

Norges Fri-idrettsforbund / Norwegian Athletics Federation

Alle tiders beste innendørs / All Time Best Indoor

Kvinner - Lengde u.t. / Women - Standing Long Jump

pr. 30.06.2010 (oppdatert / updated 25.01.2011)

Lengde u.t. / Standing Long Jump kvinner 35-39 år / Women 35-39 years - 2.25

2.74	(1)	Inger Blikra, Rana FIK	(61)	Mo i Rana	18.02.1997
2.61	(1)	Bjørg Dombestein Lofnes, Leirgulen IL	(47)	Sandane	16.03.1986
2.59	(1)	Solveig (Wennevold) Toms, Oslo IL	(14)	Oslo	29.03.1949
2.59	(1)	Oddrun Hokland, Kvæfjord IL	(42)	Borkenes	05.12.1980
2.59	(1)	Margrethe Yri Skjöldt, Feiring IL	(50)	Jessheim	16.03.1989
2.57	(1)	Inger-Lise Sundheim, Ullensaker/Kisa IL	(55)	Ingieråsen	19.03.1994
2.57	(1)	Grete Bjørdalsbakke Mo, Ørsta IL	(60)	Ørsta	20.02.1997
2.55	(1)	Reidun Rushfeldt, Vadsø TF	(45)	Vardø	21.02.1981
2.54	(2)	Oddrun Baar, IL Fram, Skatval	(43)	Stjørdal	10.03.1979
2.53	(1)	Kirsten Hausken, Avaldsnes IL	(48)	Kopervik	28.01.1983
		(10)			
2.50	(1)	Anne-Britt Norø, Brønnøysund IL	(55)	Brønnøysund	17.03.1990
2.49	(1)	Randi Haavik Ostnes, SK Herd	(13)	Ålesund	16.02.1950
2.49	(1)	Rigmor Aasen Førde, IL Solnut	(52)	Ravnanger	25.01.1987
2.48	(1)	Asbjørg Bjørge, IL Norden	(47)	Straumsnes	04.03.1983
2.48	(1)	Anne Mari Stenbro Dombu, Oslo Politis IL	(56)	Oslo	21.01.1991
2.47	(1)	Laila Bernes Pedersen, Mjøsdalen IL	(50)	Mjøsdalen	20.02.1988
2.46	(1)	Sissel Falck-Jørgensen, Kolbotn IL	(40)	Kolbotn	09.03.1976
2.46	(2)	Ragnhild Ulsaker, Follo FIK	(57)	Ski	07.03.1992
2.45	(1)	May Britt Knygh Brekk, Sømna IL	(51)	Vik i Helgeland	30.01.1987
2.45	(1)	Jane Stangeland, Austevoll IK	(54)	Eidsbøen	06.02.1990
		(20)			
2.45	(1)	Bjørg Hillersøy (Reknes), Florø T&IF	(52)	Florø	27.01.1991
2.45	(1)	Jorunn Bentzen, Strengereid IL	(59)	Stange	04.03.1995
2.44	(1)	Kristin Bøhle, Grong IL	(57)	Grong	14.03.1992
2.44	(2)	Lisbeth Rydså, Rana FIK	(65)	Mo i Rana	13.12.2001
2.43	(1)	Wenche Hjelmseth, Rana FIK	(55)	Mo i Rana	04.12.1990
2.43	(1)	Hege Bråthen Hultengreen, Sarpsborg IL	(73)	Sarpsborg	03.01.2008
2.42		Inger Bækken Kulstad, Steinkjer I&FK	(48)	Steinkjer	24.01.1985
2.41		Eli Myrdal, IL Fenring	(50)	Strusshamn	24.02.1985
2.40		Ragnhild Hagen, Bolstadøyri TL	(47)	Øystese	27.01.1985
2.38		Ellen Schjei Wekre, Verdal FIK	(67)	Steinkjer	27.01.2002
		(30)			
2.38	(1)	Marit Bjørdal, Ørsta IL	(66)	Ørsta	09.12.2004
2.37		Ingrid Husdal, Tertnes IL	(46)	Mjølkeraen	19.02.1982
2.37	(1)	Anita Skuse Andersen, Minerva IS	(69)	Lillestrøm	06.02.2006
2.36	(1)	Ruth Kristine Moe, Halden IL	(17)	Halden	03.02.1952
2.36		Anne Britt Særslund, Os TF	(51)		.1986
2.36		Berit Krog, Byåsen IL	(53)	Ugla	17.01.1988
2.36	(1)	Åshild Jenssen, Sandefjord T&IF	(70)	Drammen	07.03.2009
2.35		Eldbjørg Øen, Tertnes IL	(46)	Marikollen	23.01.1983
2.35		Berit Kløvfjell, Vennesla IL	(44)	Vennesla	10.10.1983
2.35		Aud Lund, Tjølling IF	(47)	Tjølling	08.12.1983
		(40)			
2.35		Anita Gruben, Mo IL	(54)	Mo i Rana	28.02.1989
2.35		Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Holmenhallen	21.03.1993
2.35		Hilde Bjørkmo, Rana FIK	(56)	Mo i Rana	24.03.1994
2.35	(1)	Anne Gerd N. Djønne, IL Harding	(67)	Kinsarvik	09.02.2003
2.34	(1)	Elin Kandal, T&IL Hovding	(57)	Haukås	08.03.1993
2.33	(2)	Tone Wenche Sell, Gjerstad IL	(50)	Tjølling	28.02.1987
2.33	(1)	Solgun Ellingsen, Ask IL	(60)	Ask	20.01.1995
2.32		Julie Stuberg, Oslo Politis IL	(47)	Oslo	04.03.1982
2.32		Randi Måge, IL Solnut	(49)	Odda	15.02.1984
2.32	(1)	Runa Nygård, Ask IL	(54)	Ask	12.03.1993
		(50)			
2.31		Marit Nerli, Hvarn IL	(44)	Bjørkelangen	28.03.1979
2.31		Ann Helene Brynjulfsen, Storsteinnes IL	(49)	Storsteinnes	26.03.1900
2.31	(1)	Mona Norheim, IF Klypetussen	(59)	Markhus	13.02.1998
2.31	(1)	Turid Eknes, Eikanger IL	(66)	Ostereidet	02.03.2001
2.31	(1)	Bente Liland, FIK BFG Fana	(62)	Ytrebygda	31.03.2001
2.31		Ingunn Hoset, Innstrandens IL	(67)	Bodø	22.03.2003
2.31	(1)	Gry Fuglestveit Bløchlinger, Snøgg Friidrett	(68)	Notodden	10.03.2006
2.30		Else Torkildsen, IL Aasguten	(46)	Stjørdal	05.03.1983
2.30	(1)	Magni Augdal, IL Solnut	(57)	Sekse	12.03.1992
2.30	(1)	Heidi Wannberg, IF Klypetussen	(59)	Sævareid	10.03.1995
		(60)			

2.30	(1)	Agnes Christine Gundersen, IL Valder	(67)	Valderøy	22.03.2002
2.30	(1)	Guðrun Nilsen, IL Fenring	(70)	Ravnanger	07.03.2005
2.29		Brit Kjellemyr, Brevik IL	(45)	Eidanger	08.03.1980
2.29		Vigdis Johannesen, Tjølling IF	()	Tjølling	08.12.1983
2.29		Elisabeth Rosendal Kvale, FIL Vest-Jarl	(52)	Os	21.02.1988
2.29		Ingunn Grødset, Oslo IL	(53)	Oslo	01.02.1991
2.29		Marit Lødemel, Hornindal IL	(55)	Hornindal	01.12.1991
2.29	(1)	Kari Tveitnes, IL Fenring	(63)	Ravnanger	26.01.1998
2.29	(1)	Marianne Pedersen, Laksevåg T&IL	(67)	Drammen	19.03.2004
2.28		Berit Owrenn, Hamar IL	(44)	Brumunddal	18.03.1981
		(70)			
2.28		Ragnhild Hauglum, Aurskog-Høland FIL	(53)	Bjørkelangen	31.03.1990
2.28		Wenche Hellenes Granerud, Larvik T&IF	(58)		.1994
2.28		Mette E. Storholm Skaret, Rena IL	(61)	Rena	15.04.1996
2.27		Gunhild Forberg, IL Skarphedin	(41)	Bø	.1980
2.27		Anne Britt Jarlind, IL Fenring	(46)	Kleppestø	19.02.1983
2.27		Wenche Bratland, Eidanger IL	(52)	Eidanger	22.01.1988
2.27		Karin Eftedal, IL Flint	(50)	Slagenhallen	17.01.1989
2.27	(1)	Mola Halstensen, Os TF	(51)	Os	30.03.1990
2.27	(1)KS	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	17.01.2009
2.26		Liv Hansen, Kopervik IL	()	Kopervik	26.01.1981
		(80)			
2.26		Inger Karin Bjørkum, IL Bjørn	()		05.03.1989
2.26		Rønnaug Tomasgard, Hornindal IL	(66)	Hornindal	02.02.2002
2.26	(2)	Siri Steinbakk, IF Herkules	(68)	Skien	01.02.2005
2.25	(2)	Anne Grete Kristiansen, Oslo IL	(66)	Drammen	19.03.2004

Lengde u.t. / Standing Long Jump kvinner 40-44 år / Women 40-44 years - 2.15

2.66	(1)	Inger Blikra, Rana FIK	(61)	Mo i Rana	08.03.2004
2.63	(1)u	Hanne Haugland, Haugesund IL	(67)	Lloret del Mar, ESP	09.04.2007
2.60	(1)	Inger-Lise Sundheim, Ullensaker/Kisa IL	(55)	Stange	20.03.1999
2.56	(1)	Sissel Falck-Jørgensen, Kolbotn IL	(40)	Kolbotn	05.01.1980
2.56	(1)	Björg Dombestein Lofnes, Leirgulen IL	(47)	Leirgulen	17.01.1991
2.54		Grete Bjørdalsbakke Mo, Ørsta IL	(60)	Ørsta	23.03.2000
2.53	(1)	Oddrun Hokland, Kvæfjord IL	(42)	Trastad	28.02.1982
2.51		Gro Næsheim Bjørkvik, IL Skjalg	(57)	Jørpeland	22.01.2000
2.48	(1)	Reidun Rushfeldt, Vadsø TF	(45)	Vadsø	02.03.1986
2.47		Elisabeth Wormsen, SK Snøgg	(55)	Notodden	14.03.1998
		(10)			
2.44		Oddrun Baar, IL Fram, Skatval	(43)	Åsen	03.03.1984
2.43	(1)	Margrethe Yri Skjøldt, Feiring IL	(50)	Ås	16.03.1991
2.41	(1)	Rigmor Aasen Førde, IL Solnut	(52)	Ski	07.03.1992
2.40		May Britt Knygh Brekk, Sørrana IL	(51)	Vik i Helgeland	04.02.1991
2.40		Trude Nybø, Florø T&IF	(56)	Florø	06.03.1998
2.39	(1)	Laila Bernes Pedersen, Mjøsdaalen IL	(50)	Valestrandsfossen	22.01.1990
2.39	(2)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Stange	28.02.1998
2.39	(1)	Tone Dale Lindgren, IF Herkules	(65)	Stange	01.04.2006
2.38		Jorunn Sundal, Florø T&IF	(47)	Florø	17.12.1988
2.38		Solveig Moen, Steinkjer FIK	(48)	Steinkjer	23.01.1989
		(20)			
2.36		Britt Fredheim Øja Hantveit, IF Eiker-Kvikk	(54)	Modum	17.04.1997
2.35	(1)	Anita Skuse Andersen, Minerva IS	(69)	Nittedal	22.03.2009
2.34		Wenche Hjelmsset, Rana FIK	(55)	Mo i Rana	28.03.1996
2.34	(1)	Charlotte Winsnes, Heimdal IF	(60)	Trondheim	17.02.2002
2.33	(1)	Inger Bækken Kulstad, Steinkjer FIK	(48)	Mo i Rana	17.02.1990
2.33		Anne Grethe Taugbøl, IL i BUL	(53)	Oslo	07.02.1995
2.33	(1)	Ellen Schjei Wekre, Steinkjer FIK	(67)	Steinkjer	14.02.2009
2.32	(2)	Mola Halstensen, Lysekloster IL	(51)	Os	26.01.1992
2.32		Hilde Bjørkmo, Rana FIK	(56)	Mo i Rana	10.12.1996
2.32	(1)	Sølvi (Olsen) Meinseth, Sørlid FIK	(67)	Grimstad	11.02.2010
		(30)			
2.31		Berit Harby Owrenn, Elverum IL	(44)	Rena	15.02.1984
2.31	(1)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Oslo	21.01.1989
2.31		Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Fjellhamar	15.02.1999
2.31	(2)	Toril Lauritsen Nyborg, Steinkjer FIK	(67)	Steinkjer	14.02.2009
2.30		Eva Nilsen, IL Fenring	(37)		06.03.1979
2.30		Inger Ramberg Røthe, Sparbu IL	(49)	Sparbu	14.04.1989
2.30		Liv Iversen, Steinkjer FIK	(50)	Inderøy	20.02.1993
2.30	(1)	Jane Stangeland, Austevoll IK	(54)	Eidsbøen	25.01.1994
2.30		Berit Mari Rolseth, IL Stjørdals-Blink	()	Inderøy	12.03.1994
2.30	(3)	Anne Mari Stenbro Dombu, IL i BUL	(56)	Stange	02.03.1996
		(40)			

2.30	(1)	Lisbeth Pettersen, IF Urædd	(64)	Eidanger	04.03.2006
2.29		Anne Marie Mjellem, Gloppen FIL	(58)	Hyen	30.01.2001
2.29	(1)	Bodil Bache, IL Tyrving	(62)	Sandvika	20.10.2004
2.28	(1)	Ingrid Husdal, Tertnes IL	(46)	Ravnanger	25.01.1987
2.28	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Laksevåg	13.01.2007
2.27		Elise Marie Wåle Svendsen, Larvik FIK	(42)		16.02.1985
2.27		Marit Huflåten, IL Flint	(53)	Tjølling	17.03.1995
2.27	(2)	Monika Bakksjø, Rana FIK	(64)	Mo i Rana	08.03.2005
2.26		Gunhild Forberg, IL Skarphedin	(44)	Bø i Telemark	13.02.1982
2.26	(1)	Anne Britt Særsland, Os TF	(51)	Os	27.03.1992
		(50)			
2.26	(1)	Mona Norheim, IF Klypetussen	(59)	Sævereid	12.02.1999
2.25	(2)	Liv Gladheim Østreng, Høybråten & Stovner IL	(40)	Ås	08.03.1981
2.25		Anne Schiøtz Berentsen, Oppegård IL	(41)	Kolbotn	16.09.1985
2.25		Gunda Tronsmo, IL Nybrott	(52)	Sparbu	12.03.1994
2.25		Bjørge Hillersøy (Reknes), Florø T&IF	(52)	Svelgen	29.01.1995
2.25	(1)	Solgun Ellingsen, Ask Friidrett	(60)	Ask	18.01.2002
2.24		Astrid Askvik, Ask IL	(38)	Sotra	01.02.1981
2.24		Eli Vik, IL Hødd	(41)		27.01.1982
2.24		Inger Hagen, Vang IL	(43)	Moelv	06.03.1982
2.24		Marit Monen, Namdalseid IL	(44)	Namdalseid	06.02.1984
		(60)			
2.24		Sigrun Ropstad, Vennesla IL	(47)	Vennesla	27.09.1988
2.24	(3)	Inger Elisabeth Holter Holmgrunn, Oslo Politis IL	(49)	Mo i Rana	17.02.1990
2.24		Kristine Hagelund, IF Hellas	(68)	Drammen	07.03.2008
2.23		Grete Maren Myklestad, Sogndal IL	(42)		.1986
2.22		Hanna Damhaug, Varvik IL	(37)	Vanvik	.02.1977
2.22	(1)	Ingebjørg Børretzen, Etne IL	(50)	Etne	08.03.1991
2.22		Berit Barhersen, Bakke IF	(55)	Skotselv	27.03.1995
2.22	(1)	Brita Gjerde, IL Harding	(61)	Kinsarvik	15.01.2003
2.22	(1)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Drammen	22.03.2003
2.22	(2)	Bente Festøy, IL Tyrving	(61)	Sandvika	20.10.2004
		(70)			
2.22	(1)	Anita Buarøy Stenevik, Florø T&IF	(67)	Florø	02.02.2009
2.21		Oddrun Børseth, IL Nybrott	(41)	Hegra	27.02.1982
2.21	(1)	Anne Gerd N. Djønne, IL Harding	(67)	Sekse	19.11.2008
2.20		Helga Nerdal, Beitstad IL	(42)	Beitstad	15.03.1984
2.20		Eldbjørge Øen, Tertnes IL	(46)		.1986
2.20		Lorense Marit Vilnes, FIL Vest-Jarl	(43)		.1987
2.20	(4)	Elisabeth F. Markussen, Larvik FIK	(47)	Oslo	21.01.1989
2.20		Anne M. Heggedal, Aurskog-Høland FIL	(50)	Bjørkelangen	31.03.1990
2.20	(1)	Marit Holmedal, IL Fenring	(57)	Laksevåg	09.02.1997
2.20	(1)	Sissel Walderhaug, IL Valder	(62)	Valderøy	24.01.2003
		(80)			
2.19		Ellen Frydendal, Vennesla IL	(43)	Vennesla	10.10.1983
2.19	(1)	Helga Marit Færø, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	21.01.2003
2.17		Turid Brurås, T&IL Hovding	(42)	Haukås	10.03.1983
2.16		Margunn Midthjell, Fjellhug/Vereide IL	(39)	Sandane	04.03.1979
2.16		Ruth Thorsrud, Veldre IL	(35)	Veldre	16.03.1979
2.15	(1)	Bente Liland, FIK BFG Fana	(62)	Ytrebygda	12.04.2002
2.15		Jorunn Ellefsen, Sørild FIK	(63)	Grimstad	10.02.2003
2.15	(1)	Ingrid Børsheim, Fana IL	(61)	Fana	16.02.2004
2.15	(1)	Birgitte Marie Storvik, Nittedal IL	(68)	Nittedal	10.02.2008

Lengde u.t. / Standing Long Jump kvinner 45-49 år / Women 45-49 years - 2.05

2.53		Trude Holm, Sparbu IL	(52)	Steinkjer	16.03.1997
2.53	(1)	Inger-Lise Sundheim, Ullensaker/Kisa IL	(55)	Drammen	22.03.2003
2.52	(1)	Bjørge Dombestein Lofsnes, Leirgulen IL	(47)	Leirgulen	18.01.1994
2.43	(1)	Reidun Rushfeldt, Vadsø TF	(45)	Vadsø	14.04.1991
2.36	(2)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Stange	24.03.2001
2.35	(1)	Randi Nielsen Torgersen, IL Fenring	(59)	Ravnanger	14.01.2004
2.32	(1)	Inger Stensrud Sørlien, Gjøvik FIK	(43)	Oslo	21.01.1989
2.32	(1)	Inger Bækken Kulstad, Steinkjer FIK	(48)	Stange	27.02.1993
2.31	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Kristiansand	24.01.2010
2.30		Bjørge (Hillersøy) Reknes, Florø T&IF	(52)	Florø	06.03.1998
		(10)			
2.30		May Britt Knygh Brekk, Sømna IL	(51)	Vik i Helgeland	09.03.2000
2.29		Grethe Bolstad, Bolstadøyri TL	(35)	Voss	10.12.1982
2.29		Marit Huflåten, IL Flint	(53)	Tønsberg	17.01.2000
2.28	(1)	Elise Marie Wåle, Larvik FIK	(42)	Mo i Rana	17.02.1990
2.28		Britt Fredheim Øia Hantveit, IF Eiker-Kvik	(54)		.2001
2.26		Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Oslo	04.03.1982
2.25	(1)	Laila Bernes (Pedersen), Mjøsdaalen IL	(50)	Mjøsdaalen	18.01.1995
2.24		Inger Ramberg Røthe, Sparbu IL	(49)	Sparbu	12.03.1994
2.24	(1)	Grete Bjørdalsbakke Mo, Ørsta IL	(60)	Ørsta	06.01.2005
2.23		Jorunn Sundal, Florø T&IF	(47)		.1993
		(20)			

2.23		Ellinor Bentzen Fossestøl, IK Grane	(61)	Arendal	03.03.2008
2.21		Eva Nilsen, IL Fenring	(37)	Kleppestø	19.02.1983
2.21	(2)	Sigrun Hanstveit, IL Fenring	(51)	Ravnanger	11.03.1996
2.21		Gjertrud Sandåker, Sørlid FIK	(54)	Tvedestrand	13.02.2002
2.21	(1)	Merete Røthing, Haugesund IL	(58)	Haugesund	23.01.2004
2.21	(1)	Mona Norheim, IF Klypetussen	(59)	Etnes	04.03.2005
2.20		Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Lørenskog	18.02.2002
2.19		Marit Qvale, Hvam IL	(28)	Hvam	30.01.1974
2.19		Astrid Askvik, Ask IL	(38)		.1986
2.19	(1)	Inger Marie Råna, Froland IL	(42)	Tjølling	28.02.1987
		(30)			
2.19		Liv Iversen, Steinkjer FIK	(50)	Grong	18.03.1995
2.19	(1)	Mola Halstensen, Lysekloster IL	(51)	Lysekloster	21.03.1996
2.19		Anne Marie Mjelle, Gloppen FIL	(58)	Hyen	26.02.2004
2.19	(1)	Ellinor Bentzen Fossestøl, IK Grane	(61)	Arendal	23.02.2006
2.18		Grethe Maren Myklestad, Sogndal IL	(42)		.1987
2.18	(2)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Stange	04.03.1995
2.18	(1)	Ingrid Børsheim, Fana IL	(61)	Fana	13.03.2006
2.17		Vera Lill Skarnes, Oslo Politis IL	(39)	Oslo	27.03.1986
2.17	(1)	Ingebjørg Børretzen, Etnes IL	(50)	Etnes	23.02.1996
2.16	(1)	Runa Nygård, Ask Friidrett	(54)	Ask	12.03.1999
		(40)			
2.16	(1)	Solgun Ellingsen, Ask Friidrett	(60)	Ask	17.03.2006
2.15		Sigrun Ropstad, Vennesla IL	(39)	Vennesla	30.09.1986
2.15		Lorens Marit Vilnes, FIL Vest-Jarl	(43)	Os	21.02.1988
2.15	(1)	Helga Marit Færø, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	24.01.2006
2.14		Karin Eftedal, IL Flint	(50)	Tjølling	17.03.1995
2.13		Susanna Wold, Byåsen IL	(40)	Trondheim	10.01.1989
2.13		Synnøve Helstad, Veldre IL	(50)	Stange	02.04.1995
2.12		Grete Lise W. Hansen, Larvik FIK	(41)	Tjølling	12.03.1987
2.12	(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Oslo/Ek	03.04.2008
2.12	(1)	Sille Winsnes, Ås IL	(63)	Ås	23.02.2009
		(50)			
2.11	(1)	Ingrid Husdal, Mjøsdalen IL	(46)	Fotlandsvåg	16.02.1992
2.11	(3)	Torill Dolvik, IL Fenring	(49)	Ravnanger	11.03.1996
2.10		Torunn Aarre, Tertnes IL	(33)	Mjølkeråen	19.02.1982
2.10		Greta Folvik, IL Nybrott	(46)	Lånke	21.03.1991
2.10		Ingeborg Marit Berg, Singsås IL	(58)	Trondheim	08.03.2003
2.09		Sølvi Bratt, Rana FIK	(43)	Mo	02.12.1991
2.09		Inger Elisabeth Holter Holmgrunn, Oslo Politis IL	(49)	Oslo/Politihuset	21.03.1994
2.09	(2)	Elen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Stange	01.03.1997
2.09		Milda Rygg Ness, Viksdalen IL	(57)	Viksdalen	12.03.2002
2.08		Herborg Ninni Blakstad, FIL Vest-Jarl	(42)	Askøy	05.12.1987
		(60)			
2.08		Erna Krogsti, Veldre IL	(50)	Moelv	30.09.1995
2.08		Gunda Tronsmo, IL Nybrott	(52)	Stjørdal	13.03.1999
2.08		Kjellfrid Åsnes Gloppstad, Gloppen FIL	(57)	Austrheim	13.03.2003
2.07	(2)	Hege Landgraaf, IL Tyrving	(57)	Sandvika	04.01.2003
2.06	(2)	Marit Børresen, Sandefjord T&IF	(40)	Åstveit	09.03.1985
2.06		Randi Skjervold, Inderøy IL	(39)	Inderøy	05.02.1986
2.06		Eva Gylseth, Mo IL	(38)	Mo i Rana	10.04.1986
2.05		Astrid Grønli, Mo IL	(42)	Mo i Rana	10.02.1987
2.05	(1)	Kari H. Kvamme, Vikebygd IL	(46)	Vikebygd	26.03.1992
2.05	(1)	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Bruvik	26.01.2007
		(70)			

Alternativt resultat / Alternative result:

2.24		Wenche Hjelmseth, Rana FIK	(55)	Mo i Rana	13.12.1999
------	--	----------------------------	------	-----------	------------

Lengde u.t. / Standing Long Jump kvinner 50-54 år / Women 50-54 years - 1.95

2.47	(1)	Inger-Lise Sundheim, Ullensaker/Kisa IL	(55)	Stange	01.04.2006
2.43	(1)	Bjørg Dombestein Lofnes, Leirgulen IL	(47)	Leirgulen	23.01.1997
2.38	(1)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Vågsbygd	10.03.1984
2.34	(2)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Stange	01.04.2006
2.30	(1)	Grethe Bolstad, Bolstadøyri TL	(35)	Askøyhallen	26.01.1986
2.27	(1)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Stange	28.02.1998
2.27	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Drammen	22.03.2003
2.21	(1)	Elise Marie Wåle, Larvik FIK	(42)	Stange	27.02.1993
2.18	(1)	Bodil Byhre (Hestmann), Fossum IF	(28)	Oslo	14.03.1982
2.18		Margot Haave, IL Tyrving	(53)	Sandvika	02.04.2003
		(10)			

2.16	(1)	Astrid Askvik, Ask IL	(38)	Odda	27.02.1988
2.16	(1)	Susanna Wold, Byåsen IL	(40)	Mo i Rana	17.02.1990
2.16	(1)	Inger Ramberg Røthe, Sparbu IL	(49)	Stange	20.03.1999
2.16		Bjørge (Hillersøy) Reknes, Florø T&IF	(52)	Florø	15.02.2002
2.16		May Britt Knygh Bræk, Sømna IL	(51)	Vik i Helgeland	16.03.2002
2.13	(1)	Trud Nybø, Florø T&IF	(56)	Florø	29.01.2007
2.12		Eva Nilsen, IL Fenring	(37)		.1987
2.11		Elisabeth Fagerli Markussen, Sandefjord T&IF	(47)	Tjølling	24.03.2000
2.09		Unni Sæther, Fossum IF	(32)	Hosletoppen	06.03.1985
2.08		Torunn Aarre, Tertnes IL	(33)	Marikollen	17.02.1984
		(20)			
2.05		Tove Olsen, Mo IL	(35)	Mo i Rana	25.11.1985
2.05	(1)	Lorense Marit Vilnes, Mjøsaldalen IL	(43)	Os	16.01.1994
2.05		Jorunn Sundal, Florø T&IF	(47)	Florø	14.02.2000
2.03		Kirsten Løes Narum, Oslo IL	(38)	Oslo	01.04.1989
2.03	(1)	Bodil Vaage, Rosendal TL	(37)	Rosendal	05.12.1989
2.03	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsaldalen IL	(42)	Bergen/Haukelandshallen	23.01.1994
2.03	(1)	Doris Norbye, IL Nordlys	(53)	Karasjok	27.03.2005
2.01		Kirsti Orheim Ås, Mjøsundet IL	(32)	Foldfjorden	17.04.1985
2.01	(1)	Runa Nygård, Ask Friidrett	(54)	Hatland	25.01.2004
2.00	(2)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Drammen	22.03.2003
		(30)			
1.99		Bodil Stimo Robertsen, Rana FIK	(39)	Mo i Rana	22.01.1990
1.99		Oddbjørg Haakensveen, Veldre IL	(45)	Moelv	07.01.1995
1.97		Jorunn Halleland, Klepp IL	(33)	Klepp	20.01.1984
1.97	(1)	Kari Reidun Dalland, FIK BFG Fana	(54)	Stavollen	24.01.2005
1.96		Reidun Auran, Mo IL	(29)	Mo i Rana	20.01.1984
1.96	(1)	Mette Bøthun, Laksevåg T&IL	(57)	Laksevåg	23.02.2007
1.95		Svanhild Sivertsen, Mo IL	(36)	Mo i Rana	10.02.1987
1.95	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsaldalen IL	(34)	Mjøsaldalen	11.02.1988
1.95	(1)	Randi Nilsen Torgersen, IL Fenring	(59)	Ravnanger	17.03.2010

Alternativt resultat / Alternative result:

2.50	(1)	Inger-Lise Sundheim, Ullensaker/Kisa IL	(55)	Eidsvoll	31.10.2004
2.01	(1)	Runa Nygård, Ask Friidrett	(54)	Ask	14.11.2003

Lengde u.t. / Standing Long Jump kvinner 55-59 år / Women 55-59 years - 1.85

2.28		Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Oslo	12.03.1988
2.24	(1)	Bodil Byhre (Hestmann), Fossum IF	(28)	Vågsbygd	10.03.1984
2.24	(1)	Margot Haave, IL Tyrving	(53)	Drammen	07.03.2009
2.20	(2)	Grethe Bolstad, Mjøsaldalen IL	(35)	Ski	07.03.1992
2.20	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Tønsberg	08.03.2008
2.18	()gu	Eise Storhaug, Frøyland IL	(43)	Sandnes	25.09.2001
2.11		Kirsten Hveem, IL i BUL	(25)	Oslo	04.03.1982
2.10		Tove Lian, Rana FIK	(35)	Mo i Rana	04.12.1991
2.10	(1)	Inger Ramberg Røthe, Sparbu IL	(49)	Steinkjer	31.01.2004
2.09	(1)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Drammen	22.03.2003
		(10)			
2.08		Unni Sæther, Oslo IL	(32)	Oslo	14.04.1988
2.08	(1)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Stange	25.03.2000
2.05	(1)	Herdis Elin Lexau, Florø T&IF	(54)	Florø	02.02.2009
2.03		Reidun Auran, Mo IL	(29)	Mo i Rana	15.03.1985
2.02		Karen Svendsen, Hannevikas IL	(34)	Vågsbygd	18.09.1991
2.00		Liv Hansteen, Vadsø TF	(27)	Vadsø	.1982
2.00	(1)	Astrid Askvik, Ask IL	(38)	Ask	19.01.1996
2.00		Laila Bruskeland, IL Flint	(45)	Slagen	01.02.2003
1.96	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsaldalen IL	(34)	Hauge	01.03.1990
1.95		Kirsti Orheim Ås, Mjøsundet IL	(32)	Mjøsundet	15.03.1988
		(20)			
1.95	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsaldalen IL	(42)	Hatland	18.02.2001
1.91		Agnes Christiansen, Vadsø TF	()	Vadsø	20.06.1984
1.90	(1)	Randi Loftås, Osterøy IL	(27)		14.11.1984
1.87	(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Hatland	15.01.2006
1.87	(2)	Ellen Merethe Dunseth, Lyngdal IL	(51)	Stange	02.02.2008
1.86		Kari Ro, Mo IL	(30)	Mo i Rana	10.02.1987
1.86	(1)	Frida Larsen, IF Klypetussen	(42)	Sævareid	17.01.1997
1.86		Randi Hines, Rana FIK	(44)	Mo i Rana	07.02.2000
1.85	(1)	Ingunn Rongved, Osterøy IL	(32)	Valestrandsfossen	22.01.1990
1.85		Eise Valla, Rana FIK	(47)	Mo i Rana	10.12.2002
		(30)			

Alternativt resultat / Alternative result:

2.02		Eise Storhaug, Frøyland IL	(43)	Frøyland	04.02.2000
------	--	----------------------------	------	----------	------------

Lengde u.t. / Standing Long Jump kvinner 60-64 år / Women 60-64 years - 1.75

2.25		Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Heggedal	11.03.1995
2.10		Tove Lian, Rana FIK	(35)	Mo i Rana	11.12.1995
2.09		Bodil (Byhre) Hestmann, Oslo IL	(28)	Oslo	13.01.1988
2.04	(1)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Drammen	22.03.2003
2.01	(1)	Jorun Nygaard, Oslo IL	(29)	Ski	07.03.1992
1.97	(1)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Drammen	07.03.2009
1.93	(1)	Randi Loftås, Osterøy IL	(27)	Osterøy	12.03.1987
1.93	(1)	Astrid Askvik, Ask Friidrett	(38)	Ask	13.03.1998
1.90	(2)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Drammen	06.04.2002
1.87	(1)	Lilli Tandberg, Østre Tromøy T&IK	(27)	Tjølling	28.02.1987
		(10)			
1.87		Reidun Auran, Mo IL	(29)	Mo i Rana	10.01.1989
1.86	(1)	Laila Bruskeland, IL Flint	(45)	Slagen	14.02.2006
1.86	(1)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre Friidrett	(45)	Moelv	24.03.2009
1.85		Astrid Kruse, Vennesla IL	(24)	Vennesla	03.10.1985
1.85	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Bergen/Haukelandshallen	23.01.1994
1.84		Martha Gjervoldstad, Greipstad IL	(19)	Greipstad	12.08.1990
1.75		Olga Thorseth, Mo IL	(23)	Mo i Rana	20.07.1996
1.75	(1)	Trina Veseth, Arna T&IL	(32)	Ytre Arna	26.03.1992
1.75	(2)	Kirsten Kvammen, Tvedestrand T&IF	(37)	Stange	01.03.1997
1.75	(1)	Edith Aasenhuus, Oslo IL	(44)	Drammen	19.03.2004
		(20)			

Ubekreftet / Not confirmed:

1.90		Lilli Tandberg, Østre Tromøy T&IK	(27)		
------	--	-----------------------------------	------	--	--

Lengde u.t. / Standing Long Jump kvinner 65-69 år / Women 65-69 years - 1.65

2.20		Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Heggedal	13.06.1998
1.92	()	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Sogndal	02.10.2007
1.91		Tove Helen Lian, Rana FIK	(35)	Mo i Rana	10.12.2002
1.88	(1)	Randi Loftås, Osterøy IL	(27)	Valestrandsfossen	16.11.1992
1.88		Bodil (Byhre) Hestmann, Oslo IL	(28)	Haslum	08.08.1998
1.88	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Lonevåg	25.11.1999
1.83	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Hatland	03.02.2007
1.76	(1)	Ingunn Rongved, Osterøy IL	(32)	Valestrandsfossen	10.03.1997
1.72		Astrid Skjelbred, Bryne FIK	(34)	Frøyland	17.03.2000
1.70	(1)	Astrid Askvik, Ask Friidrett	(38)	Ask	11.03.2005
		(10)			
1.67		Unni Sæther, Oslo IL	(32)	Bærum/Gr	08.08.1998

Alternativt resultat / Alternative result:

1.84	(1)	Astrid Askvik, Ask Friidrett	(38)	Ask	15.11.2002
------	-----	------------------------------	------	-----	------------

Lengde u.t. / Standing Long Jump kvinner 70-74 år / Women 70-74 years

1.99	(1)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Drammen	19.03.2004
1.92	(2)	Åse Nyland, Gjøvik FIK	(33)	Drammen	22.03.2003
1.72	(3)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Drammen	19.03.2004
1.72	(2)	Tove Helen Lian, Rana FIK	(35)	Stange	26.02.2005
1.65	(1)	Bodil (Byhre) Hestmann, Oslo IL	(28)	Stange	28.02.1998
1.61	(1)	Harriet Egeland, Hannevikas IL	(18)	Oslo	23.02.1991
1.59	(1)	Asta Johannesen, Kristiansands IF	(20)	Stange	27.02.1993
1.45	(1)	Reidun Thunestveit, IL Fri	(33)	Garnes	12.02.2007

Alternativt resultat / Alternative result:

1.62	(1)	Randi Loftås, Osterøy IL	(27)	Valestrandsfossen	30.12.1996
1.61	(1)gu	Sonja Magnhild Nyby, Porsanger IL	(40)	Lakselv	04.08.2009

Lengde u.t. / Standing Long Jump kvinner 75-79 år / Women 75-79 years

1.77	(1)	Åse Nyland, Gjøvik FIK	(33)	Drammen	07.03.2009
1.55	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Hatland	16.01.2010
1.36	(1)	Bodil Hestmann, Oslo IL	(28)	Drammen	22.03.2003
1.26	(1)gu	Hild Opdøhl, Porsanger IL	(38)	Lakselv	17.09.2008