

Norge / Norway: 2007 - Utendørs / Outdoor**Kvinner / Women 70-74 år / years**

pr. 31.12.2007 (oppdatert / updated 07.01.2010)

60m (K70-74)

Manuelle tider / Handtiming:

14.8 (1) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (34) Hosanger 25.06.2007

100m (K70-74)

22.06 -2,0 (1) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (34) Knarvik 26.08.2007

Medvind / Wind-assisted:

20.51 +3,1 (1) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (34) Hatland 27.08.2007

20.74 +3,8 (5)h4 Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (34) Riccione, ITA 06.09.2007

200m (K70-74)

35.27 -0,4 (4) Åse Nyland, Gjøvik FIK (33) Riccione, ITA 10.09.2007

45.52 +0,0 (m) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (34) San Giovanni, ITA 04.09.2007

50.92 -0,3 (2) Gerd Mjelde, Bærum SK (33) Ravnanger 16.06.2007

400m (K70-74)

85.87 (1) Åse Nyland, Gjøvik FIK (33) Århus, DEN 01.07.2007

800m (K70-74)

4:31.50 (m) Gerd Mjelde, Bærum SK (33) San Giovanni, ITA 05.09.2007

4:32.08 (m) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (34) San Giovanni, ITA 05.09.2007

1500m (K70-74)

8:49.3 (1) Gunvor Margit Svendsen, Frosta IL (37) Stjørdal 08.08.2007

9:37.4 (1) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (34) Hatland 27.10.2007

80m hekk / hurdles 68.6 cm (K70-74)

34.35 +0,8 (m) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (34) San Giovanni, ITA 04.09.2007

40.94 +0,8 (m) Gerd Mjelde, Bærum SK (33) San Giovanni, ITA 04.09.2007

Høyde / High Jump (K70-74)

1.03 (1) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (34) Knarvik 25.08.2007

0.91 (m) Gerd Mjelde, Bærum SK (33) San Giovanni, ITA 04.09.2007

Lengde / Long Jump (K70-74)

2.45 +1,0 (1) Gerd Mjelde, Bærum SK (33) Ravnanger 15.06.2007

2.31 +0,7 (-) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (34) Ravnanger 15.06.2007

Medvind / Wind-assisted:

2.35 +2,1 (2) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (34) Ravnanger 15.06.2007

Kule / Shot Put 3.0 kg (K70-74)

6.49 (1) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (34) Hosanger 25.06.2007

6.24 (1) Brit Gran, Heggedal FIK (36) Heggedal/Torpv. 34 25.08.2007

6.22 (1) Gerd Mjelde, Bærum SK (33) Ravnanger 16.06.2007

5.54 (1) Gerd Thorsen, Oslo IL (34) Oslo/Bi 04.09.2007

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K70-74)

11.54 (m) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (34) Bergen/Sk 13.10.2007

Slegge / Hammer Throw 3.0 kg (K70-74)

12.21 (1) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (34) Hatland 27.08.2007

Spyd / Javelin Throw 400 g (K70-74)

14.56 (m) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (34) San Giovanni, ITA 05.09.2007

7.19 (m) Gerd Mjelde, Bærum SK (33) San Giovanni, ITA 05.09.2007

Vekt / Weight Throw 5.45 kg (K70-74)

7.31 (1) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (34) Hatland 27.10.2007

7-kamp / Heptathlon (K70-74)3236 (3) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (34) San Giovanni, ITA 04.-05.09.2007
(34.35-1.00-6.38-45.52/2.21-14.56-4:32.08) / +0,8 / +0,0 / +1,22046 (4) Gerd Mjelde, Bærum SK (33) San Giovanni, ITA 04.-05.09.2007
(40.94-0.91-4.63-63.72/2.07-7.19-4:31.50) / +0,8 / +0,0 / +1,0

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (K70-74)

2466

(1)

Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL
(11.62-5.95-11.54-14.54-6.84)

(34)

Bergen/Sk

13.10.2007