

Norge / Norway: 2005 - Innendørs / Indoor**Menn / Men 45-49 år / years**

pr. 30.06.2005 (oppdatert / updated 07.01.2010)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

60m (M45-49)

7.88	(4)	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Lillestrøm	09.04.2005
7.97	(3)h2	Johan Andreas Løland, IL Skjalg	(59)	Eskilstuna, SWE	11.03.2005
7.99	(2)	Finn Pedersen, Tvedestrand TIF	(58)	Stange	27.02.2005
8.16	(3)	Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Stange	27.02.2005
8.69	(4)	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Stange	27.02.2005

Manuelle tider / Handtiming:

8.7	(1)	Ståle Stølen, Midsund IL	(60)	Bryn	13.03.2005
-----	-----	--------------------------	------	------	------------

200m (M45-49)

25.50	(1)	Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Stange	26.02.2005
27.41	(2)	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Stange	26.02.2005
28.40	(3)	Tom Steinar Hansen, Lørenskog FIL	(58)	Stange	26.02.2005
29.02	(5)B	Odd Elvanes, Hareid IL	(56)	Stange	06.03.2005

400m (M45-49)

57.95	(3)sf2	Johan Andreas Løland, IL Skjalg	(59)	Eskilstuna, SWE	12.03.2005
-------	--------	---------------------------------	------	-----------------	------------

600m (M45-49)

1:37.86	(4)B	Odd Elvanes, Hareid IL	(56)	Stange	05.03.2005
1:41.88	(9)B	Jan Erik Bakken, FIK Orion	(57)	Stange	05.03.2005
1:42.42	(10)B	Rolf Bakken, FIK Orion	(60)	Stange	05.03.2005

800m (M45-49)

2:11.14	(4)MS	Steinar Bakken, Lillehammer IF	(60)	Stange	16.01.2005
2:13.15	(1)	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Stange	27.02.2005
2:15.39	(1)	Reinhard Kuhs, Lillehammer IF	(60)	Stange	16.01.2005
2:21.3	(1)	Jan Magne Åsnes, Tambar skjelvar IL	(56)	Førde	16.01.2005
2:21.86	(2)	Tore Michael Engen, IL Mogutten	(58)	Stange	16.01.2005

1500m (M45-49)

4:39.72	(1)	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Stange	26.02.2005
4:49.56	(2)	Tore Michael Engen, IL Mogutten	(58)	Stange	26.02.2005
4:51.50	(3)	Rolf Bakken, FIK Orion	(60)	Stange	26.02.2005

3000m (M45-49)

9:41.84	(3)	Tom-Roger Johansen, FIK BFG Fana	(59)	Eskilstuna, SWE	10.03.2005
10:13.73	(1)	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Stange	27.02.2005
10:20.39	(2)	Rolf Bakken, FIK Orion	(60)	Stange	27.02.2005

60m hekk / hurdles 99.1 cm (M45-49)

10.28	(1)	Finn Pedersen, Tvedestrand TIF	(58)	Stange	26.02.2005
-------	-----	--------------------------------	------	--------	------------

Høyde / High Jump (M45-49)

1.60	(1)	Finn Pedersen, Tvedestrand TIF	(58)	Stange	27.02.2005
------	-----	--------------------------------	------	--------	------------

Høyde u.t. / Standing High Jump (M45-49)

1.53	(1)	Finn Pedersen, Tvedestrand TIF	(58)	Stange	26.02.2005
1.48	(1)	Magne Brakstad, IL Gular	(58)	Laksevåg	16.01.2005
1.45		Geir Yngve Brevik, Porsanger IL	(56)	Lakselv	10.04.2005
1.40		Asbjørn Solfield, Tvedestrand T&IF	(59)	Tvedestrand	17.12.2004
1.40	(2)	Ketil Pettersen, IF Urædd	(60)	Eidanger	05.02.2005
1.40	(1)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Ytrebygda	11.03.2005
1.40	(1)	Odd Arne Røste, Brandbu IF	(58)	Brandbu	12.03.2005
1.40		Erlend Leiros Nilsen, Porsanger IL	(57)	Lakselv	10.04.2005
1.35	(1)	Dag Kåshagen, Moelv IL	(60)	Stange	02.04.2005
1.33		Inge Vennatrø, Lånke IL	(60)	Hegra	03.02.2005
		(10)			
1.30		Stig Henning Hide, Bergsøy IL	(59)	Fosnavåg	02.12.2004
1.30	(1)	Roger Hollup, Trondheim Friidrett	(59)	Trondheim	05.03.2005
1.25	(1)	Jørn Vad, Osterøy IL	(59)	Haus	01.12.2004
1.25	(3)	Pål Ivar Holm, FIK BFG Fana	(60)	Laksevåg	16.01.2005
1.25	(1)	Jan Roald Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(57)	Fotlandsvåg	26.01.2005
1.25	(1)	Eskil Sommernes, Rana FIK	(58)	Mo i Rana	15.03.2005
1.20	(5)	Reidar Jensen, IL Trio	(57)	Valen	12.03.2005
1.20	(1)	Stein Østmo, IL Ilar	(57)	Nesseby	10.04.2005

Lengde / Long Jump (M45-49)

6.25	(2)	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Eskilstuna, SWE	12.03.2005
5.36	(2)	Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Stange	26.02.2005
4.91	(3)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Stange	26.02.2005

Lav grop / Low pit:

6.37	(1)	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Lillestrøm	09.04.2005
4.68	(1)	Geir Bleie, FIL AKS-77	(59)	Knarvik	17.03.2005

Lengde u.t. / Standing Long Jump (M45-49)

3.05	(1)	Eskil Sommernes, Rana FIK	(58)	Mo i Rana	01.02.2005
2.99	(1)	Finn Pedersen, Tvedestrand TIF	(58)	Stange	26.02.2005
2.77	(2)	Magne Brakstad, IL Gular	(58)	Stange	26.02.2005
2.75		Stig Henning Hide, Bergsøy IL	(59)	Fosnavåg	02.12.2004
2.74		Rolf Kåre Jensen, Vadsø TF	(56)	Vadsø	23.11.2004
2.72		Knut R. Hansen, Ullensaker/Kisa IL	(58)	Råholt	31.10.2004
2.72		Kåre Høsteland, Bækkelaget SK	(58)	Oslo	07.02.2005
2.68	(1)	Jørn Vad, Osterøy IL	(59)	Haus	01.12.2004
2.68		Asbjørn Solfield, Tvedestrand T&IF	(59)	Tvedestrand	17.12.2004
2.66	(1)	Odd Arne Røste, Brandbu IF	(58)	Brandbu	12.03.2005
		(10)			
2.65	(4)	Ketil Pettersen, IF Urædd	(60)	Eidanger	05.02.2005
2.63	(2)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Laksevåg	16.01.2005
2.60	(1)	Eldar Farstad, IL Valder	(60)	Valderøy	28.01.2005
2.60	(1)	Pål Ivar Holm, FIK BFG Fana	(60)	Ytrebygda	11.03.2005
2.58	(1)gu	Åge Rasmussen, IL ROS	(58)	Spikkestad	24.10.2004
2.58	(3)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Laksevåg	16.01.2005
2.57	(5)	Freydar Olsen, Laksevåg T&IL	(57)	Laksevåg	16.01.2005
2.57	(20)	Dag Kåshagen, Moelv IL	(60)	Stange	13.02.2005
2.56	(1)	Tor Evert Bentsen, Mandal og Halse IL	(58)	Mandal	21.01.2005
2.54	(1)	Rolf Amundsen, Alta IF	(56)	Alta	27.12.2004
		(20)			
2.51		Johan Gjerland, Florø T&IF	(58)	Florø	31.01.2005
2.51	(1)	Bjørn Magne Slåttum, Strømmen IF	(60)	Lillestrøm	04.02.2005
2.50	(2)	Jørn Aaltvedt, Minerva IS	(58)	Lillestrøm	04.02.2005
2.50	(2)	Bjørn Øglænd, Hinna IL	(57)	Frøyland	13.04.2005
2.49	(1)	Vidar Birkeland, Ørsta IL	(60)	Ørsta	06.01.2005
2.45	(1)	Lars Håbrekke, IL Fri	(57)	Garnes	29.11.2004
2.45	(1)	Dag Kvaavik, FIK BFG Fana	(57)	Stavollen	28.02.2005
2.43	(1)	Leif Bolkesjø Mælandsmo, Snøgg Friidrett	(57)	Notodden	22.10.2004
2.41		Hermod Flaen, IL Valder	(57)	Valderøy	10.12.2004
2.40	(2)	Ståle Bratland, IL Fri	(56)	Garnes	29.11.2004
		(30)			

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

2.67		Ove Svartås, Inndal IL	(57)	Lånke	06.04.2005
------	--	------------------------	------	-------	------------

Tresteg / Triple Jump (M45-49)

12.78	(1)	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Stange	27.02.2005
11.00	(2)	Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Stange	27.02.2005

Tresteg u.t. / Standing Triple Jump (M45-49)

6.98	(1)	Trond Rosnes, Osterøy IL	(59)	Valestrandsfossen	29.03.2005
6.64	(2)	Øystein Borge, Osterøy IL	(56)	Valestrandsfossen	29.03.2005

Kule / Shot Put 7.26 kg (M45-49)

14.80	(4)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Stange	12.02.2005
12.73	(1)	Erik Nygaard, FIK Orion	(60)	Stange	18.12.2004
11.60	(1)	Asbjørn Solfjeld, Tvedestrand TIF	(59)	Stange	27.02.2005
7.98	(1)	Atle Irgens, Stord IL	(56)	Leirvik	30.12.2004

Vekt / Weight Throw 15.88 kg (M45-49)

14.56	(1)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Eskilstuna, SWE	13.03.2005
11.31	(1)	Magne Brakstad, IL Gular	(58)	Sandbu	26.02.2005
10.05	(2)	Asbjørn Solfjeld, Tvedestrand TIF	(59)	Sandbu	26.02.2005