

**Norge / Norway: 2009 - Innendørs / Indoor****Menn / Men 40-44 år / years**

pr. 30.06.2009 (oppdatert / updated 02.03.2011)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

**60m (M40-44)**

7.81	(1)	Asle Offerdal, Rosendal TL	(66)	Oslo/Ek	06.12.2008
8.12	(4)=h2	Ronny Haveland, Eivindvik IL	(69)	Fana	21.01.2009
8.28	(1)	Joar Nyborg, Steinkjer FIK	(65)	Steinkjer	14.02.2009
8.39	(1)	Arne Lillefosse, IL Gneist	(69)	Fana	13.03.2009
8.41	(6)h2	Anders Slemdal, Asker SK	(66)	Stange	14.03.2009
8.56	(2)	Bjørn Jensen, Oslostudentenes IK	(68)	Oslo/Ek	06.12.2008
8.56	(6)h1	Jean-Yves Marie André Bressand, Asker SK	(68)	Stange	14.03.2009

Manuelle tider / Handtiming:

8.5	(1)	Morten Franck, Royal SK	(67)	Drammen	08.03.2009
-----	-----	-------------------------	------	---------	------------

**100m (M40-44)**

Manuelle tider / Handtiming:

12.5	(1)	Asle Offerdal, Rosendal TL	(66)	Drammen	07.03.2009
12.7	(2)	Lasse Jensen, Askim IF	(67)	Drammen	07.03.2009

**600m (M40-44)**

1:42.34	(3)B	Ståle Kjetil Buraas, Hurdal IL	(65)	Stange	14.03.2009
---------	------	--------------------------------	------	--------	------------

**800m (M40-44)**

2:17.9	(1)	Svein Oskar Nedregård, Spjelkavik og Omegn FIK	(68)	Drammen	08.03.2009
2:31.05	(4)	Roman Eugen Benz, GTI	(67)	Stavanger	18.12.2008
2:40.23	(1)	Jarle Smestad, Lørenskog FIL	(65)	Stange	28.03.2009

**1500m (M40-44)**

4:26.40	(1)	Tor Eivind Frøen, FIK Orion	(67)	Stange	17.01.2009
4:40.7	(1)	Svein Oskar Nedregård, Spjelkavik og Omegn FIK	(68)	Drammen	07.03.2009
4:43.2	(2)	Hassan Bouka, IL i BUL	(69)	Drammen	07.03.2009
4:57.2	(3)	Morten Gammelsæter, Oppegård IL	(68)	Drammen	07.03.2009

**3000m (M40-44)**

10:29.6	(1)	Morten Gammelsæter, Oppegård IL	(68)	Drammen	08.03.2009
---------	-----	---------------------------------	------	---------	------------

**Høyde / High Jump (M40-44)**

1.90	(1)	Håkon Särnblom, Haugesund IL	(66)	Göteborg, SWE	06.11.2008
1.70	(3)MS	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Steinkjer	14.02.2009

**Høyde u.t. / Standing High Jump (M40-44)**

1.58	(1)MS	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Steinkjer	14.02.2009
1.45	(1)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Tønsberg	19.01.2009
1.43	(1)	Haakon L. Aarø, IL Norna-Salhus	(69)	Laksevåg	10.01.2009
1.40	(1)	Rune Johansen, Lye IL	(68)	Egersund	21.02.2009
1.36	(1)	Gisle Ellingsen, IL Norna-Salhus	(65)	Fana	14.02.2009
1.35	(1)	Geir Sjursen, FIK BFG Fana	(65)	Ytrebygda	27.02.2009
1.30	(1)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Haus	19.11.2008
1.30	(1)	Geir Lien, Ringerike FIK	(68)	Hønefoss	08.12.2008
1.27	(m)u	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Hatland	04.10.2008
1.27	(m)u	Frode Langhelle, Osterøy IL	(68)	Hatland	04.10.2008
		(10)			
1.27	(1)	Kurt Magne Laupstad, Egersunds IK	(67)	Moi	17.04.2009
1.26	(1)	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Asker	30.03.2009
1.25	(1)	Bjørn Petter Rygg, Gloppen FIL	(65)	Hyen	04.03.2009

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

1.33	(1)=	Alain Reimann, IL Tyrving (SWZ)	(66)	Sandvika	27.10.2008
------	------	---------------------------------	------	----------	------------

Alternativt resultat / Alternative result:

1.25	(1)	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Hatland	17.01.2009
1.25	(2)	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Haus	19.11.2008

**Stav / Pole Vault (M40-44)**

2.31	(1)	Jan Munkejord, FIK Stein	(67)	Hammerfest	07.02.2009
------	-----	--------------------------	------	------------	------------

**Lengde / Long Jump (M40-44)**

Lav grop / Low pit:

5.29	(1)	Nils Arne Therkelsen, Kroken IL	(66)	Drammen	07.03.2009
4.60	(2)	Morten Franck, Royal SK	(67)	Drammen	07.03.2009

**Lengde u.t. / Standing Long Jump (M40-44)**

3.05	(1)	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Trondheim	01.04.2009
2.93	(1)	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Tønsberg	07.02.2009
2.88	(2)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Tønsberg	07.02.2009
2.86	(1)	Geir Sjursen, FIK BFG Fana	(65)	Ytrebygda	27.02.2009
2.85	(1)	Bjørn Arne Kristiansen, Brandbu IF	(68)	Brandbu	27.03.2009
2.84	(1)	Haakon L. Aarø, IL Norna-Salhus	(69)	Laksevåg	10.01.2009
2.82	(1)	Stig Rune Otterlei, Ålesund FIK	(67)	Ålesund	17.11.2008
2.81	(2)	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Asker	30.03.2009
2.67	(m)gu	Frode Langhelle, Osterøy IL	(68)	Hatland	03.10.2008
2.67	(1)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Valestrandsfossen	29.12.2008
		(10)			
2.66	(2)	Roar Uglem, Snøgg Friidrett	(66)	Notodden	06.03.2009
2.64	(1)	Geir Lien, Ringerike FIK	(68)	Hønefoss	19.01.2009
2.62	(1)	Olav Ådne Rotvold, Inderøy IL	(68)	Steinkjer	14.02.2009
2.61	(1)	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Hatland	09.03.2009
2.59	(1)	Kurt Magne Laupstad, Egersunds IK	(67)	Egersund	13.12.2008
2.59	(1)	Arve Betten, Nidelv IL	(66)	Trondheim	14.03.2009
2.58	(1)	Ivan André Micheeff, IK Hind	(65)	Harstad	12.03.2009
2.56	(1)	Kenneth Schjønningsen, FIL Frisk	(69)	Lyshovden	06.01.2009
2.56	(3)	Bjørn Jensen, Oslostudentenes IK	(68)	Asker	30.03.2009
2.55	(1)	Ivar André Langhelle, IL Fri	(66)	Garnes	16.02.2009
		(20)			
2.55	(1)	Helge Kvarven, Bremnes IL	(69)	Bremnes	12.03.2009
2.55	(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Lone	11.03.2009
2.53	(1)	Odd Roger Undseth, IF Herkules	(69)	Eidanger	16.03.2009

**Tresteg / Triple Jump (M40-44)**

Lav grop / Low pit:

11.17	(1)	Bjørn Jensen, Oslostudentenes IK	(68)	Drammen	08.03.2009
-------	-----	----------------------------------	------	---------	------------

**Tresteg u.t. / Standing Triple Jump (M40-44)**

7.89	(1)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Valestrandsfossen	29.12.2008
7.62	(1)	Bjørn Jensen, Oslostudentenes IK	(68)	Oslo/Ek	24.02.2009
7.31	(1)	Rune Johansen, Lye IL	(68)	Lye	17.12.2008
7.26	(m)gu	Frode Langhelle, Osterøy IL	(68)	Hatland	04.10.2008
7.18	(1)	Helge Kvarven, Bremnes IL	(69)	Bremnes	12.03.2009
6.91	(1)	Kurt Magne Laupstad, Egersunds IK	(67)	Moi	17.04.2009
6.73	(m)gu	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Hatland	04.10.2008
6.56	(1)	Kenneth Schjønningsen, FIL Frisk	(69)	Lyshovden	06.01.2009
6.25	(1)	Hector Llano, Laksevåg T&IL	(65)	Laksevåg	27.03.2009

**Kule / Shot Put 7.26 kg (M40-44)**

12.50	(2)	Lars Martin Jæger, Halden IL	(68)	Askim	25.01.2009
12.34	(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Fana	09.01.2009
11.67	(1)	Roar Uglem, Snøgg Friidrett	(66)	Notodden	06.03.2009
10.86	(3)	Jostein Mæland, Eidanger IL	(66)	Eidanger	29.03.2009
10.73	(2)MS	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Steinkjer	14.02.2009
10.66	(2)	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Stange	15.03.2009
10.13	(3)	Torbjørn Isene, IF Sturla	(65)	Drammen	08.03.2009
10.07	(1)	Jens Magne Gjøl, Tingvoll FIK	(68)	Tingvoll	18.01.2009
9.82	(4)	Øystein Sanderud, Oppstad IL	(69)	Stange	28.03.2009
9.35	(1)	Joar Nyborg, Steinkjer FIK	(65)	Steinkjer	14.02.2009
		(10)			
9.34	(3)	Jean-Yves Marie André Bressand, Asker SK	(68)	Stange	15.03.2009
9.33	(3)	Haakon L. Aarø, IL Norna-Salhus	(69)	Fana	12.12.2008
8.73	(4)	Jostein Lie, IL Gneist	(66)	Fana	12.12.2008