

Norge / Norway: 2004 - Innendørs / Indoor**Kvinner / Women 70-74 år / years**

pr. 30.06.2004 (oppdatert / updated 07.01.2010)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)
u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)**100m (K70-74)**

21.01 (1) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (34) Drammen 21.03.2004

Høyde / High Jump (K70-74)

1.00 (1) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (34) Drammen 20.03.2004

Høyde u.t. / Standing High Jump (K70-74)

0.93 (1) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (34) Valestrandsfossen 30.03.2004

0.86 (2) Gerd Mjelde, Bærum SK (33) Drammen 19.03.2004

Lengde / Long Jump (K70-74)

Lav grop / Low pit:

2.77 (1) Gerd Mjelde, Bærum SK (33) Drammen 20.03.2004

Lengde u.t. / Standing Long Jump (K70-74)

1.99 (1) Gerd Mjelde, Bærum SK (33) Drammen 19.03.2004

1.86 (2) Åse Nyland, Gjøvik FIK (33) Drammen 19.03.2004

1.72 (3) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (34) Drammen 19.03.2004

Tresteg / Triple Jump (K70-74)

Lav grop / Low pit:

5.67 (1) Gerd Mjelde, Bærum SK (33) Drammen 21.03.2004