

**Norge / Norway: 2004 - Innendørs / Indoor****Menn / Men 45-49 år / years**

pr. 30.06.2004 (oppdatert / updated 07.01.2010)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)  
u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)**60m (M45-49)**

7.88	(1)	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Drammen	20.03.2004
7.95	(2)	Finn Pedersen, Tvedestrand TIF	(58)	Drammen	20.03.2004
7.98	(3)	Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Drammen	20.03.2004
8.00	(2)h4r2	Johan Løland, IL Skjalg	(59)	Jørpeland	13.03.2004

## Manuelle tider / Handtiming:

8.3	(1)	Otto Førde, Austrheim IL	(59)	Knarvik	22.01.2004
8.3	(2)	Tore Bruknapp, FIL AKS-77	(56)	Knarvik	22.01.2004
8.5	(5)	Sten Rune Johannessen, Eidanger IL	(57)	Eidanger	24.03.2004
9.0	(2)	Odd Elvanes, Hareid IL	(56)	Ålesund	27.12.2003
9.0	(3)	Trond Ove Lerøy, Austrheim IL	(59)	Knarvik	22.01.2004

**100m (M45-49)**

12.59	(1)	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Drammen	21.03.2004
-------	-----	--------------------------------	------	---------	------------

## Manuelle tider / Handtiming:

14.9	(1)	Magne Bell Hauge, IL Korlevoll-Odda	(58)	Odda	18.02.2004
------	-----	-------------------------------------	------	------	------------

**400m (M45-49)**

56.62	(1)	Tom Hejna, Asker SK	(55)	Drammen	21.03.2004
58.35	(2)	Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Drammen	21.03.2004
60.29	(3)	Jan Arne Kragset, IL i BUL	(59)	Drammen	21.03.2004
61.68	(1)	Tore Michael Engen, IL Mogutten	(58)	Stange	27.03.2004
63.80	(4)	Odd Elvanes, Hareid IL	(56)	Drammen	21.03.2004

**600m (M45-49)**

1:37.97	(6)	Odd Elvanes, Hareid IL	(56)	Stange	13.03.2004
---------	-----	------------------------	------	--------	------------

**800m (M45-49)**

2:16.29	(1)	Tom Hejna, Asker SK	(55)	Drammen	20.03.2004
2:18.19	(2)	Odd Elvanes, Hareid IL	(56)	Drammen	20.03.2004
2:23.89	(3)	Jan Arne Kragset, IL i BUL	(59)	Drammen	20.03.2004

**1500m (M45-49)**

4:47.30	(1)	Tom-Roger Johansen, FIK BFG Fana	(59)	Drammen	21.03.2004
4:55.78	(2)	Odd Elvanes, Hareid IL	(56)	Drammen	21.03.2004

**3000m (M45-49)**

10:01.58	(1)	Tom-Roger Johansen, FIK BFG Fana	(59)	Drammen	20.03.2004
10:42.70	(2)	Odd Elvanes, Hareid IL	(56)	Drammen	20.03.2004

**60m hekk / hurdles 99.1 cm (M45-49)**

10.50	(2)	Finn Pedersen, Tvedestrand TIF	(58)	Drammen	19.03.2004
-------	-----	--------------------------------	------	---------	------------

**Høyde / High Jump (M45-49)**

1.30	(1)	Terje Onstad, Laksevåg T&IL	(55)	Laksevåg	18.01.2004
1.30	(1)	Knut Vidar Brusveen, Moelv IL	(58)	Stange	27.03.2004

**Høyde u.t. / Standing High Jump (M45-49)**

1.53	(1)	Finn Pedersen, Tvedestrand TIF	(58)	Drammen	19.03.2004
1.50	(1)	Erland Leiros Nilsen, Lakselv IL	(57)	Lakselv	18.02.2004
1.50	(2)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Drammen	19.03.2004
1.50	(3)	Geir Yngve Brevik, Lakselv IL	(56)	Drammen	19.03.2004
1.40	(5)	Roger Hollup, Trondheim Friidrett	(59)	Trondheim	22.01.2004
1.40	(1)	Odd Arne Røste, Brandbu IF	(58)	Brandbu	21.03.2004
1.35	(1)	Toto Hagen, IL Flint	(59)	Slagen	31.01.2004
1.35		Ivar Stokkan, Lånke IL	(55)	Lånke	04.05.2004
1.30	(1)	Stein Østmo, IL Ilar	(57)	Nesseby	03.12.2003
1.30	(1)	Jan Roald Hanstvedt, Mjøsdalen IL (10)	(57)	Fotlandsvåg	23.01.2004
1.30	(1)	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Trondheim	06.03.2004
1.30	(5)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Drammen	19.03.2004
1.21	(1)	Reidar Jensen, IL Trio	(57)	Valen	15.11.2003
1.20	(2)	Bjørn Ola Skavern, Brandbu IF	(56)	Brandbu	01.12.2003
1.17	(1)	Terje Onstad, Laksevåg T&IL	(55)	Laksevåg	18.01.2004
1.15	(1)	Kjell Ivar Øia, Eidanger IL	(55)	Eidanger	26.01.2004
1.15	(1)	Peter Prydz, FIK Stein	(56)	Hammerfest	17.02.2004

**Stav / Pole Vault (M45-49)**

2.05	(1)	Peter Prydz, FIK Stein	(56)	Hammerfest	25.04.2004
2.00	(1)	Knut Vidar Brusveen, Moelv IL	(58)	Stange	31.01.2004

**Lengde / Long Jump (M45-49)**

6.06	(5)	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Sindelfingen, GER	13.03.2004
------	-----	--------------------------------	------	-------------------	------------

## Lav grop / Low pit:

6.34	(2)	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Lillestrøm	07.02.2004
6.13	(3)	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Oslo/Ek	17.01.2004
6.10	(1)	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Drammen	20.03.2004

**Lengde u.t. / Standing Long Jump (M45-49)**

3.04	(1)	Finn Pedersen, Tvedestrand TIF	(58)	Drammen	19.03.2004
3.02		Eskil Sommernes, Rana FIK	(58)	Mo i Rana	08.03.2004
3.01	(2)	Geir Yngve Brevik, Lakselv IL	(56)	Drammen	19.03.2004
2.97	(1)	Øyvind Myhre, Stord IL	(57)	Leirvik	12.01.2004
2.83	(1)	Ole Haugom, Brandbu IF	(57)	Brandbu	21.03.2004
2.80	(1)	Rolf Kåre Jensen, Vadsø TF	(56)	Nesseby	28.03.2004
2.75		Odd Arne Røste, Brandbu IF	(58)	Brandbu	12.12.2003
2.75	(3)	Erlend Leiros Nilsen, Lakselv IL	(57)	Drammen	19.03.2004
2.74	(1)	Toto Hagen, IL Flint	(59)	Slagen	31.01.2004
2.72	(4)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Drammen	19.03.2004
		(10)			
2.71	(5)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Drammen	19.03.2004
2.69	(1)	Roger Hollup, Trondheim Friidrett	(59)	Trondheim	06.03.2004
2.68	(1)	Rune Andersen, Ask Friidrett	(55)	Ask	12.03.2004
2.66	(1)	Arne Laurits Jessen, Skogn IL	(58)	Steinkjer	31.01.2004
2.66	(1)	Kjetil Heiland Sørensen, Heggedal FIK	(57)	Asker	31.03.2004
2.65	(1)	Freydar Olsen, Laksevåg T&IL	(57)	Laksevåg	30.03.2004
2.63	(2)	Roar Pedersen, Steinkjer FIK	(59)	Steinkjer	31.01.2004
2.63		Ivar Stokkan, Lånke IL	(55)	Hegra	12.02.2004
2.63	(1)	Knut Erik Onstad, Fagernes IL	(56)	Skrautvål	10.03.2004
2.61	(1)	Christian Lampe, Osterøy IL	(58)	Hatland	08.02.2004
		(20)			
2.61	(1)	Rune Osa, Florø T&IF	(55)	Florø	09.02.2004
2.61	(1)	Anton Flåen, IL Valder	(59)	Valderøy	06.03.2004
2.60	(1)	Terje Onstad, Laksevåg T&IL	(55)	Hatland	25.01.2004
2.60	(4)	Johan Løland, IL Skjalg	(59)	Jørpeland	13.03.2004
2.57	(2)	Rune Holme, Florø T&IF	(55)	Florø	09.02.2004
2.56	(1)	Bjørn Ola Skavern, Brandbu IF	(56)	Brandbu	01.12.2003
2.53	(1)	Otto Førde, Austrheim IL	(59)	Knarvik	22.01.2004
2.52	(2)	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Valen	06.03.2004
2.52	(2)	Lars Morten Johannessen, IL Tyrving	(59)	Sandvika	24.03.2004
2.50	(1)	Jan Roald Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(57)	Fotlandsvåg	23.01.2004
		(30)			
2.50	(3)	Lars Hvidsten, Froil IL	(59)	Steinkjer	31.01.2004
2.48		Hermod Flaen, IL Valder	(57)	Valderøy	12.12.2003
2.46	(1)u	Bjørn Øglænd, Hinna IL	(57)	Sandnes	02.10.2003
2.46	(1)	Kjell Ivar Øia, Eidanger IL	(55)	Eidanger	26.01.2004
2.45	(2)	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Trondheim	06.03.2004
2.45	(1)	Ole Morten Lunden, IL Sandvin	(59)	Sande	25.03.2004
2.43	(1)	Eivind Skavhellen, FIK BFG Fana	(57)	Stavollen	12.01.2004
2.43	(1)	Knut Vidar Brusveen, Moelv IL	(58)	Stange	31.01.2004
2.43		Øystein Myrvoll, Svelgen TIF	(59)	Svelgen	14.05.2004
2.42	(2)	Rolf Unneland, FIK BFG Fana	(55)	Stavollen	12.01.2004
		(40)			
2.42	(3)	Reidar Jensen, IL Trio	(57)	Valen	06.03.2004
2.41	(1)	Peter Prydz, FIK Stein	(56)	Hammerfest	20.04.2004
2.40		Roger Nilsen, Rana FIK	(58)	Mo i Rana	19.01.2004

**Tresteg / Triple Jump (M45-49)**

13.24	(2)	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Sindelfingen, GER	12.03.2004
-------	-----	--------------------------------	------	-------------------	------------

**Tresteg u.t. / Standing Triple Jump (M45-49)**

8.06	(1)	Roger Hollup, Trondheim Friidrett	(59)	Trondheim	06.03.2004
7.39	(2)	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Trondheim	06.03.2004
7.07	(1)	Christian Lampe, Osterøy IL	(58)	Valestrandsfossen	30.12.2003
6.93	(2)	Trond Rosnes, Osterøy IL	(59)	Valestrandsfossen	30.12.2003
6.53	(1)	Terje Onstad, Laksevåg T&IL	(55)	Laksevåg	18.01.2004
6.09	(1)	Sigve Sæverud, Bremnes IL	(55)	Bremnes	19.02.2004

**Kule / Shot Put 7.26 kg (M45-49)**

14.81	(1)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Stange	14.02.2004
11.94	(2)	Kjetil Heiland Sørensen, Heggedal FIK	(57)	Drammen	21.03.2004
8.72	(2)	Arne Skimelid, Alta IF	(57)	Alta	29.11.2003
8.58	(1)	Sten Rune Johannessen, Eidanger IL	(57)	Eidanger	24.03.2004
7.98	(1)	Atle Irgens, Stord IL	(56)	Leirvik	30.12.2004
7.64	(1)	Knut Vidar Brusveen, Moelv IL	(58)	Stange	27.03.2004
7.54	(1)	Nils Erik Brunborg, IL Korlevoll-Odda	(56)	Odda	18.02.2004