

**Norge / Norway: 2008 - Utendørs / Outdoor****Menn / Men 40-44 år / years**

pr. 31.12.2008 (oppdatert / updated 07.01.2010)

**60m (M40-44)**

7.84	+1,0	(2)	Asle Offerdal, Rosendal TL	(66)	Oslo/Bi	25.09.2008
8.22	+0,6	(1)x	Arne Gullik Andreassen, Målselv IL	(65)	Moen i Målselv	26.06.2008
8.44	-0,2	(m)	Frode Langhelle, Osterøy IL	(68)	Hatland	03.10.2008
8.60	+0,0	(1)	Bjørn Jensen, Oslostudentenes IK	(68)	Oslo/La	07.10.2008
8.89	+0,8	(1)	Kurt Magne Laupstad, Egersunds IK	(67)	Egersund	27.09.2008

**100m (M40-44)**

12.08	+0,0	(1)	Ivar Øystein Larsen, Urædd Friidrett	(64)	Porsgrunn	14.07.2008
12.14	+0,6	(4)	Øyvind Skjefrås Alsaker, Sola FIK	(66)	Sola	09.07.2008
12.38	+1,6	(1)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Tønsberg	04.10.2008
12.46	-0,6	(1)	Geir Sjursen, FIK BFG Fana	(65)	Strandebarm	05.07.2008
12.63	+0,2	(m)MS	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Overhalla	23.08.2008
12.80	+0,8	(2)	Frank Øines, Ullensaker/Kisa IL	(68)	Jessheim	18.08.2008
12.87	-1,9	(1)	Frode Langhelle, Osterøy IL	(68)	Hatland	16.06.2008

## Utenfor NFIF / Club outside NAA:

13.07	+0,0	(1)	Vidar Høgheim, Brevpost BIL	(68)	Brumunddal	05.09.2008
-------	------	-----	-----------------------------	------	------------	------------

## Medvind / Wind-assisted:

11.94	+3,6	(1)	Ivar Øystein Larsen, Urædd Friidrett	(64)	Porsgrunn	11.08.2008
12.69	+2,3	(1)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Fana	09.07.2008

## Manuelle tider / Handtiming:

13.3	+1,1	(1)	Stein Kuvaas, Ski IL	(64)	Ski	29.07.2008
13.3	+1,5	(1)	Erling Ytrehus, Lillesand IL	(64)	Fevik	21.08.2008
13.3	+1,4	(m)	Øystein Ramfjord Johansen, Halden IL	(66)	Halden	26.09.2008

## Medvind / Wind-assisted:

12.4	+2,4	(4)	Frode Thorsås, Urædd Friidrett	(66)	Oslo/Bi	21.08.2008
------	------	-----	--------------------------------	------	---------	------------

**200m (M40-44)**

24.92	+0,3	(1)	Øyvind Skjefrås Alsaker, Sola FIK	(66)	Sandnes	23.07.2008
25.15	-0,5	(2)	Anders Høyer Berg, Oslostudentenes IK	(68)	Oslo/St	16.06.2008
26.49	-1,4	(1)	Lasse Jensen, Askim IF	(67)	Moss	14.06.2008
26.61	+0,6	(1)	Frode Thorsås, Urædd Friidrett	(66)	Skien	04.09.2008
27.26	-0,9	(m)	Oddvar Viulsrød, Tønsberg FIK	(64)	Sandefjord	14.06.2008
27.42	-2,0	(2)	Erling Ytrehus, Lillesand IL	(64)	Tønsberg	16.08.2008
27.43	-0,7	(m)	Frode Langhelle, Osterøy IL	(68)	Hatland	03.10.2008

## Medvind / Wind-assisted:

26.04	+4,3	(1)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Hatland	23.05.2008
26.09	+3,1	(1)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Hatland	23.07.2008
26.47	+2,5	(1)	Lasse Jensen, Askim IF	(67)	Moss	31.05.2008
27.12	+3,0	(1)	Svein Oskar Nedregård, Spjelkavik og Omegn FIK	(68)	Ørsta	24.08.2008

## Manuelle tider / Handtiming:

28.6	+0,0	(1)	Tor Sigurd Breivik, Kongsberg IF	(65)	Sande	25.09.2008
------	------	-----	----------------------------------	------	-------	------------

**400m (M40-44)**

55.20		(3)h3	Terje Egeland, Sandnes IL	(68)	Ljubljana, SLO	28.07.2008
57.14		(4)	Joar Nyborg, Steinkjer FIK	(65)	Stjørdal	07.06.2008
58.65		(m)MS	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Overhalla	23.08.2008
59.42		(7)	Svein Oskar Nedregård, Spjelkavik og Omegn FIK	(68)	Lillehammer	21.06.2008
59.95		(1)	Pål Villanger, Ask Friidrett	(65)	Ravnanger	08.06.2008
62.65		(2)	Jostein Mikkelsen, Ask Friidrett	(64)	Ravnanger	08.06.2008
62.88		(m)	Frode Langhelle, Osterøy IL	(68)	Hatland	04.10.2008

## Utenfor NFIF / Club outside NAA:

62.21		(1)	Vidar Høgheim, Brevpost BIL	(68)	Brumunddal	06.09.2008
-------	--	-----	-----------------------------	------	------------	------------

## Manuelle tider / Handtiming:

58.4		(1)	Svein Oskar Nedregård, Spjelkavik og Omegn FIK	(68)	Midsund	29.06.2008
60.4		(1)	Svein Roger Lie, Sunndal IL	(65)	Straumsnes	28.08.2008
62.8		(1)	Erling Ytrehus, Lillesand IL	(64)	Fevik	21.08.2008
63.3		(1)	Øystein Ramfjord Johansen, Halden IL	(66)	Halden	16.09.2008

## Norge / Norway: 2008 - Utendørs / Outdoor

**800m (M40-44)**

2:03.98	(1)	Terje Egeland, Sandnes IL	(68)	Tønsberg	16.08.2008
2:08.82	(4)	Rune Nilsen, Raumnes & Årnes IL	(68)	Oslo/Bi	11.09.2008
2:10.95	(2)	Reidar Skrunes, Haugesund IL	(66)	Tønsberg	16.08.2008
2:15.18	(6)	Svein Oskar Nedregård, Spjelkavik og Omegn FIK	(68)	Straumsnes	16.08.2008
2:16.45	(4)B	Pål Villanger, Ask Friidrett	(65)	Fana	15.05.2008
2:17.8	(1)	Arvid Johansen, Lørenskog FIL	(67)	Jessheim	20.09.2008
2:18.8	(2)	Trond-Egel Johansen, Lørenskog FIL	(68)	Jessheim	20.09.2008

**1500m (M40-44)**

4:21.1	(1)	Rune Nilsen, Raumnes & Årnes IL	(68)	Jessheim	12.06.2008
4:28.64	(1)	Einar Kristiansen, IL Skjalg	(64)	Sandnes	14.06.2008
4:29.33	(2)	Tord Thorshov, Ås IL	(68)	Ås	05.05.2008
4:32.07	(1)	Reidar Skrunes, Haugesund IL	(66)	Stavanger/St	11.06.2008
4:34.93	(3)	Svein Oskar Nedregård, Spjelkavik og Omegn FIK	(68)	Straumsnes	17.08.2008
4:35.75	(1)	Gløer Gløersen, Tønsberg FIK	(66)	Tønsberg	25.10.2008
4:42.3	(1)	Johan Venseth, Markabygda IL	(65)	Stjørdal	06.08.2008
4:43.79	(15)	Tor-Eivind Frøen, FIK Orion	(67)	Lillehammer	19.06.2008
4:44.5	(2)	Jonny Dalsplass, Hommelvik IL	(65)	Stjørdal	06.08.2008
4:48.1	(2)	Ole Johan Venger Pedersen, Eidsvold Værk SK (10)	(67)	Jessheim	12.06.2008
4:49.0	(3)	Bernt Olav Hoel, Hurdal IL	(66)	Jessheim	12.06.2008
4:49.6	(m)	Øystein Ramfjord Johansen, Halden IL	(66)	Halden	27.09.2008

**2000m (M40-44)**

6:33.10	(1)	Tor-Eivind Frøen, FIK Orion	(67)	Romedal	25.06.2008
6:36.05	(1)	Karl Henning Halse, Ørsta IL	(66)	Ørsta	31.07.2008

**3000m (M40-44)**

8:48.79	(1)	Terje Olsen, Heimdal IF	(67)	Oslo/Bi	29.05.2008
9:05.12	(10)	Svein Erik Eide, Haugesund IL	(65)	Lillehammer	21.06.2008
9:24.10	(1)	Tor Erik Nyquist, Øystre Slidre IL	(67)	Lillehammer	03.06.2008
9:26.1	(1)	Reidar Skrunes, Haugesund IL	(66)	Frakkagjerd	03.06.2008
9:34.66	(3)	Alv Ole Esperås, IL Fri	(68)	Fana	20.05.2008
9:51.79	(2)V	Kjetil Dyrvik, Voss FIL	(64)	Voss	04.06.2008
9:53.65	(11)	Runar Gilberg, SK Vidar	(65)	Oslo/Bi	15.05.2008
9:56.01	(9)	Arvid Fredriksen, Kristiansands IF	(68)	Kristiansand	24.07.2008
9:58.27	(2)	Håvard Mikalsen, Gråmarka IL	(64)	Overhalla	15.05.2008
9:58.90	(13)	Lars Steinar Haugen, SK Vidar (10)	(67)	Oslo/Bi	15.05.2008
9:58.95	(1)	Per Strandhaug, Lillehammer IF	(65)	Lillehammer	10.06.2008
10:02.41	(1)	Bjarne Vad Nilsen, Tønsberg FIK	(66)	Tønsberg	09.07.2008
10:03.90	(3)	Tor Morten Klinge, Namdal LK	(68)	Overhalla	15.05.2008
10:13.61	(6)	Svein Oskar Nedregård, Spjelkavik og Omegn FIK	(68)	Molde	14.06.2008
10:15.0	(1)	Øystein Ramfjord Johansen, Halden IL	(66)	Halden	20.09.2008
10:24.73	(1)	Øvind Skare, Oslostudentenes IK	(65)	Oslo/La	07.10.2008

**5000m (M40-44)**

15:02.71	(16)	Terje Olsen, Heimdal IF	(67)	Trondheim/St	18.07.2008
16:24.11	(16)	Lars Ohren, Ringerike FIK	(66)	Oslo/Bi	08.07.2008
16:25.83	(1)	Bjarne Vad Nilsen, Tønsberg FIK	(66)	Tønsberg	15.08.2008
16:30.78	(1)	Reidar Skrunes, Haugesund IL	(66)	Hatland	16.06.2008
16:39.68	(4)	Alv Ole Esperås, IL Fri	(68)	Fana	14.06.2008
16:48.6	(1)	Rune Nilsen, Raumnes & Årnes IL	(68)	Årnes	08.10.2008
16:53.88	(3)	Tommy Bjørndalen, Oppstad IL	(67)	Tønsberg	15.08.2008
17:07.50	(4)	Morten Gammelsæter, Oppegård IL	(68)	Tønsberg	15.08.2008
17:25.0	(-)	Kjetil Dyrvik, Voss FIL	(64)	Hatland	25.10.2008
17:32.7	(4)	Tord Thorshov, Ås IL (10)	(68)	Ås	08.10.2008
17:35.3	(5)	Per Henning Bjerva, Ås IL	(68)	Ås	08.10.2008
17:58.2	(1)	Gjermund Hellerud, GTI	(66)	Lye	14.05.2008
18:10.7	(8)	Steinar Lien, Oppegård IL	(64)	Ås	08.10.2008
18:11.3	(2)	Lasse Lieberknecht, Fredrikstad IF	(65)	Lisleby	03.10.2008
18:15.6	(9)	Håkon Danevad, Ås IL	(66)	Ås	08.10.2008
18:17.8	(3)	Terje Bakke, Urædd Friidrett	(66)	Bø	18.09.2008

## Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

18:02.3	(2)	Pierre Theriault, GTI	( )	Lye	14.05.2008
---------	-----	-----------------------	-----	-----	------------

**10000m (M40-44)**

31:12.93	(9)	Terje Olsen, Heimdal IF	(67)	Trondheim/St	20.07.2008
34:25.15	(1)	Jens Kristian Berg, IL i BUL-Tromsø	(68)	Tønsberg	17.08.2008
34:28.21	(2)	Bjarne Vad Nilsen, Tønsberg FIK	(66)	Tønsberg	17.08.2008
34:54.13	(4)	Alv Ole Esperås, IL Fri	(68)	Fana	17.09.2008
34:54.94	(1)	Tor Håkon Viken, Øyer/Tretten IF	(67)	Brumunddal	06.09.2008
35:23.2	(1)	Kjetil Dyrvik, Voss FIL	(64)	Hatland	25.10.2008
35:34.90	(3)	Sverre Gunnar Brunstad, Lørenskog FIL	(67)	Tønsberg	17.08.2008
35:37.45	(2)	Tor-Eivind Frøen, FIK Orion	(67)	Brumunddal	06.09.2008
35:38.28	(4)	Tommy Bjørndalen, Oppstad IL	(67)	Tønsberg	17.08.2008
35:58.82	(5)	Morten Gammelsæter, Oppegård IL	(68)	Tønsberg	17.08.2008
		(10)			
36:09.5	(1)	Helge Løge, Klepp IL	(67)	Lye	17.09.2008
36:40.1	(2)	Gjermund Hellerud, GTI	(66)	Lye	17.09.2008
37:47.60	(6)	Steinar Lien, Oppegård IL	(64)	Tønsberg	17.08.2008

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

38:24.0	(1)	Lasse Lieberknecht, Fredrikstad IF	(65)	Lisleby	29.08.2008
---------	-----	------------------------------------	------	---------	------------

**110m hekk / hurdles 106.7 cm (M40-44)**

20.35	-1,7	(m)MS	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Overhalla	24.08.2008
21.96	-0,1	(m)	Frode Langhelle, Osterøy IL	(68)	Hatland	03.10.2008

Manuelle tider / Handtiming:

21.5	+1,5	(m)	Øystein Ramfjord Johansen, Halden IL	(66)	Halden	27.09.2008
------	------	-----	--------------------------------------	------	--------	------------

**200m hekk / hurdles 76.2 cm (M40-44)**

33.73	-0,5	(4)MB	Frode Langhelle, Osterøy IL	(68)	Hatland	04.10.2008
-------	------	-------	-----------------------------	------	---------	------------

**400m hekk / hurdles 91.4 cm (M40-44)**

63.86	(1)	Anders Høyer Berg, Oslostudentenes IK	(68)	Tønsberg	16.08.2008
67.76	(1)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Hatland	20.09.2008
79.41	(m)	Frode Langhelle, Osterøy IL	(68)	Hatland	04.10.2008

**3000m hinder / steeplechase 91.4 cm (M40-44)**

14:51.17	(m)	Frode Langhelle, Osterøy IL	(68)	Hatland	04.10.2008
----------	-----	-----------------------------	------	---------	------------

**Høyde / High Jump (M40-44)**

1.89	(1)	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Trondheim/St	20.05.2008
1.75	(1)	Rune Johansen, Lye IL	(68)	Lye	03.06.2008
1.73	(1)	Ivar Øystein Larsen, Urædd Friidrett	(64)	Skien	04.09.2008
1.68	(1)	Oddvar Viulsrød, Tønsberg FIK	(64)	Tønsberg	16.08.2008
1.68	(2)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Tønsberg	16.08.2008
1.60	(3)	Trond Engevik, Nittedal IL	(68)	Lillestrøm	27.09.2008
1.50	(m)	Kåre Sigurd Os, Eid IL	(66)	Haugen	29.08.2008
1.48	(1)	Kjell Ivar Robertsen, Jægervatnet IL	(64)	Sør Lenangen	18.09.2008
1.46	(m)	Geir Hæreid, Kongsberg IF	(64)	Kongsberg	17.06.2008
1.46	(1)	Lars Kjølstad Kjuus, Raumnnes & Årnes IL	(65)	Årnes	08.10.2008
		(10)			
1.45	(m)	Per Nystrøm, Sandnes IL	(65)	Sandnes	30.06.2008
1.45	(3)	Jostein Saghaug, IL Trio	(66)	Husnes	05.07.2008
1.45	(m)	Frode Langhelle, Osterøy IL	(68)	Hatland	03.10.2008
1.40	(2)	Stig Pettersen, Nittedal IL	(67)	Nittedal	13.09.2008

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

1.45	(1)	Vidar Høgheim, Brevpost BIL	(68)	Brumunddal	05.09.2008
------	-----	-----------------------------	------	------------	------------

**Stav / Pole Vault (M40-44)**

3.80	(1)	Ole Theodor Sponberg, Tønsberg FIK	(68)	Tønsberg	15.08.2008
3.00	(1)	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Trondheim/St	26.08.2008
2.63	(1)	Kjell Ivar Robertsen, Jægervatnet IL	(64)	Sør Lenangen	25.09.2008
2.46	(1)	Per Øivind Torvik, IL Varden	(66)	Stjørdal	29.05.2008
2.30	(1)	Frode Langhelle, Osterøy IL	(68)	Hatland	16.06.2008

**Lengde / Long Jump (M40-44)**

6.03	-0,2	(1)	Ivar Øystein Larsen, Urædd Friidrett	(64)	Skien	21.08.2008
6.00	+0,3	(-)	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Steinkjer	14.06.2008
5.98	-0,9	(m)	Oddvar Viulsrød, Tønsberg FIK	(64)	Sandefjord	14.06.2008
5.98	-1,2	(1)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Tønsberg	15.08.2008
5.27	+0,8	(2)	Frank Øines, Ullensaker/Kisa IL	(68)	Jessheim	20.09.2008
5.21	(1)	Erling Ytrehus, Lillesand IL	(64)	Vågsbygd	08.06.2008	
4.99	(m)	Frode Langhelle, Osterøy IL	(68)	Hatland	03.10.2008	
4.57	(4)	Jostein Saghaug, IL Trio	(66)	Husnes	05.07.2008	

## Norge / Norway: 2008 - Utendørs / Outdoor

## Medvind / Wind-assisted:

6.03	+2,4	(2)	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Steinkjer	14.06.2008
4.81	+3,0	(m)	Per Nystrom, Sandnes IL	(65)	Sandnes	30.06.2008

## Tresteg / Triple Jump (M40-44)

12.41	+1,6	(1)	Oddvar Viulsrød, Tønsberg FIK	(64)	Tønsberg	02.07.2008
11.97	+0,0	(1)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Hatland	20.09.2008
11.89	+1,2	(2)	Erling Ytrehus, Lillesand IL	(64)	Tønsberg	17.08.2008
11.01	-0,4	(-)	Bjørn Jensen, Oslostudentenes IK	(68)	Oslo/Bi	11.10.2008
9.87		(1)	Trond Engevik, Nittedal IL	(68)	Nittedal	30.09.2008
9.60	-1,4	(1)	Lars Kjølstad Kjuus, Raumes & Årnes IL	(65)	Årnes	08.10.2008
9.44	+0,8	(m)	Frode Langhelle, Osterøy IL	(68)	Hatland	04.10.2008
9.38		(1)	Jostein Saghaug, IL Trio	(66)	Husnes	06.07.2008

## Medvind / Wind-assisted:

11.08	+2,4	(8)	Bjørn Jensen, Oslostudentenes IK	(68)	Oslo/Bi	11.10.2008
-------	------	-----	----------------------------------	------	---------	------------

## Kule / Shot Put 7.26 kg (M40-44)

14.51		(1)	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Tønsberg	11.10.2008
14.00		(1)	Lars Martin Jæger, Halden IL	(68)	Halden	16.09.2008
13.53		(4)	Thomas Rosvold, IK Tjalve	(67)	Oslo/Bi	17.08.2008
13.12		(2)	Roar Uglem, Snøgg Friidrett	(66)	Notodden	27.09.2008
12.64		(2)	Terje Buch, Tønsberg FIK	(64)	Tønsberg	15.08.2008
12.10		(3)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Tønsberg	15.08.2008
11.90		(4)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Tønsberg	15.08.2008
11.79		(3)	Kjell Ivar Robertsen, Jægervatnet IL	(64)	Finnfjordbotn	13.07.2008
11.66		(2)	Per Nystrom, Sandnes IL	(65)	Stevenage, GBR	28.06.2008
11.40		(m)	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Asker	28.09.2008
			(10)			
11.04		(1)	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Trondheim	24.09.2008
10.43		(1)	Trond Sverre Horn, IL Tjalv	(66)	Vik i Helgeland	20.09.2008
10.39		(1)	Arild Greger Ro, Fagernes IL	(64)	Fagernes	13.06.2008
10.26		(1)	Erling Ytrehus, Lillesand IL	(64)	Fevik	21.08.2008
10.25		(1)	Mons Ivar Mjelde, Osterøy IL	(67)	Haus	07.05.2008
10.18		(1)	Øyvind Rønhoide, Stord IL	(64)	Leirvik	24.07.2008
9.98		(2)	Bjørn Arne Kristiansen, IK Tjalve	(68)	Lillestrøm	17.07.2008
9.87		(1)	Stig Rune Otterlei, Ålesund FIK	(67)	Ålesund	15.10.2008
9.84		(2)	Dag Asting Solberg, Frol IL	(66)	Steinkjer	15.06.2008
9.76		(m)	Frode Langhelle, Osterøy IL	(68)	Hatland	03.10.2008
			(20)			
9.71		(2)	Geir Lien, Ringerike FIK	(68)	Prestfoss	29.06.2008
9.63		(3)	Frode Thorsås, Urædd Friidrett	(66)	Notodden	27.09.2008

## Diskos / Discus Throw 2.0 kg (M40-44)

50.69		(2)	Thomas Rosvold, IK Tjalve	(67)	Oslo/Bi	22.07.2008
49.13		(m)	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Sandefjord	11.08.2008
42.80		(2)	Terje Buch, Tønsberg FIK	(64)	Skien	21.08.2008
41.28		(1)	Thor Kristensen, Askim IF	(66)	Halden	20.09.2008
39.49		(1)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Tønsberg	04.10.2008
37.80		(2)	Per Nystrom, Sandnes IL	(65)	Bromley, GBR	02.08.2008
37.35		(2)	Roar Uglem, Snøgg Friidrett	(66)	Notodden	27.09.2008
36.29		(2)	Lars Martin Jæger, Halden IL	(68)	Halden	20.09.2008
36.10		(m)	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Asker	28.09.2008
34.85		(1)	Bjørn Arne Kristiansen, IK Tjalve	(68)	Nittedal	30.09.2008
			(10)			
33.76		(1)	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Trondheim	24.09.2008
33.51		(1)	Jens Magne Gjøl, Tingvoll FIK	(68)	Straumsnes	16.08.2008
33.32		(1)	Torbjørn Isene, IF Sturla	(65)	Spikkestad	23.05.2008
33.25		(1)	Kjell Ivar Robertsen, Jægervatnet IL	(64)	Narvik	29.06.2008
32.77		(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Laksevåg	24.09.2008
31.96		(2)	Arild Greger Ro, Fagernes IL	(64)	Lillehammer	20.06.2008
31.15		(5)	Ivar Øystein Larsen, Urædd Friidrett	(64)	Porsgrunn	14.07.2008
30.72		(1)	Trond Sverre Horn, IL Tjalv	(66)	Vik i Helgeland	20.09.2008
30.29		(1)	Robert Ingvaldsen, Laksevåg T&IL	(65)	Knarvik	18.10.2008
28.79		(m)	Oddvar Viulsrød, Tønsberg FIK	(64)	Sandefjord	14.06.2008
			(20)			
28.77		(2)	Geir Lien, Ringerike FIK	(68)	Geithus	06.08.2008
28.57		(2)	Arne Torget, IL Trio	(66)	Husnes	05.07.2008
28.10		(1)	Dag Asting Solberg, Frol IL	(66)	Steinkjer	18.05.2008
27.53		(1)	Jostein Lie, FIK BFG Fana	(66)	Strandebarm	05.07.2008
27.38		(4)	Frode Thorsås, Urædd Friidrett	(66)	Oslo/La	20.08.2008

**Slegge / Hammer Throw 7.26 kg (M40-44)**

49.99	(5)	Thomas Rosvold, IK Tjalve	(67)	Arvika, SWE	26.07.2008
48.29	(1)	Tore Vaagen, Fræna FIK	(66)	Straumsnes	17.08.2008
47.74	(1)	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Tønsberg	16.08.2008
45.87	(1)	Lars Martin Jæger, Halden IL	(68)	Åremark	16.09.2008
45.29	(1)	Terje Buch, Tønsberg FIK	(64)	Nadderud	29.05.2008
42.39	(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk	23.09.2008
36.86	(1)	Trond Sverre Horn, IL Tjalg	(66)	Vik i Helgeland	20.09.2008
35.03	(m)	Arild Greger Ro, Fagernes IL	(64)	Asker	28.09.2008
35.01	(1)	Robert Ingvaldsen, Laksevåg T&IL	(65)	Knarvik	07.08.2008
33.12	(2)	Geir Lien, Ringerike FIK	(68)	Geithus	19.10.2008
		(10)			
31.35	(1)	Richard Sommersteth, Moss IL	(65)	Moss	23.08.2008
31.21	(1)	Arne Torget, IL Trio	(66)	Husnes	06.07.2008
30.97	(3)	Per Nystrøm, Sandnes IL	(65)	Stevenage, GBR	28.06.2008
30.46	(1)	Kjell Ivar Robertsen, Jægervatnet IL	(64)	Finnfjordbotn	01.06.2008
29.57	(1)	Bjørn Arne Kristiansen, IK Tjalve	(68)	Lillestrøm	09.06.2008
28.40	(m)	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Asker	28.09.2008
27.75	(1)	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Trondheim	24.09.2008
26.82	(2)	Roar Uglem, Snøgg Friidrett	(66)	Notodden	07.05.2008
24.58	(2)	Ole Theodor Sponberg, Tønsberg FIK	(68)	Tønsberg	31.05.2008

**Spyd / Javelin Throw 800 g (M40-44)**

58.24	(3)	Bjørn Arne Kristiansen, IK Tjalve	(68)	Trondheim/St	19.07.2008
57.18	(1)	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Tønsberg	17.08.2008
44.55	(10)HC	Runar Steinstad, IL Runar	(67)	Beijing, CHN	12.09.2008
44.14	(m)MS	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Overhalla	24.08.2008
42.16	(1)	Per Nystrøm, Sandnes IL	(65)	Stevenage, GBR	28.06.2008
41.77	(m)	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Asker	28.09.2008
41.58	(1)	Oddbjørn Svane, FIK Stein	(65)	Hammerfest	08.06.2008
41.49	(2)	Frank Stensøy, Urædd Friidrett	(64)	Porsgrunn	17.09.2008
39.25	(3)	Ivar Øystein Larsen, Urædd Friidrett	(64)	Porsgrunn	17.09.2008
39.09	(1)	Oddvar Viulsrød, Tønsberg FIK	(64)	Tønsberg	25.10.2008
		(10)			
38.71	(1)	Kjell Ivar Robertsen, Jægervatnet IL	(64)	Boden, SWE	02.08.2008
38.23	(1)	Arild Greger Ro, Fagernes IL	(64)	Lillehammer	02.09.2008
38.12	(1)	Atle Aarre, Frøyland IL	(64)	Sandnes	13.08.2008
35.86	(1)	Jørn Olav Løset, Dalsbygd IL	(65)	Ørsta	23.08.2008
35.78	(1)	Tor Sigurd Breivik, Kongsberg IF	(65)	Sande	21.09.2008
35.60	(1)	Arne Eriksen, Holt IF	(68)	Tvedestrand	23.08.2008
35.22	(2)	Idar Hatløy, Dimna IL	(65)	Ulsteinvik	14.09.2008

**Vekt / Weight Throw 15.88 kg (M40-44)**

16.16	(1)	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Tønsberg	25.10.2008
15.57	(2)	Thomas Rosvold, IK Tjalve	(67)	Åremark	03.07.2008
15.02	(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Knarvik	29.03.2008
13.81	(1)	Lars Martin Jæger, Halden IL	(68)	Åremark	26.04.2008
12.25	(1)	Terje Buch, Tønsberg FIK	(64)	Tønsberg	04.08.2008
11.78	(m)	Arild Greger Ro, Fagernes IL	(64)	Asker	28.09.2008
10.29	(m)	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Asker	28.09.2008
9.41	(m)	Bjørn Arne Kristiansen, IK Tjalve	(68)	Oslo/La	03.05.2008
6.62	(m)	Ole Theodor Sponberg, Tønsberg FIK	(68)	Tønsberg	26.04.2008

**Supervekt / Super Weight Throw 25.4 kg (M40-44)**

9.75	(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk	04.10.2008
------	-----	----------------------	------	-----------	------------

**5-kamp / Pentathlon (M40-44)**

2747	(1)	Oddvar Viulsrød, Tønsberg FIK (5.98-39.01-27.26-28.79-5:31.9) / -0,9 / -1,2	(64)	Sandefjord	14.06.2008
------	-----	--	------	------------	------------

**10-kamp / Decathlon (M40-44)**

4961	(7)MS	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL (12.63-nm-10.76-1.77-58.65/20.35#-30.26-2.50-44.14-5:01.53) / +0,2 / +0,0 / -1,7	(68)	Overhalla	23-24.08.2008
3512	(3)MS	Øystein Ramfjord Johansen, Halden IL (13.3-4.37-6.90-1.35-63.7/21.5#-15.87-1.75-21.38-4:49.6) / +1,4 / +0,0 / +1,5	(66)	Halden	26-27.09.2008

# - 110m hekk / hurdles 106.7

**Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M40-44)**

3880	(1)	Iver Hytten, Tønsberg FIK (47.56-14.21-48.14-56.02-14.72)	(66)	Jalasjärvi, FIN	30.08.2008
2873	(2)	Stein Fossen, IL Fri (39.50-11.93-29.80-34.37-14.90)	(68)	Fana	28.06.2008
2604	(1)MS	Espen Jahren, Asker SK (28.40-11.40-36.10-41.77-10.29)	(66)	Asker	28.09.2008
2489	(2)MS	Arild Greger Ro, Fagernes IL (35.03-10.12-30.36-33.87-11.78)	(64)	Asker	28.09.2008
2401	(1)	Bjørn Arne Kristiansen, IK Tjalve (28.94-8.88-31.04-47.66-9.41)	(68)	Oslo/La	03.05.2008
1320	(1)	Ole Theodor Sponberg, Tønsberg FIK (13.39-8.07-24.87-18.07-6.62)	(68)	Tønsberg	26.04.2008

**4x100m stafett / Relay (M40-49)**

54.17	(1)	Jægervatnet IL (Kjell Ivar Robertsen(64)-Geir Asbjørn Pedersen(63)-Trond Pedersen(62)-Bjørn Steinar Lillevik(66))		Tromsø	24.05.2008
-------	-----	--	--	--------	------------

**1000m stafett / Swedish Relay (M40-49)**

2:21.59	(1)	Ask Friidrett (Jan Inge Pedersen(63)-Pål Villanger(65)-Arvid Bognøy(64)-Bjørn Fluge(60))		Ravnanger	08.06.2008
2:26.42	(1)	Tønsberg FIK (Karl Kerner(60)-Rune Øverland(61)-Vidar Pettersen(62)-Gløer Gløersen(66))		Tønsberg	16.08.2008