

**Norge / Norway: 2005 - Utendørs / Outdoor****Menn / Men 35-39 år / years**

pr. 31.12.2005 (oppdatert / updated 07.01.2010)

**60m (M35-39)**

7.34	+0,4	(1)	Torleiv Hølland, Sandnes IL	(69)	Egersund	05.05.2005
7.67	+0,2	(2)	Erik Holst Jansen, IF Hellas	(70)	Tønsberg	07.07.2005
7.67	+0,5	(3)	Øyvind Skjefrås Alsaker, Sola FIK	(66)	Stavanger	29.08.2005
8.07	+0,2	(m)	Agnar Hannisdal, Osterøy IL	(69)	Hatland	07.10.2005
8.12	+0,6	(4)B	Ronny Haveland, Eivindvik IL	(69)	Fana	27.07.2005
8.26	-5,5	(m)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Hatland	07.10.2005
8.26	-5,5	(m)	Erik Finborud, IL Tyrving	(68)	Hatland	07.10.2005

## Medvind / Wind-assisted:

7.59	+3,8	(1)	Øyvind Skjefrås Alsaker, Sola FIK	(66)	Egersund	11.08.2005
------	------	-----	-----------------------------------	------	----------	------------

## Manuelle tider / Handtiming:

7.5		(1)	Erik Holst Jansen, IF Hellas	(70)	Drammen	01.09.2005
8.2		(1)	Bjørn Arne Kristiansen, IK Tjalve	(68)	Nittedal	17.09.2005

**100m (M35-39)**

11.31	+0,6	(6)B	Torleiv Hølland, Sandnes IL	(69)	Tønsberg	21.05.2005
12.05	+0,0	(1)h3	Erik Holst Jansen, IF Hellas	(70)	Tønsberg	07.07.2005
12.19	-1,1	(1)	Øyvind Skjefrås Alsaker, Sola FIK	(66)	Sandnes	21.08.2005
12.26	-1,6	(1)=	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Sandnes	05.07.2005
12.59	-3,3	(1)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Tønsberg	03.09.2005
12.88	+1,9	(1)	Ove Morken, FIL AKS-77	(66)	Knarvik	04.08.2005
12.92	+0,1	(3)B	Ronny Haveland, Eivindvik IL	(69)	Fana	27.07.2005
12.92	-0,2	(1)	Frode Langhelle, Osterøy IL	(68)	Hatland	15.08.2005
13.15	+0,2	(2)	Bjørn Arne Kristiansen, IK Tjalve	(68)	Gjøvik	26.08.2005
13.22	-1,7	(3)	Stig Soltvedt, FIK BFG Fana	(70)	Ravnanger	15.06.2005
			(10)			
13.26	-0,6	(m)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Hatland	08.10.2005

## Utenfor NFIF / Club outside NAA:

12.71	+0,2	(1)	Vidar Høgheim, Brevpost BIL	(68)	Gjøvik	26.08.2005
-------	------	-----	-----------------------------	------	--------	------------

## Medvind / Wind-assisted:

11.90	+3,1	(4)h1	Erik Holst Jansen, IF Hellas	(70)	Drammen	26.07.2005
12.05	+3,7	(1)	Øyvind Skjefrås Alsaker, Sola FIK	(66)	Egersund	11.08.2005
12.13	+2,7	(4)	Øyvind Skjefrås Alsaker, Sola FIK	(66)	Stavanger	10.05.2005

## Utenfor NFIF / Club outside NAA:

12.11	+3,0	(2)	Rolf Staulen, Telemark Politis IL, Grenland	(66)	Porsgrunn	15.06.2005
-------	------	-----	---	------	-----------	------------

## Manuelle tider / Handtiming:

11.0	-1,5	(1)	Torleiv Hølland, Sandnes IL	(69)	Haugesund	06.07.2005
11.9	-3,9	(1)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Tønsberg	24.09.2005
12.4	+0,2	(1)	Geir Arne Kjønstad, NTNUI	(69)	Malvik	20.08.2005
12.9		(1)	Per Frøskeland, Åmøy & Grønøy IL	(69)	Åmnes	21.05.2005
13.0		(m)	Øystein Ramfjord Johansen, Halden IL	(66)	Halden	24.09.2005

**150m (M35-39)**

17.41	-0,7	(1)	Torleiv Hølland, Sandnes IL	(69)	Egersund	05.05.2005
-------	------	-----	-----------------------------	------	----------	------------

**200m (M35-39)**

23.31	+1,3	(1)	Torleiv Hølland, Sandnes IL	(69)	Ravnanger	25.06.2005
24.24	+0,5	(1)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Tønsberg	16.06.2005
24.66	+0,3	(1)C	Erik Holst Jansen, IF Hellas	(70)	Oslo/St	10.08.2005
24.79	+1,3	(2)	Stig Soltvedt, FIK BFG Fana	(70)	Ravnanger	25.06.2005
25.38	-0,6		Øyvind Skjefrås Alsaker, Sola FIK	(66)	Sandnes	27.09.2005
27.08	-0,4	(m)	Agnar Hannisdal, Osterøy IL	(69)	Hatland	07.10.2005

## Medvind / Wind-assisted:

23.16	+2,4	(1)	Torleiv Hølland, Sandnes IL	(69)	Brumunddal	01.07.2005
24.21	+3,2	(5)	Erik Holst Jansen, IF Hellas	(70)	Drammen	26.07.2005
25.21	+3,0	(1)	Øyvind Skjefrås Alsaker, Sola FIK	(66)	Egersund	11.08.2005
25.43	+4,3	(3)A	Frode Langhelle, Osterøy IL	(68)	Hatland	06.06.2005
25.45	+4,3	(4)A	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Hatland	06.06.2005
25.91	+5,0	(1)	Stig Atle Eide, IL Fri	(69)	Knarvik	08.10.2005
27.03	+2,8	(m)	Geir Arne Kjønstad, NTNUI	(69)	Trondheim/St	31.05.2005

## Norge / Norway: 2005 - Utendørs / Outdoor

## Manuelle tider / Handtiming:

27.0	+0,0	(1)	Øystein Ramfjord Johansen, Halden IL	(66)	Halden	27.10.2005
27.4	-1,5	(m)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Hatland	07.10.2005

## Medvind / Wind-assisted:

26.9	+5,9		Terje Selnes, Lånke IL	(68)	Tønsås	05.09.2005
------	------	--	------------------------	------	--------	------------

**300m (M35-39)**

## Manuelle tider / Handtiming:

40.9		(1)	Stig Soltvedt, FIK BFG Fana	(70)	Ravnanger	15.06.2005
------	--	-----	-----------------------------	------	-----------	------------

**400m (M35-39)**

54.21		(1)	Bjørn Soltvedt, FIK BFG Fana	(68)	Ravnanger	24.06.2005
54.70		(1)	Torleiv Hølland, Sandnes IL	(69)	Stavanger	07.06.2005
55.17		(2)	Stig Soltvedt, FIK BFG Fana	(70)	Ravnanger	24.06.2005
56.22		(3)	Terje Egeland, Sandnes IL	(68)	Ravnanger	24.06.2005
59.68		(1)	Lasse Jensen, Askim IF	(67)	Askim	17.09.2005

## Utenfor NFIF / Club outside NAA:

59.31		(1)	Vidar Høgheim, Brevpost BIL	(68)	Gjøvik	27.08.2005
-------	--	-----	-----------------------------	------	--------	------------

## Manuelle tider / Handtiming:

59.1		(m)	Øystein Ramfjord Johansen, Halden IL	(66)	Halden	24.09.2005
59.1		(1)	Petter Thoresen, Halden IL	(66)	Halden	13.10.2005
60.2			Geir Hjelle, Gloppen FIL	(69)	Høyen	09.07.2005

**800m (M35-39)**

1:52.9		(3)	Tor Øivind Ødegård, Fredrikstad IF	(69)	Nadderud	13.09.2005
2:04.35		(1)	Tord Thorshov, Ås IL	(68)	Brumunddal	01.07.2005
2:06.39		(2)	Terje Egeland, Sandnes IL	(68)	Brumunddal	01.07.2005
2:07.34		(6)	Torgils Fossen, IL Fri	(70)	Fana	27.07.2005
2:08.98		(1)	Svein Oskar Nedregård, IL Gular	(68)	Ålesund	08.05.2005
2:10.4		(1)	Rune Nilsen, Raumnnes & Årnes IL	(68)	Jessheim	01.10.2005
2:10.85		(2)	Reidar Skrunes, Haugesund IL	(66)	Ravnanger	25.06.2005
2:11.34		(3)	Øystein Ramfjord Johansen, Halden IL	(66)	Moss	22.08.2005
2:12.1		(5)	Karl Henning Halse, Ørsta IL	(66)	Elnesvågen	18.09.2005
2:14.46		(1)	Stig Atle Eide, IL Fri	(69)	Knarvik	08.10.2005

(10)

## Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

1:59.34		(2)B	Peter Mugisha, IK Tjalve (RWA)	(69)	Lillehammer	26.06.2005
---------	--	------	--------------------------------	------	-------------	------------

**1000m (M35-39)**

2:49.1		(1)	Øystein Ramfjord Johansen, Halden IL	(66)	Halden	19.05.2005
--------	--	-----	--------------------------------------	------	--------	------------

**1500m (M35-39)**

4:05.22		(1)	Tor Øivind Ødegård, Fredrikstad IF	(69)	Lisleby	26.09.2005
4:08.35		(6)	Bjarte Vik, Osterøy IL	(69)	Hatland	11.09.2005
4:15.9		(1)	Tommy Torgersen, Ullensaker/Kisa IL	(70)	Jessheim	09.06.2005
4:16.05		(8)	Torgils Fossen, IL Fri	(70)	Hatland	11.09.2005
4:19.25		(1)	Tord Thorshov, Ås IL	(68)	Brumunddal	03.07.2005
4:19.3		(2)	Rune Nilsen, Raumnnes & Årnes IL	(68)	Jessheim	09.06.2005
4:19.93		(13)	Knut Lium, Land FIK	(69)	Lillehammer	23.06.2005
4:22.41		(1)	Reidar Skrunes, Haugesund IL	(66)	Fana	15.06.2005
4:23.13		(2)	Lars Ohren, Ringerike FIK	(66)	Drammen	20.08.2005
4:23.89		(2)B	Per Henning Bjerva, Ås IL	(68)	Oslo/La	01.09.2005

(10)

4:24.27		(3)B	Johan Kristian Bjølseth, Bøler IF	(70)	Oslo/La	01.09.2005
4:25.4		(1)	Jan Erik Berntsen, Bøler IF	(68)	Oslo/St	30.05.2005
4:28.27		(7)B	Glenn Høgmann, Gjerpen IF	(64)	Oslo/La	12.07.2005
4:28.54		(5)	Frode Stiansen, Lillehammer IF	(70)	Lillehammer	24.05.2005
4:28.83		(8)B	Bjørn Håvard Evjen, Ås IL	(69)	Oslo/La	12.07.2005
4:30.54		(1)	Glør Gløersen, Tønsberg FIK	(66)	Tønsberg	15.10.2005
4:33.4		(2)	Jo Inge Fjellstad, Ås IL	(70)	Sofiemyr	18.08.2005
4:34.12		(4)	Øystein Ramfjord Johansen, Halden IL	(66)	Moss	23.08.2005
4:35.04		(1)	Kåre Ulevåg, Tvedestrand T&IF	(68)	Øyestad	11.06.2005
4:39.1		(1)	Karl Henning Halse, Ørsta IL	(66)	Ørsta	22.10.2005

(20)

4:39.34		(1)	Jan Holte Karlsen, Snøgg Friidrett	(70)	Drammen	05.05.2005
---------	--	-----	------------------------------------	------	---------	------------

## Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

4:01.64		(3)A	Peter Mugisha, IK Tjalve (RWA)	(69)	Oslo/La	12.07.2005
---------	--	------	--------------------------------	------	---------	------------

**2000m (M35-39)**

6:24.72		(2)	John Steinar Urne, Ask Friidrett	(67)	Ravnanger	25.05.2005
---------	--	-----	----------------------------------	------	-----------	------------

**3000m (M35-39)**

8:37.65	(5)A	Bjarte Vik, Osterøy IL	(69)	Hatland	14.05.2005
8:49.30	(1)	Jon Tvedt, IL Gular	(66)	Fana	13.07.2005
8:53.33	(2)	Tore Bye, Modum FIK	(66)	Oslo/St	08.06.2005
9:09.59	(1)	Torgils Fossen, IL Fri	(70)	Haukås	18.08.2005
9:16.99	(7)	Tommy Torgersen, Ullensaker/Kisa IL	(70)	Lillehammer	25.06.2005
9:18.40	(3)	Terje Dyb, IL Valder	(69)	Ørsta	15.05.2005
9:21.44	(2)	Reidar Skrunes, Haugesund IL	(66)	Haukås	02.06.2005
9:21.98	(9)	Knut Lium, Land FIK	(69)	Lillehammer	25.06.2005
9:22.84	(2)	Johan Kristian Bjølseth, Bøler IF	(61)	Oslo/La	14.06.2005
9:28.9	(4)	Ole Kristian Smestad, Stjørdal FIK	(70)	Stjørdal	15.06.2005
		(10)			
9:29.26	(3)	Lars Ohren, Ringerike FIK	(66)	Oslo/St	10.08.2005
9:29.63	(1)x	Svein Oskar Nedregård, IL Gular	(68)	Ørsta	15.05.2005
9:32.01	(2)B	John Steinar Urne, Ask Friidrett	(67)	Hatland	14.05.2005
9:33.7	(1)	Gløer Gløersen, Tønsberg FIK	(66)	Tønsberg	29.10.2005
9:33.88	(12)	Frode Stiansen, Lillehammer IF	(70)	Lillehammer	25.06.2005
9:39.91	(3)	Bjørn Håvard Evjen, Ås IL	(69)	Oslo/La	14.06.2005
9:42.42	(6)	Per Henning Bjørva, Ås IL	(68)	Oslo/St	10.08.2005
9:50.43		Olaf Vaboen, Kristiansands IF	(69)	Søgne	21.06.2005
9:51.1	(2)	Kåre Ulevåg, Tvedestrand T&IF	(68)	Tvedestrand	27.08.2005
9:52.9	(1)	Øystein Ramfjord Johansen, Halden IL	(66)	Halden	09.06.2005
		(20)			
9:55.82	(4)	Rune Lie, Stegaberget IL	(69)	Haukås	02.06.2005
9:57.04	(2)	Anders Tornensis, Gjesdal IL	(66)	Sandnes	05.07.2005
9:57.20	(2)	Jan Holte Karlsen, Snøgg Friidrett	(70)	Drammen	10.09.2005
10:00.05	(2)	Roar Brøndbo, Namdal LK	(69)	Overhalla	08.05.2005
10:02.23	(9)B	Geir Inge Selte, Ringerike FIK	(67)	Oslo/La	12.05.2005
10:09.86	(1)	Knut-Erik Tovan, Fredrikstad IF	(66)	Lisleby	18.09.2005

## Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

8:47.35	(14)	Peter Mugisha, IK Tjalve (RWA)	(69)	Nadderud	17.06.2005
---------	------	--------------------------------	------	----------	------------

**5000m (M35-39)**

14:47.90	(9)	Terje Olsen, Heimdal IF	(67)	Fana	19.08.2005
14:50.86	(12)	Jon Tvedt, IL Gular	(66)	Fana	19.08.2005
14:58.21	(1)	Bjarte Vik, Osterøy IL	(69)	Ravnanger	24.06.2005
15:18.40	(5)	Knut Aalien, Ringerike FIK	(68)	Oslo/La	26.05.2005
15:49.46	(7)	Tommy Torgersen, Ullensaker/Kisa IL	(70)	Oslo/Tr	24.09.2005
16:15.15	(2)	Lars Ohren, Ringerike FIK	(66)	Oslo/Tr	07.09.2005
16:16.5		Espen Stueland, Oppegård IL	(70)	Oslo/St	13.06.2005
16:24.0		Jon Pedersen, Sarpsborg IL	(70)	Halden	29.09.2005
16:29.94	(2)	Reidar Skrunes, Haugesund IL	(66)	Ravnanger	24.06.2005
16:37.1	(3)x	Rune Lie, Stegaberget IL	(69)	Frakkagjerd	07.06.2005
		(10)			
16:55.17	(2)	Knut Lium, Land FIK	(69)	Gävle, SWE	07.07.2005
16:55.7	(1)	Geir Dahlsveen, Strindheim IL	(67)	Malvik	20.08.2005
16:59.08	(1)	Kåre Ulevåg, Tvedestrand T&IF	(68)	Brumunddal	01.07.2005
17:02.55	(2)	Frode Stiansen, Lillehammer IF	(70)	Brumunddal	01.07.2005
17:03.4	(-)	John Steinar Urne, Ask Friidrett	(67)	Fana	04.05.2005
17:03.68	(3)	Tommy Bjørndalen, Aurskog-Høland FIL	(67)	Bjørkelangen	05.06.2005
17:05.33	(3)	Øystein Ramfjord Johansen, Halden IL	(66)	Brumunddal	01.07.2005
17:10.75	(3)	Bjørn Håvard Evjen, Ås IL	(69)	Oslo/Tr	07.09.2005
17:13.11	(1)	Bjarne Vad Nilsen, Tønsberg FIK	(66)	Tønsberg	08.10.2005
17:18.69	(1)	Jan Holte Karlsen, Snøgg Friidrett	(70)	Asker	22.08.2005
		(20)			
17:21.7	(1)	Olav Kleiveland, Bøler IF	(70)	Sofiemyr	18.08.2005
17:27.58	(4)	Erik Tvedt, Veldre Friidrett	(70)	Brumunddal	01.07.2005
17:38.81	(16)	Geir Inge Selte, Ringerike FIK	(67)	Oslo/La	26.05.2005
17:38.88	(5)	Jo Inge Fjellstad, Ås IL	(70)	Oslo/Tr	07.09.2005
17:40.28		Geir Arve Clausen, Stjørdal FIK	(67)	Stjørdal	14.09.2005

**10000m (M35-39)**

30:49.59	(1)	Bjarte Vik, Osterøy IL	(69)	Ravnanger	26.06.2005
31:03.88	(5)	Terje Olsen, Heimdal IF	(67)	Fana	21.08.2005
32:29.16	(1)	Tommy Torgersen, Ullensaker/Kisa IL	(70)	Oslo/La	14.06.2005
33:47.2		John Hansen, SK Vidar	(69)	Oslo/Bi	30.07.2005
33:52.04	(8)	John Steinar Urne, Ask Friidrett	(67)	Fana	04.05.2005
34:16.72	(2)	Trygve Reitan, Bøler IF	(69)	Oslo/La	01.09.2005
35:35.71	(1)	Bjarne Vad Nilsen, Tønsberg FIK	(66)	Tønsberg	15.10.2005
35:49.03	(4)	Jan Holte Karlsen, Snøgg Friidrett	(70)	Oslo/La	14.06.2005
36:51.61	(3)	Øystein Ramfjord Johansen, Halden IL	(66)	Brumunddal	02.07.2005

## Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

33:47	(4)	Knut Lium, Land FIK	(69)	Brumunddal	29.09.2005
36:37	(10)	Frank Tore Berntsen, Veldre Friidrett	(68)	Brumunddal	29.09.2005
36:57	(13)	Tor Eivind Frøen, Veldre Friidrett	(67)	Brumunddal	29.09.2005
37:47	(14)	Erik Tvedt, Veldre Friidrett	(70)	Brumunddal	29.09.2005

## Utenfor NFIF / Club outside NAA / Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

36:47	(12)	Arve Gjermundshaug, Furnes Skilag	(67)	Brumunddal	29.09.2005
38:22	(17)	Hans Tore Riibe, Hamar Skiklubb	(66)	Brumunddal	29.09.2005

**110m hekk / hurdles 106.7 cm (M35-39)**

19.10	-0,3	(m)	Geir Arne Kjørstad, NTNUI	(69)	Trondheim/St	03.09.2005
19.87	-1,2	(m)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Hatland	08.10.2005
23.19	-0,7	(m)	Agnar Hannisdal, Osterøy IL	(69)	Hatland	08.10.2005

## Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

15.30	+1,8	(4)h1	Eric Ringdahl, SK Vidar (SWE)	(70)	Fana	20.08.2005
-------	------	-------	-------------------------------	------	------	------------

## Manuelle tider / Handtiming:

19.9			Geir Hjelle, Gloppen FIL	(69)	Rygg	10.08.2005
20.4		(m)	Jan Magne Sørensen, Halden IL	(66)	Halden	25.09.2005
21.4		(m)	Øystein Ramfjord Johansen, Halden IL	(66)	Halden	25.09.2005

**200m hekk / hurdles 76.2 cm (M35-39)**

28.83	+1,2	(2)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Hatland	04.07.2005
30.61	-1,4	(m)	Erik Finborud, IL Tyrving	(68)	Hatland	07.10.2005
32.68	-1,0	(m)	Agnar Hannisdal, Osterøy IL	(69)	Hatland	07.10.2005
34.78	-1,4	(m)	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Hatland	07.10.2005

**300m hekk / hurdles 91.4 cm (M35-39)**

## Manuelle tider / Handtiming:

49.4		(1)	Øystein Ramfjord Johansen, Halden IL	(66)	Halden	08.09.2005
------	--	-----	--------------------------------------	------	--------	------------

**400m hekk / hurdles 91.4 cm (M35-39)**

71.31		(m)	Agnar Hannisdal, Osterøy IL	(69)	Hatland	08.10.2005
72.44		(m)	Erik Finborud, IL Tyrving	(68)	Hatland	08.10.2005
72.67		(m)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Hatland	08.10.2005

**3000m hinder / steeplechase 91.4 cm (M35-39)**

10:13.31		(2)	Bjarte Vik, Osterøy IL	(69)	Fana	12.10.2005
12:52.60		(m)	Erik Finborud, IL Tyrving	(68)	Hatland	08.10.2005

**Høyde / High Jump (M35-39)**

1.90		(1)	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Stavanger	16.08.2005
1.80		(1)	Endre Raa, FIK BFG Fana	(67)	Hatland	11.09.2005
1.75		(1)	Terje Rosell, Halden IL	(69)	Halden	18.08.2005
1.61		(2)	Jan Magne Sørensen, Halden IL	(66)	Halden	18.08.2005
1.60		(1)	Bård Hjulstad, Lånke IL	(68)	Malvik	20.08.2005
1.58		(1)	Svein Morten Willumsen, Oslo Politis IL	(66)	Gjøvik	26.08.2005
1.56		(m)	Erik Finborud, IL Tyrving	(68)	Hatland	07.10.2005
1.50		(1)	Kai Høgden, Øystre Slidre IL	(69)	Fagernes	10.06.2005
1.50		(1)	Karl Henning Halse, Ørsta IL	(66)	Ørsta	26.07.2005
1.50		(2)	Geir Arne Kjørstad, NTNUI	(69)	Malvik	20.08.2005

(10)

**Stav / Pole Vault (M35-39)**

4.60		(6)	Alexander Grelland, Spydeberg IL	(66)	Fana	19.08.2005
3.40		(1)	Håvard Lunde, IL Trio	(70)	Husnes	23.07.2005
3.25		(2)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Hatland	04.07.2005
2.95		(m)	Jan Magne Sørensen, Halden IL	(66)	Halden	25.09.2005
2.80		(m)	Geir Arne Kjørstad, NTNUI	(69)	Trondheim/St	03.09.2005
2.60		(m)	Erik Finborud, IL Tyrving	(68)	Hatland	08.10.2005

**Lengde / Long Jump (M35-39)**

6.29	+1,2	(1)	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Stavanger	16.08.2005
6.05	+0,4	(1)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Tønsberg	24.09.2005
5.86	-1,3	(1)	Geir Arne Kjørstad, NTNUI	(69)	Malvik	20.08.2005
5.81	-1,0	(m)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Hatland	07.10.2005
5.65	+1,5	(-)	Geir Søgnebotnen, Laksevåg T&IL	(66)	Ravnanger	24.06.2005
5.34	+0,9	(-)	Bjørn Soltvedt, FIK BFG Fana	(68)	Ravnanger	24.06.2005
5.16	-1,7	(m)	Agnar Hannisdal, Osterøy IL	(69)	Hatland	07.10.2005
5.11		(1)	Bjørnar Eidsheim, Eikanger IL	(68)	Ostereidet	14.06.2005

## Norge / Norway: 2005 - Utendørs / Outdoor

## Medvind / Wind-assisted:

5.96		(1)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Hatland	06.06.2005
5.84	+2,4	(1)	Geir Søgnebotnen, Laksevåg T&IL	(66)	Ravnanger	24.06.2005
5.79	+2,2	(2)	Bjørn Soltvedt, FIK BFG Fana	(68)	Ravnanger	24.06.2005
5.68	+2,8	(-)	Geir Søgnebotnen, Laksevåg T&IL	(66)	Ravnanger	24.06.2005
5.66	+2,2	(-)	Bjørn Soltvedt, FIK BFG Fana	(68)	Ravnanger	24.06.2005

## Utenfor NFIF / Club outside NAA:

5.51	+1,4	(3)	Rolf Staulen, Telemark Politis IL, Grenland	(66)	Porsgrunn	15.06.2005
------	------	-----	---	------	-----------	------------

## Tresteg / Triple Jump (M35-39)

13.37	+1,6	(1)	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Sandnes	05.07.2005
11.27	+0,0	(m)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Hatland	08.10.2005
10.29	+0,0	(1)	Svein Oskar Nedregård, IL Gular	(68)	Ålesund	12.10.2005

## Medvind / Wind-assisted:

10.20	+2,3	(1)	Kai Høgden, Øystre Slidre IL	(69)	Fagernes	10.06.2005
-------	------	-----	------------------------------	------	----------	------------

## Kule / Shot Put 7.26 kg (M35-39)

14.33		(1)	Lars Martin Jæger, Halden IL	(68)	Halden	19.05.2005
14.25		(7)	Thomas Rosvold, IK Tjalve	(67)	Fana	21.08.2005
13.47		(2)	Lars Ola Sundt, IK Tjalve	(68)	Brumunddal	02.07.2005
13.02		(m)	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Heggedal/Gj	11.06.2005
12.38		(4)	Ove Morten Bergane, IL Norna-Salhus	(70)	Hatland	10.09.2005
12.30		(1)	Roar Uglem, Snøgg Friidrett	(66)	Notodden	01.06.2005
12.27		(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk	29.10.2005
12.10		(2)	Jan Magne Sørensen, Halden IL	(66)	Halden	07.07.2005
11.91		(m)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Tønsberg	30.04.2005
11.89		(-)	Sigurd Larsen, IL Fri	(66)	Oslo/Tr	23.09.2005
			(10)			
11.88		(3)	Charles Svendsen, Moss IL	(70)	Porsgrunn	15.06.2005
11.45		(1)	Magne Supphellen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk	15.10.2005
11.01		(1)	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Lillehammer	26.06.2005
10.91		(2)	Narve Læret, Horten FIK	(66)	Tønsberg	01.06.2005
10.88		(1)	Oddvar Hårde, Stord IL	(69)	Leirvik	28.09.2005
10.77		(1)	Arne Torget, IL Trio	(66)	Husnes	15.06.2005
10.70		(1)	Øyvind Møretrø, Hannevikas IL	(69)	Vågsbygd	04.05.2005
10.61		(1)	Tor Øivind Ødegård, Fredrikstad IF	(69)	Lisleby	26.09.2005
10.60		(2)	Nils-Rune Fossum, Lørenskog FIL	(67)	Ravnanger	24.06.2005
10.58		(2)	Øyvind Skjefrås Alsaker, Sola FIK	(66)	Haugesund	20.07.2005
			(20)			
10.23		(8)	Geir Hongrø, Ski IL	(70)	Nadderud	19.06.2005
10.21		(1)	Håvard Lunde, IL Trio	(70)	Husnes	23.07.2005
10.13		(2)	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Sandnes	01.09.2005

## Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

12.78		(1)	Lukas Udelhoven, Kristiansands IF (BEL)	(67)	Kristiansand	10.06.2005
-------	--	-----	---	------	--------------	------------

## Diskos / Discus Throw 2.0 kg (M35-39)

53.98		(4)	Thomas Rosvold, IK Tjalve	(67)	Helsingborg, SWE	23.07.2005
49.26		(8)	Lars Ola Sundt, IK Tjalve	(68)	Helsingborg, SWE	23.07.2005
45.71		(1)	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Tønsberg	01.06.2005
41.78		(3)	Thor Kristensen, Askim IF	(66)	Moss	23.08.2005
41.32		(1)	Vidar Rasmussen, Lørenskog FIL	(67)	Årnes	21.09.2005
40.77		(m)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Tønsberg	30.04.2005
40.19		(1)	Ståle Sunde, Oppstryn IL	(70)	Rygg	30.07.2005
40.06		(1)	Lars Martin Jæger, Halden IL	(68)	Halden	19.05.2005
38.47		(2)	Henrik Ramstad, Platys FF	(68)	Brumunddal	01.07.2005
38.30		(1)	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Lillehammer	26.06.2005
			(10)			
36.91		(1)	Roar Uglem, Snøgg Friidrett	(66)	Notodden	01.06.2005
36.47		(2)	Narve Læret, Horten FIK	(66)	Tønsberg	01.06.2005
36.42		(3)	Bjørn Arne Kristiansen, IK Tjalve	(68)	Ravnanger	25.06.2005
35.54		(1)	Hølge Kvarven, Bremnes IL	(69)	Bremnes	19.09.2005
33.06		(1)	Magne Supphellen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk	15.10.2005
32.87		(2)	Ove Morten Bergane, IL Norna-Salhus	(70)	Hatland	11.09.2005
32.61		(-)	Sigurd Larsen, IL Fri	(66)	Oslo/Tr	23.09.2005
32.19		(1)	Oddvar Hårde, Stord IL	(69)	Leirvik	28.09.2005
31.98		(1)	Jan Magne Sørensen, Halden IL	(66)	Halden	04.08.2005
31.05		(1)	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Stavanger	06.09.2005
			(20)			
31.00		(1)	Nils-Rune Fossum, Lørenskog FIL	(67)	Lørenskog	04.07.2005
30.09		(1)	Arne Torget, IL Trio	(66)	Husnes	15.06.2005
30.01		(m)	Geir Arne Kjøenstad, NTNUI	(69)	Trondheim/St	31.05.2005

**Slegge / Hammer Throw 7.26 kg (M35-39)**

61.96	(1)	Anders Halvorsen, IL Norna-Salhus	(69)	Charlottesville/USA	05.06.2005
54.00	(1)	Thomas Rosvold, IK Tjalve	(67)	Notodden	01.10.2005
52.03	(5)	Espen Halvorsen, IL Norna-Salhus	(70)	Baton Rouge/USA	25.03.2005
48.39	(1)	Lars Martin Jæger, Halden IL	(68)	Brumunddal	02.07.2005
44.69	(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk	27.09.2005
40.06	(1)	Thor Magne Jonassen, Lyngdal IL	(67)	Lyngdal	27.12.2005
39.55	(m)	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Lyngdal	24.09.2005
39.15	(m)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Tønsberg	30.04.2005
34.98	(1)	Arne Torget, IL Trio	(66)	Husnes	10.07.2005
31.24	(1)	Geir Lien, Ringerike FIK	(68)	Geithus	09.10.2005
		(10)			
27.12	(m)	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Asker	24.09.2005
27.10	(2)	Roar Uglem, Snøgg Friidrett	(66)	Notodden	01.10.2005

**Spyd / Javelin Throw 800 g (M35-39)**

61.60	(1)	Ove Morten Bergane, IL Norna-Salhus	(70)	Hammerfest	17.08.2005
59.19	(1)	Geir Killingbergtrø, Oppegård IL	(70)	Brumunddal	03.07.2005
55.64	(2)	Hølge Kvarven, Bremnes IL	(69)	Bremnes	17.09.2005
53.65	(m)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Tønsberg	30.04.2005
52.46	(m)	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Lyngdal	24.09.2005
52.06	(2)	Bjørn Arne Kristiansen, IK Tjalve	(68)	Oslo/La	12.05.2005
50.30	(1)	Ole Martin Wilhelmsen, Sarpsborg IL	(69)	Halden	27.10.2005
47.29	(1)	Atle Hansen, Fredrikstad IF	(69)	Lisleby	26.09.2005
45.76	(1)	Terje Rosell, Halden IL	(69)	Halden	04.08.2005
45.31	(4)	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Nadderud	17.06.2005
		(10)			
44.03	(2)	Charles Svendsen, Moss IL	(70)	Porsgrunn	15.06.2005
43.84	(1)	Jan Magne Sørensen, Halden IL	(66)	Halden	07.07.2005
43.57	(1)	Per Vegard Mortensen, Jælgervatnet IL	(70)	Sør Lenangen	01.09.2005
43.02		Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Sandnes	27.09.2005
42.41		Runar Steinstad, IL Runar	(67)	Espoo, FIN	25.08.2005
42.10	(2)	Tor Øivind Ødegård, Fredrikstad IF	(69)	Lisleby	26.09.2005
41.71	(6)	Thomas Rosvold, IK Tjalve	(67)	Asker	30.07.2005
41.08	(1)	Atle Henning Mjøs, Mjøsdaalen IL	(69)	Hatland	20.06.2005
40.38	(1)	Øyvind Rudshaug, IL Mogutten	(70)	Kongsvinger	24.05.2005
40.00	(1)	Thor Kristensen, Askim IF	(66)	Askim	17.09.2005
		(20)			

## Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

57.73	(2)	Lukas Udelhoven, Kristiansands IF (BEL)	(67)	Grimstad	04.06.2005
-------	-----	---	------	----------	------------

**Vekt / Weight Throw 15.88 kg (M35-39)**

17.30	(1)	Thomas Rosvold, IK Tjalve	(67)	Heggedal/Gj	08.08.2005
15.60	(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk	30.08.2005
14.11	(1)	Lars Martin Jæger, Halden IL	(68)	Brumunddal	01.07.2005
13.53	(1)	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Sandefjord	13.06.2005
11.32	(m)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Tønsberg	30.04.2005
10.05	(m)	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Asker	24.09.2005
7.10	(2)	Paul Nordgreen, IL Gular	(67)	Bergen/Sk	15.10.2005
6.92	(1)	Lars Eidsnes, Eikanger IL	(66)	Bergen/Sk	21.06.2005

## Sannsynligvis ikke / Probably not 15.88 kg:

11.23	(1)	Øyvind Mørettrø, Hannevikas IL	(69)	Vågsbygd	20.04.2005
11.20	(1)	Øyvind Mørettrø, Hannevikas IL	(69)	Vågsbygd	13.04.2005

**5-kamp / Pentathlon (M35-39)**

2285	(3)	Geir Arne Kjønstad, NTNUI (5.48w-38.40-27.03w-30.01-5:50.33) / +3,3 / +2,8	(69)	Trondheim/St	31.05.2005
------	-----	---	------	--------------	------------

**10-kamp / Decathlon (M35-39)**

3843	(4)MS	Jan Magne Sørensen, Halden IL (13.5-4.36-11.50-1.61-68.0/20.4#-28.12-2.95-40.69-6:08.1) /	(66)	Halden	24-25.09.2005
3368	(5)MS	Øystein Ramfjord Johansen, Halden IL (13.0-4.46-6.76-1.37-59.1/21.4#-15.29-1.95-21.38-4:40.1) /	(66)	Halden	24-25.09.2005

# - 110m hekk / hurdles 106.7

**Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M35-39)**

3619	(1)MS	Thomas Rosvold, IK Tjalve (51.82-13.64-49.37-40.60-16.99)	(67)	Asker	24.09.2005
3244	(1)	Iver Hytten, Tønsberg FIK (38.64-13.02-45.01-52.24-13.42)	(66)	Heggedal/Gj	11.06.2005
2998	(1)	Even Hytten, Tønsberg FIK (39.15-11.91-40.77-53.65-11.32)	(67)	Tønsberg	30.04.2005
2979	(1)	Lars Martin Jæger, Halden IL (43.55-13.70-34.55-38.71-14.00)	(68)	Moelv	30.06.2005
2724	(1)	Stein Fossen, IL Fri (42.16-12.14-27.96-37.70-14.12)	(68)	Bergen/Sk	22.10.2005
2427	(2)MS	Espen Jahren, Asker SK (27.12-10.69-37.70-42.76-10.05)	(66)	Asker	24.09.2005
1269	(2)	Einar Eikeland, Lyngdal IL (nm-8.74-22.27-27.55-6.40)	(68)	Lyngdal	24.09.2005

**1000m stafett / Swedish Relay (M35-39)**

2:17.04	(1)	Sandnes IL (Inge Akerjordet(57)-Are Torsvik(62)-Torleiv Hølland(69)-Terje Egeland(68))		Ravnanger	25.06.2005
2:17.22	(2)	FIK BFG Fana (Normann Natland(52)-Geir Sjursen(65)-Stig Soltvedt(70)-Bjørn Soltvedt(68))		Ravnanger	25.06.2005