

**Norge / Norway: 2007 - Utendørs / Outdoor****Kvinner / Women 65-69 år / years**

pr. 31.12.2007 (oppdatert / updated 07.01.2010)

**60m (K65-69)**

Manuelle tider / Handtiming:

10.0 (1) Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL (42) Laksevåg 26.09.2007

**100m (K65-69)**

16.40 +1,5 (1) Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL (42) Ravnanger 06.06.2007

**200m (K65-69)**

34.75 -0,3 (1) Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL (42) Ravnanger 16.06.2007

36.16 +1,1 (2) Trine Gotaas, Veldre Friidrett (42) Århus, DEN 30.06.2007

39.69 -0,3 (2) Astrid Askvik, Ask Friidrett (38) Ravnanger 16.06.2007

Manuelle tider / Handtiming:

36.1 ( ) Grethe Maren Myklestad, Florø T&amp;IF (42) Sogndal 18.10.2007

**400m (K65-69)**

93.08 (1) Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL (42) Jessheim 01.09.2007

**800m (K65-69)**

3:19.00 (1) Eva Carlsen, Ready (40) Århus, DEN 30.06.2007

3:28.2 ( ) Grethe Maren Myklestad, Florø T&amp;IF (42) Sogndal 18.10.2007

**1500m (K65-69)**

6:34.73 (7) Eva Carlsen, Ready (40) Misano, ITA 14.09.2007

8:28.2 (1) Signy Henden Rustlie, Lørenskog FIL (38) Jessheim 14.06.2007

**3000m (K65-69)**

17:23.8 (1) Signy Henden Rustlie, Lørenskog FIL (38) Lørenfallet 04.09.2007

**5000m (K65-69)**

24:34.09 (1) Eva Carlsen, Ready (40) Århus, DEN 01.07.2007

**Høyde / High Jump (K65-69)**

1.18 ( ) Grethe Maren Myklestad, Florø T&amp;IF (42) Sogndal 02.10.2007

1.08 (1) Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL (42) Knarvik 25.08.2007

**Lengde / Long Jump (K65-69)**

3.75 ( ) Grethe Maren Myklestad, Florø T&amp;IF (42) Sogndal 02.10.2007

3.56 +1,2 (1) Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL (42) Ravnanger 06.06.2007

**Tresteg / Triple Jump (K65-69)**

7.92 ( ) Grethe Maren Myklestad, Florø T&amp;IF (42) Sogndal 02.10.2007

7.49 +0,4 (1) Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL (42) Ravnanger 17.06.2007

Medvind / Wind-assisted:

7.62 +2,2 (1) Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL (42) Knarvik 26.08.2007

**Kule / Shot Put 3.0 kg (K65-69)**

8.20 (1) Grethe Maren Myklestad, Florø T&amp;IF (42) Florø 13.06.2007

6.96 (2) Astrid Askvik, Ask Friidrett (38) Ravnanger 16.06.2007

5.81 (1) Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL (42) Bergen/Sk 14.08.2007

4.88 (1) Hild Opdøhl, Porsanger IL (38) Lakselv 19.09.2007

**Kule / Shot Put 4.0 kg (K65-69)**

5.57 (1) Sonja Nyby, Porsanger IL (40) Lakselv 01.08.2007

**Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K65-69)**

23.57 (6)60qA Grethe Maren Myklestad, Florø T&amp;IF (42) Misano, ITA 09.09.2007

10.75 (m) Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL (42) Bergen/Sk 13.10.2007

**Slegge / Hammer Throw 3.0 kg (K65-69)**

26.97 (m)60 Grethe Maren Myklestad, Florø T&amp;IF (42) Misano, ITA 15.09.2007

17.17 (1) Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL (42) Knarvik 02.10.2007

**Spyd / Javelin Throw 400 g (K65-69)**

21.53 (m)60 Grethe Maren Myklestad, Florø T&amp;IF (42) Misano, ITA 15.09.2007

5.97 (m) Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL (42) Bergen/Sk 13.10.2007

**Vekt / Weight Throw 5.45 kg (K65-69)**

11.70		Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Sogndal	02.10.2007
6.56	(m)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Bergen/Sk	13.10.2007

**Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (K65-69)**

3910	(7)60	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF (26.97-7.68-23.42-21.53-10.97)	(42)	Misano, ITA	15.09.2007
1789	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL (15.10-5.34-10.75-5.97-6.56)	(42)	Bergen/Sk	13.10.2007