

Norge / Norway: 2007 - Innendørs / Indoor**Menn / Men 45-49 år / years**

pr. 30.06.2007 (oppdatert / updated 07.01.2010)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

60m (M45-49)

7.95	(1)	Finn Pedersen, Tvedestrand TIF	(58)	Oslo/Ek	25.02.2007
7.97	(6)h3	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Stange	10.02.2007
8.04	(3)B	Per Olaf Nicolaisen, Horten FIK	(61)	Drammen	20.01.2007
8.25	(2)h3	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Stavanger	28.01.2007
8.26	(4)B	Ayad Ghafil, Tønsberg FIK	(62)	Drammen	20.01.2007
8.31	(4)B	Ole Jørgen Nordhagen, GTI	(62)	Stavanger	28.01.2007
8.54	(2)	Tom Steinar Hansen, Lørenskog FIL	(58)	Oslo/Ek	25.02.2007
8.58	(1)	Odd Arne Røste, Brandbu IF	(58)	Stange	13.01.2007
9.14	(3)	Knut Ytrehus, Ski IL	(62)	Oslo/Ek	25.02.2007

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

8.05	(3)	Lars Gärtner, Urædd Friidrett (GER)	(61)	Eidanger	04.03.2007
------	-----	-------------------------------------	------	----------	------------

150m (M45-49)

Manuelle tider / Handtiming:

19.4	(1)	Dag Kåshagen, Moelven IL	(60)	Moelv	12.04.2007
21.0	(1)	Reinhard Gerhard Kuhs, Lillehammer IF	(60)	Moelv	18.01.2007

200m (M45-49)

27.28	(1)	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Oslo/Ek	24.02.2007
28.91	(2)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Oslo/Ek	24.02.2007

400m (M45-49)

58.56	(1)	Dag Kåshagen, Moelven IL	(60)	Stange	13.01.2007
59.58	(2)	Reinhard Gerhard Kuhs, Lillehammer IF	(60)	Stange	13.01.2007
60.85	(3)	Odd Erik Frantzen, IL Mogutten	(60)	Stange	13.01.2007

600m (M45-49)

1:36.84	(2)B	Reinhard Gerhard Kuhs, Lillehammer IF	(60)	Stange	17.03.2007
1:40.68	(4)B	Tore Bredesen, Snøgg Friidrett	(61)	Stange	17.03.2007

800m (M45-49)

2:18.89	(1)	Reinhard Gerhard Kuhs, Lillehammer IF	(60)	Stange	14.01.2007
2:19.19	(1)	Tommy Jacobsen, Askim IF	(62)	Oslo/Ek	25.02.2007
2:23.55	(2)	Tore Michael Engen, IL Mogutten	(58)	Stange	14.01.2007
2:27.72	(3)	Rolf Bakken, FIK Orion	(60)	Stange	14.01.2007

1500m (M45-49)

4:54.17	(1)	Tore Michael Engen, IL Mogutten	(58)	Stange	13.01.2007
4:56.74	(1)	Frode Monsen, Oppegård IL	(60)	Oslo/Ek	24.02.2007
5:01.49	(2)	Rolf Bakken, FIK Orion	(60)	Stange	13.01.2007
5:13.24	(2)	Tore Bredesen, Snøgg Friidrett	(61)	Oslo/Ek	24.02.2007

3000m (M45-49)

10:02.14	(1)	Per Ivar Jakslund, Bøler IF	(61)	Oslo/Ek	25.02.2007
10:12.29	(2)B	Tom-Roger Johansen, FIK BFG Fana	(59)	Helsinki, FIN	22.03.2007
10:29.44	(2)	Frode Monsen, Oppegård IL	(60)	Oslo/Ek	25.02.2007

60m hekk / hurdles 99.1 cm (M45-49)

8.80	(1)	Per Olaf Nicolaisen, Horten FIK	(61)	Helsinki, FIN	25.03.2007
------	-----	---------------------------------	------	---------------	------------

Høyde / High Jump (M45-49)

1.60	(1)	Dag Kåshagen, Moelven IL	(60)	Stange	14.01.2007
1.60	(1)	Finn Pedersen, Tvedestrand TIF	(58)	Oslo/Ek	25.02.2007
1.55	(2)	Odd Arne Røste, Brandbu IF	(58)	Stange	14.01.2007

Høyde u.t. / Standing High Jump (M45-49)

1.50	(1)	Finn Pedersen, Tvedestrand TIF	(58)	Oslo/Ek	24.02.2007
1.45	(2)=	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Oslo/Ek	24.02.2007
1.45	(2)=	Per Olaf Nicolaisen, Horten FIK	(61)	Oslo/Ek	24.02.2007
1.40	(1)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Laksevåg	13.01.2007
1.38	(1)	Jørn Vad, Osterøy IL	(59)	Hatland	03.02.2007
1.35	(1)	Bjørn Evenrud Berg, Snøgg Friidrett	(59)	Notodden	23.04.2007
1.33	(1)	Morten Røraas, Moss IL	(60)	Moss	24.01.2007
1.30	(1)=	Roar Becker, Tønsberg FIK	(61)	Tønsberg	22.01.2007
1.30	(1)=	Bjørn Morten Moss, Tønsberg FIK	(60)	Tønsberg	22.01.2007
1.30	(1)	Steinar Lohne, IL Fri	(62)	Games	12.02.2007
		(10)			
1.30	(1)	Ole Martin Røsholm, Aurskog-Høland FIL	(61)	Nittedal	25.03.2007
1.30	(1)	Inge Vennatrø, Lånke IL	(60)	Tønsås	28.03.2007
1.30	(2)	John-Espen Jakobsen, Snøgg Friidrett	(61)	Notodden	23.04.2007
1.26	(1)	Torfinn Sandbakk, Nordre Trysil IL	(58)	Jordet	26.04.2007
1.25	(2)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Laksevåg	13.01.2007
1.25	(1)	Øystein Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(58)	Mjøsdaalen	19.03.2007
1.25	(1)	Dag Kåshagen, Moelven IL	(60)	Moelv	12.04.2007
1.21	(2)	Finn Einar Graff, Nordre Trysil IL	(62)	Jordet	26.04.2007
1.20	(1)	Geir Vidar Bøe, IF Herkules	(62)	Skien	30.01.2007
1.20	(1)	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Skrautvål	31.01.2007
		(20)			
1.20	(3)	Sven Gabriel Reme, Gjelleråsen IF	(60)	Nittedal	04.03.2007
1.20	(1)	Eskil Sommernes, Rana FIK	(58)	Mo i Rana	29.03.2007

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

1.20	(2)	Lars Gärtner, Urædd Friidrett (GER)	(61)	Eidanger	04.03.2007
------	-----	-------------------------------------	------	----------	------------

Lengde / Long Jump (M45-49)

5.78	(5)	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Helsinki, FIN	23.03.2007
------	-----	--------------------------------	------	---------------	------------

Lav grop / Low pit:

6.13	(1)	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Lillestrøm	20.01.2007
6.10	(2)	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Askim	28.01.2007
6.03	(2)	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Lillestrøm	17.02.2007
5.56	(2)	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Oslo/Ek	24.02.2007
4.39	(1)	Dag Kåshagen, Moelven IL	(60)	Moelv	18.01.2007

Lengde u.t. / Standing Long Jump (M45-49)

2.95	(1)	Finn Pedersen, Tvedestrand TIF	(58)	Tvedestrand	24.03.2007
2.94	(1)	Morten Røraas, Moss IL	(60)	Moss	14.03.2007
2.85	(1)	Eskil Sommernes, Rana FIK	(58)	Mo i Rana	15.03.2007
2.78	(1)	Jørn Vad, Osterøy IL	(59)	Hatland	03.02.2007
2.74	(1)	John-Espen Jakobsen, Snøgg Friidrett	(61)	Notodden	23.04.2007
2.70	(2)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Oslo/Ek	24.02.2007
2.66	(1)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Ask	16.03.2007
2.65	(1)	Roar Becker, Tønsberg FIK	(61)	Tønsberg	22.01.2007
2.63	(1)	Jørn Aass, Larvik T&IF	(59)	Asker	26.03.2007
2.61	(1)	Geir Vidar Bøe, IF Herkules	(62)	Skien	30.01.2007
		(10)			
2.61	(1)	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Skrautvål	31.01.2007
2.61	(1)x	Terje Grime, Ullensaker/Kisa IL	(59)	Lillestrøm	05.03.2007
2.60	(2)	Bjørn Evenrud Berg, Snøgg Friidrett	(59)	Notodden	23.04.2007
2.59	(1)	Inge Vennatrø, Lånke IL	(60)	Tønsås	28.03.2007
2.58	(4)	Svein Nøttveit, Fitjar IL	(62)	Fitjar	27.11.2006
2.57	(2)	Hans Jørgen Bjorvatn, Tvedestrand TIF	(62)	Tvedestrand	24.03.2007
2.56	(1)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Bønes	16.03.2007
2.56	(1)	Dag Kåshagen, Moelven IL	(60)	Moelv	12.04.2007
2.53	(1)	Ola Tveiten, Mjøsdaalen IL	(60)	Mjøsdaalen	19.03.2007
2.53	()	Torbjørn Sælen, Gloppen FIL	(62)	Rygg	22.03.2007
		(20)			
2.52	(1)	Sigmund Arild Vereide, Gloppen FIL	(61)	Sandane	16.02.2007
2.52	(1)	Nils Arne Løkkevik, Osterøy IL	(62)	Valestrandsfossen	12.03.2007
2.50	(1)	Tom Oscar Bjørnstad, Ålesund FIK	(60)	Ålesund	20.11.2006
2.50	(1)	Torfinn Sandbakk, Nordre Trysil IL	(58)	Jordet	26.04.2007
2.47	(2)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Laksevåg	13.01.2007
2.42	(1)	Jørn Gåsvær, Sortland FIK	(58)	Alta	29.03.2007
2.41	(2)	Karl Kerner, Tønsberg FIK	(60)	Tønsberg	22.01.2007

Tresteg / Triple Jump (M45-49)

12.43	(4)	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Helsinki, FIN	25.03.2007
-------	-----	--------------------------------	------	---------------	------------

Lav grop / Low pit:

12.55	(1)	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Oslo/Ek	25.02.2007
9.10	(1)	Dag Kåshagen, Moelven IL	(60)	Moelv	12.04.2007

Tresteg u.t. / Standing Triple Jump (M45-49)

7.96	(1)	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Skrautvål	31.01.2007
7.25	(1)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Bønes	16.03.2007
7.06	(1)	Nils Arne Løkkevik, Osterøy IL	(62)	Valestrandsfossen	12.03.2007
6.66	(1)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Lye	27.02.2007
6.52	(m)gu	Trond Rosnes, Osterøy IL	(59)	Hatland	07.10.2006

Kule / Shot Put 7.26 kg (M45-49)

13.92	(1)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Askim	28.01.2007
10.33	(1)	Bjørn Evenrud Berg, Snøgg Friidrett	(59)	Notodden	23.04.2007

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

9.46	(2)	Lars Gärtner, Urædd Friidrett (GER)	(61)	Eidanger	04.03.2007
------	-----	-------------------------------------	------	----------	------------

Vekt / Weight Throw 15.88 kg (M45-49)

11.01	(1)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Oslo/Ek	25.02.2007
-------	-----	--------------------------------	------	---------	------------