

**Norge / Norway: 2010 - Utendørs / Outdoor****Kvinner / Women 55-59 år / years**

pr. 31.12.2010 (oppdatert / updated 28.02.2011)

**60m (K55-59)**

Manuelle tider / Handtiming:

12.0	-0,6	(1)	Unni Johansen, Porsanger IL	(51)	Lakselv	09.09.2010
------	------	-----	-----------------------------	------	---------	------------

**100m (K55-59)**

15.61	+0,0	(1)	Bjørg Reknes, Florø T&IF	(52)	Florø	13.08.2010
15.93	+0,0	(2)	Anne Marie Fagerstrøm, Florø T&IF	(55)	Florø	13.08.2010
16.73	+1,3	(1)	Gerd Norli, Veldre Friidrett	(54)	Kristiansand	10.09.2010
16.80	+0,0	(3)	Rigmor Jønnum Grimnes, Kongsberg IF	(55)	Florø	13.08.2010

**200m (K55-59)**

32.14	+1,2	(1)	Bjørg Reknes, Florø T&IF	(52)	Florø	14.08.2010
33.19	+1,2	(2)	Anne Marie Fagerstrøm, Florø T&IF	(55)	Florø	07.07.2010
34.80	+1,2	(3)	Herdis Elin Lexau, Florø T&IF	(54)	Florø	14.08.2010
36.81	-1,0	(2)	Magnhild Myklebust, Florø T&IF	(51)	Florø	04.08.2010
38.63	+1,2	(4)	Karen Annie Bjørklund, Veldre Friidrett	(54)	Florø	14.08.2010

**400m (K55-59)**

71.17		(1)	Bjørg Reknes, Florø T&IF	(52)	Florø	15.08.2010
-------	--	-----	--------------------------	------	-------	------------

**800m (K55-59)**

3:03.69		(1)	Magnhild Myklebust, Florø T&IF	(51)	Florø	14.08.2010
3:57.6		(1)	Trude Essie Gulbrandsen Ask, Romerike Runners	(54)	Lørenfallet	01.06.2010

**1000m (K55-59)**

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

5:03.3		(1)KS	Liv Mari Moflag, Levanger kommune	(51)	Stjørdal	16.06.2010
--------	--	-------	-----------------------------------	------	----------	------------

**1500m (K55-59)**

5:42.0		(1)	Wencke Lisbeth Lande, Byåsen IL	(53)	Stjørdal	18.08.2010
5:48.79		(1)	Kirsti Mathilde Johnsen, Tønsberg FIK	(53)	Tønsberg	24.08.2010
5:56.08		(1)	Bjørg Reknes, Florø T&IF	(52)	Florø	04.08.2010
6:01.4		(1)	Trine Bogstad Mangerud, Ullensaker/Kisa IL	(51)	Jessheim	10.06.2010
6:22.45		(1)	Magnhild Myklebust, Florø T&IF	(51)	Florø	13.08.2010

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

7:15.2		(2)	Laila Grandalsmo, Geitspranget Naturbarnehage	(55)	Stjørdal	18.08.2010
7:59.5		(1)KS	Liv Mari Moflag, Levanger kommune	(51)	Stjørdal	18.08.2010

**3000m (K55-59)**

11:59.7		(1)	Wencke Lisbeth Lande, Byåsen IL	(53)	Stjørdal	16.06.2010
---------	--	-----	---------------------------------	------	----------	------------

**10000m (K55-59)**

47:47.8		(3)KS	May Ulvåen, Fredrikstad IF	(53)	Lisleby	17.09.2010
---------	--	-------	----------------------------	------	---------	------------

**300m hekk / hurdles 76.2 cm (K55-59)**

56.24		(1)	Bjørg Reknes, Florø T&IF	(52)	Florø	14.08.2010
-------	--	-----	--------------------------	------	-------	------------

**Lengde / Long Jump (K55-59)**

3.98	+0,4	(1)	Bjørg Reknes, Florø T&IF	(52)	Florø	29.09.2010
3.48	-0,1	(-)	Rigmor Jønnum Grimnes, Kongsberg IF	(55)	Florø	14.08.2010
3.25	+1,9	(2)	Herdis Elin Lexau, Florø T&IF	(54)	Florø	04.08.2010

Medvind / Wind-assisted:

3.72	+2,3	(1)	Rigmor Jønnum Grimnes, Kongsberg IF	(55)	Florø	14.08.2010
3.53	+2,3	(-)	Rigmor Jønnum Grimnes, Kongsberg IF	(55)	Florø	14.08.2010
3.50	+2,2	(-)	Rigmor Jønnum Grimnes, Kongsberg IF	(55)	Florø	14.08.2010

**Tresteg / Triple Jump (K55-59)**

7.34	+1,6	(-)	Herdis Elin Lexau, Florø T&IF	(54)	Florø	15.08.2010
------	------	-----	-------------------------------	------	-------	------------

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

7.39		(1)	Herdis Elin Lexau, Florø T&IF	(54)	Florø	15.08.2010
------	--	-----	-------------------------------	------	-------	------------

Medvind / Wind-assisted:

7.36	+2,1	(-)	Herdis Elin Lexau, Florø T&IF	(54)	Florø	15.08.2010
------	------	-----	-------------------------------	------	-------	------------

**Kule / Shot Put 3.0 kg (K55-59)**

8.43	(1)	Gerd Norli, Veldre Friidrett	(54)	Florø	14.08.2010
8.35	(2)	Rigmor Jønnum Grimnes, Kongsberg IF	(55)	Florø	14.08.2010
7.71	(1)	May Britt Knygh Brekk, Sømna IL	(51)	Vik i Helgeland	30.09.2010
7.50	(m)	Marit Huflåtten, Sandefjord T&IF	(53)	Sandefjord	09.08.2010
7.42	(2)	Britt Fredheim Øia, IF Eiker-Kvikk	(54)	Kristiansand	11.09.2010
5.70	(1)	Herdis Elin Lexau, Florø T&IF	(54)	Florø	04.08.2010
5.12	(2)	Magnhild Myklebust, Florø T&IF	(51)	Florø	04.08.2010

**Kule / Shot Put 4.0 kg (K55-59)**

8.12	(1)KS	Margot Haave, IL Tyrving	(53)	Nadderud	01.06.2010
6.24	(1)	Oddbjørg Thorsen, Inderøy IL	(52)	Inderøy	11.09.2010
5.60	(1)	Unni Johansen, Porsanger IL	(51)	Lakselv	09.09.2010

**Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K55-59)**

20.35	(1)	Anne Gro Harby Skjeggenes, Aurskog-Høland FIL	(55)	Bjørkelangen	25.05.2010
20.03	(m)	Marit Huflåtten, Sandefjord T&IF	(53)	Sandefjord	09.08.2010
19.64	(1)	Gerd Norli, Veldre Friidrett	(54)	Kristiansand	10.09.2010
18.25	(2)	Britt Fredheim Øia, IF Eiker-Kvikk	(54)	Kristiansand	10.09.2010
9.82	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Lyngdal IL	(51)	Vågsbygd	12.09.2010

**Slegge / Hammer Throw 3.0 kg (K55-59)**

29.14	(m)	Marit Huflåtten, Sandefjord T&IF	(53)	Sandefjord	09.08.2010
-------	-----	----------------------------------	------	------------	------------

**Spyd / Javelin Throw 500 g (K55-59)**

23.72	(1)	Rigmor Jønnum Grimnes, Kongsberg IF	(55)	Florø	13.08.2010
21.97	(m)	Marit Huflåtten, Sandefjord T&IF	(53)	Sandefjord	09.08.2010

**Vekt / Weight Throw 7.26 kg (K55-59)**

8.87	(m)	Marit Huflåtten, Sandefjord T&IF	(53)	Sandefjord	09.08.2010
2.96	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Lyngdal IL	(51)	Vågsbygd	12.09.2010

**Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (K55-59)**

2807	(1)	Marit Huflåtten, Sandefjord T&IF (29.14-7.50-20.03-21.97-8.87)	(53)	Sandefjord	09.08.2010
------	-----	---	------	------------	------------