

Norges Fri-idrettsforbund / Norwegian Athletics Federation**Alle tiders beste innendørs / All Time Best Indoor****Kvinner - Lengde / Women - Long Jump**

pr. 30.06.2010 (oppdatert / updated 25.01.2011)

Lengde / Long Jump kvinner 35-39 år / Women 35-39 years - 4.20

5.41	(1)	Anne Karine Storsveen, IL i BUL	(58)	Stange	02.03.1996
5.11	(7)	Elin Margrete Dølør, IL i BUL	(65)	Göteborg, SWE	22.01.2000
4.85	(1)	Marianne Pedersen, Laksevåg T&IL	(67)	Stange	26.02.2005
4.57	(1)	Inger Lise Sundheim, Ullensaker/Kisa IL	(55)	Stange	05.02.1994
4.51	(2)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Stange	02.03.1996
4.32	(2)	Anne-Mari Stenbro Dombu, IL i BUL	(56)	Stange	05.02.1994

Sannsynligvis lav grop / Probably low pit:

5.10	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Kristiansand	28.01.1995
5.02	(1)	Anne-Mari Stenbro Dombu, Oslo Politis IL	(56)	Oslo/Ek	24.02.1991
4.96	(1)	Anne-Mari Stenbro Dombu, Oslo Politis IL	(56)	Askim	08.03.1992
4.80	(2)	Bjørge Hillersøy (Reknes), Florø T&IF	(52)	Oslo/Ek	24.02.1991
4.69	(1)	Åshild Jenssen, Sandefjord T&IF	(70)	Drammen	07.03.2009

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

5.80	(1)	Sue Longdon, IL i BUL (GBR)	(50)	Drammen	20.01.1985
5.54	(2)	Sue Longdon, IL i BUL (GBR)	(50)	Drammen	26.01.1986

Lengde / Long Jump kvinner 40-44 år / Women 40-44 years - 3.90

5.00	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Stange	25.03.2000
4.80	(1)	Bjørge Hillersøy (Reknes), Florø T&IF	(52)	Stange	27.02.1993
4.75	(2)	Inger Lise Sundheim, Ullensaker/Kisa IL	(55)	Stange	20.03.1999
4.45	(1)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Stange	24.03.2001
4.35	(2)	Synnøve Helstad, Veldre IL	(50)	Stange	27.02.1993
4.35	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Fana	11.03.2007
4.25	(2)	Marit Huftåtten, IL Flint	(53)	Stange	04.03.1995
4.22	(3)	Bjørge (Hillersøy) Reknes, Florø T&IF	(52)	Stange	04.03.1995
4.01	(1)	Runa Nygård, Ask IL	(54)	Fana	09.01.1994

Sannsynligvis lav grop / Probably low pit:

5.11	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Kristiansand	29.01.2000
5.06	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Kristiansand	11.01.1997
4.80	(1)	Grethe Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Oslo/Ek	22.01.1989
4.62	(1)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Drammen	06.04.2002
4.60	(1)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Drammen	22.03.2003
4.48	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Drammen	07.03.2009
4.46	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Oslo/Ek	24.02.2007
4.45	(2)	Jorunn Sundal, Florø T&IF	(47)	Oslo/Ek	22.01.1989
4.44	(3)	Inger Bækken Kulstad, Steinkjer FIK	(48)	Oslo/Ek	22.01.1989
4.34	(1)	Jorunn Sundal, Florø T&IF	(47)	Oslo/Ek	24.02.1991
4.15	(2)	Inger Bækken Kulstad, Steinkjer FIK	(48)	Oslo/Ek	24.02.1991

Lengde / Long Jump kvinner 45-49 år / Women 45-49 years - 3.60

4.92	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Stange	24.03.2001
4.43	(1)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Stange	05.02.1994
4.42	(1)	Jorunn Sundal, Florø T&IF	(47)	Stange	27.02.1993
4.39	(1)	Marit Huftåtten, IL Flint	(53)	Stange	28.02.1998
4.34	(2)	Inger Bækken Kulstad, Steinkjer FIK	(48)	Stange	27.02.1993
4.31	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Jyväskylä, FIN	20.03.2010
4.11	(2)	Bjørge (Hillersøy) Reknes, Florø T&IF	(52)	Stange	24.03.2001
4.06	(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Stange	01.04.2006
3.98	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Stange	01.03.1997
3.95	(3)	Inger Nilsen, Sem IF	(44)	Stange	27.02.1993
		(10)			
3.92	(3)	Herdis Elin Lexau (Hanebrekke), Florø T&IF	(54)	Stange	24.03.2001

Sannsynligvis lav grop / Probably low pit:

5.11	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Drammen	06.04.2002
5.06	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Drammen	22.03.2003
4.74	(1)	Ragnhild Skei Andersen, Moss IL	(44)	Oslo/Ek	22.01.1989
4.51	(1)	Elise Marie Wåle, Larvik FIK	(42)	Mo i Rana	18.02.1990
4.45	(2)	Marit Huftåtten, IL Flint	(53)	Drammen	06.04.2002
4.36	(2)	Elise Marie Wåle, Larvik FIK	(42)	Oslo/Ek	22.01.1989
4.32	(1)	Elise Marie Wåle, Larvik FIK	(42)	Oslo/Ek	24.02.1991
4.32	(2)	Ragnhild Skei Andersen, Moss IL	(44)	Askim	08.03.1992
4.22	(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Drammen	07.03.2009

4.19	(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Lillestrøm	31.01.2009
4.08	(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Lillestrøm	17.01.2009
4.06	(2)	Inger Nilsen, Sem IF	(44)	Oslo/Ek	24.02.1991
3.95	(3)	Inger Nilsen, Sem IF	(44)	Askim	08.03.1992
3.83	(3)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Oslo/Ek	22.01.1989

Lengde / Long Jump kvinner 50-54 år / Women 50-54 years - 3.40

4.68	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Reykjavik, ISL	01.03.2008
4.39	(1)	Marit Huflåttén, IL Flint	(53)	Stange	26.02.2005
4.27	(1)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Stange	04.03.1995
3.88	(2)	Inger Nilsen, Sem IF	(44)	Stange	04.03.1995
3.84	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Fana	09.01.1994
3.60	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Stange	24.03.2001

Sannsynligvis lav grop / Probably low pit:

4.50	(1)	Marit Huflåttén, IL Flint	(53)	Drammen	22.03.2003
4.38	(1)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Askim	08.03.1992
3.91	(1)	Rigmor Jønnum Grimnes, Kongsberg IF	(55)	Drammen	07.03.2009
3.86	(1)	Astrid Askvik, Ask IL	(38)	Oslo/Ek	24.02.1991
3.65	(2)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Drammen	22.03.2003

Lengde / Long Jump kvinner 55-59 år / Women 55-59 years - 3.20

4.07	(1)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Stange	01.03.1997
3.93	(1)	Grethe Bolstad, Mjøsdalen IL	(35)	Stange	27.02.1993
3.90	(1)	Marit Huflåttén, IL Flint	(53)	Stange	02.02.2008
3.63	(1)	Astrid Askvik, Ask IL	(38)	Fana	09.01.1994
3.63	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Lyngdal IL	(51)	Reykjavik, ISL	01.03.2008
3.46	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Fana	04.12.1999

Sannsynligvis lav grop / Probably low pit:

3.91	(1)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Oslo/Ek	22.01.1989
3.80	(2)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Oslo/Ek	24.02.1991
3.79	(2)	Unni Sæther, Oslo IL	(32)	Oslo/Ek	22.01.1989
3.74	(2)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Askim	08.03.1992
3.63	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Leirvik	11.01.1997
3.24	(3)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Askim	08.03.1992

Lengde / Long Jump kvinner 60-64 år / Women 60-64 years - 2.90

3.75	(1)	Astrid Førde, Gloppen FIL	(33)	Stange	01.03.1997
3.61	(1)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Stange	27.02.1993
3.57	(3)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	San Sebastian, ESP	07.03.2003

Sannsynligvis lav grop / Probably low pit:

3.88	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Drammen	22.03.2003
3.71	(1)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Drammen	06.04.2002
3.71	(2)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Drammen	22.03.2003
3.62	(1)	Kirsten Hveem, IL i BUL	(25)	Oslo/Ek	22.01.1989
3.62	(2)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Drammen	06.04.2002
3.50	(3)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Drammen	22.03.2003
3.24	(1)	Unni Sæther, Oslo IL	(32)	Askim	08.03.1992
3.22	(2)	Bodil (Byhre) Hestmann, Oslo IL	(28)	Oslo/Ek	22.01.1989

Lengde / Long Jump kvinner 65-69 år / Women 65-69 years - 2.60

3.68	(1)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Stange	28.02.1998
3.52	(1)	Astrid Førde, Gloppen FIL	(33)	Stange	20.03.1999
2.64	(3)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Stange	20.03.1999

Sannsynligvis lav grop / Probably low pit:

3.50	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Drammen	07.03.2009
3.14	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Oslo/Ek	24.02.2007

Lengde / Long Jump kvinner 70-74 år / Women 70-74 years - 2.00

2.68	(1)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Stange	26.02.2005
------	-----	-----------------------	------	--------	------------

Sannsynligvis lav grop / Probably low pit:

3.12	(1)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Drammen	22.03.2003
2.77	(1)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Drammen	20.03.2004