

Norge / Norway: 2009 - Utendørs / Outdoor

Kvinner / Women 80-84 år / years

pr. 31.12.2009 (oppdatert / updated 04.01.2010)

Kule / Shot Put 3.0 kg (K80-84)				
5.12	(1)	Bodil Hestmann, Oslo IL	(28)	Heggedal/Ka 18.06.2009
Kule / Shot Put 4.0 kg (K80-84)				
4.35	(m)	Bodil Hestmann, Oslo IL	(28)	Oslo/Bi 26.09.2009
Diskos / Discus Throw 0.75 kg (K80-84)				
11.75	(1)	Bodil Hestmann, Oslo IL	(28)	Heggedal/Ka 13.08.2009
Slegge / Hammer Throw 3.0 kg (K80-84)				
11.85	(m)	Bodil Hestmann, Oslo IL	(28)	Lyngdal 19.09.2009
Spyd / Javelin Throw 400 g (K80-84)				
9.39	(1)	Bodil Hestmann, Oslo IL	(28)	Moss 21.08.2009
Vekt / Weight Throw 5.45 kg (K80-84)				
6.16	(m)	Bodil Hestmann, Oslo IL	(28)	Lyngdal 19.09.2009
Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (K80-84)				
2757	(1)	Bodil Hestmann, Oslo IL (11.85-4.66-10.03-7.95-6.16)	(28)	Lyngdal 19.09.2009
Alternativt resultat / Alternative result:				
2740	(1)	Bodil Hestmann, Oslo IL (10.90-4.95-11.30-8.65-5.34)	(28)	Tønsberg 25.04.2009