

**Norge / Norway: 2003 - Utendørs / Outdoor****Kvinner / Women 70-74 år / years**

pr. 31.12.2003 (oppdatert / updated 07.01.2010)

<b>100m (K70-74)</b>						
19.87	+0,5	(1)	Aase Sofie Rekkebo, Byåsen IL	(32)	Trondheim/Da	30.08.2003
Manuelle tider / Handtiming:						
19.4		(m)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Oslo/So	06.09.2003
<b>200m (K70-74)</b>						
41.16			Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Oslo/Bi	02.09.2003
Medvind / Wind-assisted:						
40.82	+3,8	(m)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Carolina, PUR	02.07.2003
<b>800m (K70-74)</b>						
3:34.91		(1)	Aase Sofie Rekkebo, Byåsen IL	(32)	Trondheim/Da	30.08.2003
3:54.50		(5)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Oslo/St	04.08.2003
<b>1500m (K70-74)</b>						
6:57.6		(1)	Aase Sofie Rekkebo, Byåsen IL	(32)	Stjørdal	20.08.2003
<b>3000m (K70-74)</b>						
14:37.6		(1)	Aase Sofie Rekkebo, Byåsen IL	(32)	Stjørdal	18.06.2003
<b>80m hekk / hurdles 68.6 cm (K70-74)</b>						
18.39	+0,4	(2)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Carolina, PUR	11.07.2003
<b>300m hekk / hurdles 68.6 cm (K70-74)</b>						
71.67		(1)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Carolina, PUR	05.07.2003
<b>Høyde / High Jump (K70-74)</b>						
1.03		(m)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Carolina, PUR	02.07.2003
<b>Lengde / Long Jump (K70-74)</b>						
3.01		(m)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Oslo/So	06.09.2003
Medvind / Wind-assisted:						
3.05	+2,1	(3)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Carolina, PUR	09.07.2003
<b>Tresteg / Triple Jump (K70-74)</b>						
6.97		(1)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Oslo/St	04.08.2003
<b>Kule / Shot Put 3.0 kg (K70-74)</b>						
7.37		(1)	Else Johanne Godøy, Ålesund FIK	(32)	Stjørdal	02.08.2003
6.76		(m)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Carolina, PUR	02.07.2003
6.03		(m)	Unni Sæther, Oslo IL	(32)	Oslo/So	10.05.2003
<b>Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K70-74)</b>						
16.24		(m)	Unni Sæther, Oslo IL	(32)	Oslo/So	10.05.2003
<b>Slegge / Hammer Throw 3.0 kg (K70-74)</b>						
19.21		(m)	Unni Sæther, Oslo IL	(32)	Oslo/So	10.05.2003
<b>Spyd / Javelin Throw 400 g (K70-74)</b>						
13.05		(m)	Unni Sæther, Oslo IL	(32)	Oslo/So	10.05.2003
11.05		(m)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Carolina, PUR	03.07.2003
<b>Vekt / Weight Throw 5.45 kg (K70-74)</b>						
7.90		(m)	Unni Sæther, Oslo IL	(32)	Oslo/So	10.05.2003
<b>4-kamp / Tetrathlon (K60-64)</b>						
2733		(1)	Gerd Mjelde, Bærum SK (19.4-6.70-3.01-3:58.0) / /	(33)	Oslo/So	06.09.2003
<b>7-kamp / Heptathlon (K70-74)</b>						
4921		(1)	Gerd Mjelde, Bærum SK (19.69w-1.03-6.76-40.82w/3.00-11.05-3:56.68) / +2.1 / +3.8 / +0.6	(33)	Carolina, PUR	02-03.07.2003

**Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (K70-74)**

3020

(1)

Unni Sæther, Oslo IL  
(19.21-6.03-16.24-13.05-7.90)

(32) Oslo/So

10.05.2003