

Norge / Norway: 2006 - Utendørs / Outdoor**Menn / Men 40-44 år / years**

pr. 31.12.2006 (oppdatert / updated 07.01.2010)

60m (M40-44)

7.65	+0,9	(3)	Øyvind Skjefrås Alsaker, Sola FIK	(66)	Sola	15.07.2006
7.86	-0,4	(2)	Geir Sjursen, FIK BFG Fana	(65)	Fana	09.08.2006
7.95	+1,9	(2)	Oddvar Viulsrød, Tønsberg FIK	(64)	Tønsberg	05.07.2006
8.27	+0,9	(4)	Ole Jørgen Nordhagen, GTI	(62)	Sola	15.07.2006
8.70	-0,7	(m)	Ole Johannes Mjøs, Osterøy IL	(63)	Hatland	06.10.2006
8.93	-0,7	(m)	Torbjørn Samuelsson, Osterøy IL	(66)	Hatland	06.10.2006

Manuelle tider / Handtiming:

8.6		(1)	Tor Sigurd Breivik, Kongsberg IF	(65)	Kongsberg	17.08.2006
-----	--	-----	----------------------------------	------	-----------	------------

100m (M40-44)

11.86	+2,0	(1)	Øyvind Skjefrås Alsaker, Sola FIK	(66)	Sola	11.09.2006
12.57	-1,9	(7)	Geir Sjursen, FIK BFG Fana	(65)	Fana	09.08.2006
12.93	+0,6	(7)	Frode Thorsås, Urædd Friidrett	(66)	Porsgrunn	23.08.2006
12.99	+0,9	(1)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Geithus	30.06.2006
13.01	+1,0	(6)	Ole Jørgen Nordhagen, GTI	(62)	Sola	15.07.2006
13.13	+0,9	(2)	John Andresen, IK Tjalve	(64)	Geithus	30.06.2006
13.31	+0,9	(3)	Thomas Rønvik, IL Flint	(63)	Geithus	30.06.2006
13.68	-0,5	(m)	Torbjørn Samuelsson, Osterøy IL	(66)	Hatland	06.10.2006
13.69	-0,5	(m)	Ole Johannes Mjøs, Osterøy IL	(63)	Hatland	06.10.2006

Medvind / Wind-assisted:

13.00	+3,8	(4)B	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Ravnanger	14.06.2006
13.49	+3,8	(5)B	Stig Morten Villanger, Ask Friidrett	(63)	Ravnanger	14.06.2006

Manuelle tider / Handtiming:

12.6	+2,0	(4)	Frode Thorsås, Urædd Friidrett	(66)	Oslo/Bi	21.06.2006
12.9		(1)	Svend Tore Breilid, Kristiansands IF	(62)	Kristiansand	03.08.2006
13.1	-1,9	(1)	Harald Tranås, Jøa IL	(65)	Jøa	06.05.2006
13.2	+1,4	(m)	Tommy Jacobsen, Askim IF	(62)	Halden	07.10.2006
13.2	+1,4	(m)	Øystein Ramfjord Johansen, Halden IL	(66)	Halden	07.10.2006
13.5			Trond Haven, Mandal og Halse IL	(66)	Mandal	20.09.2006

Medvind / Wind-assisted:

12.1	+3,9	(3)	Ole Jørgen Nordhagen, GTI	(62)	Stavanger	08.08.2006
12.5		(1)	Olav Gjøvik, Tingvoll FIK	(62)	Straumsnes	10.08.2006

200m (M40-44)

24.48	+1,7	(4)	Øyvind Skjefrås Alsaker, Sola FIK	(66)	Sola	15.07.2006
24.64	-0,4	(1)	Henning Valseth, Strindheim IL	(65)	Geithus	01.07.2006
25.87	-0,4	(2)	Asgeir Thomassen, IL Gular	(62)	Geithus	01.07.2006
26.13	-0,4	(3)	Bjarte Lohne, Osterøy IL	(66)	Geithus	01.07.2006
26.43	+0,4	(1)	Ole Jørgen Nordhagen, GTI	(62)	Sandnes	28.06.2006
26.86	-0,4	(4)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Geithus	01.07.2006
27.35	-0,4	(5)	Trond Inge Carlsen, Rustad IL	(63)	Geithus	01.07.2006
27.66	+1,5	(1)	Ole Johannes Mjøs, Osterøy IL	(63)	Hatland	23.08.2006

Manuelle tider / Handtiming:

26.1	+1,6	(1)	Ole Jørgen Nordhagen, GTI	(62)	Sola	06.06.2006
27.6	-1,5	(1)	Thomas Rønvik, IL Flint	(63)	Larvik	31.05.2006

300m (M40-44)

43.69		(3)	Stig Morten Villanger, Ask Friidrett	(63)	Ravnanger	14.06.2006
-------	--	-----	--------------------------------------	------	-----------	------------

400m (M40-44)

53.80		(1)	Henning Valseth, Strindheim IL	(65)	Geithus	02.07.2006
55.80		(2)A	Bjarte Lohne, Osterøy IL	(66)	Hatland	05.07.2006
57.73		(1)	Øyvind Skjefrås Alsaker, Sola FIK	(66)	Sandnes	30.09.2006
57.85		(3)	Asgeir Thomassen, IL Gular	(62)	Geithus	02.07.2006
59.27		(4)	Tor Sigurd Blom Breivik, Kongsberg IF	(65)	Geithus	02.07.2006
60.21		(5)B	Tommy Jacobsen, Askim IF	(62)	Lillehammer	24.06.2006

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

58.68		(1)	Trond Syvertsen, Pakkepost BIL	(65)	Trondheim/St	26.08.2006
-------	--	-----	--------------------------------	------	--------------	------------

Norge / Norway: 2006 - Utendørs / Outdoor

Manuelle tider / Handtiming:

60.8	(1)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Moss	19.07.2006
61.4	(m)	Øystein Ramfjord Johansen, Halden IL	(66)	Halden	07.10.2006
61.8	(1)	Geir Åge Noven, Lørenskog FIL	(64)	Lørenskog	04.09.2006

600m (M40-44)

1:44.2	(1)	Runar Bålsrud, Hurdal IL	(62)	Hurdal	19.06.2006
--------	-----	--------------------------	------	--------	------------

800m (M40-44)

2:00.22	(4)B	Rex Hinchliffe, Lillehammer IF	(62)	Lillehammer	25.06.2006
2:05.13	(1)	Henning Valseth, Strindheim IL	(65)	Geithus	01.07.2006
2:07.57	(1)	Bjarte Lohne, Osterøy IL	(66)	Strandebarm	07.07.2006
2:09.23	(1)	Bernt Eltervaag, IL Skjalg	(62)	Sandnes	16.08.2006
2:11.33	(3)	Trygve Berg, Sandnes IL	(65)	Geithus	01.07.2006
2:13.3	(2)	Richard Wilhelmsen, Halden IL	(65)	Halden	22.08.2006
2:15.7	(2)	Eivind Dybdahl, Haugesund IL	(65)	Haugesund	02.05.2006
2:16.27	(4)	Tor Sigurd Blom Breivik, Kongsberg IF	(65)	Geithus	01.07.2006
2:17.43	(5)	Trond Inge Carlsen, Rustad IL	(63)	Geithus	01.07.2006
2:17.9	(2)	Trygve Stanger, Ullensaker/Kisa IL	(62)	Jessheim	23.09.2006

(10)

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

2:17.2	(1)	Ottar Moum Larssen	(64)	Jessheim	23.09.2006
--------	-----	--------------------	------	----------	------------

1500m (M40-44)

4:10.52	(1)	Abdeslam Naji, IL i BUL	(65)	Geithus	02.07.2006
4:15.6	(3)	Bernt Eltervaag, IL Skjalg	(62)	Stavanger	22.08.2006
4:16.72	(4)	Helge Dolsvåg, Kristiansands IF	(62)	Kristiansand	26.05.2006
4:23.28	(2)	Trygve Berg, Sandnes IL	(65)	Geithus	02.07.2006
4:23.3	(1)	Svein Erik Eide, IL Korlevoll-Odda	(65)	Odda	07.06.2006
4:25.99	(8)	Alemayehu Sitotaw, IL Varegg	(62)	Fana	09.08.2006
4:26.5	(1)	Richard Wilhelmsen, Halden IL	(65)	Halden	18.05.2006
4:26.8	(1)	Gløer Gløersen, Tønsberg FIK	(66)	Tønsberg	14.10.2006
4:33.7	(1)	Håkon Kyllø, IL Dalebrand	(63)	Stjørdal	09.08.2006
4:37.05	(1)	Jan-Rune Gilde, FIK Orion	(63)	Romedal	26.05.2006

(10)

4:38.84	(4)	Kjetil Hillestad, Asker SK	(65)	Oslo/Bi	22.09.2006
4:40.7	(2)	Rolf Hernes, Stjørdal FIK	(63)	Stjørdal	09.08.2006
4:41.09	(4)	Bjørn Jarle Hofsmo, Selbu IL	(64)	Midtkiløra	09.07.2006
4:45.3	(1)	Frode Bergan, IL Skarphedin	(63)	Bø	16.09.2006
4:45.84	(1)	Nils Ove Berge, Strandebarm IL	(62)	Strandebarm	09.07.2006
4:47.4	(1)	Bernt Olav Hoel, Hurdal IL	(66)	Jessheim	15.06.2006
4:49.59	(1)	Bjarte Lohne, Osterøy IL	(66)	Fana	27.09.2006
4:50.0	(1)	Jon Olav Hanstad, IL Express	(63)	Fevik	17.08.2006

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

4:36.48	(1)	Trond Syvertsen, Pakkepost BIL	(65)	Trondheim/St	25.08.2006
---------	-----	--------------------------------	------	--------------	------------

2000m (M40-44)

6:22.3	(1)	Trond Knapper, Rustad IL	(65)	Sofiemyr	15.08.2006
--------	-----	--------------------------	------	----------	------------

3000m (M40-44)

8:47.73	(15)	Helge Dolsvåg, Kristiansands IF	(62)	Nadderud	16.06.2006
8:56.63	(2)	Bjarte Bogstad, IL Gular	(63)	Haukås	16.08.2006
9:33.75	(1)	Gløer Gløersen, Tønsberg FIK	(66)	Tønsberg	07.10.2006
9:49.39	(1)	Kjetil Hillestad, Asker SK	(65)	Oslo/Bi	26.09.2006
9:49.9	(9)	Einar Bergsholm, Ås IL	(65)	Ås	18.09.2006
9:52.4	(1)	Rolf Hernes, Stjørdal FIK	(63)	Stjørdal	14.06.2006
9:57.60	(2)	Bjarne Vad Nilsen, Tønsberg FIK	(66)	Tønsberg	07.10.2006
9:58.53	(1)	Oddvar Hanstveit, Mjøsdalen IL	(63)	Hatland	02.08.2006
9:59.20	(1)	Frank Otto Meinseth, IL Express	(64)	Søgne	02.09.2006
10:11.29	(1)	Nils Ove Berge, Strandebarm IL	(62)	Strandebarm	08.07.2006

(10)

10:14.0	(2)	Frode Bergan, IL Skarphedin	(63)	Bø	06.05.2006
10:25.90	(16)	Steinar Lien, Oppegård IL	(64)	Oslo/St	09.08.2006

5000m (M40-44)

14:54.13	(3)	Helge Dolsvåg, Kristiansands IF	(62)	Oslo/Bi	18.05.2006
15:45.78	(1)	Abdeslam Naji, IL i BUL	(65)	Geithus	30.06.2006
16:05.23	(2)	Harald Ringen, Oppegård IL	(63)	Geithus	30.06.2006
16:56.80	(3)	Kjell Raa, FIK BFG Fana	(63)	Geithus	30.06.2006
17:02.1	(1)	Håkon Kyllø, IL Dalebrand	(63)	Stjørdal	13.09.2006
17:10.29	(20)	Bjarne Vad Nilsen, Tønsberg FIK	(66)	Oslo/Bi	13.07.2006
17:11.58	(4)	Gjermund Hellerud, GTI	(66)	Geithus	30.06.2006
17:18.2	(1)	Trond Knapper, Rustad IL	(65)	Lørenskog	04.09.2006
17:18.9	(1)	Frode Bergan, IL Skarphedin	(63)	Bø	29.08.2006
17:37.7	(1)	Frank Otto Meinseth, IL Express	(64)	Fevik	19.08.2006
		(10)			
17:39.64	(1)	Odd Rognebakke, IL Tambarskjelvar	(63)	Førde	18.06.2006
17:39.7	(2)	Jon Olav Hanstad, IL Express	(63)	Fevik	19.08.2006
17:47.87	(1)	Nils Ove Berge, Strandebarm IL	(62)	Strandebarm	25.09.2006
17:51.22	(5)	Steinar Lien, Oppegård IL	(64)	Geithus	30.06.2006
17:57.4	(1)	Jan Åge Moen, Sandnes IL	(64)	Sandnes	31.10.2006
18:03.4	(m)	Harald Olsnes, Osterøy IL	(64)	Hatland	06.10.2006
18:06.6	(3)	Geir Wenstøp, IL Express	(64)	Fevik	13.05.2006
18:16.6	(-)	Oddvar Hanstveit, Mjøsdaalen IL	(63)	Hatland	08.10.2006
18:24.7	(4)	Roy Arne Benan, Oslo Politis IL	(64)	Oslo/Bi	21.06.2006
18:29.6		Roy Rørmark, Sømna IL	(64)	Brønnøysund	09.05.2006
		(20)			

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

17:06	(4)	Richard Wilhelmsen, Halden IL	(65)	Halden	13.06.2006
-------	-----	-------------------------------	------	--------	------------

10000m (M40-44)

31:23.41	(2)	Helge Dolsvåg, Kristiansands IF	(62)	Oslo/Bi	07.06.2006
32:38.30	(1)	Alemayehu Sitotaw, IL Varegg	(62)	Fana	13.09.2006
34:32.05	(2)	Harald Ringen, Oppegård IL	(63)	Geithus	02.07.2006
34:46.04	(9)	Runar Gilberg, SK Vidar	(65)	Oslo/Bi	07.06.2006
35:43.50	(3)	Kjell Raa, FIK BFG Fana	(63)	Geithus	02.07.2006
36:37.92	(2)	Håvard Mikalsen, Gråmarka IL	(64)	Overhalla	20.08.2006
36:48.71	(2)	Oddvar Hanstveit, Mjøsdaalen IL	(63)	Hatland	08.10.2006
37:15.45	(4)	Steinar Lien, Oppegård IL	(64)	Geithus	02.07.2006

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

36:37	(3)	Arnfinn Olsen, Moelven IL	(62)	Brumunddal	21.09.2006
-------	-----	---------------------------	------	------------	------------

110m hekk / hurdles 99.1 cm (M40-44)

21.38	-1,2	(m)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Fana	20.-21.09.2006
-------	------	-----	-------------------------	------	------	----------------

110m hekk / hurdles 106.7 cm (M40-44)

22.89	+0,0	(m)	Torbjørn Samuelsson, Osterøy IL	(66)	Hatland	06.10.2006
-------	------	-----	---------------------------------	------	---------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

21.5	-1,5	(m)	Øystein Ramsfjord Johansen, Halden IL	(66)	Halden	08.10.2006
------	------	-----	---------------------------------------	------	--------	------------

200m hekk / hurdles 76.2 cm (M40-44)

35.60	-1,0	(m)	Torbjørn Samuelsson, Osterøy IL	(66)	Hatland	07.10.2006
37.37	-2,0	(m)	Harald Olsnes, Osterøy IL	(64)	Hatland	07.10.2006
38.24	-1,0	(m)	Ole Johannes Mjøs, Osterøy IL	(63)	Hatland	07.10.2006

400m hekk / hurdles 91.4 cm (M40-44)

76.18		(m)	Torbjørn Samuelsson, Osterøy IL	(66)	Hatland	07.10.2006
79.89		(m)	Harald Olsnes, Osterøy IL	(64)	Hatland	07.10.2006

3000m hinder / steeplechase 91.4 cm (M40-44)

12:38.25		(m)	Torbjørn Samuelsson, Osterøy IL	(66)	Hatland	07.10.2006
13:06.45		(m)	Harald Olsnes, Osterøy IL	(64)	Hatland	07.10.2006

Høyde / High Jump (M40-44)

1.95	(2)	Håkon Särnblom, Haugesund IL	(66)	Oslo/Bi	13.07.2006
1.75	(1)	Rune Grimsby, Lista IL	(64)	Øyestad	13.08.2006
1.70	(1)	Tor Børge Lekang, Alta IF	(66)	Lakselv	15.07.2006
1.70	(1)	Ivar Øystein Larsen, Urædd Friidrett	(64)	Skien	26.09.2006
1.65	(1)	Thomas Rønvik, IL Flint	(63)	Larvik	31.05.2006
1.65	(1)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Ravnanger	23.08.2006
1.60	(1)	Jan Erik Bernzten, Asker SK	(63)	Asker	21.05.2006
1.58		Svein-Morten Willumsen, Oslo Politis IL	(55)	Gjøvik	27.08.2006
1.55	(1)	Jan Magne Sørensen, Halden IL	(66)	Halden	28.10.2006
1.53	(1)	Dag Asting Solberg, Frol IL	(66)	Tønsås	07.09.2006
		(10)			
1.50	(1)	Frode Thorsås, Urædd Friidrett	(66)	Oslo/Bi	21.06.2006
1.50	(1)	Arngjeir Syversen, Ålesund FIK	(64)	Ørsta	03.09.2006
1.45	(3)	Geir Vidar Bøe, IF Herkules	(62)	Skien	26.09.2006
1.45	(m)	Tommy Jacobsen, Askim IF	(62)	Halden	07.10.2006
1.42	(m)	Torbjørn Samuelsson, Osterøy IL	(66)	Hatland	06.10.2006
1.42	(m)	Harald Olsnes, Osterøy IL	(64)	Hatland	06.10.2006
1.40	(1)	Roy Rørmark, Sømna IL	(64)	Vik i Helgeland	21.06.2006
1.40	(1)	Odd Geir Taule, FIL AKS-77	(62)	Knarvik	21.10.2006

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

1.40	(1)	Julian Homstad, PIL Trondheim	(63)	Trondheim/St	25.08.2006
------	-----	-------------------------------	------	--------------	------------

Stav / Pole Vault (M40-44)

4.77	(3)	Alexander Grelland, Spydeberg IL	(66)	København, DEN	10.06.2006
3.25	(1)	Ivar Øystein Larsen, Urædd Friidrett	(64)	Porsgrunn	11.09.2006
2.63	(1)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Sandnes	30.09.2006
2.50	(1)	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Asker	18.09.2006
2.29	(m)	Torbjørn Samuelsson, Osterøy IL	(66)	Hatland	07.10.2006
2.03	(m)	Øystein Ramsfjord Johansen, Halden IL	(66)	Halden	08.10.2006

Lengde / Long Jump (M40-44)

6.32	+0,0	(6)	Oddvar Viulsrød, Tønsberg FIK	(64)	Poznan, POL	23.07.2006
6.20	+1,1	(1)	Ivar Øystein Larsen, Urædd Friidrett	(64)	Porsgrunn	23.09.2006
5.46	-0,7	(2)	Thomas Rønvik, IL Flint	(63)	Geithus	30.06.2006
4.96	+0,0	(5)	Frode Thorsås, Urædd Friidrett	(66)	Porsgrunn	23.08.2006
4.76	+1,1	(1)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Moss	12.07.2006
4.73	-0,3	(1)	Johannes Leirbekk, Namsen FIF	(66)	Jøa	06.05.2006
4.70	-1,1	(m)	Harald Olsnes, Osterøy IL	(64)	Hatland	06.10.2006
4.56	+0,0	(m)	Ole Johannes Mjøs, Osterøy IL	(63)	Hatland	06.10.2006
4.54		(-)	Arve Hatløy, Dimna IL	(64)	Straumsnes	17.06.2006

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

4.87		(1)	Julian Homstad, PIL Trondheim	(63)	Trondheim/St	26.08.2006
------	--	-----	-------------------------------	------	--------------	------------

Medvind / Wind-assisted:

4.61	+2,7	(14)	Arve Hatløy, Dimna IL	(64)	Straumsnes	17.06.2006
------	------	------	-----------------------	------	------------	------------

Tresteg / Triple Jump (M40-44)

12.90	+1,0	(1)	Oddvar Viulsrød, Tønsberg FIK	(64)	Tønsberg	03.08.2006
11.90	+0,9	(1)	Ivar Øystein Larsen, Urædd Friidrett	(64)	Tønsberg	07.10.2006
11.21	+2,0	(1)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Ravnanger	14.06.2006
10.09		(1)	Jostein Saghaug, IL Trio	(66)	Husnes	05.07.2006
9.78	-1,1	(m)	Torbjørn Samuelsson, Osterøy IL	(66)	Hatland	07.10.2006
9.68		(2)	Raymond Lund, FIK BFG Fana	(66)	Fana	13.10.2006

Kule / Shot Put 7.26 kg (M40-44)

14.20	(1)	Georg A. Andersen, Urædd Friidrett	(63)	Oslo/So	14.07.2006
13.42	(1)	Roar Hoff, Stjørdal FIK	(65)	Jøa	06.05.2006
13.28	(m)	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Tolvsrød	24.08.2006
13.14	(1)	Roar Uglem, Snøgg Friidrett	(66)	Notodden	30.09.2006
12.70	(1)	Terje Buch, Tønsberg FIK	(64)	Tønsberg	25.09.2006
12.68	(1)	Svenn Erik Bolle, Vestby IL	(64)	Ski	10.05.2006
12.67	(1)	Arngeir Syversen, Ålesund FIK	(64)	Ulsteinvik	05.06.2006
12.63	(1)	Olav Jenssen, Urædd Friidrett	(62)	Notodden	23.09.2006
11.84	(1)	Per Nystrom, Sandnes IL	(65)	Sandnes	05.10.2006
11.77	(1)	Kjell Ivar Robertsen, Jægersvatnet IL	(64)	Skellefteå, SWE	08.07.2006
		(10)			
11.68	(1)	Stig Erik Larsson, Løten Friidrett	(65)	Løten	29.06.2006
11.40	(2)	Narve Læret, Horten FIK	(66)	Sem	06.06.2006
11.39	(3)	Thomas Rønvik, IL Flint	(63)	Sem	06.06.2006
10.76	(m)	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Asker	22.09.2006
10.72	(6)	Egil Ravnestad, Gloppen FIL	(63)	Hyen	19.07.2006
10.55	(1)	Tor Børge Lekang, Alta IF	(66)	Lakselv	15.07.2006
10.29	(2)	Torbjørn Isene, IF Sturla	(65)	Geithus	04.09.2006
10.27	(1)	Sigmund Eimhjellen, Gloppen FIL	(66)	Hyen	01.10.2006
10.00	(1)	Ivar Øystein Larsen, Urædd Friidrett	(64)	Eidanger	28.06.2006
9.85	(1)	Hans Disserud, Ullensaker/Kisa IL	(62)	Jessheim	22.05.2006
		(20)			
9.72	(1)	Robert Ingvaldsen, Laksevåg T&IL	(65)	Fana	27.09.2006
9.72	(1)	Terje Solvi, Odda IL	(64)	Odda	27.09.2006
9.62	(2)	Trond Sverre Horn, IL Tjalg	(66)	Brønnøysund	07.09.2006
9.55	(1)	Øyvind Skjefrås Alsaker, Sola FIK	(66)	Bryne	08.10.2006
9.53	(1)	Arne Torget, IL Trio	(66)	Husnes	17.09.2006

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

9.83	(1)	John Rødby, PIL Drammen	(63)	Trondheim/St	26.08.2006
9.76	(2)	Finn Rødby, PIL Drammen	(62)	Trondheim/St	26.08.2006

Diskos / Discus Throw 2.0 kg (M40-44)

48.87	(1)	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Tønsberg	12.07.2006
48.06	(2)	Olav Jenssen, Urædd Friidrett	(62)	Porsgrunn	02.07.2006
43.95	(4)	Terje Buch, Tønsberg FIK	(64)	Spikkestad	15.09.2006
42.95	(1)	Thor Kristensen, Askim IF	(66)	Askim	24.09.2006
37.17	(1)	Arngeir Syversen, Ålesund FIK	(64)	Ålesund	09.09.2006
36.94	(2)	Narve Læret, Horten FIK	(66)	Sem	06.06.2006
36.34	(2)	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Lillehammer	25.06.2006
36.05	(1)	Per Nystrom, Sandnes IL	(65)	Sandnes	03.10.2006
35.77	(2)	Roar Uglem, Snøgg Friidrett	(66)	Notodden	16.08.2006
35.22	(1)	Kjell Ivar Robertsen, Jægersvatnet IL	(64)	Sør Lenangen	12.10.2006
		(10)			
34.87	(1)	Roar Hoff, Stjørdal FIK	(65)	Jøa	06.05.2006
34.75	(1)	Torbjørn Isene, IF Sturla	(65)	Geithus	29.05.2006
34.44	(1)	Robert Ingvaldsen, Laksevåg T&IL	(65)	Fana	25.07.2006
32.69	(1)	Sigmund Eimhjellen, Gloppen FIL	(66)	Hyen	01.10.2006
31.86	(4)	Ivar Øystein Larsen, Urædd Friidrett	(64)	Tønsberg	12.07.2006
31.41	(7)	Egil Ravnestad, Gloppen FIL	(63)	Hyen	19.07.2006
30.26	(1)	Jan Magne Sørensen, Halden IL	(66)	Halden	28.10.2006
27.91	(1)	Finn Einar Graff, Nordre Trysil IL	(62)	Jordet	16.06.2006
27.88	(1)	Sigurd Olav Steinvik, IL Fram, Skatval	(64)	Framnes	30.05.2006
27.59	(5)	Frode Thorsås, Urædd Friidrett	(66)	Oslo/Bi	20.06.2006
		(20)			
27.55	(3)	Thomas Rønvik, IL Flint	(63)	Sem	06.06.2006
27.18	(1)	Per Algrøy, Skogsvåg IL	(64)	Knarvik	21.09.2006
27.14	(2)	Harald Tranås, Jøa IL	(65)	Jøa	06.05.2006
27.00		Tom Børge Leistad, Sørild FIK	(66)	Grimstad	22.08.2006

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

30.22	(1)	John Rødby, PIL Drammen	(63)	Trondheim/St	25.08.2006
-------	-----	-------------------------	------	--------------	------------

Slegge / Hammer Throw 7.26 kg (M40-44)

45.67	(1)	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Tønsberg	14.10.2006
44.28	(2)	Terje Buch, Tønsberg FIK	(64)	Tønsberg	14.10.2006
41.53	(1)	Olav Jenssen, Urædd Friidrett	(62)	Notodden	23.09.2006
41.01	(1)	Torrey Enoksen, Lyngdal IL	(63)	Geithus	30.06.2006
40.83	(1)	Trond Sverre Horn, IL Tjalg	(66)	Brønnøysund	07.09.2006
34.70	(1)	Kjell Ivar Robertsen, Jægersvatnet IL	(64)	Sør Lenangen	22.06.2006
32.88	(1)	Arne Torget, IL Trio	(66)	Husnes	17.09.2006
32.25	(1)	Arngeir Syversen, Ålesund FIK	(64)	Ørsta	02.09.2006
31.29	(2)	Robert Ingvaldsen, Laksevåg T&IL	(65)	Fana	13.09.2006
29.19	(1)	Roar Uglem, Snøgg Friidrett	(66)	Notodden	10.05.2006
		(10)			
26.52	(1)	Leif Martin Jacobsen, Hannevikas IL	(66)	Vågsbygd	24.05.2006
25.03	(m)	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Asker	22.09.2006

Spyd / Javelin Throw 800 g (M40-44)

55.52	(m)	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Heggedal/Gj	27.05.2006
42.31	(3)	Kjell Ivar Robertsen, Jægersvatnet IL	(64)	Sør Lenangen	19.08.2006
42.20	(1)	Jan Magne Sørensen, Halden IL	(66)	Halden	28.10.2006
41.69	(1)	Arngeir Syversen, Ålesund FIK	(64)	Ålesund	09.09.2006
41.26	(1)	Tor Børge Lekang, Alta IF	(66)	Lakselv	03.09.2006
40.49	(1)	Oddvar Viulsrød, Tønsberg FIK	(64)	Tønsberg	07.10.2006
40.46	(m)	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Asker	22.09.2006
40.18	(1)	Johannes Leirbekk, Namsen FIF	(66)	Jøa	06.05.2006
39.63	(5)	Sigmund Eimhjellen, Gloppen FIL	(66)	Rygg	12.08.2006
39.40	(1)	Torbjørn Isene, IF Sturla	(65)	Geithus	04.09.2006
		(10)			
38.67		Tomas Talos, Fredrikstad IF	(64)	Lisleby	29.09.2006
37.96	(1)	Ivar Øystein Larsen, Urædd Friidrett	(64)	Tønsberg	07.10.2006
37.62	(1)	Stig Erik Larsson, Løten Friidrett	(65)	Romedal	12.07.2006
37.53	(2)	Roar Hoff, Stjørdal FIK	(65)	Jøa	06.05.2006
36.84	(1)	Robert Ingvaldsen, Laksevåg T&IL	(65)	Bergen/Sk	01.08.2006
36.09		Geir Åge Hæreid, Kongsberg IF	(64)	Kongsberg	24.08.2006

Vekt / Weight Throw 15.88 kg (M40-44)

14.39	(1)	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Sem	06.06.2006
12.69	(1)	Terje Buch, Tønsberg FIK	(64)	Tønsberg	07.09.2006
12.25	(1)	Torrey Enoksen, Lyngdal IL	(63)	Løten	01.04.2006
10.59	(1)	Robert Ingvaldsen, Laksevåg T&IL	(65)	Bergen/Sk	21.10.2006
9.64	(2)	Roar Uglem, Snøgg Friidrett	(66)	Oslo/So	16.09.2006
9.32	(1)	Leif Martin Jacobsen, Hannevikas IL	(66)	Vågsbygd	24.05.2006
9.24	(m)	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Asker	22.09.2006

Supervekt / Super Weight Throw 25.4 kg (M40-44)

6.71	(1)	Robert Ingvaldsen, Laksevåg T&IL	(65)	Bergen/Sk	01.08.2006
------	-----	----------------------------------	------	-----------	------------

10-kamp / Decathlon (M40-44)

3598	(1)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Fana	20-21.09.2006
		(13.41-4.55-7.16-1.20-64.01/21.38-21.94-2.40-26.36-5:30.65) / -1,2 / -2,7 / +0,0			
3542	(6)MS	Øystein Ramfjord Johansen, Halden IL	(66)	Halden	07-08.10.2006
		(13.2-4.22-6.81-1.30-61.4/21.5#-15.68-2.03-20.53-4:54.3) / +1,4 / -1,3 / -1,5			
3437	(7)MS	Tommy Jacobsen, Askim IF	(62)	Halden	07-08.10.2006
		(13.2-4.16-7.60-1.45-61.2/35.5#-16.93-1.83-24.54-4:58.6) / +1,4 / -1,0 / -0,9			

- 110m hekk / hurdles 106.7

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M40-44)

3663	(1)	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Tolvsrød	24.08.2006
		(43.10-13.28-47.02-54.38-14.28)			
2377	(1)MS	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Asker	22.09.2006
		(25.03-10.76-33.90-40.46-9.24)			
2167	(1)	Torrey Enoksen, Lyngdal IL	(63)	Holum	24.06.2006
		(39.64-8.32-25.24-22.57-11.60)			