

## Norge / Norway: 2005 - Utendørs / Outdoor

## Kvinner / Women 70-74 år / years

pr. 31.12.2005 (oppdatert / updated 07.01.2010)

<b>60m (K70-74)</b>						
12.39	+0,2	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Haukås	18.08.2005
<b>100m (K70-74)</b>						
17.00	+0,9	(1)	Åse Nyland, Gjøvik FIK	(33)	Ravnanger	26.06.2005
20.09	-0,5	(5)h3	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	San Sebastian, ESP	25.08.2005
20.73	+0,1	(4)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Nadderud	16.08.2005
<b>200m (K70-74)</b>						
35.54	+0,6	(3)h2	Åse Nyland, Gjøvik FIK	(33)	San Sebastian, ESP	28.08.2005
43.79	+0,8	(m)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	San Sebastian, ESP	23.08.2005
44.48	+0,8	(m)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	San Sebastian, ESP	23.08.2005
Medvind / Wind-assisted:						
34.81	+2,5	(3)	Åse Nyland, Gjøvik FIK	(33)	San Sebastian, ESP	29.08.2005
34.95	+3,4	(1)	Åse Nyland, Gjøvik FIK	(33)	Ravnanger	25.06.2005
43.78	+3,4	(2)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Ravnanger	25.06.2005
<b>400m (K70-74)</b>						
81.04		(2)	Åse Nyland, Gjøvik FIK	(33)	San Sebastian, ESP	02.09.2005
105.15		(5)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	San Sebastian, ESP	02.09.2005
<b>800m (K70-74)</b>						
3:30.05		(1)	Åse Nyland, Gjøvik FIK	(33)	Ravnanger	25.06.2005
4:03.68		(m)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	San Sebastian, ESP	24.08.2005
4:07.97		(m)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	San Sebastian, ESP	24.08.2005
<b>1500m (K70-74)</b>						
7:09.6		(1)	Aase Sofie Rekkebo, Byåsen IL	(32)	Stjørdal	17.08.2005
7:11.0			Åse Nyland, Gjøvik FIK	(33)	Brumunddal	29.09.2005
8:31.9			Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Oslo/So	10.09.2005
9:01.02		(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Hatland	15.08.2005
<b>3000m (K70-74)</b>						
14:48.4		(1)	Aase Sofie Rekkebo, Byåsen IL	(32)	Stjørdal	15.06.2005
18:41.7		(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Hatland	23.10.2005
<b>80m hekk / hurdles 68.0 (K70-74)</b>						
21.68	+1,4	(m)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	San Sebastian, ESP	23.08.2005
29.15	+0,0	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Haukås	18.08.2005
<b>300m hekk / hurdles 68.6 cm (K70-74)</b>						
84.14		(1)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Brumunddal	02.07.2005
<b>Høyde / High Jump (K70-74)</b>						
1.06		(m)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	San Sebastian, ESP	23.08.2005
1.00		(m)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	San Sebastian, ESP	23.08.2005
<b>Lengde / Long Jump (K70-74)</b>						
2.81	+1,2	(1)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Brumunddal	02.07.2005
2.68	+1,1	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Ravnanger	24.06.2005
<b>Tresteg / Triple Jump (K70-74)</b>						
6.39	+1,5	(4)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	San Sebastian, ESP	01.09.2005
<b>Kule / Shot Put 3.0 kg (K70-74)</b>						
6.91		(m)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Bergen/Sk	22.10.2005
6.29		(m)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Oslo/So	04.06.2005
5.26		(2)	Gerd Thorsen, Oslo IL	(34)	Ravnanger	25.06.2005
<b>Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K70-74)</b>						
13.62		(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Bergen/Sk	22.10.2005
<b>Slegge / Hammer Throw 3.0 kg (K70-74)</b>						
14.01		(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Bergen/Sk	22.10.2005

**Spyd / Javelin Throw 400 g (K70-74)**

17.30	(m)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Bergen/Sk	22.10.2005
10.77	(m)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	San Sebastian, ESP	24.08.2005

**Vekt / Weight Throw 5.45 kg (K70-74)**

7.21	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Bergen/Sk	22.10.2005
------	-----	----------------------------------	------	-----------	------------

**4-kamp / Tetrathlon (K70-74)**

2220	(1)	Gerd Mjelde, Bærum SK (21.1-6.29-2.66-4:12.7) / +0,4 / +0,5	(33)	Oslo/So	04.06.2005
------	-----	----------------------------------------------------------------	------	---------	------------

**7-kamp / Heptathlon (K70-74)**

4173	(1)	Gerd Mjelde, Bærum SK (21.68-1.00-5.70-44.48/2.80-10.77-4:03.68) /+1,4 / +0,8 / +1,0	(33)	San Sebastian, ESP	23-24.08.2005
3816	(2)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (30.14-1.06-6.35-43.79/2.39-14.95-4:07.97) /+1,4 / +0,8 / +0,7	(34)	San Sebastian, ESP	23-24.08.2005

**Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (K70-74)**

2444	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (nm-6.91-13.25-17.30-6.83)	(34)	Bergen/Sk	22.10.2005
------	-----	----------------------------------------------------------------	------	-----------	------------