

Norges Fri-idrettsforbund / Norwegian Athletics Federation

Alle tiders beste innendørs / All Time Best Indoor

Menn - 200m / Men - 200m

pr. 30.06.2010 (oppdatert / updated 25.01.2011)

200m menn 35-39 år / Men 35-39 years - 25.70/25.4

23.00	(1)h2	Trond Lindanger, Sandnes IL	(72)	Stange	17.02.2008
23.31	(2)h7	Torleiv Hølland, Sandnes IL	(69)	Stange	14.02.2004
23.48	(2)	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Stange	29.03.1998
23.54	(1)A	Per Olaf Nicolaisen, IK Tjalve	(61)	Stange	01.03.1997
24.30	(1)	Terje Grime, Ullensaker/Kisa IL	(59)	Stange	04.03.1995
24.38	(2)E	Dag Kåshagen, Veldre IL	(60)	Stange	06.02.1999
24.40	(4)B	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Stange	16.03.1997
24.60	(1)	Stein Tore Klungland, IL i BUL	(58)	Stange	27.02.1993
24.76	(2)	Ketil Jarle Kristiansen, IK Hind	(60)	Stange	04.03.1995
24.89	(1)B	Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Stange	02.03.1996
		(10)			
25.00	(5)h1	Erik Holst Jansen, IF Hellas	(70)	Stange	12.02.2005
25.18	(2)	Øyvind Olsen, Aurskog-Høland FIL	(54)	Stange	27.02.1993
25.28	(3)A	Nils I. Hætta, Kautokeino IL	(61)	Stange	02.03.1996
25.43	(3)	Magnar Skagestad, Mandal og Halse IL	(55)	Stange	27.02.1993
25.58	(3)A	Tor Enebakk, Bøler IF	(61)	Stange	01.03.1997
25.61	(3)	Tore Olav Storvik, Eide IL	(61)	Stange	20.03.1999
25.67	(4)	Ole Jostein Hansen, Tromsdalen UIL	(60)	Stange	04.03.1995

200m menn 40-44 år / Men 40-44 years - 26.30/26.0

24.16	(1)	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Stange	24.03.2001
24.19	(1)	Freddy Hørven, Asker SK	(53)	Stange	01.03.1997
25.02	(2)	Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Stange	01.03.1997
25.04	(2)	Dag Kåshagen, Veldre IL	(60)	Stange	21.01.2001
25.14	(1)	Rune Dolvik, FIK BFG Fana	(56)	Göteborg, SWE	11.03.2000
25.25	(1)	Terje Grime, Ullensaker/Kisa IL	(59)	Stange	20.03.1999
25.40	(1)	Arne Hugo Hansen, Tromsdalen UIL	(55)	Stange	04.03.1995
25.54	(2)	Torbjørn Sundet, IL Yrjar	(54)	Stange	04.03.1995
25.59	(1)	Per Olaf Nicolaisen, Horten FIK	(61)	Stange	26.02.2005
25.70	(3)	Ivar Martin Dyrhaug, IL Norodd	(57)	Stange	20.03.1999
		(10)			
25.82	(3)	Stein Henning Malmgreen, Tvedestrand T&IF	(58)	Göteborg, SWE	11.03.2000
25.89	(1)	Audun Hopland, Asker SK	(52)	Stange	05.02.1994
25.96	(1)	Johan Løland, IL Skjalg	(59)	Drammen	23.03.2003
26.09	(1)	Terje Egeland, Sandnes IL	(68)	Stange	02.02.2008

200m menn 45-49 år / Men 45-49 years - 27.30/27.0

24.04	(1)	Freddy Hørven, Asker SK	(53)	Stange	25.03.2000
24.97	(2)	Tom Hejna, Asker SK	(55)	Göteborg, SWE	11.03.2000
25.15	(2)	Aage Leraand, Strindheim IL	(54)	Stange	20.03.1999
25.29	(3)	Audun Hopland, Asker SK	(52)	Stange	20.03.1999
25.38	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Stange	05.02.1994
25.50	(1)	Stein Ohr, IL Norodd	(48)	Stange	02.03.1996
25.50	(1)	Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Stange	26.02.2005
25.70	(3)h1	Johan Andreas Løland, IL Skjalg	(59)	Malmö, SWE	03.03.2006
25.86	(2)	Per Sletholt, IK Tjalve	(46)	Stange	05.02.1994
25.90	(2)	Per Olaf Nicolaisen, Horten FIK	(61)	Stange	01.04.2006
		(10)			
26.17	(1)	Dag Kåshagen, Moelven IL	(60)	Stange	22.12.2007
26.66	(2)	Erling Sigstad, Veldre IL	(52)	Stange	01.03.1997
26.83	(3)	Jan Kaashagen, Veldre IL	(48)	Stange	04.03.1995
27.00	(4)	Hans Foosnæs, Steinkjer FIK	(47)	Stange	04.03.1995
27.07	(3)	Kjell Normann Karstensen, FIK BFG Fana	(56)	Stange	24.03.2001
27.12	(3)	Svein Erik Murud, FIK Orion	(49)	Stange	05.02.1994
27.26	(1)	Einar Magne Hjorthol, Strindheim IL	(59)	Stange	02.02.2008
27.27	(2)	Tore Lundby, FIK Ren-Eng	(47)	Stange	27.02.1993
27.28	(1)	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Oslo/Ek	24.02.2007

For stor bane / Oversized track (300m):

25.18	(2)	Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Tampere, FIN	02.03.2002
-------	-----	--------------------------------	------	--------------	------------

200m menn 50-54 år / Men 50-54 years - 28.50/28.2

25.20	(1)	Freddy Hørven, Asker SK	(53)	Stange	01.04.2006
25.27	(1)	Per Sletholt, Bækkelagets SK	(46)	Stange	01.03.1997
25.29	(1)A	Stein Ohr, IL Norodd	(48)	Stange	28.02.1998
25.36	(1)	Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Reykjavik, ISL	01.03.2008
25.62	(2)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Stange	01.03.1997
25.66	(2)	Bernt Olav Hedemark, Asker SK	(48)	Göteborg, SWE	11.03.2000
25.87	(1)	Ivar Bredholt, Askim IF	(45)	Stange	04.03.1995
26.52	(1)	Oddvar Tjelta, Klepp IL	(43)	Stange	05.02.1994
26.57	(1)	Dag Kåshagen, Moelven IL	(60)	Stange	24.01.2010
26.84	(1)h2	Frank Jensen, Alta IF	(46)	Stange	02.03.1996
		(10)			
26.87	(2)	Arvid Engevoid, Hadeland FIK	(43)	Stange	04.03.1995
27.02	(3)	Jan Olav Nystrøm, Malvik IL	(44)	Stange	04.03.1995
27.10	(2)h2	Leif Theodorsen, IL i BUL-Tromsø	(45)	Stange	02.03.1996
27.14	(1)	Magnor Tunheim, Undheim IL	(43)	Stange	27.02.1993
27.30	(2)	Jon Ljotebø, Vadheim IL	(39)	Stange	27.02.1993
27.36	(2)B	Jan Kaashagen, Veldre IL	(48)	Stange	28.02.1998
27.43	(3)	Roald Gjetmundsen, Lørenskog FIL	(42)	Stange	27.02.1993
27.50	(1)	Geir Dahl, Veldre IL	(44)	Stange	16.03.1997
27.54	(3)	Kjell Sagmyr, Idun IL	(42)	Stange	05.02.1994
27.63	(3)	Svein Erik Murud, FIK Orion	(49)	Stange	24.03.2001
		(20)			
27.76	(2)	Ercan Ozkan, GTI	(53)	Stange	01.04.2006
27.80	(5)	Arild Mæhlum, Veldre IL	(41)	Stange	27.02.1993
28.00	(1)	Jan Erik Dalseng, Veldre IL	(52)	Stange	24.01.2004
28.08	(2)	Jess Granlund, IF Hellas	(53)	Stange	26.02.2005
28.11	(6)	Rolf Thorbjørnsen, IF Sturla	(41)	Stange	04.03.1995
28.19	(7)	John Andersen, Raumnes & Årnes IL	(44)	Stange	04.03.1995
28.39	(7)	Håkon Bakken, Hareid IL	(42)	Stange	27.02.1993

200m menn 55-59 år / Men 55-59 years - 30.00/29.7

25.89	(1)	Freddy Hørven, Asker SK	(53)	Stange	02.02.2008
26.53	(1)	Stein Ohr, IL Norodd	(48)	Stange	26.02.2005
26.60	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Stange	27.02.1993
26.88	(2)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Stange	26.02.2005
26.99	(1)h2	Runar Framnes, Asker SK	(48)	Drammen	23.03.2003
27.20	(2)	Tor Magnar Bøifot, GTI	(38)	Stange	27.02.1993
27.40	(1)	Ivar Bredholt, Askim IF	(45)	Stange	25.03.2000
27.43	(1)	Jon Ljotebø, Vadheim IL	(39)	Stange	02.03.1996
27.62	(1)	Oddvar Tjelta, Klepp IL	(43)	Stange	28.02.1998
27.69	(2)	Ercan Ozkan, GTI	(53)	Stange	02.02.2008
		(10)			
27.70	(1)	Geir Dahl, Veldre IL	(44)	Stange	23.01.1999
27.71	(3)	Bernt Olav Hedemark, Asker SK	(48)	Stange	26.02.2005
28.44	(2)	Arvid Engevoid, Hadeland FIK	(43)	Stange	23.01.1999
28.66	(3)	Magnor Tunheim, Undheim IL	(43)	Stange	28.02.1998
28.66	(2)	Jan Olav Nystrøm, Malvik IL	(44)	Stange	20.03.1999
28.79	(4)	Roald Gjetmundsen, Lørenskog FIL	(42)	Stange	28.02.1998
28.91	(3)h1	Johan Bergersen, FIL AKS-77	(46)	Drammen	23.03.2003
29.06	(4)	John Andersen, Raumnes & Årnes IL	(44)	Stange	25.03.2000
29.10	(3)	Christian Eitrem, Asker og Bærum FIK	(37)	Stange	27.02.1993
29.16	(4)	Hans Mathias Thjømøe, Asker SK	(40)	Stange	20.03.1999
		(20)			
29.16	(3)	Jess Granlund, IF Hellas	(53)	Stange	02.02.2008
29.22	(2)	Istvan Vilmos Jakab, Ottestad IL	(36)	Stange	04.03.1995
29.38	(5)	Oddvar Gundersen, FIL AKS-77	(42)	Stange	25.03.2000
29.44	(3)	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Stange	04.03.1995
29.69	(4)	Gunnar Østby, Sem IF	(37)	Stange	27.02.1993

200m menn 60-64 år / Men 60-64 years - 32.00/31.7

26.72	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelaget SK	(35)	Stange	04.03.1995
27.17	(1)	Stein Ohr, IL Norodd	(48)	Stange	02.02.2008
27.55	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Oslo/Ek	24.02.2007
28.00	(2)	Johan Bergersen, FIL AKS-77	(46)	Stange	01.04.2006
28.50	(2)	Odd Aae, IL Norodd	(47)	Oslo/Ek	24.02.2007
28.68	(1)	Geir Dahl, Veldre IL	(44)	Stange	24.01.2004
28.71	(2)	Istvan Vilmos Jakab, Ottestad IL	(36)	Stange	01.03.1997
28.77	(2)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Stange	04.03.1995
28.88	(1)	Arild Mæhlum, Veldre IL	(41)	Stange	21.01.2001
28.95	(3)	Johan Bergersen, FIL AKS-77 (10)	(46)	Oslo/Ek	24.02.2007
29.12	(2)	Oddvar Tjelta, Klepp IL	(42)	Stange	26.02.2005
29.26	(3)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Stange	01.03.1997
29.70	(3)	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Stange	02.03.1996
29.73	(1)	Bjørn Håkonsen, Asker og Bærum FIK	(31)	Stange	27.02.1993
29.78	(3)	Arvid Fjærli, IL Norodd	(32)	Stange	04.03.1995
29.84	(2)	Helge Idar Andersen, Teie IF	(32)	Stange	27.02.1993
29.99	(2)	Jon Ljotebø, Vadheim IL	(39)	Drammen	23.03.2003
30.22	(3)	Arvid Engevoold, Hadeland FIK	(43)	Stange	26.02.2005
30.46	(4)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Stange	04.03.1995
30.55	(2)	Torbjørn Mong, Egersunds IK (20)	(40)	Stange	24.03.2001
30.75	(3)	Rolf Ulleberg, Asker og Bærum FIK	(33)	Stange	05.02.1994
30.75	(4)	Arne Søgård, Raumnnes & Årnes IL	(36)	Stange	01.03.1997
31.34	(3)	Atle Årøen, Skodje IL	(33)	Stange	27.02.1993
31.39	(4)	Andor Sandsmark, IL Skjalg	(34)	Stange	02.03.1996

Manuelle tider / Handtiming:

28.8	(1)	Sigmund Voll, GTI	(42)	Stavanger	15.01.2002
29.3	(1)	Tor Magnar Bøifot, IL Norodd	(38)	Stavanger	11.12.2001

200m menn 65-69 år / Men 65-69 years - 34.30/34.0

28.21	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelaget SK	(35)	Stange	25.03.2000
28.92	(2)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Stange	25.03.2000
29.23	(1)	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Stange	27.02.1993
29.43	(3)	Norvald Nilsen, IF Hellas	(35)	Stange	25.03.2000
29.69	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Stange	20.03.1999
29.96	(1)	Jon Ljotebø, Vadheim IL	(39)	Stange	26.02.2005
30.20	(1)	Knut Austlid, Hamar IL	(31)	Stange	01.03.1997
30.30	(1)h2	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Stange	02.03.1996
30.33	(1)	Oddvar Tjelta, Klepp IL	(43)	Stange	02.02.2008
30.36	(2)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL (10)	(27)	Stange	27.02.1993
30.50	(1)A	Bjørn Håkonsen, Fossum IF	(31)	Stange	28.02.1998
30.57	(1)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Stange	01.04.2006
30.60	(1)	Tor Magnar Bøifot, IL Norodd	(38)	Drammen	23.03.2003
30.74	(3)	Leif Vågsmyr, Tvedestrand T&IF	(29)	Stange	01.03.1997
30.96	(2)h1	Emil Rødsand, IL Norodd	(27)	Stange	02.03.1996
31.11	(4)	Arvid Fjærli, IL Norodd	(32)	Stange	25.03.2000
31.25	(2)	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Stange	24.03.2001
31.33	(3)	Johannes Bårdsen, GTI	(37)	Stange	01.04.2006
31.51	(2)	Kåre Holmen, IL Valder	(39)	Reykjavik, ISL	01.03.2008
31.53	(2)	Einar Skjerping, Laksevåg T&IL (20)	(39)	Stange	26.02.2005
31.56	(4)	Erik Holø, Vågå FIK	(28)	Stange	01.03.1997
31.80	(3)h1	Einar Breistein, Odda IL	(31)	Stange	02.03.1996
31.80	(1)	Aksel Rosland, Orre IL	(39)	Stavanger	15.01.2006
32.01	(6)	Søren Nedrebø, Bjerkreim IL	(32)	Stange	25.03.2000
32.32	(2)	Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Stange	02.02.2008
32.40	(7)	Andor Sandsmark, IL Skjalg	(34)	Stange	25.03.2000
33.35	(3)	Kristian Hegg, Sem IF	(25)	Stange	27.02.1993
33.40	(1)B	Kåre Skailand, IL Skjalg	(33)	Stange	28.02.1998
33.54	(4)	Kjell Egge, IL Flint	(25)	Stange	27.02.1993
33.66	(2)B	Knut Haugen, IL Skjalg (30)	(33)	Stange	28.02.1998
34.11	(3)A	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Stange	28.02.1998
34.17	(4)	Olav Zachariassen, Flekkefjord IF	(32)	Stange	20.03.1999

Manuelle tider / Handtiming:

30.4	(3)	Tor Magnar Bøifot, IL Norodd	(38)	Stavanger	21.01.2003
32.4		Tore Nikolai Sund, GTI	(44)	Stavanger	12.01.2010

200m menn 70-74 år / Men 70-74 years - 37.00/36.7

29.16	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelaget SK	(35)	Malmö, SWE	04.03.2006
29.99	(2)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Stange	01.04.2006
30.82	(2)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Reykjavik, ISL	01.03.2008
30.86	(1)	Leif Vågsmyr, Tvedestrand T&IF	(29)	Stange	20.03.1999
31.35	(1)	Ragnar Lindtun, Oslo Politis IL	(24)	Stange	28.02.1998
31.40	(2)	Erik Holø, Vågå FIK	(28)	Stange	28.02.1998
31.52	(3)	Johannes Baardsen, GTI	(37)	Oslo/Ek	24.02.2007
31.73	(1)	Gudmund Skrivervik, Hornindal IL	(21)	Stange	27.02.1993
31.77	(1)	Bjørn Håkonsen, Fossum IF	(31)	Stange	24.03.2001
32.17	(1)	Arvid Fjærli, IL Norodd	(32)	Drammen	23.03.2003
		(10)			
32.66	(3)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Stange	24.03.2001
33.13	(3)	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Stange	01.04.2006
33.19	(1)	Odd Erstad, Asker og Bærum FIK	(25)	Stange	04.03.1995
33.56	(2)	Emil Rødsand, IL Norodd	(27)	Stange	25.03.2000
33.74	(3)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Stange	28.02.1998
33.81	(3)	Kristian Hegg, Tønsberg FIK	(25)	Stange	04.03.1995
33.98	(1)	Andor Sandsmark, IL Skjalg	(33)	Stavanger	15.01.2006
34.32	(2)	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Stange	01.03.1997
34.56	(4)h2	Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Jyväskylä, FIN	20.03.2010
34.69	(2)	Reidulf Frøysa, Hareid IL	(21)	Stange	27.02.1993
		(20)			
34.88	(4)	Arne Bjørn Lunder, Oslo IL	(25)	Stange	04.03.1995
35.04	(3)	Knut Haugen, IL Skjalg	(33)	Drammen	23.03.2003
35.07	(1)	Sverre Stenbro, Mørum FIK	(24)	Stange	05.02.1994
35.37	(3)	Asbjørn Karbø, Oslo IL	(22)	Stange	27.02.1993
35.64	(5)	Kjell Egge, IL Flint	(25)	Stange	04.03.1995
36.12	(2)	Robert Hestmann, Oslo IL	(23)	Stange	05.02.1994
36.92	(4)	Olav Zachariassen, Flekkefjord IF	(32)	Drammen	23.03.2003

Manuelle tider / Handtiming:

31.8	(1)	Søren Nedrebø, Bjerkreim IL	(32)	Stavanger	15.01.2002
------	-----	-----------------------------	------	-----------	------------

200m menn 75-79 år / Men 75-79 years - 41.30/41.0

30.62	(2)	Jostein Haraldseid, Bækkelaget SK	(35)	Jyväskylä, FIN	20.03.2010
32.25	(2)	Ragnar Lindtun, Oslo Politis IL	(24)	Göteborg, SWE	11.03.2000
33.72	(1)	Arvid Fjærli, IL Norodd	(32)	Reykjavik, ISL	01.03.2008
35.01	(1)	Erik Holø, Vågå FIK	(28)	Drammen	23.03.2003
35.35	(1)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Stange	01.04.2006
35.76	(3)	Harry Tvedt, IL Gular	(33)	Reykjavik, ISL	01.03.2008
36.38	(2)	Knut Moe, Sparbu IL	(23)	Stange	25.03.2000
37.20	(1)	Einar Flydahl, Isfjorden IL	(16)	Stange	27.02.1993
37.24	(2)	Leif Vågsmyr, Tvedestrand T&IF	(29)	Stange	26.02.2005
37.26	(1)	Willy Finnanger, Namsen FIF	(18)	Stange	05.02.1994
		(10)			
37.34	(3)	Bjørn Håkonsen, Fossum IF	(31)	Stange	01.04.2006
37.35	(3)	Emil Rødsand, IL Norodd	(27)	Stange	26.02.2005
37.69	(1)	Robert Hestmann, Oslo IL	(23)	Stange	28.02.1998
38.55	(3)	Peder Stensletten, Stord T&IL	(23)	Stange	20.03.1999
39.23	(4)	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Malmö, SWE	04.03.2006
41.22	(5)	Kjell Egge, IL Flint	(25)	Stange	25.03.2000

200m menn 80-84 år / Men 80-84 years

38.36	(1)	Erik Holø, Lalm IL	(28)	Stange	02.02.2008
38.38	(1)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Oslo/Ek	24.02.2007
39.59	(2)	Emil Rødsand, IL Norodd	(27)	Oslo/Ek	24.02.2007
40.12	(1)	Odd Erstad, Fossum IF	(24)	Stange	26.02.2005
41.66	(1)	Einar Flydahl, Isfjorden IL	(16)	Stange	02.03.1996
43.30	(3)	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Oslo/Ek	24.02.2007
45.94	(2)	Peder Stensletten, Stord IL	(23)	Malmö, SWE	04.03.2006

200m menn 85-89 år / Men 85-89 years**200m menn 90-94 år / Men 90-94 years**

46.91	(1)	Henry Thune Mathisen, Fossum IF	(16)	Oslo/Ek	24.02.2007
-------	-----	---------------------------------	------	---------	------------