

## Norges Fri-idrettsforbund / Norwegian Athletics Federation

## Alle tiders beste innendørs / All Time Best Indoor

## Kvinner - Tresteg / Women - Triple Jump

pr. 30.06.2010 (oppdatert / updated 25.01.2011)

**Tresteg / Triple Jump kvinner 35-39 år / Women 35-39 years - 8.30**

11.22	(1)	Nina (Johannessen) Naalsund, Kristiansands IF	(75)	Kristiansand	23.01.2010
9.19	(1)	Marianne Pedersen, Laksevåg T&IL	(67)	Stange	27.02.2005
9.13	(1)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Stange	03.03.1996

**Tresteg / Triple Jump kvinner 40-44 år / Women 40-44 years - 8.00**

10.47	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Stange	03.03.1996
9.45	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, FIL Frisk	(65)	Stange	02.04.2006
9.38	(2)	Inger-Lise Sundheim, Ullensaker/Kisa IL	(55)	Stange	02.03.1997
9.06	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Stange	05.03.1995
8.94	(1)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Stange	25.03.2001
8.90	(2)	Bjørg (Hillersøy) Reknes, Florø T&IF	(52)	Stange	05.03.1995
8.59	(3)	Herdis Elin Lexau (Hanebrekke), Florø T&IF	(54)	Stange	05.03.1995

Sannsynligvis lav grop / Probably low pit:

9.98	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Drammen	08.03.2009
9.51	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Oslo/Ek	25.02.2007
9.42	(1)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Drammen	23.03.2003
8.43	(1)	Rigmor Aasen Førde, IL Solnut	(52)	Askim	08.03.1992

**Tresteg / Triple Jump kvinner 45-49 år / Women 45-49 years - 7.50**

10.21	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Stange	24.03.2001
9.47	(1)	Inger Lise Sundheim, Ullensaker/Kisa IL	(55)	Stange	26.03.2000
9.47	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Jyväskylä, FIN	19.03.2010
9.39	(1)	Jorunn Sundal, Florø T&IF	(47)	Stange	28.02.1993
9.27	(2)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Stange	26.03.2000
8.90	(2)	Bjørg (Hillersøy) Reknes, Florø T&IF	(52)	Göteborg, SWE	11.03.2000
8.70	(3)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Malmö, SWE	03.03.2006
8.66	(3)	Herdis Elin Lexau (Hanebrekke), Florø T&IF	(54)	Göteborg, SWE	11.03.2000
8.44	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Stange	02.03.1997

Sannsynligvis lav grop / Probably low pit:

10.26	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Drammen	07.04.2002
8.67	(2)	Ragnhild Skei Andersen, Moss IL	(44)	Askim	08.03.1992
8.10	(3)	Inger Nilsen, Sem IF	(44)	Askim	08.03.1992

**Tresteg / Triple Jump kvinner 50-54 år / Women 50-54 years - 7.00**

9.83	(2)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Ancona, ITA	25.03.2009
9.27	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Eskilstuna, SWE	13.03.2005
8.27	(1)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Stange	03.03.1996
8.17	(1)	Inger Nilsen, Sem IF	(44)	Stange	05.03.1995
7.73	(3)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Eskilstuna, SWE	13.03.2005
7.06	(2)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Stange	03.03.1996

Sannsynligvis lav grop / Probably low pit:

9.35	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Drammen	23.03.2003
------	-----	---------------------------	------	---------	------------

**Tresteg / Triple Jump kvinner 55-59 år / Women 55-59 years - 6.50**

8.63	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Stange	03.02.2008
8.14	(1)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Stange	02.03.1997
7.54	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Stange	02.04.2006
7.07	(2)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Göteborg, SWE	11.03.2000

Sannsynligvis lav grop / Probably low pit:

8.24	(1)	Unni Sæther, Oslo IL	(32)	Oslo/Ek	22.01.1989
8.19	(1)	Grethe Bolstad, Vossaalliansen	(35)	Oslo/Ek	24.02.1991
8.12	(2)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Oslo/Ek	24.02.1991
7.96	(2)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Oslo/Ek	22.01.1989
7.89	(1)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Askim	08.03.1992

**Tresteg / Triple Jump kvinner 60-64 år / Women 60-64 years - 6.00**

8.08	(1)	Astri Førde, Gloppen FIL	(33)	Stange	02.03.1997
7.83	(1)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Stange	28.02.1993
6.44	(5)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Sindelfingen, GER	12.03.2004

Sannsynligvis lav grop / Probably low pit:

8.23	(1)	Kirsten Hveem, IL i BUL	(25)	Oslo/Ek	22.01.1989
7.84	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Drammen	07.04.2002
7.74	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Drammen	23.03.2003
7.72	(2)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Drammen	23.03.2003
7.04	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Drammen	21.03.2004
6.01	(1)	Bodil (Byhre) Hestmann, Oslo IL	(28)	Oslo/Ek	24.02.1991

**Tresteg / Triple Jump kvinner 65-69 år / Women 65-69 years - 5.20**

8.09	(1)	Astri Førde, Gloppen FIL	(33)	Stange	21.03.1999
------	-----	--------------------------	------	--------	------------

Sannsynligvis lav grop / Probably low pit:

6.71	(1)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Drammen	07.04.2002
------	-----	-----------------------	------	---------	------------

**Tresteg / Triple Jump kvinner 70-74 år / Women 70-74 years - 4.40**

Sannsynligvis lav grop / Probably low pit:

5.67	(1)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Drammen	21.03.2004
------	-----	-----------------------	------	---------	------------