

**Norge / Norway: 2009 - Utendørs / Outdoor****Kvinner / Women 65-69 år / years**

pr. 31.12.2009 (oppdatert / updated 04.01.2010)

<b>60m (K65-69)</b>					
10.46	+0,0	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Hatland 13.07.2009
Manuelle tider / Handtiming:					
13.1		(1)	Sonja Magnhild Nyby, Porsanger IL	(40)	Lakselv 04.08.2009
<b>100m (K65-69)</b>					
17.02	-1,4	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Moss 21.08.2009
18.80	+1,8	(2)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Oslo/Bi 04.09.2009
20.35	+0,1	(m)	Eva Carlsen, Ready	(40)	Egersund 06.06.2009
Medvind / Wind-assisted:					
16.63	+3,5	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Hatland 03.08.2009
16.96	+3,0	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Hatland 08.06.2009
16.97	+2,1	(3)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Huddinge, SWE 26.06.2009
<b>200m (K65-69)</b>					
35.29	-2,2	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Moss 22.08.2009
36.26	-2,2	(2)	Marie Lovise W. Svevad, Veldre Friidrett	(43)	Moss 22.08.2009
Medvind / Wind-assisted:					
35.16	+3,4	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Hatland 03.08.2009
<b>400m (K65-69)</b>					
80.43		(2)	Marie Lovise W. Svevad, Veldre Friidrett	(43)	Huddinge, SWE 28.06.2009
91.40		(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Knarvik 11.10.2009
<b>800m (K65-69)</b>					
3:04.91		(1)	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Huddinge, SWE 27.06.2009
3:10.11		(2)	Marie Lovise W. Svevad, Veldre Friidrett	(43)	Huddinge, SWE 27.06.2009
3:22.78		(4)	Eva Carlsen, Ready	(40)	Huddinge, SWE 27.06.2009
3:58.25		(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Knarvik 10.10.2009
4:10.4		(1)	Turid Nettli, Lambertseter IF	(43)	Jessheim 19.09.2009
4:22.2		(1)	Wenche Haga, Blaker IL	(43)	Lørenfallet 02.06.2009
<b>1500m (K65-69)</b>					
6:14.49		(1)	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Huddinge, SWE 26.06.2009
6:29.77		(2)	Marie Lovise W. Svevad, Veldre Friidrett	(43)	Huddinge, SWE 26.06.2009
6:35.90		(3)	Eva Carlsen, Ready	(40)	Huddinge, SWE 26.06.2009
7:14.87		(3)	Helene Mørkved, Veldre Friidrett	(43)	Moss 21.08.2009
7:16.6		(1)	Randi Alida Markhus, Mosvik IL	(44)	Stjørdal 19.08.2009
7:48.7		(2)	Lovise Karen Størseth, IL Stjørdals-Blink	(43)	Stjørdal 19.08.2009
8:39.9		(2)	Wenche Haga, Blaker IL	(43)	Jessheim 04.06.2009
<b>3000m (K65-69)</b>					
13:40.9		(1)	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Halden 10.10.2009
15:16.5		(1)	Randi Alida Markhus, Mosvik IL	(44)	Stjørdal 17.06.2009
16:30.0		(2)	Lovise Karen Størseth, IL Stjørdals-Blink	(43)	Stjørdal 17.06.2009
<b>5000m (K65-69)</b>					
23:13.87		(1)	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Moss 23.08.2009
24:07.30		(6)	Eva Carlsen, Ready	(40)	Lahti, FIN 02.08.2009
<b>Høyde / High Jump (K65-69)</b>					
1.05		(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Fana 28.07.2009
1.04		(1)x	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Knarvik 10.10.2009
<b>Lengde / Long Jump (K65-69)</b>					
3.31	+0,1	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Knarvik 10.10.2009
3.01	+0,7	(1)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Florø 20.09.2009
2.52	-1,0	(1)	Edith Aasenhuus, Oslo IL	(44)	Oslo/St 27.05.2009
Medvind / Wind-assisted:					
2.33	+2,1	(m)	Eva Carlsen, Ready	(40)	Egersund 06.06.2009
<b>Tresteg / Triple Jump (K65-69)</b>					
7.18	+1,4	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Moss 23.08.2009

**Kule / Shot Put 3.0 kg (K65-69)**

7.52	(3)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Huddinge, SWE	27.06.2009
6.77	(m)	Edith Aasenuus, Oslo IL	(44)	Oslo/Bi	26.09.2009
6.71	(2)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Moss	22.08.2009
6.00	(1)	Anne-Berit Skoghus, Ski IL	(44)	Ski	12.08.2009
5.80	(m)	Eva Carlsen, Ready	(40)	Egersund	06.06.2009
5.71	(1)	Anne Marie Sandø, Hannevikas IL	(43)	Vågsbygd	22.04.2009
5.48	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Bergen/Sk	04.08.2009

**Kule / Shot Put 4.0 kg (K60-64)**

5.94	(m)	Edith Aasenuus, Oslo IL	(44)	Oslo/Bi	26.09.2009
5.43	(1)	Sonja Magnhild Nyby, Porsanger IL	(40)	Lakselv	04.08.2009
5.31	(m)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Oslo/Bi	26.09.2009

**Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K65-69)**

21.86	(1)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Florø	20.09.2009
19.40	(1)	Edith Aasenuus, Oslo IL	(44)	Oslo/St	27.05.2009
17.44	(1)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Oslo/Bi	04.09.2009
14.18	(1)	Anne Marie Sandø, Hannevikas IL	(43)	Vågsbygd	14.10.2009
11.03	(m)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Bergen/Sk	03.10.2009

**Slegge / Hammer Throw 3.0 kg (K65-69)**

27.45	(2)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Huddinge, SWE	27.06.2009
19.66	(m)	Edith Aasenuus, Oslo IL	(44)	Tønsberg	25.04.2009
18.83	(m)	Anne Marie Sandø, Hannevikas IL	(43)	Lyngdal	04.07.2009
16.08	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Knarvik	10.10.2009
10.09	(m)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Oslo/La	02.05.2009

**Spyd / Javelin Throw 400 g (K65-69)**

22.74	(m)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Huddinge, SWE	29.06.2009
16.88	(1)	Edith Aasenuus, Oslo IL	(44)	Ski	03.06.2009
12.55	(m)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Oslo/La	02.05.2009
11.86	(m)	Anne Marie Sandø, Hannevikas IL	(43)	Lyngdal	19.09.2009
8.09	(m)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Bergen/Sk	03.10.2009

**Vekt / Weight Throw 5.45 kg (K65-69)**

11.60	(1)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Sogndal	27.08.2009
9.32	(m)	Edith Aasenuus, Oslo IL	(44)	Tønsberg	25.04.2009
7.17	(1)	Anne Marie Sandø, Hannevikas IL	(43)	Vågsbygd	22.04.2009
7.07	(m)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Oslo/La	02.05.2009
7.00	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Knarvik	11.10.2009

**4-kamp / Tetrathlon (K65-69)**

2277	(1)	Eva Carlsen, Ready (20.35-5.80-2.33w-3:26.41) / +0,1 / +2,1	(40)	Egersund	06.06.2009
------	-----	--	------	----------	------------

**Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (K65-69)**

3860	(1)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF (27.33-7.47-20.42-22.74-11.20)	(42)	Huddinge, SWE	29.06.2009
2867	(1)	Edith Aasenuus, Oslo IL (19.66-6.72-15.60-15.26-9.32)	(44)	Tønsberg	25.04.2009
2233	(1)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL (10.09-6.49-16.86-12.55-7.07)	(43)	Oslo/La	02.05.2009
1963	(1)	Anne Marie Sandø, Hannevikas IL (13.08-5.54-11.95-11.86-6.25)	(43)	Lyngdal	19.09.2009
1942	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL (15.59-5.46-11.03-8.09-6.95)	(42)	Bergen/Sk	03.10.2009

**Alternativt resultat / Alternative result:**

1878	(1)	Anne Marie Sandø, Hannevikas IL (18.83-5.52-12.28-nm-6.75)	(43)	Lyngdal	04.07.2009
------	-----	---	------	---------	------------