

Norge / Norway: 2004 - Innendørs / Indoor**Menn / Men 35-39 år / years**

pr. 30.06.2004 (oppdatert / updated 07.01.2010)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

60m (M35-39)

6.89	(1)x	Aham Okeke, IK Tjalve	(69)	Oslo/Ek	06.12.2003
7.32	(3)A	Magnus Kleppe, IL Gular	(65)	Fana	14.01.2004
7.36	(1)	Torleiv Hølland, Sandnes IL	(69)	Drammen	20.03.2004
7.76	(5)	Geir Arne Kjønstad, NTNUI	(69)	Steinkjer	31.01.2004
7.93	(3)	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Stange	13.03.2004
8.14	(3)	Gunnar Solvang, Ås IL	(67)	Drammen	20.03.2004
8.23	(4)	Anders Slemdal, Asker SK	(66)	Stange	13.03.2004

100m (M35-39)

11.43	(1)	Torleiv Hølland, Sandnes IL	(69)	Drammen	20.03.2004
13.09	(3)	Gunnar Solvang, Ås IL	(67)	Drammen	20.03.2004

Manuelle tider / Handtiming:

13.5	(1)	Ivar Sandstå, IL Korlevoll-Odda	(66)	Odda	18.02.2004
------	-----	---------------------------------	------	------	------------

200m (M35-39)

23.31	(2)h7	Torleiv Hølland, Sandnes IL	(69)	Stange	14.02.2004
26.07	(5)	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Stange	14.03.2004
27.72	(6)	Anders Slemdal, Asker SK	(66)	Stange	14.03.2004

400m (M35-39)

57.09	(2)	Dag-Kjetil Hartberg, KFUM-kameratene	(68)	Drammen	21.03.2004
59.21	(3)	Svein Oskar Nedregård, IL Gular	(68)	Drammen	21.03.2004
65.41	(3)40	Bent Luther, Bøler IF	(66)	Drammen	21.03.2004

800m (M35-39)

2:06.00	(2)	Tord Thorshov, Ås IL	(68)	Drammen	20.03.2004
2:07.10	(3)	Lasse Jensen, Askim IF	(67)	Drammen	20.03.2004
2:08.29	(3)	Erik Bergersen, Kristiansands IF	(69)	Kristiansand	20.01.2004
2:11.04	(5)	Arvid Fredriksen, Kristiansands IF	(68)	Kristiansand	20.01.2004

1500m (M35-39)

4:18.00	(1)	Knut Lium, Lillehammer IF	(69)	Stange	27.03.2004
4:23.75	(2)	Lars Ivar Aarseth, Stindheim IL	(65)	Drammen	21.03.2004
4:24.09	(3)	Tord Thorshov, Ås IL	(68)	Drammen	21.03.2004
4:34.73	(4)	Svein Oskar Nedregård, IL Gular	(68)	Drammen	21.03.2004

3000m (M35-39)

9:31.99	(1)	Svein Oskar Nedregård, IL Gular	(68)	Drammen	20.03.2004
---------	-----	---------------------------------	------	---------	------------

60m hekk / hurdles 99.1 cm (M35-39)

11.65	(2)	Svein Oskar Nedregård, IL Gular	(68)	Drammen	19.03.2004
-------	-----	---------------------------------	------	---------	------------

Høyde / High Jump (M35-39)

1.44	(2)	Gunnar Solvang, Ås IL	(67)	Drammen	20.03.2004
------	-----	-----------------------	------	---------	------------

Høyde u.t. / Standing High Jump (M35-39)

1.51	(1)	Terje Rosell, Halden IL	(69)	Halden	18.03.2004
1.50	(1)	Jan Hermann Hordvik, IL Norna-Salhus	(66)	Sandvika	03.01.2004
1.50	(2)	Jan Magne Sørensen, Halden IL	(66)	Halden	12.02.2004
1.50	(1)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Tønsberg	01.03.2004
1.50	(1)	Jens Magnar Storhaug, Sandnes IL	(66)	Frøyland	31.03.2004
1.45	(1)u	Torleiv Hølland, Sandnes IL	(69)	Sandnes	02.10.2003
1.40	(1)	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Hatland	25.01.2004
1.36	(1)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Valestrandsfossen	30.03.2004
1.36	(1)	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Asker	31.03.2004
1.35	(2)	Atle Hansen, Fredrikstad IF	(69)	Fredrikstad	19.01.2004
		(10)			
1.35		Robert Minsaas, Sandnes IL	(65)	Frøyland	31.03.2004
1.31	(1)	Magne Henning Sørum, FIK Stein	(69)	Hammerfest	20.04.2004
1.30		Tom Rune Brøndbo, Overhalla IL	(69)	Namsos	02.02.2004
1.30	(1)	Geir Arne Kjønstad, NTNUI	(69)	Trondheim	06.03.2004
1.26	(2)	Frode Langhelle, Osterøy IL	(68)	Valestrandsfossen	30.03.2004

Lengde / Long Jump (M35-39)

Lav grop / Low pit:

4.41	(2)	Gunnar Solvang, Ås IL	(67)	Drammen	20.03.2004
------	-----	-----------------------	------	---------	------------

Lengde u.t. / Standing Long Jump (M35-39)

3.08	(1)	Magnus Kleppe, IL Gular	(65)	Slettebakken	24.02.2004
3.07	(1)	Jens Magnar Storhaug, Sandnes IL	(66)	Frøyland	31.03.2004
3.02	(1)gu	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Sandnes	02.10.2003
2.97	(1)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Tønsberg	01.03.2004
2.89	(1)	Jan Hermann Hordvik, IL Norna-Salhus	(66)	Drammen	19.03.2004
2.89	(1)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Haus	19.11.2003
2.87	(2)	Øyvind Skjefrås Alsaker, Sola FIK	(66)	Jørpeland	13.03.2004
2.85	(2)	Terje Rosell, Halden IL	(69)	Halden	12.02.2004
2.84	(1)	Helge Kvarven, Bremnes IL	(69)	Bremnes	22.01.2004
2.78	(1)	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Sandvika	24.03.2004
		(10)			
2.76		Tom Rune Brøndbo, Overhalla IL	(69)	Namsos	02.02.2004
2.76	(2)	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Hatland	08.02.2004
2.76		Terje Dyb, IL Valder	(69)	Valderøy	26.03.2004
2.74	(3)	Jan Magne Sørensen, Halden IL	(66)	Halden	12.02.2004
2.65	(1)	Roar Uglem, Snøgg Friidrett	(66)	Notodden	13.02.2004
2.65	(1)	Lars Erlend Norheim, IL Fenring	(69)	Ravnanger	10.03.2004
2.65	(2)	Frode Langhelle, Osterøy IL	(68)	Valestrandsfossen	30.03.2004
2.62	(4)	Geir Arne Kjønstad, NTNUI	(69)	Steinkjer	31.01.2004
2.62		Robert Minsaas, Sandnes IL	(65)	Frøyland	31.03.2004
2.62	(1)	Magne Henning Sørnum, FIK Stein	(69)	Hammerfest	20.04.2004
		(20)			

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

2.67		Alain Reimann, IL Tyrving (SWZ)	(66)	Sandvika	29.10.2003
------	--	---------------------------------	------	----------	------------

Tresteg / Triple Jump (M35-39)

Lav grop / Low pit:

10.82	(1)	Svein Oskar Nedregård, IL Gular	(68)	Drammen	21.03.2004
-------	-----	---------------------------------	------	---------	------------

Tresteg u.t. / Standing Triple Jump (M35-39)

8.29	(1)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Valestrandsfossen	30.12.2003
8.20	(1)	Frode Langhelle, Osterøy IL	(68)	Valestrandsfossen	30.03.2004
7.66	(1)	Geir Arne Kjønstad, NTNUI	(69)	Trondheim	06.03.2004
7.42	(3)	Bjarte Lohne, Osterøy IL	(66)	Valestrandsfossen	30.03.2004
7.38	(1)	Helge Kvarven, Bremnes IL	(69)	Bremnes	19.02.2004

Kule / Shot Put 7.26 kg (M35-39)

14.51	(1)	Thomas Rosvold, IK Tjalve	(67)	Notodden	13.02.2004
12.58	(2)	Roar Uglem, Snøgg Friidrett	(66)	Stange	14.03.2004
10.98	(3)	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Stange	14.03.2004
10.22	(1)	Geir Arne Kjønstad, NTNUI	(69)	Steinkjer	31.01.2004

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

11.70	(2)	Lukas Udelhoven, Søgne IL (BEL)	(67)	Kristiansand	20.01.2004
-------	-----	---------------------------------	------	--------------	------------