

Norge / Norway: 2006 - Utendørs / Outdoor**Kvinner / Women 70-74 år / years**

pr. 31.12.2006 (oppdatert / updated 07.01.2010)

60m (K70-74)

Manuelle tider / Handtiming:

12.8 (1) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdaalen IL (34) Mjøsdaalen 08.06.2006

100m (K70-74)

20.27 +1,3 (7) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdaalen IL (34) Poznan, POL 22.07.2006

Manuelle tider / Handtiming:

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

20.6 (m) Gerd Mjelde, Bærum SK (33) Oslo/Bi 10.06.2006

200m (K70-74)

36.43 +0,0 (2) Åse Nyland, Gjøvik FIK (33) Poznan, POL 28.07.2006

44.48 +1,6 (2) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdaalen IL (34) Geithus 01.07.2006

Medvind / Wind-assisted:

43.44 +2,1 (1) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdaalen IL (34) Hatland 23.08.2006

400m (K70-74)

84.01 (2) Åse Nyland, Gjøvik FIK (33) Poznan, POL 24.07.2006

111.33 (4) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdaalen IL (34) Poznan, POL 24.07.2006

800m (K70-74)

3:24.17 (2) Åse Nyland, Gjøvik FIK (33) Poznan, POL 29.07.2006

4:13.8 (m) Gerd Mjelde, Bærum SK (33) Oslo/Bi 10.06.2006

4:36.10 (m) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdaalen IL (34) Fana 21.09.2006

1500m (K70-74)

8:48.9 (2) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdaalen IL (34) Hatland 28.10.2006

5000m (K70-74)

34:18.3 (1) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdaalen IL (34) Hatland 09.10.2006

80m hekk / hurdles 68.6 cm (K70-74)

22.06 +1,3 (m) Gerd Mjelde, Bærum SK (33) Poznan, POL 26.07.2006

31.14 -1,8 (m) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdaalen IL (34) Poznan, POL 20.07.2006

300m hekk / hurdles 68.6 cm (K70-74)

83.86 (1) Gerd Mjelde, Bærum SK (33) Poznan, POL 23.07.2006

Høyde / High Jump (K70-74)

1.06 (1) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdaalen IL (34) Geithus 30.06.2006

0.94 (m) Gerd Mjelde, Bærum SK (33) Poznan, POL 26.07.2006

Lengde / Long Jump (K70-74)

2.80 -1,4 (m) Gerd Mjelde, Bærum SK (33) Poznan, POL 26.07.2006

2.66 -0,1 (2) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdaalen IL (34) Geithus 01.07.2006

Tresteg / Triple Jump (K70-74)

5.86 +0,3 (1) Gerd Mjelde, Bærum SK (33) Poznan, POL 29.07.2006

5.07 +1,0 (1) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdaalen IL (34) Hatland 02.08.2006

Kule / Shot Put 3.0 kg (K70-74)

6.43 (1) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdaalen IL (34) Hatland 28.10.2006

6.20 (m) Gerd Mjelde, Bærum SK (33) Oslo/Bi 10.06.2006

3.99 (m) Lina Borge, Mjøsdaalen IL (34) Bergen/Sk 14.10.2006

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K70-74)

13.71 (1) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdaalen IL (34) Hatland 05.06.2006

5.77 (m) Lina Borge, Mjøsdaalen IL (34) Bergen/Sk 14.10.2006

Slegge / Hammer Throw 3.0 kg (K70-74)

11.62 (m) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdaalen IL (34) Bergen/Sk 14.10.2006

Spyd / Javelin Throw 400 g (K70-74)

14.61 (m) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdaalen IL (34) Bergen/Sk 14.10.2006

Norge / Norway: 2006 - Utendørs / Outdoor

7.78	(m)	Lina Borge, Mjøsdalen IL	(34)	Bergen/Sk	14.10.2006
Vekt / Weight Throw 5.45 kg (K70-74)					
6.94	(m)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Bergen/Sk	14.10.2006
4.93	(m)	Lina Borge, Mjøsdalen IL	(34)	Bergen/Sk	14.10.2006
4-kamp / Tetrathlon (K70-74)					
Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:					
2179	(1)	Gerd Mjelde, Bærum SK (20.6-6.20-2.50-4:13.8) / /	(33)	Oslo/Bi	10.06.2006
5-kamp / Pentathlon (K70-74)					
3119	(2)	Gerd Mjelde, Bærum SK (22.06-0.94-5.99-2.80-4:21.89) / +1,3 / -1,4	(33)	Poznan, POL	26.07.2006
7-kamp / Heptathlon (K70-74)					
3344	(2)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (31.14-1.03-6.25-46.00/2.40-14.31-4:42.85) / -1,8 / -0,1 / +0,0	(34)	Poznan, POL	20-21.07.2006
Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (K70-74)					
2702	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (11.62-6.10-12.89-14.61-6.94)	(34)	Bergen/Sk	14.10.2006
1176	(2)	Lina Borge, Mjøsdalen IL (0-3.99-5.77-7.78-4.93)	(34)	Bergen/Sk	14.10.2006