

**Norge / Norway: 2010 - Innendørs / Indoor****Menn / Men 40-44 år / years**

pr. 30.06.2010 (oppdatert / updated 18.01.2011)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

**60m (M40-44)**

7.75	(3)MS	Anders Høyer Berg, Oslostudentenes IK	(68)	Oslo/Ek	06.03.2010
7.90	(1)	Jens Magnar Storhaug, Sandnes IL	(66)	Kristiansand	23.01.2010
8.08	(2)MSh1	Hans Rune Rønningen, IL Tyrving	(68)	Stange	20.03.2010
8.35	(4)MSh1	Gunnar Finnson, Moelven IL	(68)	Stange	20.03.2010
8.48	(1)x	Arnulf Sunde, Moelven IL	(67)	Moelv	11.04.2010
8.62	(5)MSh1	Anders Slemdal, Asker SK	(66)	Stange	20.03.2010
8.63	(6)MSh1	Jean-Yves Marie André Bressand, Asker SK	(68)	Stange	20.03.2010
9.12	(3)h2	Øystein Sanderud, Oppstad IL	(69)	Moelv	11.04.2010
9.52	(1)	Per Martin Furevik, Stord IL	(67)	Leirvik	28.12.2009

## Manuelle tider / Handtiming:

7.7		Petter Tytlandsvik, GTI	(67)	Stavanger	09.02.2010
-----	--	-------------------------	------	-----------	------------

**100m (M40-44)**

12.31	(4)MSA	Anders Høyer Berg, Oslostudentenes IK	(68)	Drammen	10.01.2010
-------	--------	---------------------------------------	------	---------	------------

**400m (M40-44)**

59.74	(1)	Gunnar Finnson, Moelven IL	(68)	Stange	12.12.2009
-------	-----	----------------------------	------	--------	------------

**600m (M40-44)**

1:39.65	(6)MS	Ronny Opaker, Ullensaker/Kisa IL	(66)	Stange	20.03.2010
---------	-------	----------------------------------	------	--------	------------

**800m (M40-44)**

2:14.88	(1)	Gunnar Finnson, Moelven IL	(68)	Stange	24.01.2010
---------	-----	----------------------------	------	--------	------------

**1500m (M40-44)**

4:29.97	(1)	Erik Bergersen, Kristiansands IF	(69)	Kristiansand	24.01.2010
5:03.5		Roman Eugen Benz, GTI	(67)	Stavanger	09.02.2010

**3000m (M40-44)**

9:37.95	(5)MS	Reidar Skrunes, Haugesund IL	(66)	Stavanger	17.01.2010
9:51.36	(1)	Erik Bergersen, Kristiansands IF	(69)	Kristiansand	23.01.2010

**Høyde / High Jump (M40-44)**

1.75	(1)MS	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Trondheim	17.01.2010
1.68	(1)	Rune Johansen, Lye IL	(68)	Kristiansand	23.01.2010

**Høyde u.t. / Standing High Jump (M40-44)**

1.50	(1)MSx	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Trondheim	06.03.2010
1.46	(1)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Tønsberg	06.02.2010
1.40	(1)	Rune Johansen, Lye IL	(68)	Bryne	24.01.2010
1.35	(1)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Hatland	01.02.2010
1.34	(2)	Stig Benserud, Horten FIK	(66)	Tønsberg	06.02.2010
1.30	(1)	Sigve Stenersen, IL Gneist	(70)	Ytrebygda	26.02.2010
1.29	(2)MS	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Asker	03.02.2010
1.25	(1)	Geir Lien, Ringerike FIK	(68)	Hønefoss	14.12.2009
1.25	(1)	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Hatland	27.02.2010
1.22	(1)	Petter Tytlandsvik, IL Skjalg (10)	(67)	Egersund	10.12.2009
1.20	(2)	Jens Våge Opheim, IL Gneist	(70)	Ytrebygda	26.02.2010
1.20	(3)	Arve Tjønn Rinde, IL Gneist	(70)	Ytrebygda	26.02.2010

**Lengde u.t. / Standing Long Jump (M40-44)**

3.04	(1)MS	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Trondheim	17.01.2010
2.90	(1)	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Tønsberg	06.02.2010
2.87	(1)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Tønsberg	25.01.2010
2.84	(1)	Jan Kåre Skarland, Namsen FIF	(70)	Namsos	20.03.2010
2.81	(1)MS	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Asker	09.12.2009
2.79	(3)	Stig Benserud, Horten FIK	(66)	Tønsberg	06.02.2010
2.78	(1)	Stig Rune Otterlei, Ålesund FIK	(67)	Valderøy	12.02.2010
2.77	(1)	Geir Lien, Ringerike FIK	(68)	Hønefoss	14.12.2009
2.77	(7)MS	Bjørn Johansen, Tromsø FIK	(70)	Stange	21.02.2010
2.70	(1)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Hatland	01.02.2010
		(10)			
2.70	(1)	Ove Halleraker, Bremnes IL	(66)	Bremnes	18.02.2010
2.69	(2)MS	Erik Finborud, IL Tyrving	(68)	Sandvika	28.10.2009
2.68	(1)	Morten Næss, Sørild FIK	(67)	Grimstad	11.02.2010
2.67	(1)	Petter Tytlandsvik, GTI	(67)	Lye	10.02.2010
2.65	(1)	Gunnar Ensrud, Ski IL	(70)	Ski	20.04.2010
2.64	(1)MS	Roar Uglem, Snøgg Friidrett	(66)	Notodden	12.03.2010
2.63	(1)	Sigve Stenersen, IL Gneist	(70)	Ytrebygda	26.02.2010
2.63	(1)	Anders Høyer Berg, Oslostudentenes IK	(68)	Oslo/Ek	18.03.2010
2.63	(1)	Bjørnar Eidsheim, Eikanger IL	(68)	Ostereidet	23.03.2010
2.62	(1)	Ole Woldseth, Laksevåg T&L	(70)	Laksevåg	19.03.2010
		(20)			
2.62	(1)	Arnulf Sunde, Moelven IL	(67)	Moelv	10.04.2010
2.61	(2)	Kurt Magne Laupstad, Egersunds IK	(67)	Bryne	24.01.2010
2.60	(m)MSgu	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Hatland	02.10.2009
2.58	(1)	Helge Kvarven, Bremnes IL	(69)	Bremnes	11.03.2010
2.53	(1)	Åge Reigstad, FIL AKS-77	(69)	Knarvik	09.03.2010

## Alternativt resultat / Alternative result:

2.60	(1)	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Hatland	27.02.2010
------	-----	--------------------------------	------	---------	------------

**Tresteg u.t. / Standing Triple Jump (M40-44)**

9.02	(1)MSx	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Trondheim	06.03.2010
8.02	(1)	Haakon L. Aarø, IL Norna-Salhus	(69)	Fana	17.04.2010
7.99	(1)	Petter Tytlandsvik, GTI	(67)	Lye	10.02.2010
7.79	(1)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Valestrandsfossen	28.12.2009
7.56	(2)	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Valestrandsfossen	28.12.2009
7.38	(1)	Ole Woldseth, Laksevåg T&L	(70)	Laksevåg	26.02.2010

**Kule / Shot Put 7.26 kg (M40-44)**

12.22	(1)MS	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Fana	11.12.2009
12.21	(5)MS	Lars Martin Jæger, Halden IL	(68)	Askim	24.01.2010
11.82	(4)MS	Roar Uglem, Snøgg Friidrett	(66)	Eidanger	07.03.2010
10.74	(1)MS	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Asker	03.02.2010
9.99	(4)MS	Øystein Sanderud, Oppstad IL	(69)	Stange	24.01.2010
9.65	(1)MS	Bjørn Arne Kristiansen, Brandbu IF	(68)	Brandbu	17.02.2010
9.63	(4)MS	Jean-Yves Marie André Bressand, Asker SK	(68)	Stange	21.03.2010
9.09	(1)	Ståle Sunde, Oppstryn IL	(70)	Stryn	20.02.2010
8.50	(1)	Arne Torget, IL Trio	(66)	Leirvik	28.12.2009

**4x200m stafett / Relay (M40-49)**

2:08.13	(2)	Norge / National Team		Jyväskylä, FIN	20.03.2010
		(Per Olaf Nicolaisen(61)-Oddvar Viulsrød(64)-Atle Magnar Bones(57)-Ercan Ozkan(53))			