

Norge / Norway: 2008 - Utendørs / Outdoor**Kvinner / Women 70-74 år / years**

pr. 31.12.2008 (oppdatert / updated 07.01.2010)

60m (K70-74)

14.04 +1,0 (1) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (34) Knarvik 18.10.2008

Manuelle tider / Handtiming:

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

14.5 (1) Hild Opdøhl, Porsanger IL (38) Lakselv 17.09.2008

100m (K70-74)

21.41 +0,9 (6)h1 Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (34) Ljubljana, SLO 26.07.2008

200m (K70-74)

48.14 -1,1 (1) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (34) Ravnanger 07.06.2008

Medvind / Wind-assisted:

46.25 +2,8 (1) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (34) Hatland 30.06.2008

800m (K70-74)

5:14.14 (m) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (34) Ljubljana, SLO 30.07.2008

1500m (K70-74)

8:31.9 (1) Gunvor Margit Svendsen, Frosta IL (37) Stjørdal 06.08.2008

9:27.32 (1) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (34) Knarvik 18.10.2008

3000m (K70-74)

17:38.5 (1) Signy Henden Rustlie, Lørenskog FIL (38) Lørenfallet 09.09.2008

18:16.4 (1) Gunvor Margit Svendsen, Frosta IL (37) Stjørdal 18.06.2008

80m hekk / hurdles 68.6 cm (K70-74)

33.23 -0,5 (m) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (34) Ljubljana, SLO 30.07.2008

Høyde / High Jump (K70-74)

1.03 (m) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (34) Ljubljana, SLO 30.07.2008

Lengde / Long Jump (K70-74)

2.43 -0,5 (m) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (34) Ljubljana, SLO 30.07.2008

Kule / Shot Put 3.0 kg (K70-74)

6.29 (m) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (34) Ljubljana, SLO 30.07.2008

5.99 (1) Brit Gran, Heggedal FIK (36) Heggedal/Torpv. 34 30.08.2008

4.82 (2) Gerd Thorsen, Oslo IL (34) Tønsberg 16.08.2008

4.64 (1) Hild Opdøhl, Porsanger IL (38) Lakselv 17.09.2008

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K70-74)

13.03 (1) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (34) Hatland 23.05.2008

8.88 (1) Gerd Thorsen, Oslo IL (34) Tønsberg 17.08.2008

Spyd / Javelin Throw 400 g (K70-74)

13.53 (1) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (34) Tønsberg 15.08.2008

5-kamp / Pentathlon (K70-74)

2244 (2) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (34) Ljubljana, SLO 30.07.2008

(33.23-1.03-6.29-2.43-5:14.14) / -0,5 / -0,5