

**Norge / Norway: 2004 - Innendørs / Indoor****Menn / Men 40-44 år / years**

pr. 30.06.2004 (oppdatert / updated 07.01.2010)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

**60m (M40-44)**

|      |       |                                |      |         |            |
|------|-------|--------------------------------|------|---------|------------|
| 7.76 | (2)   | Kåre Strande, Fagernes IL      | (61) | Drammen | 20.03.2004 |
| 8.12 | (5)h1 | Dag Kåshagen, Moelv IL         | (60) | Stange  | 24.01.2004 |
| 8.24 | (5)   | Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL | (62) | Fana    | 25.02.2004 |
| 8.97 | (7)   | Torrey Enoksen, Lyngdal IL     | (63) | Drammen | 20.03.2004 |

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

|      |     |                                     |      |             |            |
|------|-----|-------------------------------------|------|-------------|------------|
| 7.95 | (4) | Rex Hincliffe, Lillehammer IF (AUS) | (62) | Lillehammer | 26.12.2003 |
|------|-----|-------------------------------------|------|-------------|------------|

**100m (M40-44)**

|       |     |                           |      |         |            |
|-------|-----|---------------------------|------|---------|------------|
| 12.29 | (2) | Kåre Strande, Fagernes IL | (61) | Drammen | 21.03.2004 |
|-------|-----|---------------------------|------|---------|------------|

**200m (M40-44)**

|       |     |                        |      |        |            |
|-------|-----|------------------------|------|--------|------------|
| 26.32 | (1) | Dag Kåshagen, Moelv IL | (60) | Stange | 24.01.2004 |
|-------|-----|------------------------|------|--------|------------|

**400m (M40-44)**

|       |     |                                |      |         |            |
|-------|-----|--------------------------------|------|---------|------------|
| 59.14 | (1) | Odd Erik Frantzen, IL Mogutten | (60) | Stange  | 27.03.2004 |
| 59.55 | (2) | Tor Magnar Enebakk, Bøler IF   | (61) | Drammen | 21.03.2004 |

Manuelle tider / Handtiming:

|      |     |                              |      |         |          |
|------|-----|------------------------------|------|---------|----------|
| 59.1 | (1) | Tor Magnar Enebakk, Bøler IF | (61) | Oslo/Ek | .02.2004 |
|------|-----|------------------------------|------|---------|----------|

**600m (M40-44)**

|         |     |                                |      |        |            |
|---------|-----|--------------------------------|------|--------|------------|
| 1:38.76 | (7) | Tore Bredesen, Snøgg Friidrett | (61) | Stange | 13.03.2004 |
|---------|-----|--------------------------------|------|--------|------------|

**800m (M40-44)**

|         |     |                                |      |         |            |
|---------|-----|--------------------------------|------|---------|------------|
| 2:18.01 | (2) | Tore Bredesen, Snøgg Friidrett | (61) | Drammen | 20.03.2004 |
|---------|-----|--------------------------------|------|---------|------------|

**1500m (M40-44)**

|         |     |                                |      |         |            |
|---------|-----|--------------------------------|------|---------|------------|
| 4:49.51 | (2) | Tore Bredesen, Snøgg Friidrett | (61) | Drammen | 21.03.2004 |
| 5:02.09 | (1) | Arne Skogsbakken, Land FIK     | (60) | Stange  | 27.03.2004 |

**3000m (M40-44)**

|          |     |                                       |      |         |            |
|----------|-----|---------------------------------------|------|---------|------------|
| 10:25.26 | (1) | Tore Bredesen, Snøgg Friidrett        | (61) | Drammen | 20.03.2004 |
| 10:30.51 | (4) | Thomas William Kenworthy, Oppegård IL | (64) | Oslo/Ek | 17.01.2004 |

**60m hekk / hurdles 99.1 cm (M40-44)**

|      |     |                                 |      |         |            |
|------|-----|---------------------------------|------|---------|------------|
| 9.11 | (1) | Per Olaf Nicolaisen, Horten FIK | (61) | Drammen | 19.03.2004 |
|------|-----|---------------------------------|------|---------|------------|

**Høyde / High Jump (M40-44)**

|      |     |                                 |      |         |            |
|------|-----|---------------------------------|------|---------|------------|
| 1.72 | (1) | Per Olaf Nicolaisen, Horten FIK | (61) | Drammen | 20.03.2004 |
| 1.55 | (1) | Dag Kåshagen, Moelv IL          | (60) | Stange  | 27.03.2004 |

**Høyde u.t. / Standing High Jump (M40-44)**

|      |      |  |      |              |            |
|------|------|--|------|--------------|------------|
| 1.55 | (1)  | Per Olaf Nicolaisen, Horten FIK            | (61) | Slagen       | 31.01.2004 |
| 1.50 | (1)x | Trond Knaplund, Brandbu IF                 | (60) | Brandbu      | 21.03.2004 |
| 1.45 |      | Rune Grimsby, Lista IL                     | (64) | Vanse        | 08.03.2004 |
| 1.36 | (1)  | Ole Viken, FIK BFG Fana                    | (60) | Ytrebygda    | 26.03.2004 |
| 1.35 | (1)  | John Espen Jakobsen, Snøgg Friidrett       | (61) | Notodden     | 06.10.2003 |
| 1.35 | (1)  | Atle Helland, IL Trio                      | (60) | Valen        | 29.12.2003 |
| 1.35 | (1)  | Bjørn Morten Moss, Tønsberg FIK            | (60) | Tønsberg     | 19.01.2004 |
| 1.35 | (3)  | Zdenko Vojvodic, Fredrikstad IF            | (62) | Fredrikstad  | 19.01.2004 |
| 1.35 | (1)  | Kjell Ivar Robertsen, Jægervatnet IL       | (64) | Sør Lenangen | 21.03.2004 |
| 1.35 |      | Inge Vennatrø, Lånke IL                    | (60) | Lånke        | 14.04.2004 |
|      |      | (10)                                       |      |              |            |
| 1.30 | (1)  | Arve Nesheim, IL Korlevoll-Odda            | (64) | Odda         | 26.11.2003 |
| 1.30 | (1)  | Olav Samland, IF Klippetussen              | (63) | Skånevik     | 13.02.2004 |
| 1.30 |      | Molvin Olav S. Knutsen, Ullensaker/Kisa IL | (62) | Jessheim     | 19.04.2004 |
| 1.28 | (1)  | Jan Erik Berntzen, Asker SK                | (63) | Asker        | 31.03.2004 |
| 1.26 | (1)  | Arvid Bognøy, Ask Friidrett                | (64) | Ask          | 12.03.2004 |
| 1.25 | (1)  | Dag Kåshagen, Moelv IL                     | (60) | Stange       | 31.01.2004 |
| 1.20 | (2)  | Odd Erik Frantzen, IL Mogutten             | (60) | Stange       | 31.01.2004 |
| 1.20 |      | Roy Fjellsøy, IF Hellas                    | (64) | Drammen      | 05.03.2004 |

**Stav / Pole Vault (M40-44)**

|      |     |                                |      |        |            |
|------|-----|--------------------------------|------|--------|------------|
| 2.80 | (1) | Odd Erik Frantzen, IL Mogutten | (60) | Stange | 31.01.2004 |
| 2.61 | (1) | Birger Søyland, FIK Orion      | (61) | Stange | 13.12.2003 |

**Lengde / Long Jump (M40-44)**

|      |     |                                |      |      |            |
|------|-----|--------------------------------|------|------|------------|
| 4.65 | (1) | Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL | (62) | Fana | 25.02.2004 |
|------|-----|--------------------------------|------|------|------------|

Lav grop / Low pit:

|      |     |                           |      |         |            |
|------|-----|---------------------------|------|---------|------------|
| 5.59 | (1) | Kåre Strande, Fagernes IL | (61) | Drammen | 20.03.2004 |
|------|-----|---------------------------|------|---------|------------|

**Lengde u.t. / Standing Long Jump (M40-44)**

|      |      |  |      |              |            |
|------|------|--|------|--------------|------------|
| 2.88 | (1)x | Trond Knaplund, Brandbu IF                 | (60) | Brandbu      | 21.03.2004 |
| 2.85 | (1)  | Per Olaf Nicolaisen, Horten FIK            | (61) | Slagen       | 31.01.2004 |
| 2.84 | (2)  | Zdenko Vojvodic, Fredrikstad IF            | (62) | Fredrikstad  | 19.01.2004 |
| 2.84 | (1)  | Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett           | (63) | Hatland      | 25.01.2004 |
| 2.78 |      | Rune Grimsby, Lista IL                     | (64) | Vanse        | 08.03.2004 |
| 2.76 | (1)  | Dag Kåshagen, Moelv IL                     | (60) | Stange       | 31.01.2004 |
| 2.73 |      | Tor Magnar Enebakk, Bøler IF               | (61) | Oslo/Ek      | .02.2004   |
| 2.71 | (1)  | John Espen Jakobsen, Snøgg Friidrett       | (61) | Notodden     | 06.10.2003 |
| 2.71 | (2)  | Bjørn Fluge, Ask Friidrett                 | (60) | Ask          | 14.11.2003 |
| 2.71 | (1)  | Eidar Farstad, IL Valder                   | (60) | Valderøy     | 06.03.2004 |
|      |      | (10)                                       |      |              |            |
| 2.69 | (1)  | Kåre Strande, Fagernes IL                  | (61) | Skrautvål    | 10.03.2004 |
| 2.68 | (2)  | Ole Viken, FIK BFG Fana                    | (60) | Hatland      | 25.01.2004 |
| 2.68 |      | Torbjørn Sælén, Gloppen FIL                | (62) | Rygg         | 01.03.2004 |
| 2.65 | (1)  | Pål Ivar Holm, FIK BFG Fana                | (60) | Ytrebygda    | 26.03.2004 |
| 2.65 | (1)  | Jan Erik Berntzen, Asker SK                | (63) | Asker        | 31.03.2004 |
| 2.64 | (1)  | Bjørn Morten Moss, Tønsberg FIK            | (60) | Tønsberg     | 19.01.2004 |
| 2.64 |      | Inge Vennatrø, Lånke IL                    | (60) | Lånke        | 14.04.2004 |
| 2.63 |      | Ståle Bjørngaard, Hegra IL                 | (63) | Hegra        | 12.02.2004 |
| 2.59 |      | Magnus Willumsen, Gloppen FIL              | (60) | Byrkjelo     | 29.03.2004 |
| 2.59 |      | Molvin Olav S. Knutsen, Ullensaker/Kisa IL | (62) | Jessheim     | 19.04.2004 |
|      |      | (20)                                       |      |              |            |
| 2.58 | (1)  | Ola Tveiten, Mjøsaldalen IL                | (60) | Hatland      | 08.02.2004 |
| 2.57 | (2)  | Arild Beckstrøm, Mjøsaldalen IL            | (61) | Hatland      | 08.02.2004 |
| 2.55 | (1)  | Arve Nesheim, IL Korlevoll-Odda            | (64) | Odda         | 26.11.2003 |
| 2.55 | (1)  | Jostein Oddvar Nordhus, IK-Sport 71        | (62) | Brønnøysund  | 09.03.2004 |
| 2.53 | (1)  | Jørn Serigstad, Lye IL                     | (61) | Lye          | 23.02.2004 |
| 2.53 | (1)  | Kjell Ivar Robertsen, Jælgervatnet IL      | (64) | Sør Lenangen | 21.03.2004 |
| 2.51 | (2)  | Arvid Bognøy, Ask Friidrett                | (64) | Ask          | 16.01.2004 |

**Tresteg / Triple Jump (M40-44)**

Lav grop / Low pit:

|       |     |                             |      |         |            |
|-------|-----|-----------------------------|------|---------|------------|
| 12.00 | (1) | Jan Erik Berntzen, Asker SK | (63) | Drammen | 21.03.2004 |
| 11.76 | (2) | Kåre Strande, Fagernes IL   | (61) | Drammen | 21.03.2004 |

**Tresteg u.t. / Standing Triple Jump (M40-44)**

|      |     |                           |      |           |            |
|------|-----|---------------------------|------|-----------|------------|
| 7.80 | (1) | Kåre Strande, Fagernes IL | (61) | Skrautvål | 10.03.2004 |
| 5.81 | (1) | Åge Sundal, Laksevåg T&IL | (61) | Laksevåg  | 18.01.2004 |

**Kule / Shot Put 7.26 kg (M40-44)**

|       |     |                                     |      |              |            |
|-------|-----|-------------------------------------|------|--------------|------------|
| 14.00 | (2) | Olav Jenssen, IF Urædd              | (62) | Notodden     | 13.02.2004 |
| 12.86 | (1) | Ole Gran, Fossum IF                 | (62) | Drammen      | 21.03.2004 |
| 12.79 | (1) | Birger Søyland, FIK Orion           | (61) | Stange       | 27.03.2004 |
| 12.69 | (2) | Erik Nygaard, FIK Orion             | (60) | Stange       | 27.03.2004 |
| 12.51 | (2) | Sven Erik Bolle, Vestby IL          | (64) | Lillestrøm   | 07.02.2004 |
| 11.40 | (1) | Agnar Aadland, Laksevåg T&IL        | (60) | Fana         | 25.02.2004 |
| 10.10 | (2) | Frank Brissach, Trondheim Friidrett | (63) | Steinkjer    | 31.01.2004 |
| 10.02 | (1) | Stig Roar Jensen, Rana FIK          | (61) | Mo i Rana    | 14.02.2004 |
| 9.71  | (2) | Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL      | (62) | Fana         | 25.02.2004 |
| 8.66  | (3) | Torrey Enoksen, Lyngdal IL          | (63) | Kristiansand | 20.01.2004 |
|       |     | (10)                                |      |              |            |
| 8.15  | (1) | Dag Kåshagen, Moelv IL              | (60) | Stange       | 27.03.2004 |
| 8.07  | (1) | Arve Nesheim, IL Korlevoll-Odda     | (64) | Odda         | 18.02.2004 |