

Norge / Norway: 2008 - Innendørs / Indoor**Menn / Men 45-49 år / years**

pr. 30.06.2008 (oppdatert / updated 02.03.2011)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

60m (M45-49)

7.87	(2)	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Reykjavik, ISL	01.03.2008
8.11	(1)	Dag Kåshagen, Moelven IL	(60)	Stange	26.01.2008
8.18	(1)	Reinhard Gerhard Kuhs, Lillehammer IF	(60)	Stange	03.02.2008
8.54	(1)	Arild Gamst, FIK Stein	(63)	Hammerfest	29.12.2007

200m (M45-49)

26.17	(1)	Dag Kåshagen, Moelven IL	(60)	Stange	22.12.2007
27.26	(1)	Einar Magne Hjorthol, Strindheim IL	(59)	Stange	02.02.2008
30.75	(2)	Knut Ytrehus, Ski IL	(62)	Stange	02.02.2008

400m (M45-49)

57.68	(1)	Dag Kåshagen, Moelven IL	(60)	Stange	26.01.2008
-------	-----	--------------------------	------	--------	------------

600m (M45-49)

1:36.15	(7)	Reinhard Gerhard Kuhs, Lillehammer IF	(60)	Stange	08.03.2008
---------	-----	---------------------------------------	------	--------	------------

800m (M45-49)

2:09.67	(1)	Rex Hinchliffe, Lillehammer IF	(62)	Stange	03.02.2008
2:11.65	(2)	Reinhard Gerhard Kuhs, Lillehammer IF	(60)	Stange	27.01.2008
2:13.76	(2)	Arne Johan Fortun, Fanaråk IL	(63)	Stange	03.02.2008

1500m (M45-49)

4:45.87	(1)	Reinhard Gerhard Kuhs, Lillehammer IF	(60)	Stange	02.02.2008
4:48.08	(2)	Arne Petter Sellæg, Namdal LK	(59)	Stange	02.02.2008

2000m (M45-49)

7:00.34	(1)	Reinhard Gerhard Kuhs, Lillehammer IF	(60)	Stange	22.12.2007
---------	-----	---------------------------------------	------	--------	------------

3000m (M45-49)

10:06.50	(1)	Rex Hinchliffe, Lillehammer IF	(62)	Stange	03.02.2008
10:06.96	(2)	Arne Petter Sellæg, Namdal LK	(59)	Stange	03.02.2008

60m hekk / hurdles 99.1 (M45-49)

9.18	(1)	Per Olaf Nicolaisen, IK Tjalve	(61)	Reykjavik, ISL	02.03.2008
------	-----	--------------------------------	------	----------------	------------

60m hekk / hurdles 106.7 (M45-49)

9.29	(2)h2	Per Olaf Nicolaisen, IK Tjalve	(61)	Lillestrøm	19.01.2008
------	-------	--------------------------------	------	------------	------------

Høyde / High Jump (M45-49)

1.70	(1)	Per Olaf Nicolaisen, IK Tjalve	(61)	Lillestrøm	19.01.2008
1.55	(1)	Dag Kåshagen, Moelven IL	(60)	Stange	27.01.2008
1.45	(1)	Carl Dagfinn Corneliusen, IK Grane	(63)	Tvedestrand	02.03.2008

Høyde u.t. / Standing High Jump (M45-49)

1.46	(1)	Per Olaf Nicolaisen, IK Tjalve	(61)	Stange	02.02.2008
1.40	(1)	Jørn Vad, Osterøy IL	(59)	Hatland	12.01.2008
1.37	(2)	Thomas Rønvik, IL Flint	(63)	Stange	02.02.2008
1.37	(1)	Jan Erik Berntzen, Asker SK	(63)	Asker	31.03.2008
1.35	(2)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Hatland	12.01.2008
1.35	(1)=	Roar Becker, Tønsberg FIK	(61)	Tønsberg	21.01.2008
1.35	(1)=	Bjørn Morten Moss, Tønsberg FIK	(60)	Tønsberg	21.01.2008
1.35	(2)	John-Espen Jakobsen, Snøgg Friidrett	(61)	Notodden	29.02.2008
1.35	(1)	Roger Hollup, Trondheim Friidrett	(59)	Trondheim	01.03.2008
1.33	(1)	Inge Vennatrø, Lånke IL	(60)	Tønsås	08.05.2008
		(10)			
1.26	(1)	Morten Røraas, Moss IL	(60)	Moss	27.02.2008
1.25	(1)	Oddvin Årdalsbakke, IL Fri	(62)	Garnes	11.02.2008
1.25	(1)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Lye	26.02.2008
1.23	(1)	Håkon Vestbøstad, Stord IL	(61)	Leirvik	17.12.2007
1.15	(1)	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Fagernes	30.01.2008
1.15	(2)	Steinar Lohne, IL Fri	(62)	Garnes	11.02.2008
1.15	(2)	Rune Øverland, Tønsberg FIK	(61)	Tønsberg	08.03.2008

Lengde / Long Jump (M45-49)

5.45	(1)	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Reykjavik, ISL	02.03.2008
------	-----	---------------------------	------	----------------	------------

Lengde u.t. / Standing Long Jump (M45-49)

2.93	(1)	Jørn Vad, Osterøy IL	(59)	Hatland	12.01.2008
2.88	(1)	Rune Rødset, Ålesund FIK	(59)	Stange	02.02.2008
2.80	(1)	Oddvin Årdalsbakke, IL Fri	(62)	Garnes	11.02.2008
2.79	(2)	Per Olaf Nicolaisen, IK Tjalve	(61)	Stange	02.02.2008
2.79	(1)	Morten Røraas, Moss IL	(60)	Moss	27.02.2008
2.74	(1)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Ask	07.03.2008
2.73	(1)	Thomas Rønvik, IL Flint	(63)	Tønsberg	08.03.2008
2.72	(3)	John-Espen Jakobsen, Snøgg Friidrett	(61)	Notodden	29.02.2008
2.71	(1)	Roger Hollup, Trondheim Friidrett	(59)	Trondheim	12.03.2008
2.67	(1)	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Fagernes	30.01.2008
		(10)			
2.66	(1)	Dag Kåshagen, Moelven IL	(60)	Moelv	29.03.2008
2.63	(1)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Fyllingsdalen	21.04.2008
2.58	(2)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Ask	18.01.2008
2.58	(1)	Ståle Bjørngaard, Hegra IL	(63)	Hegra	28.02.2008
2.56	(1)	Carl Dagfinn Corneliusen, IK Grane	(63)	Arendal	03.03.2008
2.55	(1)	Ola Tveiten, Mjøsdalen IL	(60)	Hosanger	18.02.2008
2.54 ^{gu}	(1)	Hans Jørgen Bjorvatn, Tvedestrand T&IF	(62)	Vågsbygd	08.08.2007
2.54	(2)	Jan Erik Berntzen, Asker SK	(63)	Asker	10.12.2007
2.52	(1)	Håkon Vestbøstad, Stord IL	(61)	Leirvik	17.12.2007
2.51	(1)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Bryne	20.01.2008
		(20)			
2.47	(2)	Steinar Lohne, IL Fri	(62)	Garnes	11.02.2008
2.42	(1)	Sigmund Vereide, Gloppen FIL	(61)	Sandane	22.02.2008

Alternativt resultat / Alternative result:

2.54	(1)	Hans Jørgen Bjorvatn, Birkenes IL	(62)	Tvedestrand	16.04.2008
2.43	(2)	Jan Erik Berntzen, Asker SK	(63)	Asker	31.03.2008

Tresteg / Triple Jump (M45-49)

11.42	(1)	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Reykjavik, ISL	29.02.2008
-------	-----	---------------------------	------	----------------	------------

Tresteg u.t. / Standing Triple Jump (M45-49)

7.95	(1)	Roger Hollup, Trondheim Friidrett	(59)	Trondheim	01.03.2008
7.73	(1)	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Fagernes	30.01.2008
7.50	(1)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Fyllingsdalen	21.04.2008
6.82	(1)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Lye	26.02.2008
6.73	(1)	Hans Jørgen Bjorvatn, Birkenes IL	(62)	Tvedestrand	16.04.2008

Kule / Shot Put 7.26 kg (M45-49)

13.89	(7)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Stange	16.02.2008
12.45	(2)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Stange	27.01.2008
8.92	(1)	Odd Geir Taule, FIL AKS-77	(62)	Knarvik	04.12.2007
8.60	(2)	Torrey Enoksen, Lyngdal IL	(63)	Kristiansand	20.01.2008
8.39	(2)	Carl Dagfinn Corneliusen, IK Grane	(63)	Arendal	31.03.2008
8.28	(1)	Jan Erik Berntzen, Asker SK	(63)	Asker	10.12.2007

Vekt / Weight Throw 15.88 kg (M45-49)

12.35	(7)	Torrey Enoksen, Lyngdal IL	(63)	Clermont-Ferrand, FRA	20.03.2008
11.94	(2)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Kópavogur, ISL	02.03.2008