

Norge / Norway: 2005 - Utendørs / Outdoor**Menn / Men 40-44 år / years**

pr. 31.12.2005 (oppdatert / updated 07.01.2010)

60m (M40-44)

8.03	+1,4	(1)	Vidar Pettersen, Tønsberg FIK	(62)	Tønsberg	28.09.2005
8.62	+2,0	(m)	Nils Arne Løkkevik, Osterøy IL	(62)	Hatland	07.10.2005
8.63	+0,2	(m)	Arild Beckstrøm, Mjøsdalen IL	(61)	Hatland	07.10.2005

Medvind / Wind-assisted:

8.05	+3,8	(1)	Ole Jørgen Nordhagen, GTI	(62)	Egersund	11.08.2005
------	------	-----	---------------------------	------	----------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

8.3		(2)	Rune Wiker, Nittedal IL	(63)	Nittedal	17.09.2005
8.6		(4)	Terje Solvi, Odda IL	(64)	Odda	06.09.2005

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

8.0		(1)	Trond Pedersen, Jægervatnet IL	(62)	Sør Lenangen	14.06.2005
8.2		(2)	Kjell Ivar Robertsen, Jægervatnet IL	(64)	Sør Lenangen	14.06.2005

100m (M40-44)

12.40	-1,0	(1)	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Brumunddal	02.07.2005
12.58	+0,4	(1)	Vidar Pettersen, Tønsberg FIK	(62)	Tønsberg	28.09.2005
12.81			Tor Magnar Enebakk, Bøler IF	(61)	Clermont-Ferrand, FRA	16.06.2005
12.82	+1,6	(1)	Ole Jørgen Nordhagen, GTI	(62)	Stavanger	07.06.2005
12.82	-1,2	(1)	Geir Sjursen, FIK BFG Fana	(65)	Ravnanger	26.06.2005
12.86	+1,2	(1)	Asgeir Thomassen, IL Gular	(62)	Knarvik	09.10.2005
13.11	-1,2	(3)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Ravnanger	26.06.2005
13.22	+1,0	(1)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Sandnes	01.09.2005
13.27	-1,2	(1)	Oddvar Viulsrød, Tønsberg FIK	(64)	Tønsberg	10.08.2005
13.56	+1,1	(1)	Tommy Jacobsen, Askim IF	(62)	Askim	17.09.2005

(10)

Medvind / Wind-assisted:

12.52	+3,7	(1)	Ole Jørgen Nordhagen, GTI	(62)	Egersund	11.08.2005
-------	------	-----	---------------------------	------	----------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

13.78	+0,0	(1)	Niels Oskar Grande, Posten Logistikk, Oslo	(63)	Gjøvik	26.08.2005
-------	------	-----	--	------	--------	------------

Medvind / Wind-assisted:

12.45	+3,0	(3)	Olav Lundeberg, Telemark Politis IL, Grenland	(64)	Porsgrunn	15.06.2005
12.93	+2,7	(5)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Stavanger	10.05.2005

Manuelle tider / Handtiming:

12.4	+0,2	(1)	Henning Valseth, Strindheim IL	(65)	Malvik	20.08.2005
12.8	+0,2	(2)	Kjell Christoffersen, Ranheim IL	(62)	Malvik	20.08.2005
13.0		(1)	Peter Nagy, Nesodden IF	(62)	Nesodden	11.09.2005
13.3		(1)	Geir Åge Noven, Lørenskog FIL	(64)	Lørenskog	19.05.2005
13.3		(m)	Tommy Jacobsen, Askim IF	(62)	Halden	24.09.2005

200m (M40-44)

25.78	+1,8	(4)A	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Ravnanger	13.07.2005
25.78	+1,4		Ole Jørgen Nordhagen, GTI	(62)	Stavanger	16.08.2005
25.83	+1,3	(1)	Geir Sjursen, FIK BFG Fana	(65)	Ravnanger	25.06.2005
25.87	+1,1	(1)	Joar Nyborg, Steinkjer FIK	(65)	Overhalla	14.08.2005
25.97	+1,3	(2)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Ravnanger	25.06.2005
26.22			Tor Magnar Enebakk, Bøler IF	(61)	Clermont-Ferrand, FRA	17.06.2005
26.99	+1,3	(4)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Ravnanger	25.06.2005
28.26		(1)	Bård Viktor Robson, Hannevikas IL	(65)	Vågsbygd	11.09.2005
28.72	+1,7	(5)	Erik Rosenvinge, Oseberg Skilag	(37)	Tønsberg	27.07.2005

Manuelle tider / Handtiming:

27.1		(1)	Geir Åge Noven, Lørenskog FIL	(64)	Lørenskog	02.06.2005
27.7		(m)	Jan-Erik Hansen, Søgne IL	(61)	Søgne	23.09.2005

300m (M40-44)

42.59		(2)	Arvid Bognøy, Ask Friidrett	(64)	Ravnanger	15.06.2005
42.89		(4)	Stig Morten Villanger, Ask Friidrett	(63)	Ravnanger	15.06.2005

Norge / Norway: 2005 - Utendørs / Outdoor

400m (M40-44)

56.99	(1)	Joar Nyborg, Steinkjer FIK	(65)	Steinkjer	07.07.2005
57.36		Tor Magnar Enebakk, Bøler IF	(61)	Clermont-Ferrand, FRA	16.06.2005
58.04	(1)	Ole Jørgen Nordhagen, GTI	(62)	Ravnanger	24.06.2005
58.16	(2)	Pål Villanger, Ask Friidrett	(65)	Ravnanger	24.06.2005
58.17	(3)	Geir Åge Noven, Lørenskog FIL	(64)	Ravnanger	24.06.2005
58.20	(4)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Ravnanger	24.06.2005
58.66	(1)	Asgeir Thomassen, IL Gular	(62)	Knarvik	09.10.2005
59.34	(5)	Arvid Bognøy, Ask Friidrett	(64)	Ravnanger	24.06.2005
59.62	(6)	Jostein Mikkelsen, Ask Friidrett	(64)	Ravnanger	24.06.2005
59.90	(7)	Bård Gjerde, Voss FIL	(64)	Ravnanger	24.06.2005
		(10)			
60.12	(1)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Sandnes	21.08.2005
60.16	(5)B	Tommy Jacobsen, Askim IF	(62)	Lillehammer	25.06.2005
62.33	(9)	Tore Bredesen, Snøgg Friidrett	(61)	Ravnanger	24.06.2005

800m (M40-44)

2:08.1	(1)	Henning Valseth, Strindheim IL	(65)	Malvik	20.08.2005
2:10.7	(4)	Eivind Dybdahl, Haugesund IL	(65)	Haugesund	09.05.2005
2:11.87	(3)	Øystein Hanstveit, Mjøsdalen IL	(63)	Hatland	18.07.2005
2:15.19	(1)	Pål Villanger, Ask Friidrett	(65)	Ravnanger	25.06.2005
2:15.7	(2)	Kjell Christoffersen, Ranheim IL	(62)	Malvik	20.08.2005
2:16.25	(2)	Stig Morten Villanger, Ask Friidrett	(63)	Ravnanger	25.06.2005
2:16.27	(3)	Jostein Mikkelsen, Ask Friidrett	(64)	Ravnanger	24.06.2005
2:16.90	(4)	Arvid Bognøy, Ask Friidrett	(64)	Ravnanger	24.06.2005
2:16.9	(1)	Trygve Stanger, Ullensaker/Kisa IL	(62)	Jessheim	01.10.2005
2:16.94	(5)	Tore Bredesen, Snøgg Friidrett	(61)	Brumunddal	01.07.2005
		(10)			
2:17.25	(8)	Gunnar Svåsand, Laksevåg T&IL	(62)	Fana	29.06.2005
2:19.2	(2)	Tore Bredesen, Snøgg Friidrett	(61)	Bø	18.08.2005
2:19.4		Geir Åge Noven, Lørenskog FIL	(64)	Oslo/St	13.06.2005

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

1:59.87	(4)A	Rex Hinchliffe, Lillehammer IF (AUS)	(62)	Lillehammer	26.06.2005
---------	------	--------------------------------------	------	-------------	------------

1500m (M40-44)

4:03.87	(4)	Bjarte Bogstad, IL Gular	(63)	Fana	06.07.2005
4:26.6	(1)	Håkon Kyllø, IL Dalebrand	(63)	Stjørdal	17.08.2005
4:27.26	(6)B	Jørn Erik Schrøder, SK Vidar	(64)	Oslo/La	12.07.2005
4:27.91	(6)	Eivind Dybdahl, Haugesund IL	(65)	Haugesund	20.07.2005
4:28.55	(1)	Øystein Hanstveit, Mjøsdalen IL	(63)	Ravnanger	26.06.2005
4:33.4	(2)	Roger Melting, Mosvik IL	(61)	Stjørdal	17.08.2005
4:33.43		Einar Kristiansen, GTI	(64)	Sandnes	27.09.2005
4:35.3	(1)	Tore Bredesen, Snøgg Friidrett	(61)	Bø	17.09.2005
4:36.39	(9)	Gunnar Svåsand, Laksevåg T&IL	(62)	Fana	06.07.2005
4:37.46	(1)	Odd Joar Rognebakke, IL Tambarskjelvar	(63)	Byrkjelo	19.06.2005
		(10)			
4:38.3	(3)	Kjell Alexander Hornslien, Strindheim IL	(63)	Stjørdal	17.08.2005
4:40.6	(1)	Ole Fredrik Mørck, Ullensaker/Kisa IL	(62)	Jessheim	09.06.2005
4:44.1	(2)	Ståle Nilsen, Ullensaker/Kisa IL	(65)	Jessheim	09.06.2005
4:46.1	(4)	Leif Arne Sagmo, Mosvik IL	(61)	Stjørdal	17.08.2005
4:46.93	(2)	Kjetil Hillestad, Asker SK	(65)	Bjørkelangen	04.06.2005
4:47.8	(3)	Trygve Stanger, Ullensaker/Kisa IL	(62)	Jessheim	09.06.2005
4:49.06	(5)	Arvid Bognøy, Ask Friidrett	(64)	Ravnanger	26.06.2005
4:49.8	(1)	Rudi Larsen, U&IL Silfar	(61)	Lakselv	28.08.2005

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

4:10.54	(8)	Rex Hinchliffe, Lillehammer IF (AUS)	(62)	Lillehammer	23.06.2005
---------	-----	--------------------------------------	------	-------------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

4:31.79	(1)	Trond Syvertsen, Pakkepost BIL	(65)	Gjøvik	27.08.2005
---------	-----	--------------------------------	------	--------	------------

2000m (M40-44)

6:48.06	(4)	Arild Beckstrøm, Mjøsdalen IL	(61)	Hatland	01.08.2005
---------	-----	-------------------------------	------	---------	------------

Norge / Norway: 2005 - Utendørs / Outdoor

3000m (M40-44)

8:49.42	(4)	Bjarte Bogstad, IL Gular	(63)	Fana	05.06.2005
8:55.48	(4)	Abdeslam Naji, IL i BUL	(65)	Oslo/Bi	26.07.2005
8:59.70	(7)	Alemayehu Sitotaw, IL Varegg	(62)	Fana	27.07.2005
9:22.70	(9)	Richard Wilhelmsen, Halden IL	(65)	Oslo/St	08.06.2005
9:22.78	(2)	Helge Dolsvåg, Kristiansands IF	(62)	Søgne	03.09.2005
9:30.99	(1)	Einar Kristiansen, GTI	(64)	Stavanger	20.09.2005
9:37.11	(6)B	Runar Gilberg, SK Vidar	(65)	Oslo/La	12.05.2005
9:38.50	(1)	Håkon Kyllø, IL Dalebrand	(63)	Stjørdal	21.07.2005
9:38.9	(1)	Roger Melting, Mosvik IL	(61)	Stjørdal	15.06.2005
9:41.1	(2)	Rolf Hernes, Stjørdal FIK	(63)	Stjørdal	15.06.2005
		(10)			
9:45.99	(1)	Øystein Hanstveit, Mjøsdaalen IL	(63)	Hatland	23.05.2005
9:49.4	(1)	Torbjørn Johnsen, Narvik IL	(62)	Narvik	18.06.2005
9:50.4	(1)	Oddvar Hanstveit, Mjøsdaalen IL	(63)	Hatland	19.06.2005
9:50.7	(3)	Ketil Berg, Vinne IL	(62)	Stjørdal	15.06.2005
9:51.43	(1)	Bernt Axel Stigum, Steinkjer FIK	(61)	Ogndal	15.05.2005
10:01.79	(1)	Gunnar Svåsand, Laksevåg T&IL	(62)	Haukås	18.08.2005
10:08.28	(12)B	Steinar Lien, Oppegård IL	(64)	Oslo/La	12.05.2005
10:09.35	(1)	Eivind Dybdahl, Haugesund IL	(65)	Vanse	14.08.2005
10:10.68	(13)B	Tore Bredesen, Snøgg Friidrett	(61)	Oslo/La	12.05.2005
10:11.0	(4)	Kjell Alexander Hornslien, Strindheim IL	(63)	Stjørdal	15.06.2005
		(20)			
10:17.0	(1)	Sven Svensson, Free Runners	(62)	Lørenfallet	06.09.2005
10:18.3	(1)	Magne Myhre, Vegårshei IL	(63)	Tvedestrand	27.08.2005
10:22.3	(2)	Jostein Mjønerud, Sørums IL	(62)	Lørenfallet	06.09.2005
10:22.8	(3)	Jan Kristian Bredesen, Free Runners	(62)	Lørenfallet	06.09.2005
10:23.7	(5)	Leif Arne Sagmo, Mosvik IL	(61)	Stjørdal	15.06.2005
10:24.9	(6)	Jonny Dalsplass, Stjørdal FIK	(65)	Stjørdal	15.06.2005
10:25.77	(1)	Oddvar Grim, IL ROS	(64)	Spikkestad	28.04.2005

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

10:03.72	(5)	Rex Hinchliffe, Lillehammer IF (AUS)	(62)	Lillehammer	16.08.2005
----------	-----	--------------------------------------	------	-------------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

10:24.30	(3)	Jens Kile Tjøsvold, Statoil	(61)	Sandnes	05.07.2005
----------	-----	-----------------------------	------	---------	------------

5000m (M40-44)

15:11.68	(1)	Bjarte Bogstad, IL Gular	(63)	Hatland	10.09.2005
15:24.28	(3)	Alemayehu Sitotaw, IL Varegg	(62)	Hatland	10.09.2005
16:23.73	(6)B	Øystein Hanstveit, Mjøsdaalen IL	(63)	San Sebastian, ESP	26.08.2005
16:44.9	(1)	Harald Ringen, Oppegård IL	(63)	Sofiemyr	18.08.2005
16:45.54	(5)	Kjell Raa, FIK BFG Fana	(63)	Fana	20.07.2005
16:46.2	(1)	Håkon Kyllø, IL Dalebrand	(63)	Malvik	20.08.2005
16:53.67		Ole Fredrik Mørck, Ullensaker/Kisa IL	(62)	Jessheim	22.08.2005
16:58.82	(15)	Richard Wilhelmsen, Halden IL	(65)	Oslo/La	26.05.2005
16:59.95	(2)	Kjetil Hillestad, Asker SK	(65)	Bjørkelangen	05.06.2005
17:02.9	(5)x	Thor Arne Dommersnes, Stegabergh IL	(65)	Frakkagjerd	07.06.2005
		(10)			
17:05.69		Trygve Stanger, Ullensaker/Kisa IL	(62)	Jessheim	22.08.2005
17:09.6	(6)x	Eivind Dybdahl, Haugesund IL	(65)	Frakkagjerd	07.06.2005
17:11.9	(1)	Frode Bergan, IL Skarphedin	(63)	Bø	22.09.2005
17:20.3	(2)	Frode Monsen, Oppegård IL	(61)	Sofiemyr	18.08.2005
17:27.75	(4)	Dennis Jakobsen, Rustad IL	(63)	Oslo/Tr	07.09.2005
17:40.64	(3)	Steinar Lien, Oppegård IL	(64)	Sofiemyr	24.05.2005
17:43.19	(9)	Gunnar Svåsand, Laksevåg T&IL	(62)	Fana	01.08.2005
17:43.28	(3)	Pål Sulesund, IL Varegg	(63)	Ravnanger	24.06.2005
17:46.60	(12)	Tore Bredesen, Snøgg Friidrett	(61)	Oslo/Tr	24.09.2005
17:51.25	(1)	Geir Wenstøp, IL Express	(64)	Øyestad	11.06.2005
		(20)			
17:59.84	(1)	Ove Årdal, Jølster IL	(61)	Byrkjelo	19.06.2005
18:09.2	(1)	Rudi Larsen, U&IL Silfar	(61)	Lakselv	27.08.2005
18:15.96	(3)	Roy Arne Benan, Oslo Politis IL	(64)	Porsgrunn	14.06.2005
18:19.7	(2)	Frithjof Prigge, Stjørdal FIK	(65)	Malvik	20.08.2005
18:25.58	(2)	Bjørn Fossestøl, IK Grane	(61)	Øyestad	11.06.2005
18:28.6	(4)	Trond Inge Carlsen, Rustad IL	(63)	Sofiemyr	18.08.2005

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

18:10	(1)	Per Ivar Jakslund, Narvik IL	(61)	Narvik	01.06.2005
-------	-----	------------------------------	------	--------	------------

10000m (M40-44)

31:42.65	(2)	Bjarte Bogstad, IL Gular	(63)	Fana	28.09.2005
32:12.64	(6)	Alemayehu Sitotaw, IL Varegg	(62)	Fana	04.05.2005
33:58.80	(1)	Kjetil Dyrvik, Voss FIL	(64)	Ravnanger	26.06.2005
34:41.42	(3)	Richard Wilhelmsen, Halden IL	(65)	Oslo/La	14.06.2005
34:55.11	(2)	Kjell Raa, FIK BFG Fana	(63)	Ravnanger	26.06.2005
35:04.00	(1)	Harald Ringen, Oppegård IL	(63)	Sofiemyr	24.08.2005
35:13.91	(10)B	Øystein Hanstveit, Mjøsdalen IL	(63)	San Sebastian, ESP	31.08.2005
35:47.87	(3)	Oddvar Hanstveit, Mjøsdalen IL	(63)	Ravnanger	26.06.2005
36:32.58	(4)	Frøde Monsen, Oppegård IL	(61)	Ravnanger	26.06.2005
36:40.6	(1)	Lasse Nils Østmo, IL Nordlys	(65)	Lakselv	28.08.2005
		(10)			
36:57.0	(1)	Geir Wenstøp, IL Express	(64)	Fevik	20.08.2005
37:14.54	(2)	Steinar Lien, Oppegård IL	(64)	Sofiemyr	24.08.2005
38:41.27	(5)	Ronny Atle Bertelsen, Ask Friidrett	(65)	Ravnanger	26.06.2005

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

36:40	(11)	Roger Olsen, Moelven IL	(63)	Brumunddal	29.09.2005
38:50	(19)	Torbjørn Bonkerud, Veldre Friidrett	(63)	Brumunddal	29.09.2005

Utenfor NFIF / Club outside NAA / Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

35:37	(6)	Jon Evensen, Mesnali Skilag	(62)	Brumunddal	29.09.2005
-------	-----	-----------------------------	------	------------	------------

200m hekk / hurdles 76.2 cm (M40-44)

36.47	+0,7	(m)	Nils Arne Løkkevik, Osterøy IL	(62)	Hatland	07.10.2005
-------	------	-----	--------------------------------	------	---------	------------

400m hekk / hurdles 91.4 cm (M40-44)

65.96		(4)	Håkon Marius Kvæken, Løten Friidrett	(61)	Brumunddal	02.07.2005
-------	--	-----	--------------------------------------	------	------------	------------

2000m hinder / steeplechase 91.4 cm (M40-44)

7:11.65		(3)	Tore Bredesen, Snøgg Friidrett	(61)	Nadderud	19.06.2005
---------	--	-----	--------------------------------	------	----------	------------

3000m hinder / steeplechase 91.4 cm (M40-44)

11:27.60		(1)	Tore Bredesen, Snøgg Friidrett	(61)	Ravnanger	25.06.2005
12:04.45		(2)	Knut Wilhelm Svendsen, Moss IL	(63)	Moss	23.08.2005

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

10:10.31		(1)	Rex Hinchliffe, Lillehammer IF (AUS)	(62)	Brumunddal	03.07.2005
----------	--	-----	--------------------------------------	------	------------	------------

Høyde / High Jump (M40-44)

1.76		(1)	Rune Grimsby, Lista IL	(64)	Vanse	14.08.2005
1.72		(1)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Ravnanger	25.06.2005
1.68		(2)	Ove Matland, IL Gular	(63)	Ravnanger	25.06.2005
1.65		(1)	Jan Erik Berntzen, Asker SK	(63)	Asker	29.05.2005
1.60		(3)	Kjetil Liven, Løten Friidrett	(65)	Brumunddal	02.07.2005
1.50		(1)	Terje Solvi, Odda IL	(64)	Odda	06.09.2005
1.45		(1)	Kjell Christoffersen, Ranheim IL	(62)	Malvik	20.08.2005
1.40		(1)	Robert Ingvaldsen, Laksevåg T&IL	(65)	Laksevåg	12.09.2005
1.40		(2)	Øystein Rykkeli, Åmøy & Grønøy IL	(64)	Åmnes	21.05.2005
1.40		(m)	Tommy Jacobsen, Askim IF	(62)	Halden	24.09.2005
			(10)			

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

1.45		(1)	Julian Homstad, PIL Trondheim	(63)	Gjøvik	26.08.2005
------	--	-----	-------------------------------	------	--------	------------

Stav / Pole Vault (M40-44)

3.35		(1)	Ivar Øystein Larsen, IF Urædd	(64)	Porsgrunn	24.08.2005
2.80		(1)	Helge Steen-Johnsen, IL Tyrving	(64)	Nadderud	22.09.2005
2.70		(1)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Sandnes	19.07.2005
2.50		(1)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Ravnanger	24.06.2005

Lengde / Long Jump (M40-44)

5.82	+0,9	(-)	Oddvar Viulsrød, Tønsberg FIK	(64)	Tønsberg	14.09.2005
5.64	+1,5	(1)	Geir Sjursen, FIK BFG Fana	(65)	Ravnanger	24.06.2005
5.56	-0,4	(2)	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Brumunddal	01.07.2005
5.35	-1,9	(1)	Rune Grimsby, Lista IL	(64)	Stavanger	28.05.2005
5.30	+1,5	(-)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Ravnanger	24.06.2005
5.17	+1,9	(3)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Ravnanger	24.06.2005
4.97	+2,0	(5)	Ove Matland, IL Gular	(63)	Ravnanger	24.06.2005
4.93	+0,4	(1)	Bjørge Pedersen, Horten FIK	(64)	Fana	10.08.2005
4.71		(9)	Stig Morten Villanger, Ask Friidrett	(63)	Ravnanger	13.07.2005
4.70	+0,2	(1)	Kjell Christoffersen, Ranheim IL	(62)	Malvik	20.08.2005
			(10)			
4.63	+2,0	(1)	Terje Solvi, Odda IL	(64)	Odda	11.05.2005
4.56	+1,8	(-)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Sandnes	19.07.2005

Norge / Norway: 2005 - Utendørs / Outdoor

Medvind / Wind-assisted:

6.02	+2,6	(1)	Oddvar Viulsrød, Tønsberg FIK	(64)	Tønsberg	14.09.2005
5.43	+2,3	(2)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Ravnanger	24.06.2005
4.98	+2,4	(4)	Bjørge Pedersen, Horten FIK	(64)	Ravnanger	24.06.2005
4.93	+2,2	(1)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Sandnes	19.07.2005

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

5.16		(1)	Niels Oskar Grande, Posten Logistikk, Oslo	(63)	Gjøvik	27.08.2005
4.80		(2)	Julian Homstad, PIL Trondheim	(63)	Gjøvik	27.08.2005

Medvind / Wind-assisted:

5.62	+2,6	(2)	Olav Lundeberg, Telemark Politis IL, Grenland	(64)	Porsgrunn	15.06.2005
------	------	-----	---	------	-----------	------------

Tresteg / Triple Jump (M40-44)

12.17	+0,9	(1)	Oddvar Viulsrød, Tønsberg FIK	(64)	Tønsberg	10.08.2005
11.71	-0,1	(3)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Fana	27.07.2005

Medvind / Wind-assisted:

11.10	+4,1	(1)	Rune Grimsby, Lista IL	(64)	Stavanger	28.05.2005
-------	------	-----	------------------------	------	-----------	------------

Kule / Shot Put 7.26 kg (M40-44)

15.18		(1)	Trond Ulleberg, IK Tjalve	(62)	Brumunddal	02.07.2005
14.62		(1)	Georg A. Andersen, IF Urædd	(63)	Porsgrunn	07.09.2005
14.18		(2)	Olav Jenssen, IF Urædd	(62)	Brumunddal	02.07.2005
12.98		(1)	Terje Buch, Tønsberg FIK	(64)	Notodden	11.05.2005
12.56		(1)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Løten	13.08.2005
12.41		(1)	Svenn Erik Bolle, Vestby IL	(64)	Asker	28.05.2005
12.12		(1)	Ole Petter Lillehagen, Asker SK	(61)	Asker	16.10.2005
11.74		(1)	Geir Sommerseth, Moss IL	(61)	Heggedal/Torpv. 34	13.08.2005
11.48		(1)	Knut Olav Bjorvatn, Tvedestrand T&IF	(61)	Tvedestrand	27.08.2005
11.48		(1)	Roald Eikås, Jølster IL	(64)	Byrkjelo	02.10.2005
			(10)			
11.46		(5)	Kjell Ivar Robertsen, Jægvatnet IL	(64)	Tromsø	03.07.2005
11.39		(1)	Per Nystrom, Sandnes IL	(65)	Sandnes	01.09.2005
10.98		(6)	Bjørn Flem, Ski IL	(64)	Nadderud	19.06.2005
10.98		(1)	Torbjørn Isene, IF Sturla	(65)	Drammen	20.08.2005
10.85		(1)	Jørgen Kjensli, Nesodden IF	(61)	Nesodden	11.09.2005
10.72		(1)	Jan Hegland, IL Skjalg	(61)	Stavanger	20.09.2005
10.49		(1)	Hans Petter Svege, Ålesund FIK	(65)	Ålesund	13.07.2005
10.35		(1)	Terje Solvi, Odda IL	(64)	Odda	11.05.2005
10.31		(1)	Oddbjørn Svane, FIK Stein	(65)	Hammerfest	11.06.2005
10.10		(2)	Jan Dukene, Tvedestrand T&IF	(61)	Tvedestrand	27.08.2005
			(20)			
10.00		(5)	Ivar Øystein Larsen, IF Urædd	(64)	Porsgrunn	07.09.2005

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

10.19		(5)	Tor Inge Løkhaug, Molde Politis IL	(63)	Porsgrunn	15.06.2005
9.84		(1)	Finn Rødby, PIL Drammen	(62)	Gjøvik	27.08.2005
9.55		(2)	John Rødby, PIL Drammen	(63)	Gjøvik	27.08.2005

Diskos / Discus Throw 2.0 kg (M40-44)

53.29		(1)	Olav Jenssen, IF Urædd	(62)	Oslo/So	04.09.2005
46.05		(1)	Georg A. Andersen, IF Urædd	(63)	Porsgrunn	14.06.2005
43.28		(1)	Terje Buch, Tønsberg FIK	(64)	Tønsberg	01.06.2005
40.69		(1)	Geir Sommerseth, Moss IL	(61)	Vågsbygd	20.04.2005
38.29		(1)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Løten	13.08.2005
35.08		(1)	Ole Petter Lillehagen, Asker SK	(61)	Asker	16.10.2005
34.32		(2)	Torbjørn Isene, IF Sturla	(65)	Spikkestad	13.05.2005
34.15		(2)	Ivar Øystein Larsen, IF Urædd	(64)	Porsgrunn	08.10.2005
33.95		(1)	Svenn Erik Bolle, Vestby IL	(64)	Asker	28.05.2005
33.61		(2)	Robert Ingvaldsen, Laksevåg T&IL	(65)	Fana	10.08.2005
			(10)			
31.99			Kjell Ivar Robertsen, Jægvatnet IL	(64)	Umeå, SWE	11.07.2005
31.50		(1)	Frank Brissach, Trondheim Friidrett	(63)	Trondheim/St	11.05.2005
29.08			Sigurd Olav Steinvik, IL Fram, Skatval	(64)	Framnes	01.06.2005

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

33.17		(6)	Lars Gärtner, IF Urædd (GER)	(61)	Porsgrunn	24.08.2005
-------	--	-----	------------------------------	------	-----------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

29.49		(1)	John Rødby, PIL Drammen	(63)	Gjøvik	26.08.2005
-------	--	-----	-------------------------	------	--------	------------

Slegge / Hammer Throw 7.26 kg (M40-44)

47.30	(1)	Olav Jenssen, IF Urædd	(62)	Porsgrunn	18.07.2005
42.86	(m)	Geir Sommerseth, Moss IL	(61)	Lyngdal	24.09.2005
42.66	(1)	Torrey Enoksen, Lyngdal IL	(63)	Ravnanger	25.06.2005
40.40	(2)	Terje Buch, Tønsberg FIK	(64)	Brumunddal	02.07.2005
39.67	(4)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Løten	24.09.2005
29.42	(6)	Kjell Ivar Robertsen, Jægervatnet IL	(64)	Tromsø	02.07.2005
27.00	(2)	Robert Ingvaldsen, Laksevåg T&IL	(65)	Fana	27.07.2005

Spyd / Javelin Throw 800 g (M40-44)

54.00	(1)	Georg A. Andersen, IF Urædd	(63)	Porsgrunn	15.06.2005
53.43	(1)	Øystein Havang, Sandefjord T&IF	(64)	Sandefjord	13.06.2005
51.77	(1)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Romedal	25.05.2005
50.18	(1)	Henning Knutsen, Hamar IL	(61)	Romedal	28.09.2005
46.20	(5)	Lars Arvid Nilsen, Platys FF	(65)	Asker	30.07.2005
45.31	(2)	Oddbjørn Svane, FIK Stein	(65)	Hammerfest	11.06.2005
42.48	(m)	Geir Sommerseth, Moss IL	(61)	Heggedal/Gj	11.06.2005
41.66	(7)	Olav Jenssen, IF Urædd	(62)	Asker	30.07.2005
40.57	(2)	Rune Wiker, Nittedal IL	(63)	Nittedal	17.09.2005
40.44	(1)	Torbjørn Isene, IF Sturla	(65)	Geithus	22.08.2005
		(10)			
40.35		Roald Eikås, Jølster IL	(64)	Byrkjelo	02.10.2005
37.93	(1)	Kjell Ivar Robertsen, Jægervatnet IL	(64)	Sør Lenangen	14.06.2005
37.19	(m)	Terje Buch, Tønsberg FIK	(64)	Tolvsrød	17.08.2005
36.67	(6)	Robert Ingvaldsen, Laksevåg T&IL	(65)	Nadderud	17.06.2005
36.04	(2)	Per Nystrom, Sandnes IL	(65)	Sandnes	01.09.2005
35.00	(1)	Runar Bålsrud, Hurdal IL	(62)	Jessheim	13.06.2005

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

37.67	(1)	Julian Homstad, PIL Trondheim	(63)	Gjøvik	27.08.2005
-------	-----	-------------------------------	------	--------	------------

Vekt / Weight Throw 15.88 kg (M40-44)

12.88	(1)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Løten	13.08.2005
12.74	(m)	Geir Sommerseth, Moss IL	(61)	Lyngdal	24.09.2005
12.19	(m)	Terje Buch, Tønsberg FIK	(64)	Lyngdal	24.09.2005
11.94	(1)	Torrey Enoksen, Lyngdal IL	(63)	Ravnanger	26.06.2005

Sannsynligvis ikke / Probably not 15.88 kg:

10.77	(1)	Jan Erik Hansen, Søgne IL	(61)	Vågsbygd	04.05.2005
-------	-----	---------------------------	------	----------	------------

5-kamp / Pentathlon (M40-44)

2311	(3)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett (5.21-28.41-25.78-18.90-5:32.95) /+0,5 / +1,8	(63)	Ravnanger	13.07.2005
------	-----	---	------	-----------	------------

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M40-44)

2971	(1)	Terje Buch, Tønsberg FIK (37.85-12.69-42.66-33.92-12.19)	(64)	Lyngdal	24.09.2005
2961	(1)	Geir Sommerseth, Moss IL (40.95-11.65-35.96-42.48-12.10)	(61)	Heggedal/Gj	11.06.2005
2116	(1)	Torrey Enoksen, Lyngdal IL (41.52-8.28-22.28-21.01-11.57)	(63)	Lyngdal	06.07.2005

10-kamp / Decathlon (M40-44)

2597	(7)	Tommy Jacobsen, Askim IF (13.3-3.75-6.93-1.40-nm/nm#-17.74-nm-26.64-5:08.4) / / /	(62)	Halden	24-25.09.2005
------	-----	--	------	--------	---------------

- 110m hekk / hurdles 106.7

1000m stafett / Swedish Relay (M40-49)

2:17.07	(1)	Ask Friidrett (Jan Inge Pedersen(63)-Arvid Bognøy(64)-Frode Mikkelsen(57)-Bjørn Fluge(60))		Ravnanger	25.06.2005
2:25.81	(1)	Veldre Friidrett (Kjetil Kristjansen(58)-Jan Erik Dalseng(52)-Tor Arne Leberg(61)-Lasse Bent Sølvberg(60))		Brumunddal	04.06.2005

Sammensatte lag / Combined Teams:

2:11.68	(1)	Norge / Norway (Stein Tore Klungland(58)-Johan Andreas Løland(59)-Atle Magnar Bones(57)-Stig Wemundstad(57))		Brumunddal	02.07.2005
---------	-----	---	--	------------	------------