

Norge / Norway: 2005 - Utendørs / Outdoor**Kvinner / Women 60-64 år / years**

pr. 31.12.2005 (oppdatert / updated 07.01.2010)

60m (K60-64)						
10.08	+0,7	(8)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Fana	20.07.2005
100m (K60-64)						
16.41	-1,2	(2)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Brumunddal	02.07.2005
16.99	+0,0	(3)h1	Trine Gotaas, Veldre Friidrett	(42)	Brumunddal	02.07.2005
17.73	+0,9	(1)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Ravnanger	26.06.2005
Ubekreftet / Not confirmed:						
16.34			Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Oslo/So	10.09.2005
Medvind / Wind-assisted:						
18.69	+2,9	(1)	Laila Bruskeland, IL Flint	(45)	Tønsberg	01.06.2005
Utenfor NFIF / Club outside NAA:						
19.14	+1,5	(1)	Beate Heilemann, Universitetet i Oslo BIL	(43)	Oslo/Tr	07.09.2005
Manuelle tider / Handtiming:						
16.9		(1)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Oslo/St	30.05.2005
200m (K60-64)						
31.66	+0,0	(1)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre Friidrett	(45)	Brumunddal	03.06.2005
34.09	+1,9	(3)	Trine Gotaas, Veldre Friidrett	(42)	Brumunddal	01.07.2005
34.45	+0,2	(4)h1	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	San Sebastian, ESP	28.08.2005
37.74	+0,9	(1)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Oslo/St	08.06.2005
39.56	+1,4	(m)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	San Sebastian, ESP	23.08.2005
Medvind / Wind-assisted:						
35.59	+3,4	(2)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Ravnanger	25.06.2005
400m (K60-64)						
69.87		(2)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre Friidrett	(45)	San Sebastian, ESP	02.09.2005
78.07		(1)	Marie Lovise W. Svevad, Veldre Friidrett	(43)	Brumunddal	03.06.2005
89.42		(7)h1	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	San Sebastian, ESP	31.08.2005
Utenfor NFIF / Club outside NAA:						
101.17		(1)	Beate Heilemann, Universitetet i Oslo BIL	(43)	Oslo/Tr	07.09.2005
Manuelle tider / Handtiming:						
87.4		(1)	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Halden	10.09.2005
88.7		(1)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Oslo/St	30.05.2005
Ubekreftet / Not confirmed:						
88.6			Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Oslo/So	10.09.2005
800m (K60-64)						
2:43.57		(1)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre Friidrett	(45)	San Sebastian, ESP	29.08.2005
3:00.90		(1)	Marie Lovise W. Svevad, Veldre Friidrett	(43)	Brumunddal	01.07.2005
3:05.29		(1)	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Ravnanger	25.06.2005
3:06.57		(2)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Ravnanger	25.06.2005
3:14.27		(1)	Laila Bruskeland, IL Flint	(45)	Tønsberg	01.06.2005
3:43.9		(1)	Wenche Haga, Blaker IL	(43)	Lørenfallet	07.06.2005
3:44.70		(m)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	San Sebastian, ESP	24.08.2005
3:53.1		(2)	Kerstin Bjørg E. Lodding, Romerike Runners Team	(45)	Lørenfallet	07.06.2005
1500m (K60-64)						
5:54.3			Oddbjørg Haakensveen, Veldre Friidrett	(45)	Brumunddal	29.09.2005
6:13.92		(1)	Marie Lovise W. Svevad, Veldre Friidrett	(43)	Brumunddal	03.07.2005
6:15.19		(1)	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Ravnanger	26.06.2005
6:23.93		(2)	Helene Mørkved, Veldre Friidrett	(43)	Brumunddal	03.07.2005
6:29.06		(2)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Ravnanger	26.06.2005
6:52.9		(1)	Randi Alida Markhus, Mosvik IL	(44)	Stjørdal	17.08.2005
7:34.6		(1)	Turid Nettli, Lambertseter IF	(43)	Jessheim	09.06.2005
7:43.8		(2)	Wenche Haga, Blaker IL	(43)	Jessheim	09.06.2005
Utenfor NFIF / Club outside NAA:						
7:19.6		(2)	Lovise Karen Størseth, Værnes Flystasjon	(43)	Stjørdal	17.08.2005

3000m (K60-64)

12:17.03	(1)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre Friidrett	(45)	Lillehammer	06.09.2005
12:49.64	(1)	Liv Astrid Losnegaard, FIK BFG Fana	(45)	Ravnanger	24.06.2005
13:19.38	(2)	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Ravnanger	24.06.2005
15:00.0	(1)	Bergljot Øfsteng, Byåsen IL	(45)	Stjørdal	15.06.2005
15:03.5	(2)	Randi Alida Markhus, Mosvik IL	(44)	Stjørdal	15.06.2005
17:13.1	(1)	Kerstin Bjørg E. Lodding, Romerike Runners Team	(45)	Lørenfallet	06.09.2005
17:58.7	(2)	Wenche Haga, Blaker IL	(43)	Lørenfallet	06.09.2005

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

15:38.2	(3)	Lovise Karen Størseth, Værnes Flystasjon	(43)	Stjørdal	15.06.2005
---------	-----	--	------	----------	------------

5000m (K60-64)

21:37.37	(1)	Liv Astrid Losnegaard, FIK BFG Fana	(45)	Ravnanger	26.06.2005
22:23.28	(1)	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Brumunddal	01.07.2005

10000m (K60-64)

48:32.54	(1)	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Brumunddal	02.07.2005
----------	-----	--------------------------	------	------------	------------

80m hekk / hurdles 68.6 cm (K60-64)

19.28	+1,0	(m)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	San Sebastian, ESP	23.08.2005
-------	------	-----	------------------------------------	------	--------------------	------------

300m hekk / hurdles 68.6 cm (K60-64)

53.40	(2)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre Friidrett	(45)	San Sebastian, ESP	26.08.2005
-------	-----	--	------	--------------------	------------

Høyde / High Jump (K60-64)

1.25	(1)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Byrkjelo	19.06.2005
1.15	(1)	Laila Bruskeland, IL Flint	(45)	Tønsberg	01.06.2005
1.15	(1)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre Friidrett	(45)	Moelv	12.08.2005
1.06	(5)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Brumunddal	01.07.2005

Lengde / Long Jump (K60-64)

3.86	+0,0	(1)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre Friidrett	(45)	Moelv	18.09.2005
3.38	+1,0	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Ravnanger	24.06.2005
3.25	-0,7	(1)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Larvik/Lo	08.06.2005
3.02	-0,8	(m)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	San Sebastian, ESP	24.08.2005
2.05	+0,5	(m)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Oslo/So	04.06.2005

Ubekreftet / Not confirmed:

2.21			Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Oslo/So	10.09.2005
------	--	--	----------------------------	------	---------	------------

Tresteg / Triple Jump (K60-64)

8.23	+0,0	(1)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre Friidrett	(45)	Moelv	18.09.2005
8.03	+1,7	(1)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Ravnanger	26.06.2005

Kule / Shot Put 3.0 kg (K60-64)

8.32	(m)	Inger Nilsen, Sem IF	(44)	Tolvsrød	17.08.2005
8.22	(1)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Rygg	30.07.2005
7.41	(m)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Tolvsrød	17.08.2005
7.14	(2)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Ravnanger	25.06.2005
6.56	(1)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre Friidrett	(45)	Moelv	16.09.2005
5.82	(3)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Ravnanger	25.06.2005
5.79	(1)	Anne Marie Sandø, Hannevikas IL	(43)	Vågsbygd	19.06.2005
5.39	(1)	Laila Bruskeland, IL Flint	(45)	Tønsberg	01.06.2005

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K60-64)

24.97	(1)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Rygg	30.07.2005
21.02	(m)	Inger Nilsen, Sem IF	(44)	Tolvsrød	17.08.2005
17.54	(2)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Ravnanger	26.06.2005
15.18	(m)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Tolvsrød	17.08.2005
14.39	(1)	Anne Marie Sandø, Hannevikas IL	(43)	Vågsbygd	28.09.2005
11.12	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Bergen/Sk	22.10.2005

Slegge / Hammer Throw 3.0 kg (K60-64)

27.00	(m)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	San Sebastian, ESP	02.09.2005
22.62	(m)	Inger Nilsen, Sem IF	(44)	Tolvsrød	17.08.2005
20.07	(m)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Tolvsrød	17.08.2005
15.10	(m)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Bergen/Sk	22.10.2005
14.80	(1)	Anne Marie Sandø, Hannevikas IL	(43)	Lyngdal	16.08.2005

Spyd / Javelin Throw 400 g (K60-64)

23.36	(m)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	San Sebastian, ESP	02.09.2005
17.17	(m)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Tolvsrød	17.08.2005
16.50	(m)	Inger Nilsen, Sem IF	(44)	Tolvsrød	17.08.2005
15.32	(1)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre Friidrett	(45)	Moelv	16.09.2005
12.72	(1)	Anne Marie Sandø, Hannevikas IL	(43)	Vanse	14.08.2005
11.37	(1)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Oslo/St	30.05.2005
8.50	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Bergen/Sk	22.10.2005

Vekt / Weight Throw 5.45 kg (K60-64)

11.34	(2)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Brumunddal	01.07.2005
9.99	(m)	Inger Nilsen, Sem IF	(44)	Tolvsrød	17.08.2005
8.71	(m)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Tolvsrød	17.08.2005
7.14	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Bergen/Sk	22.10.2005
6.65	(m)	Anne Marie Sandø, Hannevikas IL	(43)	Lyngdal	24.09.2005

4-kamp / Tetrathlon (K60-64)

1976	(1)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL (17.4-6.18-2.05-3:17.4) / +0,4 / +0,5	(43)	Oslo/So	04.06.2005
------	-----	---	------	---------	------------

7-kamp / Heptathlon (K60-64)

3589	(4)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF (19.28-1.09-7.05-39.56/3.02-21.25-3:44.70) / +1,0 / +1,4 / -0,8	(42)	San Sebastian, ESP	23.-24.08.2005
------	-----	---	------	--------------------	----------------

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (K60-64)

3425	(7)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF (27.00-7.63-22.52-23.36-10.77)	(42)	San Sebastian, ESP	02.09.2005
3024	(1)	Inger Nilsen, Sem IF (22.62-8.32-21.02-16.50-9.99)	(44)	Tolvsrød	17.08.2005
2585	(2)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF (20.07-7.41-15.18-17.17-8.71)	(42)	Tolvsrød	17.08.2005
1662	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL (15.10-5.58-10.52-8.28-6.95)	(42)	Bergen/Sk	22.10.2005
1436	(2)	Anne Marie Sandø, Hannevikas IL (11.82-4.55-13.19-9.69-6.65)	(43)	Lyngdal	24.09.2005

1000m stafett / Swedish Relay (K60-69)

3:00.34	(1)	Veldre Friidrett (Trine Gotaas(42)-Helene Mørkved(43)-Marie Lovise W. Svevad(43)-Oddbjørg Haakensveen(45))		Brumunddal	04.06.2005
---------	-----	---	--	------------	------------

Sammensatte lag / Combined Teams:

2:56.11	(1)	Norge / Norway (Trine Gotaas(42)-Herborg Ninni Blakstad(42)-Marie Lovise W. Svevad(43)-Oddbjørg Haakensveen(45))		Brumunddal	02.07.2005
---------	-----	---	--	------------	------------