gunnar Alseth, Stjørdal FIK | (60) | Stjørdal | 09.08.2006 |
| 4:37.9 | (1) | Yngvar Christiansen, SK Vidar | (60) | Jessheim | 15.06.2006 |
| 4:40.0 | (2) | Erik Gustavson, Ullensaker/Kisa IL | (59) | Jessheim | 15.06.2006 |
| 4:41.0 | (1) | Øyvind Liland, FIK BFG Fana | (60) | Oslo/Bi | 20.06.2006 |
| 4:42.74 | (5) | Rolf Birger Karlsen, Stovnerkameratene | (61) | Oslo/Bi | 22.09.2006 |
| 4:43.58 | (5) | Harald Engevik, Stord IL | (58) | Leirvik | 10.05.2006 |
| | | (10) | | | |
| 4:45.27 | (2) | Tore Michael Engen, IL Møgutten | (58) | Brumunddal | 20.05.2006 |
| 4:47.94 | (2) | Per Espen Fjeld, IL Skarphedin | (59) | Geithus | 02.07.2006 |
| 4:49.37 | (3) | Tore Bredesen, Snøgg Friidrett | (61) | Geithus | 02.07.2006 |
| 4:52.7 | (1) | Arvid Hauge, Eikanger IL | (60) | Ostereidet | 22.08.2006 |
| 4:57.24 | (m) | Øystein Øvsthus, Mjøsdaalen IL | (58) | Fana | 21.09.2006 |
| 4:57.8 | (3) | Stein Morten Hoff, IL Dalebrand | (59) | Stjørdal | 09.08.2006 |
| 4:58.5 | (4) | Geir Augdal, Markabygda IL | (58) | Stjørdal | 09.08.2006 |
| 5:00.8 | (5) | Børge Ivan Flønes, Klæbu LK | (61) | Stjørdal | 09.08.2006 |
| 5:01.16 | (1) | Kjell Frode Hole, FIK BFG Fana | (60) | Hatland | 28.05.2006 |
| 5:01.3 | (1) | Gunnar Vaage, IL Trio | (58) | Husnes | 19.07.2006 |
| | | (20) | | | |
| 5:02.24 | (1) | Knut Øystein Fosse, Strandebarm IL | (61) | Strandebarm | 28.08.2006 |
| 5:04.5 | (6) | Anders Skjerve, Markabygda IL | (58) | Stjørdal | 09.08.2006 |
| 5:07.0 | (7) | Hallbjørn Holberg, Ronglan IL | (57) | Stjørdal | 09.08.2006 |
| 5:07.62 | (1) | Jan Erik Hansen, Søgne IL | (61) | Søgne | 22.09.2006 |

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

| | | | | | |
|------|-----|---------------------------------|------|-------------|------------|
| 5:06 | (2) | Geir Hugo Rande, Brønnøysund IL | (60) | Brønnøysund | 07.09.2006 |
|------|-----|---------------------------------|------|-------------|------------|

2000m (M45-49)

| | | | | | |
|--------|-----|--------------------------|------|------------|------------|
| 7:06.9 | (-) | Arvid Hauge, Eikanger IL | (60) | Ostereidet | 12.09.2006 |
|--------|-----|--------------------------|------|------------|------------|

3000m (M45-49)

| | | | | | |
|----------|-----|--|------|-------------|------------|
| 9:35.35 | (9) | Bright Strømmen, IL Fri | (59) | Hatland | 20.05.2006 |
| 9:40.62 | (3) | Øivind Bernes, Osterøy IL | (58) | Fana | 18.07.2006 |
| 9:49.2 | (1) | Roger Melting, Mosvik IL | (61) | Stjørdal | 14.06.2006 |
| 9:52.19 | (2) | Arne Petter Sellæg, Namdal LK | (59) | Overhalla | 11.05.2006 |
| 9:52.7 | (2) | Kjell Gunnar Alseth, Stjørdal FIK | (60) | Stjørdal | 14.06.2006 |
| 10:10.99 | (6) | Rolf Birger Karlsen, Stovnerkameratene | (61) | Oslo/Bi | 20.08.2006 |
| 10:20.2 | (3) | Harald Engevik, Stord IL | (58) | Leirvik | 29.03.2006 |
| 10:26.61 | (2) | Arild Beckstrøm, Osterøy IL | (61) | Hatland | 05.06.2006 |
| 10:26.66 | (1) | Frode Monsen, Oppegård IL | (61) | Sofiemyr | 13.06.2006 |
| 10:27.16 | (5) | Tom-Roger Johansen, FIK BFG Fana | (59) | Fana | 18.07.2006 |
| | | (10) | | | |
| 10:30.85 | | Tore Bredesen, Snøgg Friidrett | (61) | Porsgrunn | 06.09.2006 |
| 10:35.2 | (3) | Børge Ivan Flønes, Klæbu LK | (61) | Stjørdal | 14.06.2006 |
| 10:41.2 | (4) | Geir Augdal, Markabygda IL | (58) | Stjørdal | 14.06.2006 |
| 10:46.7 | (5) | Anders Skjerve, Markabygda IL | (58) | Stjørdal | 14.06.2006 |
| 10:47.8 | (1) | Arvid Hauge, Eikanger IL | (60) | Ostereidet | 12.09.2006 |
| 10:50.53 | (1) | Knut Øystein Fosse, Strandebarm IL | (61) | Strandebarm | 11.09.2006 |
| 10:52.4 | (1) | Asbjørn Oppegaard, Aurskog-Høland FIL | (57) | Lørenfallet | 05.09.2006 |
| 10:54.1 | (6) | Stein Morten Hoff, IL Dalebrand | (59) | Stjørdal | 14.06.2006 |
| 10:55.5 | (1) | Gunnar Vaage, IL Trio | (58) | Husnes | 15.07.2006 |

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

| | | | | | |
|---------|------|----------------------------------|------|---------|------------|
| 9:48.97 | (11) | Ole Kjell Langmyren, DnB NOR BIL | (61) | Oslo/St | 09.08.2006 |
|---------|------|----------------------------------|------|---------|------------|

5000m (M45-49)

| | | | | | |
|----------|------|--|------|----------------|------------|
| 16:38.99 | (1) | Øivind Bernes, Osterøy IL | (58) | Hatland | 23.08.2006 |
| 17:06.39 | (1) | Sverre Mohagen, Sandnes IL | (57) | Sandnes | 24.05.2006 |
| 17:11.39 | (1) | Tom-Roger Johansen, FIK BFG Fana | (59) | Geithus | 30.06.2006 |
| 17:22.41 | (1) | Yngvar Christiansen, SK Vidar | (60) | Østre Greverud | 28.09.2006 |
| 17:24.80 | (1) | Brigt Strømmen, IL Fri | (59) | Fana | 04.10.2006 |
| 17:28.97 | (2) | Frode Monsen, Oppegård IL | (61) | Geithus | 30.06.2006 |
| 18:00.95 | (10) | Rolf Birger Karlsen, Stovnerkameratene | (61) | Oslo/Bi | 15.08.2006 |
| 18:05.6 | (1) | Kjell Gunnar Alseth, Stjørdal FIK | (60) | Stjørdal | 13.09.2006 |
| 18:12.15 | (1) | Rolf Bakken, FIK Orion | (60) | Romedal | 27.05.2006 |
| 18:14.4 | (2) | Tore Bredesen, Snøgg Friidrett | (61) | Bø | 29.08.2006 |
| | | (10) | | | |
| 18:15.07 | (3) | Kjell-Frode Hole, FIK BFG Fana | (60) | Geithus | 30.06.2006 |
| 18:36.1 | (1) | Gunnar Vaage, IL Trio | (58) | Husnes | 17.09.2006 |
| 18:44.18 | (1) | Anders Tøsse, IL Norodd | (59) | Molde | 11.06.2006 |
| 18:44.70 | (1) | Atle Magnar Bones, Strindheim IL | (57) | Trondheim/St | 03.09.2006 |
| 18:50.04 | (1) | Knut Øystein Fosse, Strandebar IL | (61) | Strandebar IL | 25.09.2006 |
| 18:50.8 | (3) | Jan Ove Sagstad, Eikanger IL | (58) | Ostereidet | 15.10.2006 |

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

| | | | | | |
|----------|-----|----------------------------------|------|---------|------------|
| 16:52.25 | (9) | Ole Kjell Langmyren, DnB NOR BIL | (61) | Oslo/Bi | 15.08.2006 |
|----------|-----|----------------------------------|------|---------|------------|

10000m (M45-49)

| | | | | | |
|----------|-----|----------------------------------|------|-------------|------------|
| 33:56.29 | (8) | Terje Næss, SK Vidar | (61) | Oslo/Bi | 07.06.2006 |
| 35:06.84 | (4) | Øivind Bernes, Osterøy IL | (58) | Fana | 13.09.2006 |
| 35:16.0 | (1) | Vidar Nilsen, Oppegård IL | (60) | Ski | 20.09.2006 |
| 35:34.64 | (1) | Tom-Roger Johansen, FIK BFG Fana | (59) | Geithus | 02.07.2006 |
| 37:12.66 | (3) | Frode Monsen, Oppegård IL | (61) | Geithus | 02.07.2006 |
| 38:07.30 | (4) | Sverre Mohagen, Sandnes IL | (57) | Geithus | 02.07.2006 |
| 39:26.9 | (1) | Endre Dommersnes, IF Klypetussen | (58) | Frakkagjerd | 29.10.2006 |
| 41:57.0 | (1) | Arvid Hauge, Eikanger IL | (60) | Knarvik | 03.08.2006 |

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

| | | | | | |
|-------|------|---------------------------------|------|------------|------------|
| 35:37 | (2) | Bjørn Høiby, Nærosset IL | (58) | Brumunddal | 21.09.2006 |
| 38:26 | (9) | Rolf Bakken, FIK Orion | (60) | Brumunddal | 21.09.2006 |
| 38:49 | (11) | Håvard Håkonsen, Moelven IL | (57) | Brumunddal | 21.09.2006 |
| 39:12 | (14) | Simen Nysveen, Veldre Friidrett | (61) | Brumunddal | 21.09.2006 |

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

| | | | | | |
|----------|-----|----------------------------------|------|---------|------------|
| 34:45.92 | (5) | Ole Kjell Langmyren, DnB NOR BIL | (61) | Oslo/Bi | 05.09.2006 |
|----------|-----|----------------------------------|------|---------|------------|

110m hekk / hurdles 99.1 cm (M45-49)

| | | | | | | |
|-------|------|-----|--------------------------------|------|------|------------|
| 24.38 | +0,0 | (m) | Øystein Øvsthus, Mjøsdaalen IL | (58) | Fana | 21.09.2006 |
|-------|------|-----|--------------------------------|------|------|------------|

Medvind / Wind-assisted:

| | | | | | | |
|-------|------|-----|--------------------------------|------|---------|------------|
| 20.79 | +2,1 | (1) | Finn Pedersen, Tvedestrand TIF | (58) | Geithus | 02.07.2006 |
|-------|------|-----|--------------------------------|------|---------|------------|

110m hekk / hurdles 106.7 cm (M45-49)

| | | | | | | |
|-------|------|-----|--------------------------|------|---------|------------|
| 25.95 | +0,0 | (m) | Trond Rosnes, Osterøy IL | (59) | Hatland | 06.10.2006 |
|-------|------|-----|--------------------------|------|---------|------------|

200m hekk / hurdles 76.2 cm (M45-49)

| | | | | | | |
|-------|------|-----|--------------------------|------|---------|------------|
| 39.93 | -1,0 | (m) | Trond Rosnes, Osterøy IL | (59) | Hatland | 07.10.2006 |
|-------|------|-----|--------------------------|------|---------|------------|

400m hekk / hurdles 91.4 cm (M45-49)

| | | | | | |
|-------|-----|------------------------------------|------|---------|------------|
| 73.78 | (1) | Atle Magnar Bones, Strindheim IL | (57) | Geithus | 01.07.2006 |
| 82.56 | (2) | Stein Olav Christensen, SK Freidig | (57) | Geithus | 01.07.2006 |
| 86.51 | (m) | Trond Rosnes, Osterøy IL | (59) | Hatland | 07.10.2006 |

3000m hinder / steeplechase 91.4 cm (M45-49)

| | | | | | |
|---------|-----|--------------------------|------|---------|------------|
| 15:42.8 | (m) | Trond Rosnes, Osterøy IL | (59) | Hatland | 07.10.2006 |
|---------|-----|--------------------------|------|---------|------------|

Høyde / High Jump (M45-49)

| | | | | | |
|------|-----|------------------------------------|------|--------------|------------|
| 1.64 | (1) | Finn Pedersen, Tvedestrand TIF | (58) | Geithus | 01.07.2006 |
| 1.55 | (1) | Pål Meistad, Leinstrand IL | (57) | Trondheim/St | 25.08.2006 |
| 1.55 | (1) | Roar Becker, Tønsberg FIK | (61) | Tønsberg | 02.10.2006 |
| 1.52 | (m) | Trond Rosnes, Osterøy IL | (59) | Hatland | 06.10.2006 |
| 1.45 | (1) | Jan Roald Hanstvedt, Mjøsdaalen IL | (57) | Hatland | 23.08.2006 |
| 1.44 | (1) | Torfinn Sandbakk, Nordre Trysil IL | (58) | Jordet | 15.09.2006 |
| 1.40 | (1) | Dag Kåshagen, Moelven IL | (60) | Romedal | 26.05.2006 |
| 1.35 | (m) | Alf Dahle, Sømna IL | (57) | Brønnøysund | 09.05.2006 |
| 1.35 | (1) | Ole Viken, FIK BFG Fana | (60) | Fana | 25.07.2006 |
| 1.35 | (m) | Øystein Øvsthus, Mjøsdaalen IL | (58) | Fana | 20.09.2006 |
| | | (10) | | | |

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

| | | | | | |
|------|-----|-----------------------------|------|--------------|------------|
| 1.40 | (2) | Viggo Skjæran, Bærumsposten | (57) | Trondheim/St | 25.08.2006 |
|------|-----|-----------------------------|------|--------------|------------|

Stav / Pole Vault (M45-49)

| | | | | | |
|------|-----|------------------------------------|------|----------|------------|
| 3.60 | (1) | Bjørn Morten Moss, Tønsberg FIK | (60) | Tønsberg | 13.09.2006 |
| 2.71 | (1) | Stein Olav Christensen, SK Freidig | (57) | Geithus | 30.06.2006 |
| 2.71 | (1) | Odd Erik Frantzen, IL Mogutten | (60) | Moelv | 07.09.2006 |
| 2.20 | (1) | Trond Rosnes, Osterøy IL | (59) | Hatland | 28.05.2006 |
| 2.11 | (1) | Dag Kåshagen, Moelven IL | (60) | Moelv | 10.08.2006 |
| 2.05 | | Ola Østhus, Trondheim Friidrett | (59) | Tønsås | 01.08.2006 |
| 1.80 | (m) | Øystein Øvsthus, Mjøsdalen IL | (58) | Fana | 21.09.2006 |

Lengde / Long Jump (M45-49)

| | | | | | | |
|------|------|-----|------------------------------------|------|--------------|------------|
| 6.26 | +2,0 | (3) | Stein Tore Klungland, Asker SK | (58) | Poznan, POL | 23.07.2006 |
| 5.60 | +0,4 | (1) | Finn Pedersen, Tvedestrand TIF | (58) | Søgne | 22.09.2006 |
| 5.29 | | (1) | Pål Meistad, Leinstrand IL | (57) | Trondheim/St | 26.08.2006 |
| 4.83 | +0,4 | (1) | Ole Viken, FIK BFG Fana | (60) | Ulvik | 02.07.2006 |
| 4.79 | -0,9 | (2) | Stein Olav Christensen, SK Freidig | (57) | Geithus | 30.06.2006 |
| 4.74 | +1,3 | (1) | Trond Rosnes, Osterøy IL | (59) | Hatland | 05.07.2006 |
| 4.65 | +0,7 | (m) | Bjørn Fluge, Ask Friidrett | (60) | Ravnanger | 24.07.2006 |
| 4.30 | +0,1 | (1) | Arne Solheim Kaldahl, Ås IL | (59) | Ås | 18.09.2006 |

Medvind / Wind-assisted:

| | | | | | | |
|------|------|-----|--------------------------------|------|----------|------------|
| 6.29 | +4,4 | (1) | Stein Tore Klungland, Asker SK | (58) | Hokksund | 05.06.2006 |
|------|------|-----|--------------------------------|------|----------|------------|

Tresteg / Triple Jump (M45-49)

| | | | | | | |
|-------|------|-----|------------------------------------|------|-----------|------------|
| 13.10 | +1,2 | (1) | Stein Tore Klungland, Asker SK | (58) | Geithus | 02.07.2006 |
| 10.64 | +0,7 | (1) | Bjørn Fluge, Ask Friidrett | (60) | Ravnanger | 23.08.2006 |
| 9.78 | +0,0 | (1) | Trond Rosnes, Osterøy IL | (59) | Hatland | 02.08.2006 |
| 9.55 | +1,2 | (2) | Stein Olav Christensen, SK Freidig | (57) | Geithus | 02.07.2006 |

Kule / Shot Put 7.26 kg (M45-49)

| | | | | | | |
|-------|--|-----|---------------------------------------|------|-------------|------------|
| 14.49 | | (2) | Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL | (59) | Lisleby | 22.09.2006 |
| 14.37 | | (1) | Reidar Gundersen, IL Express | (60) | Nadderud | 18.06.2006 |
| 12.63 | | (2) | Birger Søyland, FIK Orion | (61) | Romedal | 08.05.2006 |
| 12.50 | | (1) | Kjetil Heiland Sørensen, Heggedal FIK | (57) | Vollen | 06.05.2006 |
| 12.06 | | (1) | Geir Sommerseth, Moss IL | (61) | Vågsbygd | 31.05.2006 |
| 11.98 | | (1) | Erik Nygaard, FIK Orion | (60) | Romedal | 08.05.2006 |
| 11.29 | | (1) | Knut Olav Bjorvatn, Tvedestrand TIF | (61) | Tvedestrand | 26.08.2006 |
| 11.13 | | (2) | Finn Pedersen, Tvedestrand TIF | (58) | Fevik | 17.08.2006 |
| 11.11 | | (1) | Pål Ivar Holm, FIK BFG Fana | (60) | Bergen/Sk | 23.05.2006 |
| 11.09 | | (1) | Jørgen Kjenslie, Nesodden IF | (61) | Nesodden | 17.09.2006 |
| | | | (10) | | | |
| 10.86 | | (2) | Jan Dukene, Tvedestrand TIF | (61) | Tvedestrand | 26.08.2006 |
| 10.78 | | (2) | Roar Svåsand, Laksevåg T&IL | (60) | Ulvik | 02.07.2006 |
| 10.70 | | (3) | Henning Knutsen, Hamar IL | (61) | Romedal | 15.05.2006 |
| 9.37 | | (3) | Magne Brakstad, IL Gular | (58) | Hatland | 28.05.2006 |

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

| | | | | | | |
|-------|--|-----|-------------------------------------|------|-----------|------------|
| 10.62 | | (1) | Lars Gärtner, Urædd Friidrett (GER) | (61) | Porsgrunn | 08.05.2006 |
|-------|--|-----|-------------------------------------|------|-----------|------------|

Diskos / Discus Throw 2.0 kg (M45-49)

| | | | | | | |
|-------|--|-----|------------------------------------|------|-----------|------------|
| 40.37 | | (4) | Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL | (59) | Moss | 20.09.2006 |
| 36.88 | | (1) | Geir Sommerseth, Moss IL | (61) | Vågsbygd | 07.06.2006 |
| 35.89 | | | Birger Søyland, FIK Orion | (61) | Løten | 23.09.2006 |
| 33.76 | | (2) | Bjørn Morten Moss, Tønsberg FIK | (60) | Tønsberg | 05.07.2006 |
| 33.52 | | (2) | Dag Thomassen, Herkules Friidrett | (60) | Oslo/Bi | 20.06.2006 |
| 30.19 | | (1) | Finn Pedersen, Tvedestrand TIF | (58) | Vågsbygd | 18.06.2006 |
| 29.59 | | (3) | Roar Svåsand, Laksevåg T&IL | (60) | Oslo/Bi | 20.06.2006 |
| 28.50 | | (-) | Pål Ivar Holm, FIK BFG Fana | (60) | Bergen/Sk | 14.10.2006 |
| 28.35 | | (3) | Stein Olav Christensen, SK Freidig | (57) | Geithus | 01.07.2006 |
| 28.32 | | (m) | Magne Brakstad, IL Gular | (58) | Tønsberg | 29.04.2006 |
| | | | (10) | | | |
| 27.18 | | (1) | Jørn Gåsvær, Sortland FIK | (58) | Lakselv | 02.09.2006 |
| 25.80 | | (1) | Jan Thorbjørnsen, FIL AKS-77 | (57) | Knarvik | 21.09.2006 |
| 25.31 | | (1) | Bjørn Fluge, Ask Friidrett | (60) | Bergen/Sk | 04.07.2006 |

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

| | | | | | | |
|-------|--|-----|-------------------------------------|------|-----------|------------|
| 34.68 | | (1) | Lars Gärtner, Urædd Friidrett (GER) | (61) | Porsgrunn | 11.06.2006 |
|-------|--|-----|-------------------------------------|------|-----------|------------|

Slegge / Hammer Throw 7.26 kg (M45-49)

| | | | | | |
|-------|-----|------------------------------------|------|--------------|------------|
| 52.43 | (1) | Karl K. Marthinussen, SK Vidar | (60) | Bergen/Sk | 28.10.2006 |
| 41.87 | (1) | Geir Sommerseth, Moss IL | (61) | Geithus | 30.06.2006 |
| 40.85 | (m) | Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL | (59) | Moss | 19.08.2006 |
| 37.11 | (5) | Birger Søyland, FIK Orion | (61) | Løten | 23.09.2006 |
| 32.12 | (m) | Magne Brakstad, IL Gular | (58) | Tønsberg | 29.04.2006 |
| 31.94 | (2) | Dag Thomassen, Herkules Friidrett | (60) | Oslo/La | 21.06.2006 |
| 29.72 | (1) | Roar Svåsand, Laksevåg T&IL | (60) | Bergen/Sk | 06.06.2006 |
| 28.23 | (1) | Roger Hollup, Trondheim Friidrett | (59) | Trondheim/St | 12.10.2006 |
| 24.65 | (1) | Arvid Hauge, Eikanger IL | (60) | Ostereidet | 12.09.2006 |
| 24.03 | (1) | Torfinn Sandbakk, Nordre Trysil IL | (58) | Løten | 02.09.2006 |
| | | (10) | | | |

Spyd / Javelin Throw 800 g (M45-49)

| | | | | | |
|-------|-----|--------------------------------------|------|-------------|------------|
| 52.53 | (1) | Narve Hoff, Ålesund FIK | (57) | Ålesund | 04.10.2006 |
| 51.86 | (1) | Henning Knutsen, Hamar IL | (61) | Romedal | 03.07.2006 |
| 51.25 | (1) | Birger Søyland, FIK Orion | (61) | Romedal | 16.09.2006 |
| 48.83 | (1) | Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL | (59) | Lisleby | 22.09.2006 |
| 48.19 | (1) | Pål Ivar Holm, FIK BFG Fana | (60) | Bergen/Sk | 23.05.2006 |
| 43.48 | (1) | Geir Sommerseth, Moss IL | (61) | Vågsbygd | 07.06.2006 |
| 42.00 | (1) | Finn Pedersen, Tvedestrand TIF | (58) | Vågsbygd | 10.09.2006 |
| 41.69 | (3) | Roar Svåsand, Laksevåg T&IL | (60) | Oslo/Bi | 20.06.2006 |
| 40.09 | (2) | Stein Olav Christensen, SK Freidig | (57) | Geithus | 02.07.2006 |
| 38.47 | (1) | Karl Kerner, Tønsberg FIK | (60) | Tønsberg | 07.10.2006 |
| | | (10) | | | |
| 38.13 | (1) | Egil Lehne, Mandal og Halse IL | (59) | Vågsbygd | 16.08.2006 |
| 36.00 | (1) | Knut Olav Bjorvatn, Tvedestrand TIF | (61) | Tvedestrand | 26.08.2006 |
| 35.59 | (1) | Åge Herdlevær, IL Fri | (61) | Bergen/Sk | 12.09.2006 |
| 33.08 | (2) | Nils Julius Olsen, Ringerike FIK | (58) | Hønefoss | 21.06.2006 |
| 31.76 | (2) | Jan Dukene, Tvedestrand TIF | (61) | Tvedestrand | 26.08.2006 |
| 31.68 | (1) | John-Espen Jakobsen, Snøgg Friidrett | (61) | Notodden | 30.09.2006 |
| 30.17 | (m) | Bjørn Fluge, Ask Friidrett | (60) | Ravnanger | 24.07.2006 |

Vekt / Weight Throw 15.88 kg (M45-49)

| | | | | | |
|-------|-----|--------------------------------|------|-----------|------------|
| 13.33 | (m) | Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL | (59) | Tønsberg | 29.04.2006 |
| 12.71 | (1) | Geir Sommerseth, Moss IL | (61) | Vågsbygd | 14.06.2006 |
| 12.11 | (5) | Birger Søyland, FIK Orion | (61) | Løten | 23.09.2006 |
| 11.22 | (1) | Magne Brakstad, IL Gular | (58) | Løten | 01.04.2006 |
| 9.85 | (1) | Roar Svåsand, Laksevåg T&IL | (60) | Bergen/Sk | 04.07.2006 |
| 9.13 | (1) | Finn Pedersen, Tvedestrand TIF | (58) | Vågsbygd | 10.09.2006 |

Uklar vekt / Uncertain Weight:

| | | | | | |
|------|-----|--------------------------------|------|----------|------------|
| 9.16 | (1) | Egil Lehne, Mandal og Halse IL | (59) | Vågsbygd | 16.08.2006 |
|------|-----|--------------------------------|------|----------|------------|

Supervekt / Super Weight Throw 25.4 kg (M45-49)

| | | | | | |
|------|-----|-----------------------------|------|-----------|------------|
| 6.49 | (1) | Roar Svåsand, Laksevåg T&IL | (60) | Bergen/Sk | 04.07.2006 |
|------|-----|-----------------------------|------|-----------|------------|

5-kamp / Pentathlon (M45-49)

| | | | | | |
|------|-----|--|------|-----------|------------|
| 2609 | (3) | Bjørn Fluge, Ask Friidrett (4.65-30.17-25.87-24.71-5:32.76) / +0,7 / +0,4 | (60) | Ravnanger | 24.07.2006 |
| 2201 | (1) | Jan Erik Hansen, Søgne IL (4.10-27.70-29.00-18.09-5:07.62) / -0,6 / -1,4 | (61) | Søgne | 22.09.2006 |

10-kamp / Decathlon (M45-49)

| | | | | | |
|------|-----|---|------|------|----------------|
| 4020 | (1) | Øystein Øvsthus, Mjøsdalen IL (14.00-4.11-8.31-1.35-62.36/24.38-23.89-1.80-22.84-4:57.24) / -1,2 / +2,0 / +0,0 | (58) | Fana | 20.-21.09.2006 |
|------|-----|---|------|------|----------------|

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M45-49)

| | | | | | |
|------|-----|---|------|-----------|------------|
| 3493 | (1) | Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL (38.86-13.38-36.55-46.60-13.33) | (59) | Tønsberg | 29.04.2006 |
| 3091 | (2) | Geir Sommerseth, Moss IL (39.98-10.25-35.55-39.29-12.49) | (61) | Moss | 19.08.2006 |
| 2488 | (1) | Roar Svåsand, Laksevåg T&IL (27.72-10.42-27.07-39.90-9.30) | (60) | Bergen/Sk | 14.10.2006 |
| 2401 | (2) | Magne Brakstad, IL Gular (32.12-9.12-28.32-28.60-10.71) | (58) | Tønsberg | 29.04.2006 |