

Norge / Norway: 2009 - Innendørs / Indoor**Kvinner / Women 65-69 år / years**

pr. 30.06.2009 (oppdatert / updated 02.03.2011)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)
u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)**60m (K65-69)**

Manuelle tider / Handtiming:

9.7	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Drammen	08.03.2009
10.9	(2)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Drammen	08.03.2009
11.1	(3)	Edith Aasenhuus, Oslo IL	(44)	Drammen	08.03.2009

100m (K65-69)

Manuelle tider / Handtiming:

16.6	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Drammen	07.03.2009
17.9	(2)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Drammen	07.03.2009

800m (K65-69)

3:12.1	(1)	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Drammen	08.03.2009
3:36.8	(2)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Drammen	08.03.2009

1500m (K65-69)

6:24.1	(1)	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Drammen	07.03.2009
7:10.1	(2)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Drammen	07.03.2009

3000m (K65-69)

14:47.0	(1)	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Drammen	08.03.2009
---------	-----	--------------------------	------	---------	------------

Høyde / High Jump (K65-69)

1.09	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Drammen	08.03.2009
------	-----	--------------------------------------	------	---------	------------

Høyde u.t. / Standing High Jump (K65-69)

0.90	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Laksevåg	10.01.2009
------	-----	--------------------------------------	------	----------	------------

Lengde / Long Jump (K65-69)

Lav grop / Low pit:

3.50	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Drammen	07.03.2009
------	-----	--------------------------------------	------	---------	------------

Lengde u.t. / Standing Long Jump (K65-69)

1.81	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Laksevåg	10.01.2009
1.53	(1)gu	Sonja Maghild Nyby, Porsanger IL	(40)	Lakselv	17.09.2008

Kule / Shot Put 3.0 kg (K65-69)

7.12	(1)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Drammen	08.03.2009
6.38	(2)	Edith Aasenhuus, Oslo IL	(44)	Drammen	08.03.2009