

**Norge / Norway: 2006 - Innendørs / Indoor****Menn / Men 45-49 år / years**

pr. 30.06.2006 (oppdatert / updated 07.01.2010)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)  
u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)**60m (M45-49)**

7.92	(2)	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Lillestrøm	25.03.2006
7.94	(5)h4	Per Olaf Nicolaisen, Horten FIK	(61)	Oslo/Ek	21.01.2006
7.99	(8)h4	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Stange	18.02.2006
8.00	(4)	Johan Andreas Løland, IL Skjalg	(59)	Malmö, SWE	04.03.2006
9.29	(1)	Terje Løken, Stord IL	(60)	Leirvik	29.12.2005
9.41	(1)	Inge Paulsen, Stord IL	(59)	Leirvik	28.01.2006

## Manuelle tider / Handtiming:

7.7	(1)	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Stange	02.04.2006
7.8	(2)	Finn Pedersen, Tvedestrand TIF	(58)	Stange	02.04.2006
7.8	(3)	Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Stange	02.04.2006
8.2	(4)	Tom Steinar Hansen, Lørenskog FIL	(58)	Stange	02.04.2006

**200m (M45-49)**

25.63	(1)	Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Stange	01.04.2006
25.70	(3)h1	Johan Andreas Løland, IL Skjalg	(59)	Malmö, SWE	03.03.2006
25.90	(2)	Per Olaf Nicolaisen, Horten FIK	(61)	Stange	01.04.2006
27.60	(5)h1	Reinhard Gerhard Kuhs, Lillehammer IF	(60)	Stange	19.03.2006
28.10	(3)	Tom Steinar Hansen, Lørenskog FIL	(58)	Stange	01.04.2006

**400m (M45-49)**

57.43	(3)	Johan Andreas Løland, IL Skjalg	(59)	Malmö, SWE	05.03.2006
59.30	(1)	Dag Kåshagen, Moelven IL	(61)	Stange	28.01.2006
60.70	(2)	Odd Erik Frantzen, IL Mogutten	(60)	Stange	28.01.2006

**600m (M45-49)**

1:36.22	(4)A	Reinhard Gerhard Kuhs, Lillehammer IF	(60)	Stange	18.03.2006
1:48.41	(7)B	Tore Bredesen, Snøgg Friidrett	(61)	Stange	18.03.2006

**800m (M45-49)**

2:20.14	(1)	Tore Michael Engen, IL Mogutten	(58)	Stange	29.01.2006
2:22.8	(1)	Arne Petter Sellæg, Namdal LK	(59)	Stange	02.04.2006
2:26.61	(2)	Rolf Bakken, FIK Orion	(60)	Stange	29.01.2006
2:30.3	(2)	Tom-Roger Johansen, FIK BFG Fana	(59)	Stange	02.04.2006

**1500m (M45-49)**

4:43.75	(4)	Tom-Roger Johansen, FIK BFG Fana	(59)	Malmö, SWE	05.03.2006
4:46.98	(1)	Tore Michael Engen, IL Mogutten	(58)	Stange	28.01.2006
4:47.10	(1)	Arne Petter Sellæg, Namdal LK	(59)	Stange	01.04.2006
4:53.87	(3)	Rolf Bakken, FIK Orion	(60)	Stange	01.04.2006

**3000m (M45-49)**

9:46.23	(13)A	Tom-Roger Johansen, FIK BFG Fana	(59)	Linz, AUT	15.03.2006
10:04.40	(1)	Arne Petter Sellæg, Namdal LK	(59)	Stange	02.04.2006
10:18.32	(3)	Tore Michael Engen, IL Mogutten	(58)	Stange	02.04.2006
10:26.69	(6)	Tore Bredesen, Snøgg Friidrett	(61)	Oslo/Ek	21.01.2006
10:27.44	(4)	Rolf Bakken, FIK Orion	(60)	Stange	02.04.2006

**60m hekk / hurdles 99.1 cm (M45-49)**

8.72	(3)	Per Olaf Nicolaisen, Horten FIK	(61)	Linz, AUT	15-20.03.2006
10.88	(4)h1	Trond Skramstad, Kongsberg IF	(60)	Linz, AUT	15-20.03.2006

## Manuelle tider / Handtiming:

10.5	(2)	Finn Pedersen, Tvedestrand TIF	(58)	Stange	01.04.2006
------	-----	--------------------------------	------	--------	------------

**60m hekk / hurdles 106.7 cm (M45-49)**

8.98	(3)	Per Olaf Nicolaisen, Horten FIK	(61)	Lillestrøm	12.02.2006
------	-----	---------------------------------	------	------------	------------

**Høyde / High Jump (M45-49)**

1.70	(1)	Finn Pedersen, Tvedestrand TIF	(58)	Malmö, SWE	04.03.2006
1.60	(1)	Dag Kåshagen, Moelven IL	(61)	Stange	29.01.2006
1.55	(2)	Odd Arne Røste, Brandbu IF	(58)	Stange	29.01.2006
1.45	(1)	Per Ove Leistad, Vaaler IF	(58)	Våler	04.02.2006
1.30	(2)	Olaf Ullerud, Vaaler IF	(58)	Våler	04.02.2006

**Høyde u.t. / Standing High Jump (M45-49)**

1.51	(1)	Per Olaf Nicolaisen, Horten FIK	(61)	Stange	01.04.2006
1.50	(1)	Finn Pedersen, Tvedestrand TIF	(58)	Tvedestrand	15.02.2006
1.45	(2)=	Magne Brakstad, IL Gular	(58)	Stange	01.04.2006
1.45	(1)	Erland Leiros Nilsen, Porsanger IL	(57)	Lakselv	02.04.2006
1.40	(1)	Bjørn Evenrud Berg, Snøgg Friidrett	(59)	Notodden	09.12.2005
1.40	(2)	John-Espen Jakobsen, Snøgg Friidrett	(61)	Notodden	09.12.2005
1.35	(1)	Morten Røraas, Moss IL	(60)	Moss	01.02.2006
1.35	(1)	Roger Hollup, Trondheim Friidrett	(59)	Trondheim	11.03.2006
1.30	(1)	Ketil Pettersen, Urædd Friidrett	(60)	Eidanger	28.12.2005
1.30	(1)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Hatland	15.01.2006
		(10)			
1.30	(1)	Odd Arne Røste, Brandbu IF	(58)	Brandbu	01.04.2006
1.26	(2)	Stein Østmo, IL Ilar	(57)	Vadsø	02.04.2006
1.25	(1)	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Trondheim/Sj	23.01.2006
1.25	(1)	Øystein Øvsthus, Mjøsdalen IL	(58)	Tysse	02.02.2006
1.25	(2)	Jan Roald Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(57)	Tysse	02.02.2006
1.25	(1)	Inge T. Nilsen, Fana IL	(61)	Fana	13.03.2006
1.25	(2)	Tommy Brenna, Brandbu IF	(58)	Brandbu	01.04.2006
1.23	(1)	Magne Hatlevik, Stord IL	(61)	Leirvik	16.01.2006
1.20	(1)	Reidar Jensen, IL Trio	(57)	Valen	07.01.2006
1.20	(1)	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Skrautvål	01.02.2006
		(20)			
1.20	(1)	Eskil Sommernes, Rana FIK	(58)	Mo i Rana	30.03.2006
1.15	(1)	Trond Rosnes, Osterøy IL	(59)	Valestrandsfossen	28.03.2006
1.15	(2)	Stig Roar Jensen, Rana FIK	(61)	Mo i Rana	30.03.2006

**Stav / Pole Vault (M45-49)**

2.22	(1)	Lars Håbrekke, IL Fri	(57)	Fana	10.12.2005
------	-----	-----------------------	------	------	------------

**Lengde / Long Jump (M45-49)**

6.12	(1)	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Stange	01.04.2006
5.76	(1)	Finn Pedersen, Tvedestrand TIF	(58)	Malmö, SWE	05.03.2006
5.31	(2)	Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Stange	01.04.2006
4.51	(3)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Stange	01.04.2006

**Lav grop / Low pit:**

6.28	(1)	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Lillestrøm	25.03.2006
------	-----	--------------------------------	------	------------	------------

**Lengde u.t. / Standing Long Jump (M45-49)**

2.98	(1)	Finn Pedersen, Tvedestrand TIF	(58)	Stange	01.04.2006
2.88	(1)	Morten Røraas, Moss IL	(60)	Moss	01.02.2006
2.85	(1)	Eskil Sommernes, Rana FIK	(58)	Mo i Rana	30.03.2006
2.84	(2)	Per Olaf Nicolaisen, Horten FIK	(61)	Stange	01.04.2006
2.83	(1)	John-Espen Jakobsen, Snøgg Friidrett	(61)	Notodden	27.01.2006
2.79	(3)	Magne Brakstad, IL Gular	(58)	Stange	01.04.2006
2.74	(1)	Odd Arne Røste, Brandbu IF	(58)	Brandbu	01.04.2006
2.71	(1)	Roar Becker, Tønsberg FIK	(61)	Tønsberg	23.01.2006
2.69	(1)	Roger Hollup, Trondheim Friidrett	(59)	Trondheim	11.03.2006
2.68	(1)	Roar Svåsand, Laksevåg T&IL	(60)	Hatland	15.01.2006
		(10)			
2.66	(1)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Ask	20.01.2006
2.65	(1)	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Skrautvål	01.02.2006
2.63		Tor Evert Bentsen, Mandal og Halse IL	(58)	Mandal	17.02.2006
2.61	(1)	Jan Are Brandsøy, Florø T&IF	(61)	Florø	13.02.2006
2.60	(1)	Bjørn Evenrud Berg, Snøgg Friidrett	(59)	Notodden	31.10.2005
2.60	(4)	Bjørn Morten Moss, Tønsberg FIK	(60)	Tønsberg	23.01.2006
2.58	(1)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Ytrebygda	31.03.2006
2.57	(2)	Pål Ivar Holm, FIK BFG Fana	(60)	Ytrebygda	31.03.2006
2.56	(1)	Eldar Farstad, IL Valder	(60)	Valderøy	27.01.2006
2.52	(2)	Jørn Aaltvedt, Mineva IS	(58)	Lillestrøm	06.02.2006
		(20)			
2.52	(1)	Karl Kerner, Nøtterøy IF	(60)	Slagen	14.02.2006
2.51	(1)	Jan Gunnar Næss, Lørenskog FIL	(61)	Lørenskog	16.01.2006
2.50	(1)	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Asker	27.03.2006
2.50		Bjørn Erik Brustad, IL Tyrving	(61)	Sandvika	05.04.2006
2.48	(2)	Johan Terje Gjerland, Florø T&IF	(58)	Florø	13.02.2006
2.46	(1)	Christer Tage Fransson, Kristiansands IF	(61)	Kristiansand	08.01.2006
2.46	(1)	Arild Rønning, Nittedal IL	(57)	Nittedal	23.04.2006
2.45	(2)	Tommy Brenna, Brandbu IF	(58)	Brandbu	01.04.2006
2.44	(1)	Lars Håbrekke, IL Fri	(57)	Lone	15.03.2006
2.43	(2)	Einar Solvang, Nøtterøy IF	(57)	Slagen	14.02.2006
		(30)			
2.42	(1)	Reidar Jensen, IL Trio	(57)	Valen	07.01.2006
2.41	(1)	Øystein Myrvoll, Svelgen T&IF	(59)	Svelgen	27.01.2006
2.40	(1)	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Trondheim/Sj	23.01.2006
2.40	(2)	Keith Redford, Nittedal IL	(60)	Nittedal	23.04.2006

**Tresteg / Triple Jump (M45-49)**

12.89	(1)	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Stange	02.04.2006
11.10	(2)	Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Stange	02.04.2006

**Tresteg u.t. / Standing Triple Jump (M45-49)**

7.96	(1)	Roger Hollup, Trondheim Friidrett	(59)	Trondheim	11.03.2006
7.77	(1)	Eskil Sommernes, Rana FIK	(58)	Mo i Rana	30.03.2006
7.17	(1)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Bønes	28.04.2006
7.12	(2)	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Trondheim	11.03.2006
6.90	(1)	Trond Rosnes, Osterøy IL	(59)	Valestrandsfossen	28.03.2006

**Kule / Shot Put 7.26 kg (M45-49)**

14.16	(2)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Stange	18.02.2006
13.19	(2)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Stange	29.01.2006
12.28	(1)	Kjetil Heiland Sørensen, Heggedal FIK	(57)	Stange	02.04.2006
11.04	(2)	Ole Petter Lillehagen, Asker SK	(61)	Asker	13.02.2006
10.19	(1)	Bjørn Evenrud Berg, Snøgg Friidrett	(59)	Notodden	09.12.2005
9.29	(1)	Magne Brakstad, IL Gular	(58)	Malmö, SWE	04.03.2006
8.70	(2)	John-Espen Jakobsen, Snøgg Friidrett	(61)	Notodden	09.12.2005
8.02	(1)	Olaf Ullerud, Vaaler IF	(58)	Våler	04.02.2006

**Vekt / Weight Throw 15.88 kg (M45-49)**

12.88	(2)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Østre Greverud	11.03.2006
-------	-----	--------------------------------	------	----------------	------------