

## Norges Fri-idrettsforbund / Norwegian Athletics Federation

## Alle tiders beste innendørs / All Time Best Indoor

## Menn - 1500m / Men - 1500m

pr. 30.06.2010 (oppdatert / updated 25.01.2011)

## 1500m menn 35-39 år / Men 35-39 years - 4:20.00/4:20.0

3:58.79	(6)	Leif Inge Tjelta, IL Skjalg	(49)	Oslo/Ek	25.01.1987
4:01.48	(5)	Kristian Nedregård, IL Tyrving	(74)	Stockholm, SWE	31.01.2009
4:10.7	(1)	Ingar Englund, Brønnøysund IL	(54)	Mo i Rana	17.02.1990
4:11.14	(1)	Rolf Rantala, Alta IF	(54)	Stange	27.02.1993
4:11.7	(2)	Dagfinn Olsen, Sømna IL	(55)	Mo i Rana	17.02.1990
4:12.4	(3)	Kai Hopperstad, Oslo Politis IL	(55)	Mo i Rana	17.02.1990
4:12.47	(1)	Ståle Jan Frøyenes, SK Vidar	(56)	Oslo/Ek	24.02.1991
4:12.7	(1)	Åge Nygård, Hadeland FIK	(50)	Oslo/Ek	22.01.1989
4:13.88	(2)	Lars Øyre, IL i BUL	(54)	Oslo/Ek	24.02.1991
4:14.4	(1)	Helge Dolsvåg, Kristiansands IF	(62)	Oslo/Ek	13.03.1999
		(10)			
4:15.09	(1)	Nils Isaksen Hætta, Kautokeino IL	(61)	Stange	01.03.1997
4:16.2	(4)	Arne Hugo Hansen, Tromsdalen UIL	(55)	Mo i Rana	17.02.1990
4:16.27	(3)B	Ingar Nystrøm, IL i BUL	(74)	Stange	28.02.2009
4:16.50	(1)	Svein Oskar Nedregård, IL Gular	(68)	Drammen	22.03.2003
4:16.98	(3)B	Dag Olav Wirstad, IL i BUL	(72)	Göteborg, SWE	09.02.2008
4:17.54	(2)	Tord Thorshov, Ås IL	(68)	Drammen	22.03.2003
4:17.70	(1)	Øystein Ramfjord Johansen, Halden IL	(66)	Stange	24.03.2001
4:18.00	(1)	Knut Lium, Lillehammer IF	(69)	Stange	27.03.2004
4:18.22	(2)	Edgar Johansen, Kvæfjord IL	(58)	Stange	01.03.1997
4:18.67	(3)	Lars-Ivar Aarseth, Strindheim IL	(65)	Drammen	22.03.2003
		(20)			
4:19.00	(2)	Tore Bredesen, Rjukan IL	(61)	Stange	02.03.1996
4:19.9	(2)	Sveinung Rørstad, Tønsberg FIK	(51)	Oslo/Ek	22.01.1989

## 1500m menn 40-44 år / Men 40-44 years - 4:30.00/4:30.0

4:12.6	(1)	Harald Ødegård, Raumnnes & Årnes IL	(46)	Oslo/Ek	22.01.1989
4:16.19	(2)	Abdeslam Naji, IL i BUL	(65)	Malmö, SWE	05.03.2006
4:18.26	(1)	Odd A. Nilsen, IL i BUL	(47)	Oslo/Ek	24.02.1991
4:18.62	(1)	Arne Hugo Hansen, Tromsdalen UIL	(55)	Stange	04.03.1995
4:19.25	(1)	Edvard Dahl, Romedal IL	(57)	Stange	16.03.1997
4:19.43	(2)	Trond Nordberget, IL Mogutten	(53)	Stange	04.03.1995
4:21.40	(1)	Edgar Johansen, Kvæfjord IL	(58)	Stange	28.02.1998
4:21.83	(3)	Karl Vågstøl, FIL AKS-77	(51)	Stange	04.03.1995
4:23.28	(2)	Arild Johansen, IF Sturla	(49)	Oslo/Ek	24.02.1991
4:24.77	(3)	Harald Ove Dalland, Vestby IL	(49)	Oslo/Ek	24.02.1991
		(10)			
4:25.51	(1)	Jan Fagerheim, FIK BFG Fana	(59)	Stange	25.03.2000
4:26.40	(1)	Tor Eivind Frøen, FIK Orion	(67)	Stange	17.01.2009
4:28.17	(4)	Dag Amundsen, IL Mogutten	(52)	Stange	04.03.1995
4:29.20	(2)	Tom-Roger Johansen, FIK BFG Fana	(59)	Stange	25.03.2000
4:29.53	(1)	Tore Bredesen, Rjukan IL	(61)	Stange	24.03.2001
4:29.97	(1)	Erik Bergersen, Kristiansands IF	(69)	Kristiansand	24.01.2010

## 1500m menn 45-49 år / Men 45-49 years - 4:40.00/4:40.0

4:08.96		Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Malmö, SWE	07.03.1999
4:11.6	(1)	Paul Dahl, Hadeland FIK	(44)	Oslo/Ek	22.01.1989
4:19.15	(3)	Karl Vågstøl, FIL AKS-77	(51)	Birmingham, GBR	02.03.1997
4:22.96	(1)	Arild Johansen, IF Sturla	(49)	Stange	05.02.1994
4:23.08	(2)	Gunnar Bjørn Solfeld, Tvedestrand T&IF	(49)	Stange	05.02.1994
4:23.29	(1)	Harald Ødegård, Raumnnes & Årnes IL	(46)	Oslo/Ek	24.02.1991
4:27.60	(1)	Alf Fjeldstad, FIL AKS-77	(50)	Stange	04.03.1995
4:28.99	(1)	Øystein Syversen, Raumnnes & Årnes IL	(52)	Stange	24.03.2001
4:32.78	(2)	Erling Voldsrud, Askim IF	(43)	Oslo/Ek	24.02.1991
4:34.72	(3)	Bertil Palm, IF Sturla	(50)	Stange	04.03.1995
		(10)			
4:35.8	(1)	Magne Johnsen, Heimdal IF	(41)	Mo i Rana	17.02.1990
4:37.5	(1)	Ger van Graas, Hinna IL	(55)	Stavanger	12.02.2002
4:38.11	(2)	Odd Grenager, Askim IF	(55)	Stange	25.03.2000
4:38.86	(3)	Dag Amundsen, Ullensaker/Kisa IL	(52)	Stange	28.02.1998
4:39.38	(2)	Frank Jensen, Alta IF	(45)	Stange	27.02.1993
4:39.72	(1)	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Stange	26.02.2005

**1500m menn 50-54 år / Men 50-54 years - 4:55.00/4:55.0**

4:23.31	(1)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Eskilstuna, SWE	13.03.2005
4:25.73	(4)	Harald Ødegård, Raumnnes & Årnes IL	(46)	Stange	13.01.1996
4:29.23	(1)	Gunnar Gaulen, FIL AKS-77	(41)	Stange	04.03.1995
4:29.78	(1)	Oddvar Tjelta, Klepp IL	(43)	Stange	27.02.1993
4:30.81	(2)	Erling Voldsrud, Askim IF	(43)	Stange	27.02.1993
4:31.51	(7)	Olav Sveen, Ready	(57)	Clermont-Ferrand, FRA	22.03.2008
4:32.49	(2)	Øivind Bernes, Osterøy IL	(58)	Reykjavik, ISL	02.03.2008
4:33.12	(2)	Paul Dahl, IL Kolbukameratene	(44)	Stange	01.03.1997
4:34.10	(1)	Johnny Røyrvik, Gloppen FIL	(50)	Stange	25.03.2000
4:35.21	(3)	Magne Johnsen, Byåsen IL	(41)	Stange	27.02.1993
		(10)			
4:36.26	(4)	Knut Møller, Byåsen IL	(41)	Stange	27.02.1993
4:36.55	(2)	Gustav Andersen, Lørenskog FIL	(40)	Oslo/Ek	24.02.1991
4:36.77	(2)	Gunnar Bjørn Solfeld, Tvedestrand T&IF	(49)	Stange	25.03.2000
4:37.5	(1)	Hans Emil Frøiland, IL Skjalg	(39)	Oslo/Ek	22.01.1989
4:40.9	(2)	Sverre Marstein, Tønsberg FIK	(38)	Oslo/Ek	22.01.1989
4:41.01	(5)	Rolf Thorbjørnsen, Åssiden IF	(41)	Stange	27.02.1993
4:44.6	(1)	Olav Hagland, Hinna IL	(48)	Stavanger	12.02.2002
4:46.91	(1)	Harald Engevik, Stord IL	(58)	Stange	02.02.2008
4:47.28	(3)	Christian Eitrem, Njård	(37)	Oslo/Ek	24.02.1991
4:47.83	(1)	Reinhard Gerhard Kuhs, Lillehammer IF	(60)	Stange	23.01.2010
		(20)			
4:48.16	(1)	Arild Johansen, IF Sturla	(49)	Stange	20.03.1999
4:48.91	(2)	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Jyväskylä, FIN	21.03.2010
4:50.45	(2)	Tore Michael Engen, IL Mogutten	(58)	Stange	02.02.2008
4:50.74	(2)	Arne Skorge, Lørenskog FIL	(44)	Stange	28.02.1998
4:51.40	(4)	Ole Petter Bergaust, Veldre IL	(46)	Stange	25.03.2000
4:52.06	(4)	Rolv Gladsø, Larvik T&IF	(46)	Stange	02.03.1996
4:53.85	(1)	Henning Kristiansen, IL Valder	(45)	Stange	16.03.1997

**1500m menn 55-59 år / Men 55-59 years - 5:15.00/5:15.0**

4:37.45	(2)	Gunnar Gaulen, FIL AKS-77	(41)	Birmingham, GBR	02.03.1997
4:38.85	(1)A	Øyvind Trongmo, Korgen IL	(53)	Ancona, ITA	29.03.2009
4:40.28	(1)	Ivan Wilhelmsen, IL i BUL-Tromsø	(34)	Oslo/Ek	24.02.1991
4:40.78	(1)	Thorleif Lund, Drøbak-Frogn IL	(35)	Stange	27.02.1993
4:41.47	(2)	Bjarne Hagen, Lørenskog FIL	(33)	Oslo/Ek	24.02.1991
4:41.98	(1)	Oddvar Tjelta, Klepp IL	(43)	Stange	28.02.1998
4:44.93	(8)A	Harald Ødegård, Raumnnes & Årnes IL	(46)	Sindelfingen, GER	14.03.2004
4:49.38	(1)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Malmö, SWE	05.03.2006
4:52.32	(1)	Ole Petter Bergaust, Veldre IL	(46)	Stange	20.01.2001
4:53.20	(2)	Rolf Thorbjørnsen, IF Sturla	(41)	Stange	02.03.1996
		(10)			
4:53.63	(1)	Arne Skorge, Lørenskog FIL	(44)	Stange	20.03.1999
4:58.14	(4)	Torvald Sandvik, IL Sandvin	(34)	Oslo/Ek	24.02.1991
5:00.1		Bjarne Skumsnes, GTI	(54)	Stavanger	09.02.2010
5:00.88	(2)	Agnar Skutbergsveen, Veldre IL	(46)	Stange	27.03.2004
5:01.62	(1)	Olav Hagland, GTI	(48)	Stavanger	28.01.2007
5:01.97	(3)	Ådne Mellemstrand, Klepp IL	(38)	Stange	02.03.1996
5:04.1	(2)	Helge Jacob Horn, Ski IL	(51)	Drammen	07.03.2009
5:06.0	(3)	Bjarne Martin Gausvik, FIL AKS-77	(54)	Drammen	07.03.2009
5:07.47	(5)	Ivar Jacobsen, IF Sturla	(32)	Oslo/Ek	24.02.1991
5:09.5	(2)	Svein Osmo, Rana FIK	(32)	Mo i Rana	17.02.1990
		(20)			

**1500m menn 60-64 år / Men 60-64 years - 5:40.00/5:40.0**

4:50.75	(1)	Harald Ødegård, Raumnnes & Årnes IL	(46)	Stange	28.01.2006
4:56.32	(1)	Thorleif Lund, SK Vidar	(35)	Stange	02.03.1996
5:02.38	(1)	Torvald Sandvik, IL Sandvin	(34)	Stange	05.02.1994
5:03.33	(1)	Bjørn Tvedt, Veldre IL	(38)	Stange	25.03.2000
5:05.64	(2)	Ari Valdemarsson, IL Flint	(33)	Stange	04.03.1995
5:06.51	(2)	Ole Peter Bergaust, Veldre Friidrett	(46)	Stange	01.04.2006
5:07.57	(2)	Andor Sandsmark, IL Skjalg	(34)	Stange	02.03.1996
5:07.61	(2)	Oddvar Tjelta, Klepp IL	(43)	Oslo/Ek	24.02.2007
5:07.68	(1)	Kaare Mortensen, Larvik T&IF	(36)	Stange	01.03.1997
5:12.1	(1)	Olav Hagland, GTI	(48)	Drammen	07.03.2009
		(10)			
5:15.07	(2)	Ådne Mellemstrand, Klepp IL	(38)	Stange	28.02.1998
5:21.0	(1)	Leif Kirkerud, Mjøndalen IF	(27)	Oslo/Ek	22.01.1989
5:27.98	(1)	Per Eide, Røa IL	(31)	Oslo/Ek	24.02.1991
5:29.88	(3)	Tor Haaland, Lørenskog FIL	(36)	Stange	28.02.1998
5:30.20	(1)	Dan Olav Meling, GTI	(45)	Stavanger	15.01.2006
5:32.5	(3)	Svein Arne Sølvberg, Oppegård IL	(48)	Drammen	07.03.2009

**1500m menn 65-69 år / Men 65-69 years - 6:10.00/6:10.0**

5:11.84	(1)	Oddvar Tjelta, Klepp IL	(43)	Reykjavik, ISL	02.03.2008
5:13.80	(3)	Gunnar Gaulen, FIL AKS-77	(41)	Reykjavik, ISL	02.03.2008
5:18.69	(1)	Ari Valdemarsson, IL Flint	(33)	Stange	20.03.1999
5:25.80	(1)	Knut Austlid, Hamar IL	(31)	Stange	01.03.1997
5:27.29	(1)	Ingolf Hådem, NTHI	(29)	Stange	05.02.1994
5:31.2	(1)	Hagbart Vebostad, Strindheim IL	(41)	Stange	01.04.2006
5:32.11	(2)	Andor Sandsmark, IL Skjalg	(34)	Stange	25.03.2000
5:32.56	(3)	Thorleif Lund, SK Vidar	(35)	Stange	25.03.2000
5:39.39	(1)	Jan Kystad, SK Freidig	(25)	Oslo/Ek	24.02.1991
5:46.74	(2)	Kaare Mortensen, Larvik T&IF (10)	(36)	Drammen	21.03.2004
5:47.9	(1)	Eiler Nygårdseter, Kongsvinger IL	(22)	Oslo/Ek	22.01.1989
5:52.14	(3)	Tor Haaland, Lørenskog FIL	(36)	Drammen	06.04.2002
5:55.8	(2)	Johannes Bårdsen, GTI	(37)	Stange	01.04.2006
6:04.2	(1)	Sverre Frøseth, Byneset IL	(25)	Mo i Rana	17.02.1990
6:09.50	(3)	Arvid Bjørsvik, T&IF Viking	(43)	Stange	02.02.2008

**1500m menn 70-74 år / Men 70-74 years - 6:50.00/6:50.0**

5:46.89	(1)	Ari Valdemarsson, IL Flint	(33)	Drammen	21.03.2004
5:48.66	(1)	Ingolf Hådem, NTHI	(29)	Stange	20.03.1999
5:52.87	(1)	Harald Logstein, Rana FIK	(26)	Stange	02.03.1996
5:57.42	(2)	Andor Sandsmark, IL Skjalg	(34)	Drammen	21.03.2004
6:04.31	(1)	Johannes Baardsen, GTI	(37)	Stange	02.02.2008
6:08.35	(2)	Kaare Mortensen, Larvik T&IF	(36)	Reykjavik, ISL	02.03.2008
6:24.30	(2)	Erik Holø, Vågå FIK	(28)	Göteborg, SWE	12.03.2000

**1500m menn 75-79 år / Men 75-79 years - 7:40.00/7:40.0**

6:16.14	(1)	Ari Valdemarsson, IL Flint	(33)	Stange	02.02.2008
6:20.12	(1)	Alf Igesund, IL Gular	(27)	Drammen	22.03.2003
6:32.67	(1)	Ingolf Hådem, NTNUI	(29)	Drammen	21.03.2004
6:44.68***	(1)	Vidar Rogdo, Buvik IL	(26)	Stange	24.03.2001
7:07.53	(3)	Gunnar Eckhoff, IL Norodd	(33)	Stange	02.02.2008
7:30.6	(1)	Ragnvald Næsje, Mo IL	(11)	Mo i Rana	17.02.1990
8:24.18	(1)	Erling Georg Larsen, Flekkefjord IF	(27)	Drammen	06.04.2002

\*\*\* - 1700m

**1500m menn 80-84 år / Men 80-84 years**

7:24.6	(1)	Ingolf Hådem, NTNUI	(29)	Drammen	07.03.2009
7:27.99	(1)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Oslo/Ek	24.02.2007
10:55.43	(1)	Erling Georg Larsen, Flekkefjord IF	(27)	Reykjavik, ISL	02.03.2008