

Norge / Norway: 2003 - Utendørs / Outdoor**Kvinner / Women 60-64 år / years**

pr. 31.12.2003 (oppdatert / updated 07.01.2010)

60m (K60-64)					
9.99	+1,4	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Fana 25.06.2003
100m (K60-64)					
15.91	+0,5	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Knarvik 21.09.2003
17.11	-0,2	(2)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Stjørdal 03.08.2003
19.19	+0,5	(1)	Arna Bergsmyr, Byåsen IL	(43)	Trondheim/Da 30.08.2003
Manuelle tider / Handtiming:					
18.3		(m)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Oslo/So 06.09.2003
200m (K60-64)					
33.17	-0,6	(1)	Trine Gotaas, Veldre IL	(42)	Åkrestrømmen 07.06.2003
33.52	+0,3	(4)h3	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Carolina, PUR 06.07.2003
34.29			Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Tønsberg 13.08.2003
39.31	+0,5	(2)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Oslo/St 11.06.2003
Medvind / Wind-assisted:					
33.36	+2,5	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Knarvik 20.09.2003
35.56	+4,5	(m)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Carolina, PUR 02.07.2003
400m (K60-64)					
77.51		(1)	Marie Lovise W. Svevad, Veldre IL	(43)	Stjørdal 01.08.2003
78.14		(3)h2	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Carolina, PUR 11.07.2003
800m (K60-64)					
2:57.87		(1)	Marie Lovise W. Svevad, Veldre IL	(43)	Stjørdal 02.08.2003
3:02.70		(3)	Eva Carlsen, Ready	(40)	Carolina, PUR 07.07.2003
3:10.62		(1)	Helene Mørkved, Veldre IL	(43)	Åkrestrømmen 07.06.2003
3:11.10		(1)	Arna Bergsmyr, Byåsen IL	(43)	Trondheim/Da 30.08.2003
3:25.2		(m)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Oslo/So 06.09.2003
3:27.91		(m)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Carolina, PUR 03.07.2003
3:32.04		(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Knarvik 16.10.2003
3:52.9		(1)	Wenche Haga, Blaker IL	(43)	Lørenfallet 10.06.2003
4:07.3		(3)	Magnhild Dølerud, Skogdjern IL	(41)	Jessheim 25.09.2003
1500m (K60-64)					
6:05.17		(1)	Marie Lovise W. Svevad, Veldre IL	(43)	Stjørdal 03.08.2003
6:09.63		(3)	Eva Carlsen, Ready	(40)	Carolina, PUR 12.07.2003
6:36.0		(1)	Arna Bergsmyr, Byåsen IL	(43)	Stjørdal 20.08.2003
7:01.72		(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Knarvik 21.09.2003
Utenfor NFIF / Club outside NAA:					
7:34.4		(2)	Lovise Karen Størseth, Værnes Flystasjon	(43)	Stjørdal 20.08.2003
3000m (K60-64)					
13:20.65		(1)	Eva Carlsen, Ready	(40)	Stjørdal 01.08.2003
13:40.57		(1)	Arna Bergsmyr, Byåsen IL	(43)	Trondheim/Da 30.08.2003
14:55.24		(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Fana 10.09.2003
Utenfor NFIF / Club outside NAA:					
15:33.8		(2)	Lovise Karen Størseth, Værnes Flystasjon	(43)	Stjørdal 18.06.2003
5000m (K60-64)					
22:05.68		(2)	Eva Carlsen, Ready	(40)	Lahti, FIN 15.06.2003
80m hekk / hurdles 68.6 cm (K60-64)					
16.04	+0,2	(1)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Porsgrunn 11.08.2003
300m hekk / hurdles 68.6 cm (K60-64)					
63.35		(1)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Stjørdal 03.08.2003
Høyde / High Jump (K60-64)					
1.12		(m)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Carolina, PUR 02.07.2003
1.07		(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Knarvik 16.10.2003

Lengde / Long Jump (K60-64)

3.69	-0,2	(1)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Porsgrunn	11.08.2003
3.51	-0,5	(8)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Carolina, PUR	09.07.2003
2.58	+0,0	(1)	Arna Bergsmyr, Byåsen IL	(43)	Trondheim/Da	30.08.2003
2.20		(m)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Oslo/So	06.09.2003

Tresteg / Triple Jump (K60-64)

8.21	-1,4	(1)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Stjørdal	03.08.2003
7.50			Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Tønsberg	13.08.2003
7.46	+1,0	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Knarvik	21.09.2003

Kule / Shot Put 3.0 kg (K60-64)

8.37		(m)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Lyngdal	27.09.2003
7.90			Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)		.2003
7.18		(2)	Marie Lovise W. Svevad, Veldre IL	(43)	Stjørdal	02.08.2003
6.92		(1)	Arna Bergsmyr, Byåsen IL	(43)	Trondheim/Da	30.08.2003
6.85		(m)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Oslo/So	06.09.2003
5.70		(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Bergen/Sk	25.10.2003

Kule / Shot Put 4.0 kg (K60-64)

6.24		(m)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Oslo/So	04.10.2003
------	--	-----	----------------------------	------	---------	------------

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K60-64)

25.29		(1)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Lahti, FIN	14.06.2003
17.12		(2)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Oslo/St	11.06.2003

Slegge / Hammer Throw 3.0 kg (K60-64)

27.51		(1)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Stjørdal	02.08.2003
18.76		(m)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)		.2003

Spyd / Javelin Throw 400 g (K60-64)

23.53		(8)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Carolina, PUR	07.07.2003
23.16		(m)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Carolina, PUR	03.07.2003
8.32		(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Bergen/Sk	25.10.2003

Vekt / Weight Throw 5.45 kg (K60-64)

12.19		(m)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Lyngdal	27.09.2003
8.08		(m)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)		.2003
6.08		(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Bergen/Sk	25.10.2003

4-kamp / Tetrathlon (K60-64)

1900		(1)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL (18.3-6.85-2.20-3.25.2) / /	(43)	Oslo/So	06.09.2003
------	--	-----	---	------	---------	------------

7-kamp / Heptathlon (K60-64)

Medvind / Wind-assisted: 4643		(5)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF (16.39-1.12-7.64-35.56W/3.53-23.16-3:27.91) / +1.2 / +4.5 / +0.9	(42)	Carolina, PUR	02-03.07.2003
----------------------------------	--	-----	---	------	---------------	---------------

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (K60-64)

3574		(1)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF (26.06-8.37-23.52-21.91-12.19)	(42)	Lyngdal	27.09.2003
2223			Elise Marie Wåle, Larvik T&IF (18.76-7.43-nm-19.64-8.08)	(42)		.2003

4x100m stafett / Relay (K60-69)

Sammensatte lag / Combined Teams: 67.68		(3)	Norge / Norway (Herborg Ninni Blakstad(42)-Ragnhild Hanstvedt(34)-Grethe Maren Myklestad(42)-Elise Marie Wåle(42))	(33)	Carolina, PUR	13.07.2003
--	--	-----	---	------	---------------	------------

4x400m stafett / Relay (K60-69)

5:57.3		(1)	Veldre IL		Oslo/La	31.05.2003
		(0)				