

Norges Fri-idrettsforbund / Norwegian Athletics Federation

Alle tiders beste innendørs / All Time Best Indoor

Kvinner - Kule / Women - Shot Put

pr. 30.06.2010 (oppdatert / updated 25.01.2011)

Kule / Shot Put 4.0 kg kvinner 35-39 år / Women 35-39 years - 8.50

13.12	(1)	Katarina Sederholm Hoff, Stjørdal FIK	(68)	Selbu	29.02.2004
11.23	(1)	Emma Grønmo, Sømna IL	(44)	Mo i Rana	26.11.1983
11.06	(2)	Anne Stunes Isene, IF Sturla	(70)	Lillestrøm	12.02.2006
10.65	(1)	Wenche Hellenes Granerud, Larvik T&IF	(58)	Stange	06.02.1994
10.45	(1)	Ingunn Hoset, Innstrandens IL	(67)	Bodø	08.01.2005
9.94	(2)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Stange	06.02.1994
9.92	(3)	Mary-Ann Svindal Snortheimsmoen, Oslo Politis IL	(59)	Stange	06.02.1994
9.43	(1)	Jorunn Bentzen, Strengereid IL	(59)	Stange	04.03.1995
9.41	(1)	Anne Britt Norø, Brønnøysund IL	(55)	Mo i Rana	18.02.1990
9.11	(1)	Marianne Engebø, Førde IL	(70)	Førde	14.01.2006
		(10)			
8.90	(1)	Siri Anita Steinbakk, IF Herkules	(68)	Eidanger	04.03.2006
8.63	(1)	Anne-Mari Stenbro Dombu, Oslo Politis IL	(56)	Oslo/Ek	24.02.1991
8.60	(1)	Anne Grete Kristiansen, Oslo IL	(66)	Drammen	21.03.2004

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

13.82	(1)	Vagisa Domajeva, Haugesund IL (RUS)	(69)	Stavanger	23.01.2005
-------	-----	-------------------------------------	------	-----------	------------

Kule / Shot Put 4.0 kg kvinner 40-44 år / Women 40-44 years - 8.00

11.73	(1)	Inger Elisabeth Holter Holmgrunn, Oslo Politis IL	(49)	Oslo/Ek	24.02.1991
10.87	(1)KS	Anne Stunes Isene, IF Sturla	(70)	Stange	20.03.2010
10.36		Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Lillestrøm	12.03.2000
10.32	(1)	Jorunn Tangen Hole, IL ROS	(61)	Drammen	21.03.2004
10.30	(1)	Grete Bjørdalsbakke Mo, Ørsta IL	(60)	Ørsta	21.03.2002
10.19	(1)	Emma Grønmo, Sømna IL	(44)	Vik i Helgeland	08.12.1984
9.88	(1)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Lillehammer	12.01.1992
9.68	(1)	Inger Blikra, Rana FIK	(61)	Mo i Rana	14.02.2004
9.61	(2)	Unn Boldermo, Korgen IL	(49)	Mo i Rana	18.02.1990
9.30	(3)	Inger Bækken Kulstad, Steinkjer FIK	(48)	Mo i Rana	18.02.1990
		(10)			
9.24	(1)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Stange	03.03.1996
9.22	(1)	Mary-Ann Svindal Snortheimsmoen, Oslo Politis IL	(59)	Drammen	07.04.2002
8.93	(1)	Mette Erika Harviken, FIK Orion	(62)	Stange	09.04.2003
8.83	(1)	Anne Grete Kristiansen, Oslo IL	(65)	Oslo/Ek	25.02.2007
8.81	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Fana	11.03.2007
8.63	(2)	Valdis Halgrimsdóttir, Stavanger IF	(62)	Drammen	07.04.2002
8.47	(4)	Inger Ramberg Røthe, Sparbu IL	(49)	Mo i Rana	18.02.1990
8.38	(1)	Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri	(67)	Fana	24.02.2008
8.32	(1)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene	(66)	Oslo/Ek	28.01.2010

Alternativt resultat / Alternative result:

11.23	(1)	Emma Grønmo, Sømna IL	(44)	Mo i Rana	26.11.1983
-------	-----	-----------------------	------	-----------	------------

Kule / Shot Put 4.0 kg kvinner 45-49 år / Women 45-49 years - 7.50

10.86	(1)	Inger Elisabeth Holter Holmgrunn, Oslo Politis IL	(49)	Stange	04.03.1995
10.22	(1)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Stange	27.03.1993
10.12	(1)	Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Lillestrøm	02.03.2002
9.39	(1)	Inger Bækken Kulstad, Steinkjer FIK	(48)	Stange	28.02.1993
9.37	(1)	Ann Kristin Granrud Straume, IL Yrjar	(55)	Drammen	07.04.2002
8.98	(1)	Ragnhild Skei Andersen, Moss IL	(44)	Askim	08.03.1992
8.72	(1)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Stange	27.02.2005
8.70	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Stange	02.04.2006
8.66	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Kristiansand	23.01.2010
8.58	(1)	Mary-Ann Svindal Snortheimsmoen, Oslo Politis IL	(59)	Drammen	21.03.2004
		(10)			
8.55	(4)	Randi Før, Os IL	(48)	Stange	04.03.1995
8.42	(1)	Lisbeth Myrvang, Porsanger IL	(61)	Lakselv	25.03.2007
8.09	(1)	Ingrid Stensrud Sørlien, Gjøvik FIK	(43)	Oslo/Ek	22.01.1989
7.97	(1)	Elise Marie Wåle, Larvik FIK	(42)	Mo i Rana	18.02.1990

Kule / Shot Put 4.0 kg kvinner 50-54 år / Women 50-54 years - 6.50

7.97	(2)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Kristiansand	25.01.2009
7.21		Doris Norbye, IL Nordlys	(53)	Lakselv	10.04.2005

Kule / Shot Put 3.0 kg kvinner 50-54 år / Women 50-54 years - 7.50

12.36	(1)	Inger Elisabeth Holter Holmgrunn, Oslo Politis IL	(49)	Stange	25.03.2001
10.54	(1)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Stange	01.03.1998
9.77	(1)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Stange	04.03.1995
9.59	(2)	Inger Nilsen, Sem IF	(44)	Stange	04.03.1995
9.48	(1)	Kirsten Løes Narum, Oslo IL	(38)	Askim	08.03.1992
9.39	(1)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Stange	03.02.2008
9.31	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Drammen	08.03.2009
9.30	(1)	Astrid Askvik, Ask IL	(38)	Oslo/Ek	24.02.1991
9.25	(2)	Kirsten Løes Narum, Oslo IL	(38)	Oslo/Ek	24.02.1991
9.06	(1)	Grethe Bolstad, Bolstadøyri TL	(35)	Oslo/Ek	22.01.1989
		(10)			
8.89	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Drammen	21.03.2004
7.94	(1)	Susanna Wold, Byåsen IL	(40)	Mo i Rana	18.02.1990

Kule / Shot Put 3.0 kg kvinner 55-59 år / Women 55-59 years - 7.00

11.06	(1)	Inger Elisabeth Holter Holmgrunn, Oslo Politis IL	(49)	Drammen	21.03.2004
9.96	(2)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Stange	27.02.2005
9.54	(1)	Grethe Bolstad, Mjøsdalen IL	(35)	Askim	08.03.1992
8.71	(1)	Inger Ramberg Røthe, Sparbu IL	(49)	Steinkjer	31.01.2004
8.66	(1)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Stange	02.03.1997
8.64	(1)	Margot Haave, IL Tyrving	(53)	Drammen	08.03.2009
8.61	(1)	Astrid Askvik, Ask IL	(38)	Fana	09.01.1994
8.38	(3)	Inger Austbø, Kongsberg IF	(47)	Stange	27.02.2005
8.23	(1)	Unni Sæther, Oslo IL	(32)	Oslo/Ek	22.01.1989
8.03	(4)	Randi Før, Os IL	(48)	Stange	27.02.2005
		(10)			
7.14	(2)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Oslo/Ek	24.02.1991
7.10	(3)	Edith Aasenhuus, Oslo IL	(44)	Drammen	23.03.2003

Kule / Shot Put 3.0 kg kvinner 60-64 år / Women 60-64 years - 6.20

9.40	(1)	Inger Elisabeth Holter Holmgrunn, Oslo Politis IL	(49)	Drammen	08.03.2009
9.14	(1)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Stange	03.02.2008
8.75	(1)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Drammen	23.03.2003
8.35	(1)	Jorun Nygaard, Oslo IL	(29)	Oslo/Ek	22.01.1989
8.34	(1)	Astrid Førde, Gloppen FIL	(33)	Stange	28.02.1993
8.00	(1)	Bodil (Byhre) Hestmann, Oslo IL	(28)	Mo i Rana	18.02.1990
7.98	(2)	Kirsten Kvammen, Tvedestrand T&IF	(37)	Stange	02.03.1997
7.90	(1)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Drammen	07.04.2002
7.63	(2)	Inger Austbø, Kongsberg IF	(47)	Stange	03.02.2008
7.24	(1)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Malmö, SWE	03.03.2006
		(10)			
6.21	(2)	Reidun Auran, Rana FIK	(29)	Mo i Rana	18.02.1990

Kule / Shot Put 3.0 kg kvinner 65-69 år / Women 65-69 years - 5.50

8.29	(1)	Astrid Førde, Gloppen FIL	(33)	Stange	21.03.1999
7.83	(1)	Bodil (Byhre) Hestmann, Oslo IL	(28)	Stange	04.03.1995
7.12	(1)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Drammen	08.03.2009
6.92	(1)	Ella Johanne Eek, Sparbu IL	(34)	Stange	25.03.2001
6.90	(1)	Edith Aasenhuus, Oslo IL	(44)	Oslo/Ek	02.02.2010
6.56		Brit Gran, Heggedal FIK	(36)	Holmen	25.02.2004
5.94	(2)	Gerd Thorsen, Oslo IL	(34)	Stange	25.03.2001
5.93	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Hatland	13.01.2001
5.75	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Fana	24.02.2008

Kule / Shot Put 3.0 kg kvinner 70-74 år / Women 70-74 years - 4.80

7.04	(1)	Bodil (Byhre) Hestmann, Oslo IL	(28)	Stange	01.03.1998
6.15	(1)	Brit Gran, Heggedal FIK	(36)	Stange	03.02.2008
5.83	(1)	Gerd Thorsen, Oslo IL	(34)	Stange	27.02.2005
5.77	(1)	Eva Carlsen, Ready	(40)	Oslo/Ek	28.01.2010

Kule / Shot Put 3.0 kg kvinner 75-79 år / Women 75-79 years

6.14	(1)	Bodil Hestmann, Oslo IL	(28)	Drammen	22.03.2003
------	-----	-------------------------	------	---------	------------

Kule / Shot Put 3.0 kg kvinner 80-84 år / Women 80-84 years

4.89	(1)	Bodil Hestmann, Oslo IL	(28)	Oslo/Ek	02.02.2010
------	-----	-------------------------	------	---------	------------