

Norge / Norway: 2010 - Utendørs / Outdoor**Kvinner / Women 60-64 år / years**

pr. 31.12.2010 (oppdatert / updated 28.02.2011)

100m (K60-64)

16.16	+0,0	(1)	Aud Jovall, Veldre Friidrett	(50)	Florø	13.08.2010
17.20	+0,0	(2)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Florø	13.08.2010
17.77	+2,0	(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Indre Arna	03.10.2010

200m (K60-64)

33.49	+1,2	(1)	Aud Jovall, Veldre Friidrett	(50)	Florø	14.08.2010
36.60	+0,0	(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Indre Arna	02.10.2010

400m (K60-64)

75.81		(1)	Aud Jovall, Veldre Friidrett	(50)	Florø	15.08.2010
89.13		(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Indre Arna	03.10.2010

800m (K60-64)

3:27.4		(1)	Inger Berntzen, Fet FIK	(49)	Jessheim	18.09.2010
3:28.71		(1)	Margrethe Bergaust, Veldre Friidrett	(49)	Florø	14.08.2010
3:32.80		(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Indre Arna	02.10.2010
3:44.4		(2)	Bjørg Guri Kildahl, Fet FIK	(49)	Lørenfallet	01.06.2010

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

3:38.4		(1)	Torill Skoglund, Kondis Romerike	(50)	Lørenfallet	01.06.2010
3:57.1		(2)	Laila Brigitte Alnes, Lørenskog Kommune BIL	(56)	Jessheim	18.09.2010

1500m (K60-64)

6:46.3		(1)	Inger Berntzen, Fet FIK	(49)	Jessheim	10.06.2010
7:13.15		(1)	Margrethe Bergaust, Veldre Friidrett	(49)	Florø	13.08.2010
8:06.6		(4)	Ann-Marie Hjelm Bakkerud, Ullensaker/Kisa IL	(49)	Jessheim	10.06.2010

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

7:12.5		(2)	Torill Skoglund, Kondis Romerike	(50)	Jessheim	10.06.2010
7:21.7		(3)	Berit Vetland	(48)	Jessheim	10.06.2010

3000m (K60-64)

14:39.4		(1)	Bjørg Guri Kildahl, Fet FIK	(49)	Lørenfallet	07.09.2010
---------	--	-----	-----------------------------	------	-------------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

15:18.9		(2)	Torill Skoglund, Kondis Romerike	(50)	Lørenfallet	07.09.2010
---------	--	-----	----------------------------------	------	-------------	------------

5000m (K60-64)

26:16.8		(1)	Marit Skumsnes, GTI	(48)	Stavanger/St	26.10.2010
---------	--	-----	---------------------	------	--------------	------------

80m hekk / hurdles 68.6 cm (K60-64)

16.40	-0,3	(1)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Florø	15.08.2010
-------	------	-----	---------------------------	------	-------	------------

Lengde / Long Jump (K60-64)

2.68		(1)	Tove Irene Hass Sund, Sømna IL	(50)	Vik i Helgeland	30.09.2010
------	--	-----	--------------------------------	------	-----------------	------------

Tresteg / Triple Jump (K60-64)

6.08	-1,7	(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Indre Arna	03.10.2010
------	------	-----	--------------------------	------	------------	------------

Kule / Shot Put 3.0 kg (K60-64)

9.31		(1)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Florø	14.08.2010
7.61		(1)	Anne Grethe Hafstad Thorsen, IL Fri	(50)	Bergen/Sk	04.05.2010
7.02		(1)	Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Vågsbygd	13.06.2010
5.90		(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Indre Arna	03.10.2010

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

7.11		(1)	Astrid Fjellestad Ernsten, PIL Harstad	(49)	Kristiansand	11.09.2010
------	--	-----	--	------	--------------	------------

Kule / Shot Put 4.0 kg (K60-64)

6.01		(1)	Tove Irene Hass Sund, Sømna IL	(50)	Vik i Helgeland	30.09.2010
------	--	-----	--------------------------------	------	-----------------	------------

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K60-64)

20.26		(1)	Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Sandnes	30.09.2010
18.77		(1)	Anne Grethe Hafstad Thorsen, IL Fri	(50)	Bergen/Sk	27.07.2010
10.26		(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Indre Arna	02.10.2010

Norge / Norway: 2010 - Utendørs / Outdoor

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

15.24	(1)	Astrid Fjellestad Ernstsens, PIL Harstad	(49)	Kristiansand	10.09.2010
Slegge / Hammer Throw 3.0 kg (K60-64)					
28.19	(1)	Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Vågsbygd	13.06.2010
22.55	(1)	Anne Grethe Hafstad Thorsen, IL Fri	(50)	Bergen/Sk	04.05.2010
Spyd / Javelin Throw 400 g (K60-64)					
17.20	(1)	Anne Grethe Hafstad Thorsen, IL Fri	(50)	Bergen/Sk	27.07.2010
11.95	(1)	Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Vågsbygd	13.06.2010
Vekt / Weight Throw 5.45 kg (K60-64)					
10.70	(1)	Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Florø	15.08.2010
9.21	(2)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Florø	15.08.2010
9.19	(1)	Anne Grethe Hafstad Thorsen, IL Fri	(50)	Bergen/Sk	18.05.2010
Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (K60-64)					
2467	(1)	Ester Risa Rosland, Orre IL (26.22-6.29-17.81-11.36-9.45)	(48)	Lyngdal	03.07.2010
1000m stafett / Swedish Relay (K60-69)					
3:34.46	(1)	Veldre Friidrett (Trine Gotaas(42)-Gerda Løvendal(47)-Margrethe Bergaust(49)-Marie Lovise W. Svevad(43))		Florø	14.08.2010